

باب تدبير المنزل

﴿ مربى السفرجل ﴾

تصنع مربى السفرجل على اربعة انواع كالآتي :

١ - تؤخذ اقة سفرجل وتقشر ثم تقطع قطعاً صغيرة (بعد نزع البزر منها)
وتغسل بالماء البارد ثم تسلق على النار وبعد نزولها يصقّ منها الماء بمصفاة ثم
يضاف اقة سكر على لتر من الماء وبعد غليه جيداً يضاف عليه السفرجل المسلوق
ويغلي على النار حتى يعقد تماماً . ويسمى هذا النوع بسفرجل القطع

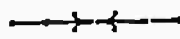
٢ - تؤخذ اقة سفرجل وتبشر على مبشرة ذات ثقب واسعة ثم تؤخذ
اقة سكر ويضاف عليها لتر من الماء وبعد غليه جيداً يضاف على السفرجل
المبشور الى ان يعقد جيداً ثم يوضع عليه أكم نقطة (٤ او ٥ نقط) من روح او
زيت الورد كي يصير طعمه فكيها وهذا النوع يسمى المبشور

٣ - تاتق اقة سفرجل سلقاً جيداً ثم يوضع داخل كيس ويصقّ جيداً
ويؤخذ ماؤه المصقّ ويضاف عليه ربع اقة سكر ويوضع على النار حتى يجف ماؤه
انما يتلاحظ عدم احتراقه وبعد نزوله يوضع في وعاء متسع حتى يبرد تماماً ويقطع
للاكل وهذا النوع يسمى بلقي

٤ - يقشر السفرجل ويقطع قطعاً صغيرة مستديرة ثم تسلق في قليل من
الماء الى ان ينضج جيداً ثم يصقّ من الماء ويدق بواسطة هون حتى يصير كالمعجن
تقريباً ثم يضاف على اقة السفرجل اقة سكر ناعم ويوضع على النار (بدون ماء)
حتى يتباخر ما فيه من الماء ويصير متلبكاً فينزل من على النار ويضاف اليه جزء
من الروائح العطرية وبعد ان يبرد تصنع منه اقراصاً مستديرة الشكل وبرش عليها
سكر التسكير (ساترفيش) ثم تترك في الهواء مدة ثلاثة ايام حتى تجف ويتلاحظ
ان تكون حافظة لونها الطبيعي ويسمى هذا النوع بالسفرجل الحمر

﴿ بززر السفرجل ﴾

بززه مفيد جداً ويمنع الاسهال وذلك بان يؤخذ جزء منه مناسباً لسن المسمول
ويغلى جيداً ويعطى اليه فيمنع الاسهال ويطلق الالتهاب اذا وجد



منتخبات

﴿ الرائحة العطرية ﴾

اثبتت التجارب الطبية ان فائدة الروائح العطرية لا تقتصر على اخفاء الروائح
الكريهة وانعاش حاسة الشم بل تعدى ذلك الى قتل ميكروبات كبيرة تعلق
بالانسان وتضر به ضرراً بليغاً . ويقال انها كثيرة الفائدة في مقاومة الطاعون وبقية
الاباء ثم انها كثيراً ما تمنع سرعان العدوى الى الاصحاء .

﴿ الذباب وتقل الميكروبات ﴾

يطرد كثير من الناس الذباب من بيوتهم منعاً لتكثير راحتهم ولكنهم لا
يدركون غالباً مضاره الاخرى . وهي تقل الميكروبات

وقد فحص حديثاً الدكتور هايوارد في مصلحة الصحة بعدينه متشغان من
ولايات امريكا الشمالية لطبخ ذباب كان حائماً على مبصرة مسلول فألقاها مفعمة
بإشلاس السبل وذلك لان الذباب يعمل بإشلاس هذا المرض العضال حيثما حل .
ثم حبس الدكتور المشار اليه ذباباً وأطعمه بصاق مسلول فمات بعد ثلاثة ايام وأطعم
غيره بالبن فعاش عشرة ايام ثم غسل اللطخ بماء مقعم وحقن به . بعض الخنازير
قاصيت بالسل

فطر الذباب من المنازل والحالة هذه واسطة عظيمة لآتقاء الامراض المعدية القتالة



﴿ فكا هات ﴾

١ — قال رجل لزوجته : الشريعة تقضي عليك بالطاعة العمياء لأرادني —
 فاذا امرتك مثلاً بأن تلتقي بنفسك في النيل وجب عليك أن تنفذي ذلك بدون تردد
 فلما سمعت الزوجة كلامه شرعت في الخروج من البيت فألها زوجها وإلى ابن
 تذهيبين الآن فأجابته لأتعال السباحة قبل صدور امرك الجائر

٢ — تقدم شاب لمصاهرة أحد الأغنياء ، فقال له الغني لي ثلاثة بنات ، وهبت
 الصغرى منهن ٥٠ ألف فرنكاً والوسطى ١٠٠ ألف فرنك والكبرى ١٥٠ ألف
 فرنك فخذ من تحب من الثلاثة فأجابه الشاب : ألم يكن لك فتاة أخرى أكبر من
 الكبرى ؟؟؟ !!

باب التفصيل

﴿ فسطان بيتي ﴾

هأنحن تقدم لحضرات مشتركاتنا الكريمات رسم ثوب « فسطان » بيتي
 يعمل بسهولة . اورنيك هذا الفسطان المرسل مع هذا العدد مؤلف من أربع قطع
 القطعة الاولى الجهة الامامية بالكثف ومرموز لها بتمرة ١ بالرسم ومثلها الجهة الخلفية .
 القطعة الثانية سفرة الصدر الامامية ومرموز لها بتمرة ٢ . القطعة الثالثة سفرة الصدر
 الخلفية ومرموز لها بتمرة ٣ . القطعة الرابعة العرض الامامي والعرض الخلفي يعمل
 مثله ومرموز له بالرسم تمرة ٤ — خياطة هذا الثوب — اولاً : يكشكش العرض الامامي
 ويركب على السفرة ويعمل العرض الخلفي مثله ثم يركب على الذيل كرنيش
 عريض كما في الرسم واما الكلفة لا تقدر ان نحدد لها لانها تتبع نوع القماش وهي
 حسب الذوق والطلب

ولأجل توفيق الاورنيك المرسل مع هذا وامكان استعماله بسهولة يجب
 مراعات القصات الرفيعة الموجودة بجانب هذا الاورنيك بتوفيقها إزاء بعضها .