

لولاك ما طلعت على	يتي شموس العز . لا
أنت اليتيمة في الدُّرر	انت الجميلة في الفرر
زين البيوت فريدة	في القصر انك طرة
قال الكلام بحدته	اغرق فيها بقلته
فأجابت الزوجة على الـ	فور لقد قضت العمل
قامت تقني وتشتغل	والقلب بالحب نمل
وتقول ما أحلى التعب	لما يكون لمن نحب
ما أطيب الشغل وما	أحلاه للمتعمه
أي من تنعم قلبها	بمحبة البعل لها
مهما تصادف من عنا	تدعوه سعداً او هنا
تبقى ابتسامة ثغرها	عنوان سعد نجومها
أولادها تبدو كما	تبدو السوا من والدتي
قالت وقد زال اللغب	اشدو وارقص من طرب
بمقارتي في محشتي	أنت الحلي وزيتي
في قوتي وبصخي	أوفى اعتلاي بعلتي
أنت المزيل لكربتي	أنت المفرج غمتي
يا سعديا يا غبطي	بك يا أنيس لوحشتي

« بنت الريف »

باب الطب

اسكندر عوض احد المشتركين باسيوط

لي طفلة عمرها عشرة شهور تقريباً اعترأها امساك في الشهر الاخير أتعابها كثيراً فما اسبابه وما هو العلاج الذي تشيروا علينا باستعماله ؟

❦ امساك الاطفال ❦

مرض كثير الحصول في السنتين الاولين ويصيب الاطفال الذين يتغذون من غير لبن الام سواء بتعويدهم على البز الصناعي او اعطائهم اغذية نشوية او عسرة الهضم . ومن أهم أسبابه عدم انتظام الرضاعة وتشققات الشرج التي تنصف بانتفاضة المؤلم اثناء تغوط الطفل فتمنعه عن التبرز

والعادة أن الطفل السليم البنية يتبرز مرتين الى ثلاثة في الاربعة وعشرين ساعة فاذا لم يتبرز الا مرة واحدة في اليوم دل ذلك على بدء اصابته بالامساك . واذا لم يتبرز الا مرة واحدة في كل يومين أو ثلاثة أيام كان الطفل مصابا بالامساك العادي المزمّن فتجف المواد البرازية وتتيبس فتوجب صموبة التبرز الذي لا يتم الا بمجهودات يأتيها الطفل فيتألم ويصرخ وكثيراً ما يحصل له سقوط في المستقيم أو انه يتسبب عن هذه المجهودات حصول فتق سُري أو أُرْبِي

والطفل المصاب بالامساك تكون بطنه دائماً متورمة متنفخة فيضطرب . نومه ويحصل له مغص يوجب صراخه خصوصاً مدة الليل وتهوّع أوقى ، واذا لم يعالج الامساك يعقبه امهال حاد والتهاب معوي يستعصي احياناً على العلاج

المعالجة . — تقتضي تنظيم مواعيد الرضاعة فلا يرضع الطفل الا اربع مرات في الاربعة وعشرين ساعة كل ست ساعات مرة ومنع اعطائه الاغذية النشوية التي تساعد على زيادة الامساك

واذا كانت الامساك وقتياً يعطى مسهلاً خفيفاً كشراب المن او شراب الشكورية او قليل من زيت الخروع والافضل ان يعطى الطفل التركيب الآتي :

١٠٠٠ جرام

شراب من

١٠٠٠ جرام

شراب راوند

١٠٠٠ جرام

زيت خروع

واما اذا كان الامساك عادياً اي مزمناً فيلتجأ للحقن الشرجية الباردة مرتين

او ثلاثة في اليوم من مغلي الخيزة او البابونج والافضل الحقنة الشرجية الآتية

زيت زيتون نقي ٢٥٠٠ جرام

عدد ١

صفار بيض

٣٠٠٠٠ جرام

ماء لغاية

يعمل بشكل مستحلب ويحقن في المستقيم يومياً واذا لم تفد هذه الطريقة

يعطى للطفل التركيب الآتي

١٠٠ سنتجرام

بودوفلين

٩٥٠٠ جرام

شراب خطمية

٥٥٠٠ جرام

كونياك

ملعقة صغيرة الى ملعقتين كل يومين او ثلاثة او اربعة ايام

ويضاف لهذه المعالجة تكميس البطن يومياً صباحاً ومساءً وذلك بان تمرر اليد

بقوة مناسبة مبتدئة من اسفل لأعلى في الجهة اليمنى من البطن ففرض البطن اعلى

السرة بقليل فالجهة اليسرى من أعلى لاسفل ويستأنف العمل جملة مرات

• •

ع . ل . المنفلوطي - شاب حوالي الثامنة عشرة من عمره كثيراً ما يتألم من الرطوبة في باطن رجليه خصوصاً في فصل الشتاء ولذلك ينحصر بالبول كثيراً فلا تمضي عليه ساعتان أو ثلاث تقريباً حتى يقضي غرضه بدون ان يعقب ذلك البول دم ولا يخفى ان لون الرجلين مائل الى الاصفرار وقت اعتراها هذه الرطوبة . فما سبب كثرة نزول هذا البول واشتداد رطوبة الرجلين وما العلاج الشافي لهذا المرض ؟

﴿ رطوبة القدمين ﴾

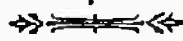
إدراز البول أو تكراره وحصره لا يكفیان لتشخيص المرض والذي يلزم في

هذه الحالة الكشف على المريض بمعرفة الطبيب والاهتمام بتحليل البول تحليلاً كاملاً كما ويا

حتى يتوصل الطبيب لمعرفة المرض وبالنسبة يصف العلاج النافع . وبوجه عام يفهم

من سؤال حضرتكم ان الشاب اما أن يكون مريضاً بالبول السكري أو البول التفه أو انه يكون مصاباً بمرض في احد أعضاء الجهاز البولي كالكلية او المثانة وهو الغالب . وكل هذه الامراض توجب ضعف البنية وتسبب رطوبة القدمين والاحساس ببرودهما خصوصاً مدة الشتاء واحسن طريقة اشير عليكم بها ان يعرض المريض نفسه لاي طبيب وانه لا يهمل مثل هذه الحالة

الدكتور راشد يوسف



باب تدبير المنزل

سيدتي صاحبة مجلة الجنس اللطيف الزاهرة

بما انك قتحت باباً في التدبير المنزلي فارجو نشر ما يأتي :

﴿ فوائد البرتقال ﴾

مرتبى البرتقال — يؤخذ قشره فقط ويشر بمبشرة ناعمة لاجل نزول الزيت منه ثم يقطع قطع رقيقة ويلقى لضياح ما فيه من المرارة وبعد ذلك يوضع في السكر المحلول بماء كافي بنسبة كل أقة واحدة من قشر البرتقال يضاف اليها أقتين ونصف سكر ويوضع على نار متوسطة الى ان ينغقد السكر تماماً والبعض ينضع عليه قليلاً من روج التفاح أو غيره لتكون رائحته زكية وبعد نزوله عن النار يترك حتى يبرد ويوضع في زجاجات أو علب من الزنك محكمة السد لحين الاستعمال

شراب البرتقال . — يؤخذ عصير ٨ برتقالات وتستحضر قطعة شاش يوضع بها بشر قشر برتقالتين ثم تمزج بالعصير لتستحب به ويضاف اليه أقة سكر ويوضع على النار الى أن يغقد تماماً ويصير كمحلول العسل الابيض وعذائذ يصير نزوله الى أن يبرد فيفرغ في زجاجات — واستعماله هو أن يوضع مقدار ملعقتين كبيرتين منه في كربة تكلل بالماء — وهذا الشراب مفيد جداً للمعدة خصوصاً في