

ثلاث مرات في اليوم . وإذا استمر الاسهال بعد ذلك يحقن بالنشا المذوب في الماء . وفي حالة عدم شفاء الطفل تماماً فيحسن استدعاء الطبيب لعيادته

« تبويل الاولاد في الفراش »

هي علة كريهة تصيب الاولاد غالباً واسبابها احياناً التكاسل عن التهوض من الفراش وغالباً تهيج المثانة أو وجود حصاة فيها . فان لم يكن هناك سبب معروف فيلزم الولد بتفريغ المثانة قبل النوم ويوضع عند فراشه وعاء ، ويوقظ بنحو نصف الليل ليبول . وإذا لم تكف هذه الوسائط يسطى قمحة من هدرات الكورال لكل سنة من سني الولد مع فنجان ماء عند النوم وكثيراً ما يفيد من سدس الى ربع قمحة من خلاصة البلادونا وخلاصة الجوز المقي ، مرتين في اليوم لولد بين السنة الثالثة والسنة الخامسة عشر مع الغسل بالماء البارد صباحاً في الصيف ، ولا يجوز ضرب الولد خصوصاً على الظهر . وإذا اصابته هذه العلة البالغين فتزول بواسطة خمس عشر أو عشرين قمحة من الكورال مع فنجاني ماء قبل النوم ثم تنقص هذه الكمية كلما تقدم الشفاء ومن المفيد ايضاً وضع حراقة على اسفل الظهر

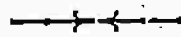
باب تدبير المنزل

« بسكوت البان ديسانيا »

يؤخذ عشرون بيضة طازة ويعمل معبدل لكل بيضة ملعقة دقيق ونصف ملعقة سكر ناعم — اعني ٢٠ ملعقة دقيق وعشر ملاعق سكر

(كيفية العمل)

يكسر البيض واحدة فواحدة بكيفية ان يوضع الزلال في وعاء والصفار في وعاء آخر بشرط عدم خلط الصفار بالبياض لانه اذا سقطت نقطة من الصفار على البياض فسد الاخير . ثم يؤخذ البياض ويضاف اليه نقطتان أو ثلاث من الليمون ويخفق جيداً حتى يصير لونه شديد البياض (وذلك بواسطة السلك المخصص لصنع الحلوى) . ثم يؤتى بالصفار ويصير خفقه بذات السلك مع العشر ملاعق سكر حتى يصير ابيض اللون ويصب الدقيق عليه ملعقة ملعقة مع استمرار عمليه الخفق وعند انتهاء الدقيق يستحضر قليل من المسلى او الزبدة او الزيت الطيب وتدهن به ارضية الصنية أو الوعاء المراد العمل فيه ثم يضاف البياض المخفوق على الصفار والدقيق معاً ويصير تقليب الجميع بالسلك مرتين أو ثلاث مرات بالوعاء المذكور ويغطى بشيء من الورق ويرسل للفرن جالاً بدون امهال



فوائد منزلية

- ١ - اذا استعمل اللبن الحليب الطازج في تنظيف جلد الاحذية فانه يصونه ويحفظه من العطب
- ٢ - في حالة استعمال ابور غاز وتشتد حرارة الفرن كثيراً فعليك بطبق ماء بارد وضعه داخل الفرن فانه يبرد لونه
- ٣ - اذا كان يديك قشفت وأردت غسلها فاستعمل لها سكر النبات فهو ليس ينظفها فقط ويزيل الاوساخ من القشفت الموجود بها بل يشفيها أيضاً

٤ - عند تقشير البصل خذ قطعة خبز وشكها في طرف السكين فتنع العين من ان تدمع

٥ - لمنع انتشار روائح الطعام في غرف المنزل اثناء الطبخ خذ قليلاً من مسحوق السنوبر ورشها فوق الوجاق

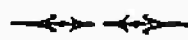
٦ - لوقاية يد المكوى من الحرارة خذ وجه حذاء قديم من الجلد وغطيه بقطعة جوخ أو قماش وضعها على يد المكوى فان الجلد يحفظ الحرارة ولا يوصلها لليد

٧ - اذا وضعت الطماطم في ماء يغلي لمدة دقيقة قبل احضاره على المائدة أمكنك ازالة قشرته بسهولة وطعمها يزداد فكاها

٨ - البقع التي تعلق بالخائط باسباب اسناد الرأس عليها يمكن ازالها بوضع فرخ ورق نشاف عليها وتمشية المكوى فوقها

٩ - لنظافة المكوى جيداً قبل استعمالها تؤخذ قطع الشمع التي تبقى بالنار (الشمعدان) وتوضع على شطعة قماش نظيفة ثم يصير تمشية المكوى عليها فتسير نظيفة وتسير على الاشياء المراد كبتها بسهولة كما تشاء

١٠ - يجب اكل الخضار الطازج يومياً لانه احسن مقو ومنق للدم كما ويجب طبخه جيداً لانه اذا كان نضيف مستور فيصعب هضمه



تقاريف

السعادة والسلام - اسمان ما ألت لفظهما على اللسان، وما أشد تأثيرهما على القلب، وما أسعد من عرف قيمتهما، فانه ولا ريب يعيش في راحة وهناء وسلام .

واذا قصدت ايها القارئ الكريم التمتع بالحياة وسعادتها وسلامها فاطلب كتاباً بهذا الاسم من مكتبة المعارف بالفجالة لمؤلفه اللورد اثبري ومعر به وديع أفندي البستاني جاء في ٢٥٠ صحيفة مطبوعاً طبعاً متقناً على ورق صقيل بثمن لا يتجاوز الستة غروش ساخن واتي واثقة بانكم سترون فيه ما يؤهلكم للسعادة الحقيقية والسلام