

الصنية كارتغيف الرومي الطويل وبعد ذلك ترسل للفرن لخبزها نصف سوا ثم تحضر وتشرح شرحاً رقيقة وتعاد الى الفرن ليتم خبزها - وهذا النوع جيد ولذيذ جداً

﴿ نوع آخر ﴾

تؤخذ اقة دقيق فينو ويضاف اليها مقدار فنجان شاي من السيرج و ٨ بيضات وربع اقة سكر ناعم ومقدار ملعمة شوربة من كربونات النشادر وخميرة وافية ويعجن الجميع جيداً ويقرّص اقراصاً مستديرة كلخبز البلدي الصغير الحجم ويترك ليختم مدة ١٢ ساعة ثم يرسل الى الفرن - وهذا النوع شبيه بالبان ده سبانبا

باب الطب

﴿ الطفلة ﴾

انا عند مطالعتنا الكتب العلمية كعلم نظام الكائنات وعلم تكوين الجنين وعلم الانسجة وعلم التشريح الانساني وعلم وظائف الجسم الانساني وعلم كيميا الانسان فاننا نجد ان الله سبحانه وتعالى في صفة الجنين من النطفة الاولى الصنع العجيب لم يميز بين الذكر والانثى وانما قد ظهرت حكمة الفارقة في تكوين المخلوق ونموه داخل رحم المرأة على قاعدة طبيعية واحدة. فان الانسجة والنظام التشريحي والفيولوجي واحدة ما عدا الاختلاف في الاعضاء التناسلية الضروري لبقاء النسل البشري. أما العناصر التي تكوّن الجسم الانساني فهي واحدة للجنسين وليس لدينا ملاحظات ثابتة لمعرفة الفرق بين الذكر والانثى زمن الحمل الا بعض ظنون لا يعول عليها حتى ان الطيب الاختصاصي الماهر والقابلة (الداية) المحنكة لا يستطيعان أن يحكما حكماً جازماً ان المولود ذكر أو انثى قبل مساعدة الاعضاء الفارقة للجنس وهذا ما يدحض

رأي المدعين بان المرأة ضعيفة من أصلها . اما زيادة الرياضة العقلية فلا تمنع نمو الجسم اذا اشتملت الوسائط اللازمة لرياضة العقل والجسم معاً . وأما تعليم البنين والبنات معاً في مدرسة واحدة فانه مفيد جداً اذ أن الولد يتعلم من البنت الحنو والرأفة والالطف والرقة وهي تعلم منه الشجاعة والاقدام على الاعمال والاعتماد على النفس . هذا اذا كانت شروط التربية الاذوية مستوفاة في الجنسين معاً . أما المستند الاخير بان ضعف المرأة ناتج عن سبب جنسي مجهول فذلك من الاوهام والخرافات والخرعيلات التي لا يعابها

تبتدئ حياة الولد والبنت وينموان معاً جسماً وعقلاً بحيث انهما متماثلان في كل عاداتهما وبعد دور الطفولية يتفاوتان في بعض المشارب والاذواق بنسبة أساليب التربية وقد يعتقد البعض ان التفاوت وراثي ولكن لا شيء يثبت ذلك كما تثبت التربية فان الوالدين يعاملان البنت معاملة تختلف عن معاملة الولد كالايشاء التي تلعب بها فاتها تمثل العرايس وأواني المنزل . وهناك اختلافات كثيرة في الملابس والازياء والمزاكر فان الوالدين ينظران الى البنت نظرة دلال واعجاب فيقبلانها كثيراً ويعلمانها ان تقلد امها في معاملة لعبها كسبت صغيرة باعتبار انها ستكون كذلك ولكنهما يعاملان الولد معاملة تجعله نشيطاً قوياً معتمداً على نفسه في معترك الحياة . وهناك عادات أخرى تميز الذكر من الانثى عند الشرقيين فانهم يهتمون للذكر اهتماماً كبيراً وقيمون الاحتفالات الشائقة ، عند ميلاده يتمهجون بروثياه ، ويسرون بابتسامه وجودة صحته ، بل وانهم يعززون الأم بخاطر ولدها وهي تفر عينها به وتنسى آلام الحمل وأوجاع الوضع لاعتبارات عندهم منها ان الولد سيكون رجلاً حافظاً لاسم عائلته فانحاً البيت فيدوم ذكره ما دام حياً ، أما اذا ولدت ابنة فانهم يستاءون ويحزنون ويهيسون ، محقرين الأم ، هاضمين حقوق البنت ، حتى اذا كبرت صارت في نظر الشريعة نصف أخيها في الميراث علامة الاحترار والازدراء . يدعونها الابناء

الضعيف فضلاً عن انهم لا يصرحون لها ان تخرج عن اسوار المنازل فتمتس ذليلة
سجينة محرومة من جمال الطبيعة واستنشاق الهواء النقي والتمتع بحرارة الشمس ،
معتدين ان ذلك أحسن الأساليب لفظ عرضها وصون شرفها — تلك اختلافات
تستدعي ضعف البنت مهما كانت هيبتها بل انها تنتج فساداً تعكس آمالم اذ ان
كثرة الضغط تولد انفجاراً كما لا يختلف فيه اثنان فليس أصلح لصيانة العرض
والشرف من الترية الحقة والآداب الكاملة ولا غرابة اذا رأينا المرأة ضعيفة الجسم
والعقل ما دامت تربي على نحو ما وصفنا فانها في فجر حياتها تكون مرنة سهلة
كالضحيقة البيضاء يؤثر عليها أقل تأثير كالعجين يوضع في اي قالب ، فلا دواء اذا
لضعف المرأة الا برفع الفوارق عند بدء الترية الطفولية ، وان تعامل الى دور البلوغ
سواء في الاحترام أو التهذيب كأخيها فانها مثله قوة وعقلاً وادراكاً لكل امور
الحياة . وقد يبرهن على صحة ذلك ما يراه في ابناء الفقراء البعيدين عن الحضارة
والتمدن فان المرأة قوية صبورة مشاركة لرجلها في السراء والضراء على غير ما عليه
ابناء الاغنياء من ترف البنت التي لا تقوى الا على الملاعب الرقيقة كالبيانو والرقص
وبعض امور تافهة لا تنفع المجتمع الانساني مجلة الصحة (الدكتور طيار)

فوائد منزلية

- ١ - اذا بليت اسفنجة حمام كبيرة ثمينة من الاستعمال وتقطعت فلا ترميها لسبب
انها اصبت عديمة النفع بل اصنع لها شبكة (من شغل الكروشيه) من القطن تحيط
بها فيمكنك استعمالها زمناً أكثر يتوفر فيه مشتري خلافها
- ٢ - اذا استعمل مقدار من النشا للتياب المرغوب فيها وتبقى منه شيئاً فيمكن
اعادة استعماله عوضاً عن رميه وذلك بأن يصفى الماعون الموضوع به النشا من الماء ثم