

## تقديم

الدكتور عبد الرحمن عبد الله العوضي

رئيس المنظمة الإسلامية للعلوم الطبية

=====

عندما طلب مني الأخ الدكتور لطفلي الشريبي أن أكتب مقدمة لكتابه "الإشارات النفسية في القرآن الكريم" واطلعت عليه وعلى محتواه سعدت كثيراً به ومصدر سعادتي هو :

**أولاً :** أن الطب النفسي فرع حديث نسبياً من فروع الطب مازال التقدم فيه يسير ببطء أكثر من التخصصات الطبية المختلفة ، حيث انحصرت في مجموعة من الأدوية تظهر تبعاً على مدى العشرين عاماً الماضية معظمها إن لم يكن جميعها يؤدي إلى نوم متعاطيها والسيطرة على مشاعره ، وفي الآونة الأخير ظهرت موجة خطيرة من الأبحاث . مازالت تحت التجريب . أوضحت أنها تؤدي إلى تغيير في شخصية متعاطيها مما قد يؤثر على السلوكيات مستقبلاً....

ولعل السبب وراء عدم التقدم في هذا المجال يعزى إلى عدم معرفة كنه "النفوس" ومغزاها وأحوالها ، فهناك الكثير من التعاريف حولها ، ولم يستقر العالم حتى الآن إلى تعريف واضح وشامل لها ، بحيث يمكن التعرف عليها لتسهيل التعامل معها وليس مع أعراضها .

**ثانياً :** مازال الطب النفسي له مكانة خاصة يتحفظ الناس حولها في كثير من دول العالم وعالمنا العربي والإسلامي له نصيب كبير ، ولقد ارتبط المرض النفسي

بالجنون وفقدان من يمرض به الاحترام بين أقرانه ومواطنيه وينظر إليه نظرة إشفاق ، فلا يؤخذ برأيه أو يعتد به . مما جعل المرضى النفسيين يصابون بوصمة عار في مجتمعاتهم لدرجة أن الأسرة التي يُصابُ أحد أفرادها بأحد الأمراض النفسية تُخفي الخبر عن الناس بل حتى عن أقاربها ... ، ولعل لا أبالغ إذا قلت بأن الأسرة تحاول إخفاء زيارة مريضها لطبيب الأمراض النفسية ... ، كما أن أطباء الأمراض النفسية أيضا . في مرحلة سابقة . كان المجتمع لا ينظر إليهم نظرة عادية ولكن ما لبث أن تعدل الوضع إلى حد ما في الأوساط المثقفة . لذلك كان لابد من زيادة الوعي لدى العامة بإصدار مثل هذه المؤلفات القيمة لتبيان أن القرآن الكريم لم يغفل هذا الموضوع بل كان له الفضل الكبير في هذا المجال .

ثالثا : أن الإسلام كان ومازال له دور كبير في هذا الموضوع ، لأن النفس الإنسانية لم يتعرف على كنهها أحد ولم يعرف سرها باحث حتى الآن ، والإنسان ليس مجموعة من أعضاء أو مجموعة من التحاليل البيولوجية للتعرف على ذاته ونفسه . فقد نجد شخصين لهما نفس الأعضاء والتحاليل البيولوجية لكن لكل منهما شخصيته الذاتية المختلفة تماما عن الآخر . هذا يصيبه الهلع إذا أصابه مكروه ، وآخر يحمد الله وهو مطمئن راضيا بقضاء الله وقدره ، وقد وضع القرآن الكريم ذلك في قوله تعالى : ﴿ إِنَّ الْإِنْسَانَ خُلِقَ هَلُوعًا ۝١٩ إِذَا مَسَّهُ الشَّرُّ جُرُوعًا ۝٢٠ وَإِذَا مَسَّهُ الْخَيْرُ مَنُوعًا ۝٢١ إِلَّا لِلصَّالِحِينَ ۝٢٢ الَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ ۝٢٣ ﴾ [سورة الماعز ١٩ - ٢٣] وقوله تعالى : ﴿ وَالَّذِينَ هُمْ لِلرَّكُوتِ فَاعِلُونَ ۝٤ وَالَّذِينَ هُمْ لِفُرُوجِهِمْ حَافِظُونَ ۝٥ إِلَّا عَلَىٰ أَرْوَجِهِمْ ۝٦ أَرْوَجِهِمْ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُمْ فَإِنَّهُمْ غَيْرُ مَلُومِينَ ۝٦ ﴾ [سورة المؤمنون ٤ : ٦]

فلقد وصف القرآن في هذه الآيات الداء ثم قدم الدواء من الصبيلية الربانية ، وآيات أخرى من القرآن الكريم تقسم النفس البشرية إلى نفس مطمئنة ونفس لوامة ونفس أمارة بالسوء ... حيث استفاد علماء وفلاسفة الأمة الإسلامية من هذا التقسيم كما سنرى فيما بعد . كل هذا نجده بتفصيل ممتاز في هذا الكتاب ويتوسع كبير .

وإذا عدنا إلى البعثة المحمدية في أول ظهورها لوجدنا أنها جاءت إلى مجتمع جاهلي اشتهر بؤاد البنات ومعاقرة الخمر والاسترقاق والحروب المتفشية بين القبائل ، فبدأت الآيات القرآنية بمعالجة كل هذه الفواحش تمهيدا لبناء إنسان مؤمن قوى بإيمانه ندى همة عالية ونفس طيبة تسمو فوق شهواتها وغرائزها وتكبح جماحها ، ولعل أهم ما نجحت فيه هو ترسيخ الإيمان في نفوس أبناء الأمة الإسلامية مما يعني التوحيد بوجود إله واحد يأمر بالعدل وينهى عن الفحشاء والمنكر ويعني بأن الرحمة موجودة والمغفرة موجودة فيطمئن القلب وترتاح النفس ويسكن القواد ويذول القلق فالحق واصل لا محالة لأصحابه .

سعى كل إنسان أن يكبح شهواته ورغباته المادية ليوم آخر وحياة أخرى بعد الموت حيث يحوض عنها ما تشتهي الأنفس وتلذ الأعين ، إننا أمام لوحة جمالية أخرى وثقيلة نوعية مختلفة بصورة جميلة لامثيل لها ، وهي أن يتدفق القلب بالمشاعر وتحتفل الأحاسيس بكل لحظة . وترزف الروح كل يوم جديد وكأنه عرس جديد وكلها نابعة من إيمان صادق ونفس مطمئنة تسمو على ما أصابها ولا تسرف في فرحها وبهجتها ، وأن تذوب الهموم في كنف رحمة الله ومغفرة الغفار ، ذلك الإحساس معناه السكينة والطمأنينة وراحة البال والهمة والتفاؤل والإقبال على الحياة ، وذلك شرة " لا إله إلا الله " في نفس قائلها الذي يشعر بها ويتمثلها ويؤمن بها .



النفس التي أعطيها الإنسان لكانت عاقلة مكلفة ، ولذلك فإن الإنسان جسم وروح ونفس .

لكن الإمام الغزالي في مواضع أخرى كثيرة يوحد بين النفس والروح مستشهدا بقوله تعالى ﴿... إني خَلَقْتُ بَشَرًا مِنْ طِينٍ ﴿٧١﴾ فَإِذَا سَوَّيْتُهُ، وَنَفَخْتُ فِيهِ مِنْ رُوحِي فَقَعُوا لَهُ سَاجِدِينَ ﴿٧٢﴾﴾ [سورة ص: ٧١-٧٢] فذبه إلى أن الإنسان مخلوق من جسم مدرك بالبصر، ونفس مدركة بالعقل والبصيرة لا بالحواس ، ونبه إلى أن جسده من طين وروحه نسبها إلى نفسه سبحانه وتعالى .

وقد عني الغزالي بتعريف النفس والروح والقلب وشرح دلالاتها في كتابه [معارج القدس في مدارج النفس] فبين أن : النفس كما جاءت سابقا .

أما الروح فلها إطلاقات عديدة أهمها أنه يراد بها المبتدع الصادر من أمر الله تعالى الذي هو محل العلوم والوحي والإلهام وهو مفارق للعالم الجسماني قائم بذاته ، كما تطلق الروح على تلك التي يرافق وجودها الحياة بعبارة الغزالي "مركب الحياة" وتسري في البدن فيعمل في كل موضع بحسب مزاجه واستعداده .

أما القلب فبالإضافة إلى إطلاقه على اللحم الصنوبري الشكل فإنه يراد به "الروح الإنساني المتحمل لأمانة الله المتحلي بالمعرفة المركز فيه العلم بالفطرة الناطق بالتوحيد بقوله " فهو أصل الأدمي ونهاية الكائنات في عالم المعاد .

﴿...أَلَا يَذْكُرُ أَنَّ اللَّهَ تَطَمَّيْنُ الْقُلُوبِ ﴿٢٨﴾﴾ [سورة الرعد: ٢٨] .

ولابن القيم الذي يعتبر سفير العلاج الروحي آراء كثيرة حول هذا الموضوع تعتبر ويغلب عليها الطابع الوقائي وبلغت بضعة عشر من الأمور التي يمكن بل ينبغي الجمع بينها ليحصل الدواء الشافي وعلى رأسها صحة الاعتقاد بتوحيد الله تعالى على النحو الشامل :

توحيد الربوبية وتوحيد الألوهية والتوحيد العلمي للاعتقاد بتزويده الله عن الظلم واعتراف العبد بأنه هو الظالم وإقرار العبد لله بالرجاء ، وتحقيق التوكل على الله ، والإكثار من ترديد ﴿ لا حول ولا قوة إلا بالله ﴾ والاستغفار ، والاستعانة بالله بالدعاء ، والصلاة ، وقراءة القرآن الكريم ، والصوم ، والصبر .

وقد تنده بعض علماء النفس الغربيين ممن هداهم الله إلى إغفال تأثير الجانب الروحي ، ومن هؤلاء اريك فورم المحلل النفسي الشهير حيث ذكر قصور علم النفس الحديث وعجزه عن فهم الإنسان فهماً صحيحاً بسبب إغفاله دراسة الجانب الروحي في الإنسان إذ ركز هذا العلم على فهم مظاهر الإنسان التي يمكن فحصها في المعمل، وزعم أن الشعور وأحكام القيمة ومعرفة الخير والشر ما هي إلا تصورات ميتافيزيقية تقع خارج مشكلات علم النفس ، وهكذا أصبح علم النفس علماً يفتقر إلى موضوعه الرئيسي وهو الروح .

وكما للجسم حاجاته فإن للنفس والروح حاجاتهما التي تمثل في التشوق إلى معرفة الله سبحانه وتعالى والإيمان به وعبادته ، وهذه الحاجات فطرية فالإنسان يشعر في أعماق نفسه بدافع يدفعه إلى البحث والتفكير في إله يعبده والالتجاء إليه وطلب العون منه، وعلى مر العصور والتاريخ وفي جميع أنحاء الكره الأرضية نجد أن كل فريق له إله دون النظر إلى صحة الاعتقاد فيما يعبده ، ولهذا أرسل الله الرسل ليهدي الناس إلى الطريق المستقيم.

وهناك صراع أبدي بين الجانبين المادة والروح وهو الصراع النفسي الأساسي الذي يعاني منه الإنسان ، وقد صور القرآن الكريم ذلك أعظم تصوير فقال تعالى : ﴿ لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ ﴾ [سورة البلد: ٤].

إن إغفال الجانب النفسي والروحي يجعل حياة الإنسان خالية من المعاني السامية التي تجعل للحياة قيمة وتفقد الإنسان شعوره برسالته السامية في

الحياة كخليفة في الأرض فتضيع منه الرؤية الواضحة الكبرى في الحياة وهي عبادة الله والتقرب إليه ومجاهدة النفس في سبيل بلوغ الكمال الإنساني ، وقد صور القرآن الكريم هذا الصراع في قوله تعالى :

﴿حُفَّاهُ لِلَّهِ غَيْرَ مُشْرِكِينَ بِهِ وَمَنْ يُشْرِكْ بِاللَّهِ فَكَأَنَّمَا خَرَّ مِنَ السَّمَاءِ فَتَخَطَفَهُهُ الطَّيْرُ  
أَوْ تَهْوَى بِهِ الرِّيحُ فِي مَكَانٍ سَحِيقٍ ﴿٣١﴾﴾ [سورة الحج: ٣١]

انعكست هذه الرؤية بوضوح كامل في عقول ونفوس أطباء المسلمين الأوائل ، ففي الوقت الذي كان فيه الغرب يعامل المصابين بالأمراض النفسية والعقلية بكل القسوة والضرب والإيذاء والتبذ كان مرضى المسلمين يعاملون بكل الحب والحنو والعطف وتقديم العلاج اللازم لذلك ، ونحن نعلم بقصة الأمير الذي كان مصابا بمرض نفسي أفقده الحركة فشخصه الرازي وشفى تماما ، وقصة عشق أمير آخر اشتد عليه المرض حتى وهن جسده فأحضروا إليه نابغة أطباء المسلمين وأستاذ الفلسفة آنذاك ففطن إلى ما يعانیه وشخصه ووصف له العلاج الشافي بإذن الله .

ولم يقتصر الأمر على ذلك بل أقام حكام المسلمين مستشفيات خاصة بالمرضى النفسيين وزودوها بالغناء والموسيقى والحداثق الغناء التي تتوسطها نافورات المياه المتدفقة ، وتولوا رعايتهم والإنفاق عليهم طيلة فترة مرضهم ، بل خصصوا رواتب لمن أفقده المرض القدرة على العمل بعد خروجه من المستشفى وتولت الدولة رعايته حتى وفاته .

إن التاريخ الإسلامي حافل بالكثير ، ولم يكن ذلك ليتم لولا أن الدين الإسلامي كان الهادي لهم والمرشد لفكرهم حيث إنه اعتبر هذه الفئة مرضى مثلهم مثل غيرهم من المصابين بالأمراض العضوية ويحتاجون إلى العلاج والتعاطف والتراحم والحب نحوهم. هكذا ترعرع الطب النفسي في الإسلام بهدى من القرآن

الكريم والأحاديث النبوية الشريفة التي أسست فكرا راقيا في نفوس مؤمنة مطمئنة راضية بقضاء الله وقدره .

إن هناك الكثير والكثير في هذا المجال مما يمكن إضافته ، وحتى لا يضيع القارئ الكريم ويستغرق في المقدمة فإنني أكتفي بهذا القدر والذي يمكن أن يمتد إلى صفحات كثيرة طويلة في مقارنة مع علم النفس الغربي الجديد ، سجد تفوق علم النفس الإسلامي عليه.

ولست هنا أحاول التقليل من علم النفس الغربي الحديث ، ولكن أجد العذر لهم لأنهم اجتهدوا وفكروا وخرجوا بنظريات كثيرة نجدها لا تثبت أمام الانتقادات الكثيرة من علماء الغرب أنفسهم ، وهذا هو المتوقع ، فهذه النظريات التي وصفوها إنما هي اجتهاد بشري بما يحمل هذا الاجتهاد من قصور في التفكير وفي الرؤية وفي التحليل ، أما علم النفس الإسلامي فهو من عند رب العالمين خالق الإنسان وهو أدرى بمن خلق ، فإذا كان المولى سبحانه يعلم ما توسوسه نفسه وهو أقرب إليه من حبل الوريد فإن أوامره ونواهيه يجب اتباعها ، فهي دائما تصب في صالح المخلوق .

ما ينقصنا اليوم هو أن نحول كل هذه المعاني والرسائل الربانية إلى قواعد علمية يسير عليها أطباء علم النفس ليقدموا للعالم علما جديدا من صيدلية ربانية يحتل الإنسان فيها مقاما عاليا يؤهله لخلافة الله في الأرض ليعمرها .

رابعا : سعدت كثيرا بما قام به الأخ العزيز الدكتور لحفي الشربيني من جهد كبير في كتابه القيم [ الإشارات النفسية في القرآن الكريم ] وهو بهذا الجهد الكبير يكون قد قدم عملا متميزا ونواة يستطيع المهتمون بهذا المجال أن يتخذوه ركيزة علمية توفر وقتا وجهدا كبيرين ، إذ جمع معظم إن لم يكن كل المصطلحات النفسية الحديثة وأوجد ما ذكر في القرآن الكريم ، فتحية

إكبار له ولجهده ، ولعل القارئ الكريم يجد فيه مبتغاه في هذا المجال الحيوي والهام .

لم يبق سوى أن يجلس المختصون في علم النفس لتحويل تلك المصطلحات الغربية إلى مصطلحات إسلامية تكون هادية ومرشدة لكل مهتم بهذا العلم الهام، خاصة في قرن يحفل بالقلق والاضطرابات النفسية على المستوى العالمي.

والله (المرتق) لما يحبه ويرضاه .

الدكتور / عبد الرحمن عبد الله العوصي

رئيس المنظمة الإسلامية للعلوم الطبية



## مقدمة

### بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله .. والصلاة والسلام على سيدنا رسول الله . وبعد فقد قمت - مستعينا بالله - باعداد هذا الكتاب بتوفيق من الله حيث راودتنى فكرة موضوعاته من خلال تخصصى فى الطب النفسى حين كنت بحكم عملى ودراستى فى هذا المجال دائم التأمل والتفكر والتدبير فى الحقائق والمعلومات عن النفس الانسانية فى حالة الصحة والاضطراب . ثم العودة الى ما ورد آيات القرآن الكريم ومحاولة ايجاد خيوط صلة تربط العلم فى صوربه التى درسنا من خلال مراجع تم وضع غالبيتها العظمى فى دول الغرب غير الاسلاميه وبين ما تشير اليه آيات القرآن الكريم ككتاب الله الذى هو دستور حياة ونور يهذى به الله الانسان فى الدنيا والآخرة .

ولا اذيع سرا ان ذكرت هنا اننى استلهمت هذه الفكرة من بعض العلماء القدامى والمعاصرين . ومنهم من درس العلم ثم اتجه الى تحليل للآيات الكونية والاشارات العلنية فى القرآن الكريم وقام بنشر ما توصل اليه، وعندها قلت فى نفسى انه لا يوجد ما يمنع اى مسلم درس فى اى فرع من العلوم المنوعة وهو يتعمق فى خفايا وتفصيل تخصصه ان يحاول الربط بين هذا العلم وبين امور الدين كما جاء بها القرآن الكريم والسنة النبوية ، وانا تم ذلك بصورة جيدة فلن يكون هناك اى تعارض فيما بين العلم والدين... بل ربما كانت هناك فائدة عظيمة لربط ما توصل اليه العلم من حقائق ومعلومات بالآيات الكونية والاشارات

والمعاني التي وردت في كتاب الله تعالى بما يؤدي إليه ذلك من تعميق وتأصيل للعلاقة القوية بين العلم والايان .

لقد تطرقت آيات القرآن الكريم الى مسائل علمية في مجالات كونية وتاريخية وطبية ونفسية ، ولم يكتشف العلم الاعجاز في آيات القرآن الكريم الا بعد ان تطور الفهم لحقائق الكون والحياة والنفس الانسانية ، ويفترض ان تزداد ايماننا بالله الخالق كلما زادت معرفتنا بحقائق العلم الحديث حين نعود فنجد اشارات واضحة لها في كتاب الله الذي أنزله على رسوله قبل قرون طويلة ، وقد يسر الله فهم معاني آيات القرآن الكريم لكل من يتدبر في معانيها ، قال تعالى :

﴿ وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَكِّرٍ ﴾ [سورة القمر: ١٧]

فلا مانع اذن ان يقوم كل من له علم وخبرة في مجال ما بالتأمل والتفسير والربط بين المنظور العلمي من ناحية والمنظور القرآني للامور من الناحية الاخرى حين يتوفر له بجانب العلم المادي اليقين والايان بالله تعالى ، ويؤدي ذلك بالتأكيد الى مزيد من الفهم والفائدة للجميع .

وقد اعتمدت الفكرة على رصد الاشارات الخاصة بالمسائل والموضوعات والقضايا النفسية في آيات القرآن الكريم ، واختيار بعض الافكار للتركيز عليها في ربط المنظور القرآني بالمنظور النفسي الحديث الذي ورد في أدبيات مراجع علم النفس والطب النفسي ، ومن خلال ذلك أمكن التطرق الى بعض الموضوعات النفسية ومحاولة تطبيق المنهج القرآني في الوقاية والعلاج لحالات محدده بما يوجد بعدا مبتكرا للتعامل مع النفس في حالات اعتدالها واضطرابها نرى فيه بداية لجلب الاهتمام بالمنظور الاسلامي في التعامل مع الحالات النفسية يمكن أن يبني عليه ويستفيد منه الطبيب النفسي المسلم حتى يتمكن من اضافة ادوات واساليب اسلامية للوقاية والعلاج لم تنطرق اليها مراجع علم النفس والطب

النفسي الحديث ، ومصدرها في الغالب هي الثقافات الغربية التي لم تنطرق الى هذه الآفاق والأفكار من قبل .

إذن فإن هذه مجموعة من الافكار والتأملات التي تربط بين علم النفس والطب النفسي من ناحية وبين ما ورد في إشارات ومعاني بعض آيات القرآن الكريم من الناحية الاخرى .. ورغم أن الحجم المحدود لهذا العمل لم يسمع بذكر الكثير من التفاصيل أو الأمثلة إلا أنه فيما أتصور ربما كان بداية لتكريز الانتباه على آفاق واسعة مما ورد في آيات القرآن الكريم حول مختلف فروع العلم ونواحي الحياة بالإضافة إلى كونه دستور شامل للمسلم بما يحتويه من توحيد وتشريع وقصص قرآني ، فالكتاب هو إستجابة للدعوة للتفكير والتأمل في آيات الله في الكون والنفس الانسانية .. والكتاب ايضا – من وجهة نظري – هو جهد واحتهاد في محاولة للربط بين المنطور النفسي كما تعلمته لبعض القضايا واسائل من ناحية ، وبين المنطور الاسلامي القرآني لهذه الامور.. نرجو من الله ان يجعله عملا خالصا لوجهه الكريم ويجعل فيه ما يفيد كل من يطلب العلم والمعرفة .. قال تعالى:

﴿ وَلِكُلِّ دَرَجَةٍ مِّمَّا عَمِلُوا وَيُؤْتِيهِمْ أَعْمَلَهُمْ وَهُمْ لَا يَظُنُّونَ ﴿١٩﴾ ﴾ [سورة الاحقاف: ١٩]

رَبُّنَا (الرفق) والمستعان

أطوِّف