

تخطيط الملعب

من الأفضل جدا ترك تخطيط الملعب إلى أحد الاختصاصيين في ذلك ولكن إذا لم يتيسر وجود أحد فيمكن اتباع التعليمات الخاصة بتخطيط الملاعب المذكورة في مايلي . ويجب ألا نحاول تكبير الملعب إلا إذا كانت مساحته تسمح بذلك . ويجب أن يكون هناك مسافة مستقيمة لا تقل عن خمسين مترا قبل نهاية أى نوع من السباق . ويجب أن يكون الجرى فى اتجاه عكس عقرب الساعة . ومن الأفضل الاستعانة بأحد القياسين لقياس طول مضمار السباق ويقاس هذا الطول على بعد ٣٠ سم من الخط الداخلى للمضمار ويتبين من شكلى ١٣ ، ١٥ طريقة تخطيط الملاعب

ويجب ألا ينسى المنظم احضار ثلاثة أو أربعة كرات

من خيط صوف أخضر أو أبيض لمدة بين العمودين القائمين عند نهاية السباق وكذلك أحضار جرس صغير ، ويجب عمل الترتيب اللازم لأيجاد فتحة أو باب صغير يسمح منه للمتسابقين بالمرور من وإلى الملعب وغرف الملابس على أن يكون هناك حارس لهذا الباب إذ يجب ألا يسمح للمتسابقين بأن يشقوا طريقهم إلى غرف الملابس بين المتفرجين أو أن يمروا تحت الحبل الموضوع حول الملعب

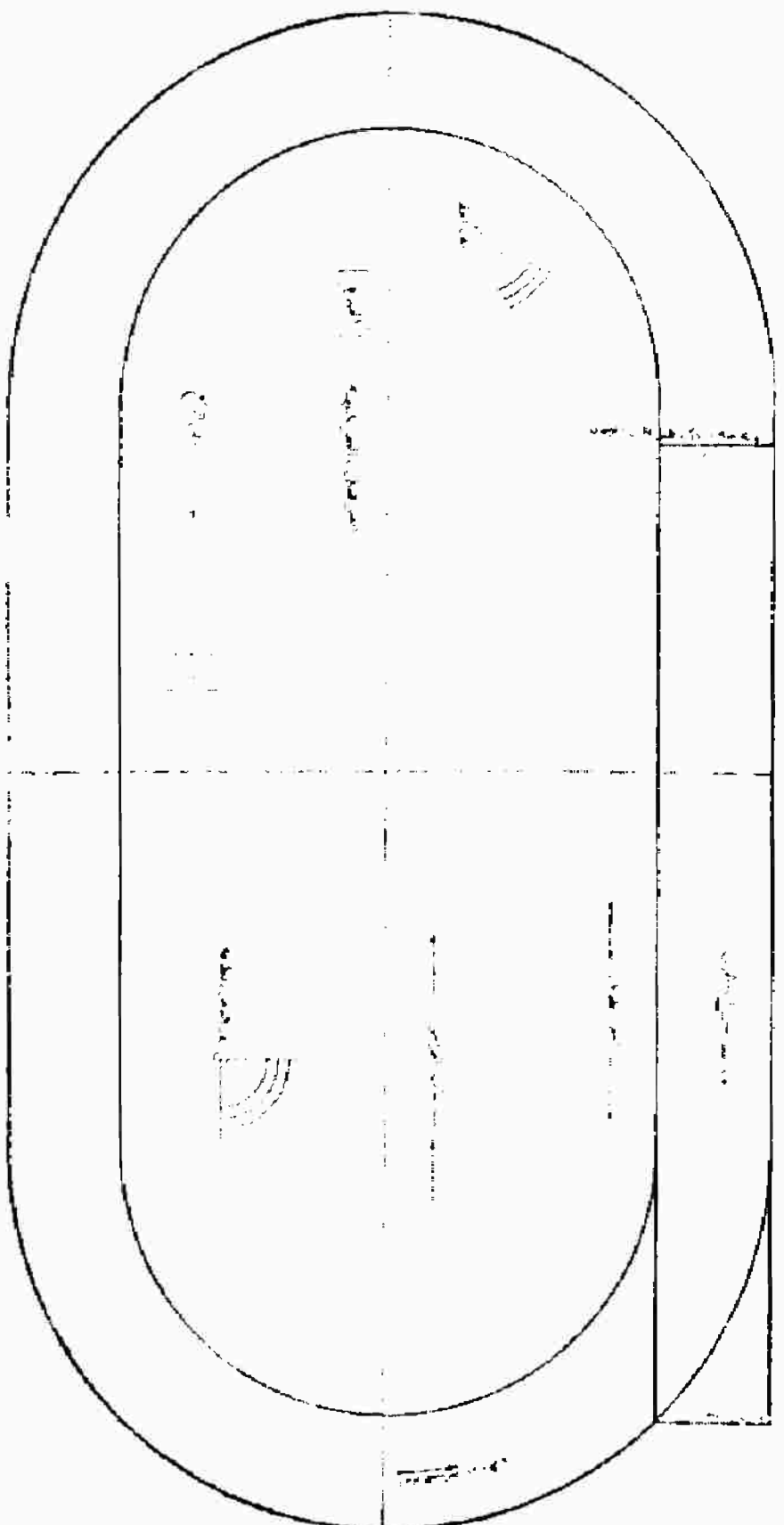
ويجب أعداد خيمة أو مكان خاص يسع كل المتسابقين ويكون به عدد كاف من الكراسي وطاولة عند المدخل يجلس خلفها الشخص المكاف بتوزيع الأرقام على المتسابقين وإذا كان هناك مسابقات للأصغار فيجب تخصيص مكان خاص لهم منفصل عن الكبار ، ويجب أن يكون هناك بعض

طاوولات كبيرة قوية يستعملها الممرنون أو المرافقون للمسابقين في التدليك وغيره وأيضا مرآة وأعداد كمية كافية من مياه الشرب ومحسن أيضا أن تكون هناك سبورة ليكتب عليها بالطباشير أى تعليمات يراد تبليغها للمسابقين .

وعلى العموم يجب أن يكون المتسابقون راضين مستريحين فأن هذا يدعو إلى سير العمل بكل سهولة وهذا هو كل الفرق بين حفلة رياضية ناجحة وأخرى فاشلة .

ورغم أنه من المتعذر أن يربح كل متسابق جائزة إلا أنه ليس من المتعذر أن يكون كل متسابق راضيا وأن يشعر أنه رغم عدم ربحه جائزة إلا أنه تمتع بأشراكه في الحفلة وأن كل ما يمكن عمله لتوفير وسائل الراحة له قد عمل .

ويراعى في اللعب أن يكون الخط الداخلى لمضمار السباق واضحا فإذا كان من الخضرة وجب أن يوضح بالجير أو



شكل (١٣)

توزيع لتخطيط الملب مع تحديد أما كن المسابقات المختلفة

الطباشير أو بشريط أبيض أما إذا كان من تراب الفحم أو الرمل فيجب أن يكون عند حده الداخلي قائم خشبي ارتفاعه

٥ سم .

ويجب أن يكون سباق المائة متر في خط مستقيم وأن يجري كل متسابق في حارة محدودة بخطوط أو بحبل رفيع على أن يكون اتساع الحارة ١٢٠ سم على الأقل وأن تكون الحبال معلقة في أوتاد يبعد الواحد منها عن الآخر ما لا يقل عن ستة أمتار .

تخطيط مضمار السباق :

إن تخطيط الملاعب مسألة يجب الرجوع فيها إلى الاختصاصيين وإذا لم يتيسر ذلك فيمكن عمل مضمار مؤقت للسباق وتخطيطه بالجير أو بالطباشير أو بأى وسيلة أخرى ويلاحظ عند تخطيط الملعب أن يكون هناك مضمار خاص مستقيم لسباق المائة متر عدوا

ولتخطيط الملعب بصفة عامة وبصرف النظر عن طول مضمار السباق يتبع ما يأتي :

١ - يرسم في الملعب خط مستقيم يقسمه إلى نصفين طوليين ويكون موازيا لحدى الملعب الجانبيين الطولين

٢ - من نقطة على هذا الخط تعتبر مركزا لدائرة يرسم نصف محيط دائرة بحيث يكون منتصف نصف المحيط ماسا طرف هذا الخط وطول نصف قطر الدائرة يقل بضعة أمتار

عن نصف عرض الملعب .

٣ - تكرر هذه العملية من طرف الخط الآخر

٤ - يوصل بين نصفي محيطي الدائرتين بخطين متوازيين

مع حدى الملعب الجانبيين الطولين .

٥ - من نفس مركز الدائرة الأولى يرسم نصف

محيط دائرة داخلية في نصف محيط الدائرة الأولى ويكون

نصف قطرها أصغر من نصف قطر الدائرة الأولى بمقدار

٧٢٠ سم .

٦ - ويكرر ذلك من الجانب الآخر ويوصل بين طرفي

محيطي الدائرتين الداخليتين بخطين متوازيين ومتوازيين لخط

الحد الجانبي الطولي للملعب .

٧ - ترسم بنفس الطريقة خطوط وأنصاف دوائر موازية

للخطوط وأنصاف الدوائر المرسومة وتكون المسافة بينها

وبين كل خط والآخر ١٢٠ سم .

تخطيط ملعب طول مضمار السباق فيه ٢٠٠ م :

لتخطيط مضمار سباق طوله ٢٠٠ م يتبع ما يأتى : -

١ - يرسم فى الملعب مستطيل طوله ٢٠ ر ٣٧ متر او عرضه ٢٠ مترا .

٢ - يرسم نصف محيط دائرة فى كل طرف من طرفى المستطيل بحيث يكون مركزها فى منتصف الضلع العرضى للمستطيل ويكون نصف قطرها ٢٠ مترا ويرسم من كل جانب ٣ - ومن نفس المركز السابق يرسم نصف محيط دائرة ويكون قطرها ٨٠ ر ١٢ مترا ومن الجانب الآخر كذلك ويوصل بين طرفى نصفى محيطى الدائرتين بخطين موازيين للضلعين الطولين للمستطيل .

٤ - ترسم خطوط وأنصاف دوائر موازية للخطوط

وأنصاف الدوائر السالفة الذكر وتكون المسافة بين كل منها
١٢٠ سم .

تخطيط ملعب طول مضمار السباق فيه ٤٠٠ م :

إن الملعب الذى طول مضمار السباق فيه ٤٠٠ مترا هو
الملعب المناسب من كل الوجوه ولتخطيطه تتبع نفس الطريقة
التي اتبعت في تخطيط الملعب الذى طول مضماره مائتى متراً
وذلك بمضاعفة طول وعرض المستطيل إلى ٧٤ر٤٠ X ٤٠
مترا ويكون نصف قطر الدائرة ٤٠ مترا

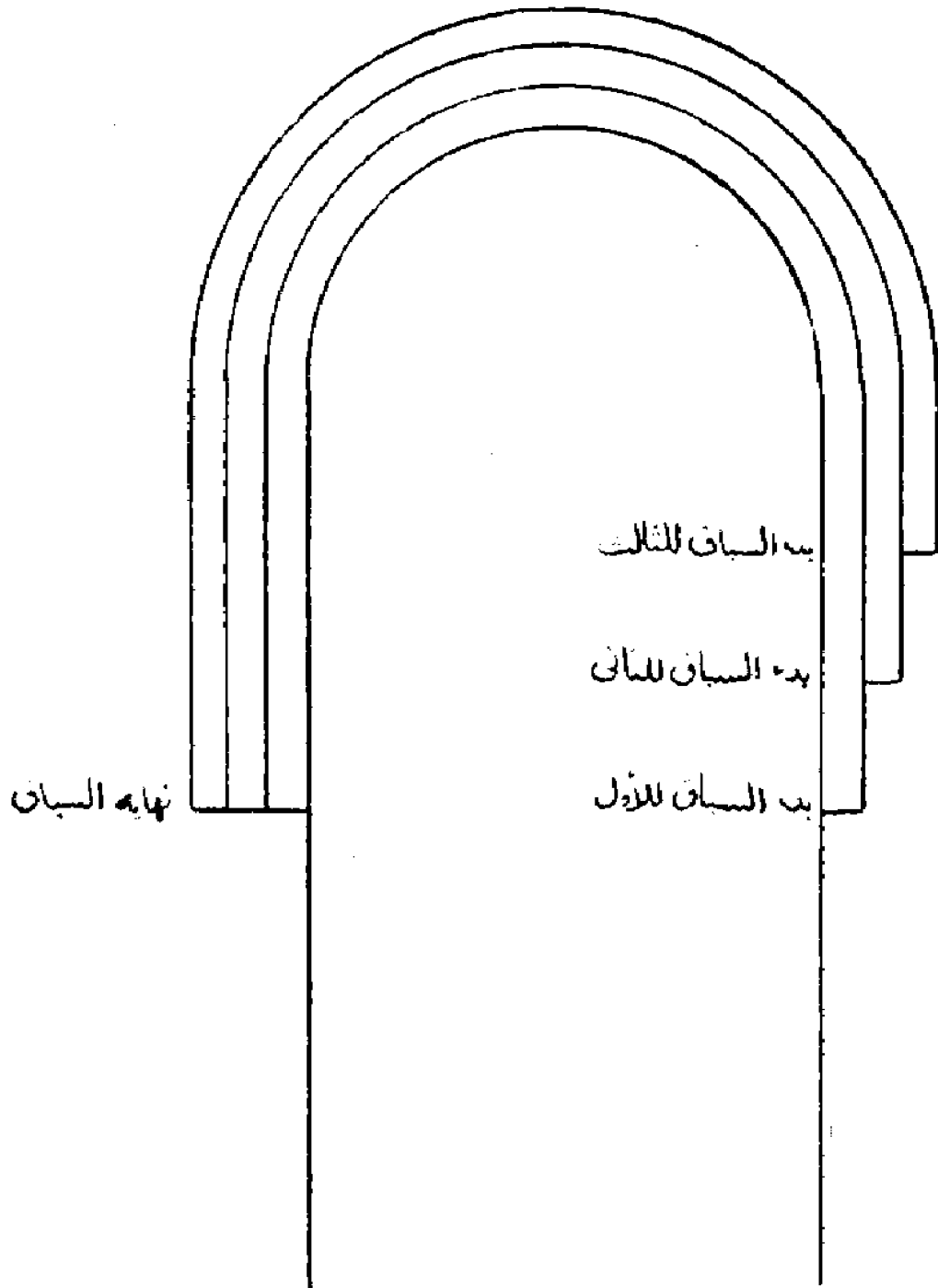
ملاحظة هامة

يختلف طول المسافة التي يجريها كل متسابق في مضمار
السباق بحسب مركز المتسابق المجاور له والخارج عنه ومنعا
لهذا ولكي يجرى كل متسابق نفس مسافة السباق في الحالات

التي يجرى فيها كل متسابق في حارة معينة له من بدء السباق
لنهايته يجب أن يتقدم المتسابق الذي يجرى في حارة خارجة
عن أقرب حارة إلى مركز الملعب مسافة قدرها ضعف عرض
حارة السباق (2×120 سم مضروباً في v^2 أى مسافة ٧٥٤ متر
متراً ويتقدم المتسابق التالى لهذا نفس المسافة وهكذا كما في
شكل ١٤ ص ١٠٦

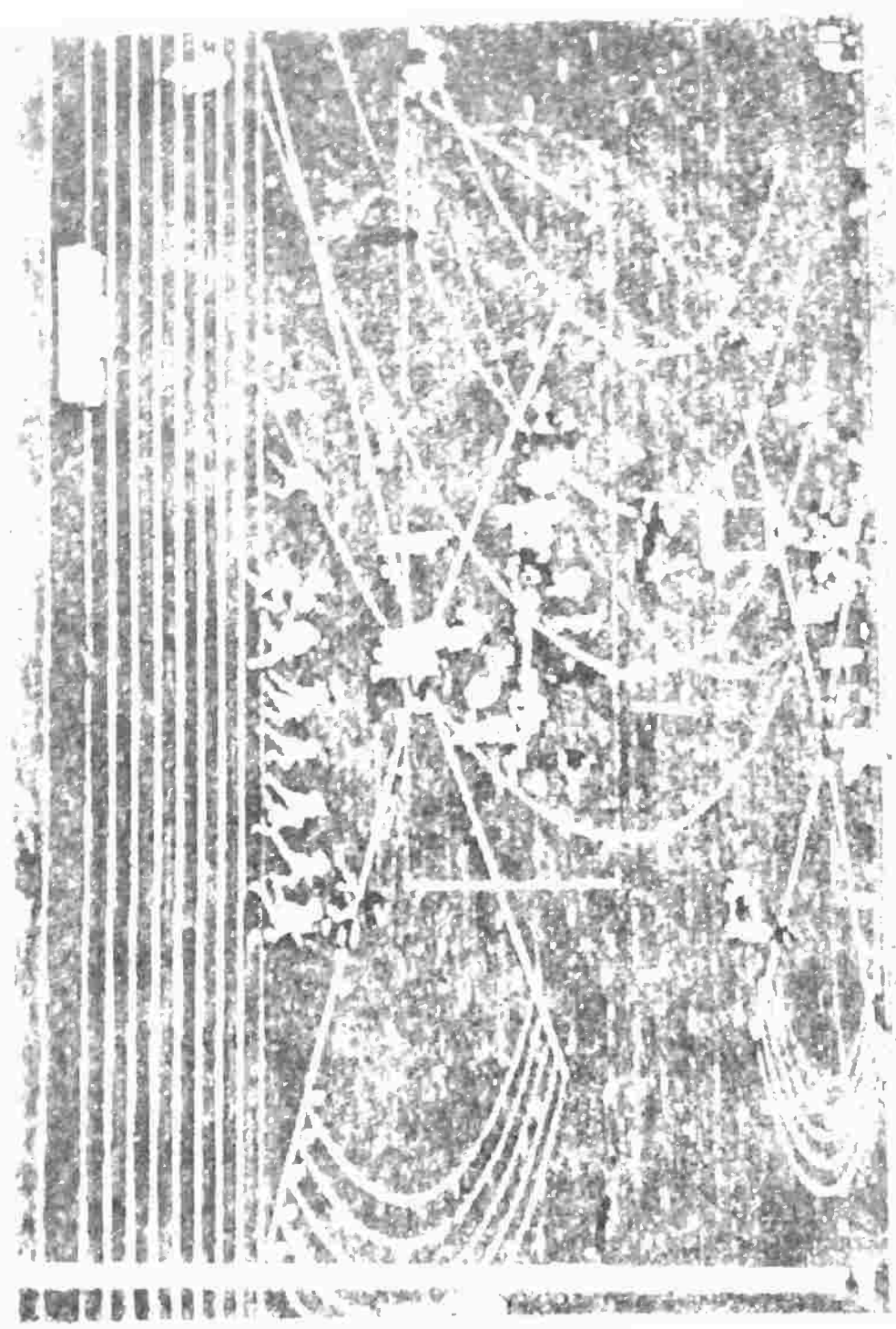
— ١٠٦ —

شكل (١٤)



كيفية بدء السباق الدائري بحيث يجرى المتسابقون مسافات متساوية

Handwritten text on the left margin, possibly a title or page number.



Handwritten text on the right margin, possibly a page number or a note.