

## سباق التتابع

قواعد وقوانين المسابقة :

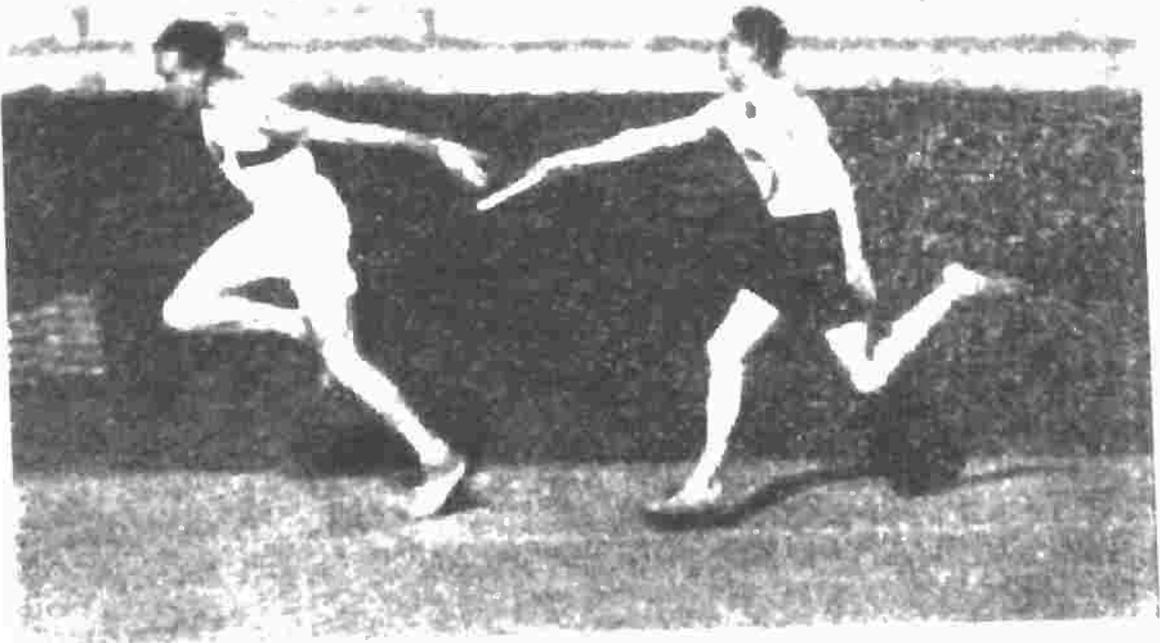
---

١ - تعين محطات التبادل لجميع الفرق المشتركة في السباق وعلى كل فريق أن يحتفظ بأماكنه خلال السباق بأكمله وترسم خطوط موازية لمضمار السباق لتبين عليها محطات التبادل .

٢ - يجب حمل عصا قصيرة أو علم صغير ليتبادل تسلمه أفراد الفريق عند خطوط متعامدة مع مضمار السباق شكل ٢٨ وترسم خطوط على بعد عشرة أمتار من كل جانب من جانبي خطوط البداية ويحرم من اتمام المسابقة الفريق الذي لا يتمكن من تبادل الراية بين هذين الخططين . وفي حالات التتابع لمسافات قصيرة المدى التي يكون الجري فيها ذهابا وإيابا يجب أن

- ١٧٠ -

ك (٢٨)



يتم تبادل الراية مع اللمس ويجب أن يتم اللمس في مسافة  
محدودة لا تزيد عن متر واحد عند كل نهاية من نهايات  
السباق .

٣ - لا يجوز لأي متسابق أن يجري جزأين من أجزاء  
السباق الواحد .

٤ - لا يجوز تغيير تكوين أفراد الفريق بعد أن جرى في التصفية ولكن يجوز تغيير ترتيبهم في الجرى .

٥ - يكون الجرى في اتجاه عكس عقرب الساعة .

٦ - يلاحظ أنه فيما عدا سباق تتابع ٤ X ١٠٠ م

فأنه يجوز لأي متسابق أي يجري في الحارة الداخلية لمضمار السباق ( الأقرب إلى مركز الملعب ) بشرط عدم عرقلة لاعب آخر أثناء جريه . أما في سباق ٤ X ١٠٠ م فيجب أن يكون الجرى في حارات معينة . ويمكن ترتيب محطات التبادل كما تقتضى بذلك الضرورة .

٧ - على الآذن بالبدء أن يتأكد أن كل محطات

التبادل مستعدة وعارفة بأما كن التبادل قبل أن يبدأ السباق وعلى الحكم العام أن يتأكد أن كل محطات التبادل مستعدة وأن يعطى الآذن بالبدء إشارة بأن « كل شيء جاهز »

ليبدأ السباق . وعليه قبل أن يعلن النتائج أن يتأكد من عدم وجود أي تنازير عن مخالقات من قضاة محطات التبادل أو من ملاحظي السباق .

٨ - على قضاة محطات التبادل أن يتأكدوا أن كل فريق على تمام الاستعداد وعارف بمحطات التبادل قبل إعطاء الإشارة بأن « كل شيء جاهز » وعليهم أن يروا أن المتسابق الذي عليه الدور لا يبدأ السباق قبل أن يمر المتسابق الذي قبله فوق الخط ومن المستحسن أن يلاحظ القضاة أن كل متسابق قد مر برجله أو وضع قدمه على الأرض خلف الخط قبل أن يبدأ المتسابق التالي وعليهم أن يبلغوا رئيس القضاة عن أي مخالفة ترتكب .

٩ - على ملاحظي السباق أن يروا عدم انحراف أي متسابق من مكانه وعدم عرقلة أي متسابق لآخر وعدم

- ١٧٣ -

انتقال أى متسابق من مكانه لمكان متسابق آخر وعليهم أن يبلغوا رئيس القضاة عن أى مخالفة ترتكب .  
١٠ - تمييز الفرق بالعلامات والأرقام .

•••

أبطال سباق تتابع ٤ × ١٠٠ م وأرقامهم :

الرقم العالمى والأوبى - الولايات المتحدة ( أوينز -  
مينكالف - دراير - وايكوف ) الولايات المتحدة ٣٩٨  
( ١٩٣٦ )

أبطال الأولمبياد الحديث في سباق تتابع ٤ × ١٠٠م وأرقامهم:

---

١٩١٢	بريطانيا العظمى	٤ ر ٢٢	ثانية
١٩٢٠	الولايات المتحدة	٢ ر ٤٢	»
١٩٢٤	»	٠ ر ٤١	»
١٩٢٨	»	٠ ر ٤١	»
١٩٣٢	»	٠ ر ٤٠	»
١٩٣٦	»	٨ ر ٣٩	»

♦ ♦ ♦

أبطال سباق تتابع ٤ × ٤٠٠ مترا وأرقامهم:

---

الرقم العالمي والأولمبي ٢ ر ١٨ : ٣ دقيقة الولايات المتحدة ١٩٣٢

أبطال الأولمبياد الحديث في سباق تتابع ٤ × ٤٠٠ م وأرقامهم

دقيقة	٣ : ١٦ر٦	الولايات المتحدة	١٩١٢
»	٣ : ٢٢ر٢	بريطانيا العظمى	١٩٢٠
»	٣ : ١٦ر٠	الولايات المتحدة	١٩٢٤
»	٣ : ١٤ر٢	»	١٩٢٨
»	٣ : ٠٨ر٢	»	١٩٣٢
»	٣ : ٠٩ر٠	بريطانيا العظمى	١٩٣٦