مقدمه

تميزت الحقبه الأخيره من هذا القرن بدفع علمى فى شتى مجالات الحياه، والتربيه الرياضيه أحد هذه المجالات التى تأثرت بهذا الدفع العلمى، وقد تمثل هذا الدفع العلمى فى المسيره العلميه أيضا فى العديد من المؤلفات العلميه الرياضيه التى تذخر بها المكتبه الرياضيه الأن.

وتعتبر الكره الطائره أحد الالعاب الجماعيه المثيره التى تميزت بطبيعه خاصه عن سائر العاب الكرات الأخرى، وذلك من حيث طريقه الاداء وكذا كيفيه احتساب النقاط، وأيضا عدم ارتباطها بزمن معين، فقد أصبحت هذه اللعبه أثناء ممارستها تتسم بالديناميكيه التى ينتج عنها ارتفاع مستوى الإثاره خاصه أثناء ممارسه متطلبات اللعبه، فنحن نلاحظ ان هناك تباين فى الايقاع الحركى لها ويتجلى ذلك من خلال التشكيلات الحركيه والهجوم السريع والدفاع الفدائى، وأيضا من خلال القدره على التحكم فى المهارات الشخصيه والاتقان للمهارات الفنيه.

وقد تطلب ذلك وجود الشخصيه التربويه التى تستطيع ان تخرج هذا العمل وتديره بكفاءه عاليه إذا ما اوكل اليها هذه الوظيفه... الا وهى شخصيه المدرب، فهو الشخص الوحيد المسئول مسئوليه كامله عن الفريق والعمل على دعم روح اللعب الجماعى السليم، وذلك من خلال تطبيقه لفنون اللعبه ومهاراتها كما انه ايضا الشخص الذى يستطيع ان يحسم كثيرا من المواقف الفنيه التى تتعلق بالفريق، فهو شخصيه فريده تمارس سلطانها بطريقه لاتسمح اطلاقا بأى اخلال بين صفوف فريقه، كما انه الشخصيه العلميه والعمليه التى عليها أن تظهر جمال الأداء مع الاثاره عند تدريب الفريق.

••• •••

ولقد كان المدرب الى وقت غير بعيد وربما الى الان هو أحد اللاعبين القدامى الذين أعتزلو اللعبه أو ابتعدوا عنها لظروف طارئه، وقد أوكل اليه تدريب احدى هذه الفرق، وفى الميدان الفعلى وأثناء ممارسه التدريب الواقعى

نجد ان طريقه واسلوب هذا الشخص فى الملاعب يختلف عن اسلوبه زميله المدرب الأخر، وذلك لاختلاف الاساليب التى تعلمها كل منهم على يدى مدربين مختلفين، حتى فى حاله اعطائه لمجموعه من التعليمات والارشادات فهى فى العاده مجموعه من التعليمات والارشادات التقليديه التى اكتسبها دون معرفه حقيقتها. صحيح ان البعض القليل من هؤلاء قد يكون مؤهلا عن طريق اتحاد اللعبه، الا اننى ارى لزاماً على نحو بلدى وابنائى المدربين والمدرسين وزملائى العاملين فى مجال الكره الطائره أن أضع بين أيديهم هذا المؤلف ليعينهم فى حياتهم العمليه محاولا بذلك التطوير والتغيير من أجل رفع شأن لعبه الكره الطائره وفى هذا الكتاب حاولت ان أضع المعلومات المستنبطه من اراء العلماء والمتخصصين البارزين فى مجال تدريب الكره الطائره وذلك فى موجز سهل الفهم، مع محاوله التركيز والاستنتاج لبعض الامور الغامضه فى هذا المجال الصعب، كمالا يفوتنى ان اتقدم بنصيحه أوجهها الى كل مدرب يقرأ مؤلفى هذا... مدرب الكره الطائره الاوهى أنه ليس مطلوب منك أن تحفظ او تستوعب هذه المعلومات عن ظهر قلب أو ترددها على مسمع ومرئ الاخرين، ولكن المهم هو كيف تستغل هذه المعلومات فى عملك، لخلق فريق متكامل.

ولايسعنى فى ختام هذا التقديم الا ان اتوجه بالشكر إلى دار المعارف المؤسسة العريقة التى منحتنى فرصة نشر كتابى هذا واشيد بكل من عاون فى اخراج هذا الكتاب فى هذا الثوب المتميز واخص بالذكر، الاستاذ/عصمت على عمر وكيل اداره النشر الجامعى، ولئن كنا عاجزون عن شكر الجميع فعند الله خير الجزاء.

راجيا من العلى القدير ان يكون كتابى هذا قد حقق الهدف الموضوع من أجله

والله ولىّ التوفيق

الاسكندريه فى (سبتمبر) ١٩٩٦

دكتور

زكى محمد محمد حسن

••• •••