

رئيس الفريق

رئيس (كابتن) الفريق

- صفات رئيس الفريق
- المركز الخاص برئيس الفريق
- دور رئيس الفريق
- واجبات ومسؤوليات رئيس الفريق
- اختيار رئيس الفريق
- رئيس الفريق المبتدئ

obeikandi.com

رئيس الفريق - Team Captain

الى عهد قريب كانت النظرة الى رئيس الفريق يقف الى حد اعتباره احد افراد الفريق وعاده ماكانت تؤول اليه رئاسه الفريق بحكم كبر السن او الاقدميه وكان عمله منحصر فى نقل التعليمات الى اللاعبين من قبل جهاز التدريب او كبير المدربين وكذلك اعداد بعض الاوامر او اداء بعض المهام الاداريه كالاشراف على الطعام والنوم فى حاله سفر الفريق... الخ

ولكننا نرى الان اختلاف هذه النظرة حيث يدخل رئيس الفريق ضمن اصطفاف المدربين المكونه من كبير المدربين ومساعديه-واخصائى العلاج ثم يأتى ترتيب رئيس بعد هذه الصفوه اختاره للاشراف على احد الفرق ومن هنا نرى ان رئيس الفريق بمكانته امتداد الجهاز واللاعبين وهو بهذا يكون حلقة الوصل بين الجهاز واللاعبين ولم يعد رئيس الفريق جزء من مكونات الفريق وان اصبح جزءاً اساسياً مشاركاً فى هيكله التنظيمى.

صفات رئيس الفريق:

- حدد بعض المتخصصين والعاملين فى سلك التدريب ومن واقع خبراتهم بعض الصفات التى يجب ان تتوافر فى رئيس الفريق منها:-
- (١) ان يتمتع بشخصية قوية مميزه بالاحترام محبوباً من بقية زملاؤه مقبولا من جهازه التدريبى.
- (٢) لديه القدره على قياده زملائه من خلال شخصية قياديه ذات ذاكره قوية لاينس مايكلف به من اعمال وخاصه اثناء المباريات.
- (٣) له القدره على اتخاذ القرارات فى جراًه وسرعه دون تردد.
- (٤) يتمتع بالانزان الانفعالى وضبط النفس بعيد عن العصبية وسرعه النرفزه.
- (٥) يتفهم ويتقبل آراء الاخرون ويبدى إفتناعه بالافكار الجيده.
- (٦) لديه القدره على قراءة افكار زملائه وانفعالتهم وكيفية التعامل معهم فى المواقف الحرجه.

(٧) قادر على حل مشاكل لاعبيه من خلال ملاحظته لهم حتى يتفهم طبيعته مشاكلهم.

(٨) ان يتمتع ببعض الخصال الطبيعية مثل روح الدعابة والمرح دون الخروج عن اطار الاخلاقيات وروح الود والعطف خاصة بالنسبة للاعبين الصغار السن .

(٩) على دراية كاملة وخيره وافيه بمتطلبات اللعبة وفنونها واسرارها.

(١٠) له قدرته على التعامل مع الحكام من خلال معرفتهم لطبيعتهم المزاجية والانفعالية واساليب قيادتهم للمباريات فى ظل القانون.

لذلك يعتبر المركز الخاص برئيس الفريق من الامور التى يجب ان يفهمها كثيراً من المدربين وكذلك المساعدين ولذلك فنحن نرى ان اى فريق بصرف النظر عن حجم هذا الفريق اذا كان فريق كبيراً وناشئاً او حتى فريق يعتمد على مجموعه من المراهقين، لابد وأن يتضمن المركز الخاص برئيس الفريق.

وفى هذا المجال فأننا نشعر بأهمية مناقشة الاممى :

اولا- المركز الخاص بكابتن الفريق فى بناء او تركيب الفريق.

ثانيا- دور كابتن الفريق «أو الدور الذى يلعبه كابتن الفريق» .

ثالثا- الواجبات والمسؤوليات الخاصة بكابتن الفريق.

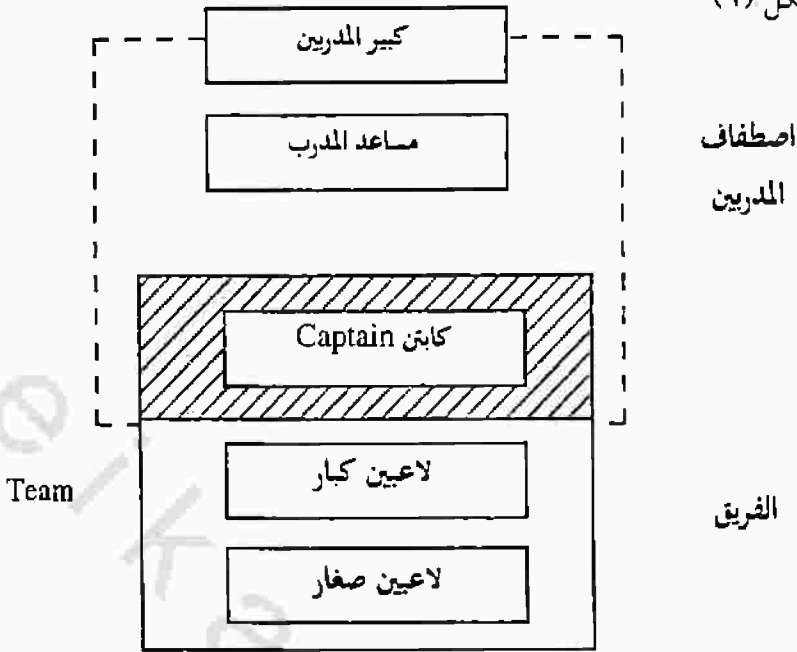
رابعا- المعارف والمعلومات الخاصة بكابتن الفريق.

اولا - المركز الخاص بكابتن الفريق فى بناء او تركيب الفريق :

كما يتضح من الشكل رقم « ١ » ان كابتن الفريق يقع بين ضمن واصطفاف المدربين ولاعبى الفريق.

ويعتبر الكابتن عنصراً مشتركاً فى كلتا المجموعتين «مجموعه واصطفاف المدربين ومجموعه اللاعبين وفى العادة او فى بعض الفرق نجد ان تعيين الكابتن يكون اما بالترشيح او باعتباره أقدم عضو بالفريق وتعتبر الدرجة الممنوحة للكابتن من نصيب الفريق الذى يشترك فى الانتخاب بالاضافه لتقييم المدرب لقدرات كابتن الفريق حتى يتسنى له الاشتراك فى اتخاذ القرارات مع المدربين والمساعدين واذا كانت هذه القدرات على درجه عاليه ففى

(شكل ١)



هذه انحاله من الممكن اشراكه فى تصميم او اعداد طريقه التدريب الخاصه بالفريق. لذا يجب على الكابتن او رئيس الفريق ان يمتلك من الجهد حتى يكون اكثر اهميه بالنسبه لكبير المدربين وكذا عند المدربين المساعدين.

ثانياً: دور رئيس الفريق:

وهنا نود ان نشخص الوظائف الخاصه بكابتن الفريق فى ثلاث انواع:-

- ١ - يعمل على توطيد العلاقة (صله الربط) بين اصطفاف المدربين واللاعبين
- ٢ - يعمل كقائد طول فتره انشطه الفريق.
- ٣ - يشترك مع الاصطفاف لأن يكون هناك قانون للفريق.

✽ انه من الضرورى ان يمثل كابتن الفريق صله الوصل «الربط» بين كل من اصطفاف المدربين واللاعبين لنجاح الفريق وذلك من خلال التعليمات المعطاه له كما ان وضوح التعليمات بين المدربين واللاعبين التى سوف تحدث خلال التدريب للمباريات او منافسات اخرى لها اثرها البالغ على اسلوب العمل مع ملاحظه ان المدرب عادة لايعرف ابدا المعلومات المناسبه واللائقه التى تتعلق باحد اللاعبين خاصه فيما

يتعلق بالسيرة أو الخلق وفي مثل هذا الموقف فإن على الكابتن وسبب معرفته وما يحويه من أشياء خاصة عن اللاعبين يكون قادراً على إمداد المدرب بالمعلومات الزائدة «الاضافية»، وكثيراً من الحالات نجد أن بعض اللاعبين لا يفهم بالضبط تماماً بعد المظاهر الخاصة بطريقة أو نسق التدريب والكابتن الذى يدخل ضمن اصطفاة المدربين لابد وأن يكون قادراً على إيضاح بعض النقاط الغير معروفة للاعبين.

وكثيراً ما نرى بعض اللاعبين يحاول أو يحاور فى تلك المعلومات المشار إليها والتي تحدث غالباً فى حالة عدم وجود وسيط «الكابتن» وفى كثير من الحالات من المحتمل أن تنشأ بعض الاختلافات نتيجة لجهل المدرب بسيره اللاعب ويكون أحسن معالجه لمثل هذه الحالات من خلال فرد مثل كابتن الفريق، كما فى حالة عجز لاعب مريض أو مصاب أو لاعب مضغوط عليه وفى العادة نتجده المدرب لا يعلم سبب سوء هذا أداء الرياضى أو أنه ليس جيداً فى المباريات ولا يعطى ما هو متوقع منه ولكن طبيعة المشكلة تأتي من قبل الكابتن ويجب أن يكون دور المدرب هنا تأكيداً على شىء واحد ألا وهو دور الرئيس فلا بد أن يكون جريئاً وغيوراً.

فالقياده نحتاجها فى الملعب ومن خلال التدريب والمباريات أو وقت الفراغ أو الراحة أو من خلال انشطه الميول أو الاتجاهات، أن ناحية القياده من الأمور الهامه ولكى تطوع الوظيفه الخاصه برئيس الفريق يجب على المدرب من خلال وضعه أو مركزه الذى نوتش أن ينظر الى هذه الوظيفه على انها اداة لتوجيه اللاعبين، وبمعنى آخر أن المدرب يجب أن يقود الاحماء ولكنها فرصه طبيبه للمدربين أن يוכל أو يسند مثل هذه الوظيفه الى الكابتن البالغ الرشد وهى فرصه للكابتن على أن يعمل لأن يكون قائداً ناجحاً.

كذلك فى موقف آخر نجد أن المدرب فى بعض الاحيان يحتاج الى تجهيز الكثير من الادوات وفى هذه الحالات من الممكن أن يختص بها رئيس الفريق باعتبار أن هذا تكليف من المدرب، وإن قبل ذلك فإنه ذلك الشخص الذى يعطى مثلاً مناسباً أو ملائماً لجميع اللاعبين حتى يحدد دوره، كما يجب على المدرب أن يكون حريصاً على أن يصحح ما يترتب عليه من المواقف غير المناسبه من قبل الكابتن.

ايضاً فى وقت راحه اللعب قد يحتاج المدرب الى إيضاح الى ما فعله ويظنه صحيح أن خاصه بما يتعلق بتلك الافعال التى تكونت لديه خلال اتصاله باصطفاف المدربين

المساعدين. وهنا يأتي دور الكابتن لكي يوضح طبيعه العمل مع هؤلاء بناء على معاشرته لهم هذا في حال المدرب الجديد ايضا تلك المواقف التي تواجهه في كثيراً من الحالات مثل اعداد الجمينيزيوم تحتاج الى رئيس الفريق وعند العمل داخل الجمينيزيوم اثناء تأدية الفريق لبعض الحركات عليه أن يتكلم بصوت عالي وليس بمجرد كلمات غير مسموعه بعكس خارج الصاله نجده يعطى من الاعمال والكلمات اكثر مما يعطيه داخل الصاله خاصه عندما يكون هذا الفريق الثانوى.

ان وظيفة الكابتن مرة اخرى داخل وخارج الملعب او في داخل الجمينيزيوم ان يكون مسؤولاً عن برتوكول الفريق والتصرف الداخلى خلال المباراه الرسمية وبعيداً عن الجمينيزيوم المباراه عليه ان يقدم اعضاء الفريق بكل احترام واعتزاز خلال المقابلات والمؤتمرات....الخ.

وبالاضافه لما سبق بعاليه عن الوظائف المنشوره لرئيس. لكابتن الفريق فإن كابتن الفريق يجب ان يفيد لايمتنيد.

ثالثاً: واجبات ومسئوليات رئيس الفريق:-

بعض التعرض لمجموعه الاعتبارات التي تدخل ضمن دور كابتن الفريق فإنه من المناسب هنا ان نذكر عدد من الواجبات او المسؤوليات التي يجب أن تدخل ضمن وضعه او مركزه بين افراد الفريق، فمثلاً:-

(١) كابتن الفريق يجب ان يكون متأكداً بأن هناك تدقيق دائم فى المعلومات التي بين اللاعبين واصطفاف المدربين ولايجاز هذا يجب على كابتن مثلاً ان يدقق فيما يختص بمقابلات الفريق المعلن عنها والمعلقه من قبل كابتن الفريق كذا فى المناقشات الفرديه خلال التدريب او خلال التسويق او نزعة فى السوق او فى الاكل او النوم فى حال سفريات الفريق...الخ.

(٢) كما يجب ان تكون هناك وبصفه دوريه اجتماعات بين كل من كابتن الفريق و المدرب فمثلاً عليهما ان يتقابلا لبحث كثيراً من الترتيبات من خلال قواعد نظام معين قد وضعه الجهاز لمناقشه خطط الاصطفاف كذا المناقشات. التي تتعلق بوضع لاعب معين...الخ

(٣) كما تدخل فى واجبات ومسئوليات كابتن الفريق محاولته فى ان يعطى مثالا يحتذى به اللاعبون الآخرون وان يعبر عن رأى اصطفااف المدربين الخاص بالفريق ايضاً يعطى نموذج لسلوك يكون مثلاً للابجائياً فمثلاً احترام المواعيد الوصول مبكراً فى ميعاد التدريب او انشطه اخرى للفريق وفى مثل هذه السلوكيات على المدرب ان يشير لها دائماً لاجهده اثناء التدريب .

(٤) ايضاً على رئيس الفريق أن يقود الاحماء «التسخين» فى أول تدريب مشجعا الغير لان يبدؤا الموسم قبله بهممه وجهد وخلال موسم التدريب عليه ان يساعد اللاعبون الجدد صغار السن كذلك اللاعبين الجدد المنضمين للفريق.

(٥) يجب ان يهئ الكابتن الجو «المحيط» الخاص بالثقه بالنفس والثقه فى الفريق، فالفريق لايتبع الشخص الخائف من مركزه. كما ان رئيس الفريق مسئولاً اولاً واخيراً عن سلوك اللاعبين، على كل حال يعتبر مركز كابتن الفريق فى السنه الاولى له فى التدريب امر هام حيث يستطيع ان يساعد اصطفااف المدربين نحو تحقيق بعض الواجبات .

(٦) ايضاً على جميع اللاعبين الجدد ان يتشكلوا بواسطه كابتن الفريق وكذلك السلوك المناسب سواء فى التدريب المباره... الخ فى حين اللاعبون كبار السن من الممكن ان يشار لهم عن حركاتهم التى يجب ان تنفذ لصالح الفريق سواء كان ذلك فى المباره او التدريب.

(٧) اثناء السفر يجب على كابتن الفريق ان يكون معه بيان او كشف بأوقات الانشطه وكذا أرقام الحجرات المختاره لذا نعتبر معاونة اللاعبين اهم الاعمال لرئيس الفريق خاصه اثناء السفر بمعنى ان هناك بعض اللاعبين غير متشوقين لهذه الرحله او لاعبان لايعتبر ان أنهما منسجما معاً بصوره جيده. فعلى رئيس الفريق ان يخلق الموقف او الظرف الذى يجعل مثل هؤلاء يندمجان من خلال لعبه طريفه او حركات.. الخ كما ان هناك عدد من الواجبات الأخرى لكابتن الفريق تظهر على السطح قبل وبعد وخلال المباره. ولتوضيح ذلك نسوق واجبات رئيس فريق الكره الطائره.

قبل المباراة.

- (١) عليه ان يقرر عند اداء القرعه هل يختار الملعب ام الكره، رغم ان هذه الامور متفق عليها مسبقاً مع المدرب ولكنه مشول عن تنفيذها.
- (٢) رئيس الفريق عليه مقابله الحكم
- (٣) مقابلة كابتن الفريق المعاكس او المضاد بالنسبة للمباريات الدولي ومصافحته
- (٤) يجب ان يوقع على ورقه التسجيل قبل بدء المباراة
- (٥) يقود الفريق داخل الملعب من خلال التوجيهات التي اوصى بها المدرب سواء في حجره الملابس او خلال الوقت المستقطع.

اثناء المباراة

- (١) بمجرد بدء المباراة على رئيس الفريق ان يجد مخرجاً لبعض المواقف التي تظهر او تنشأ. اثناء المباراة أو حسب مجريات المباراة بصفه عامه
- (٢) ان يكون هو حلقة وصل للاجابة على التساؤلات التي تم بواسطه اللاعبين الدوليين للحكم
- (٣) يجب على الكابتن ان يكون متأكداً من ان جميع لاعبيه متفاهمين لجميع الكلمات او الافعال او الاشارات التي تتم بواسطة اللاعبين الدوليين التي توضح اسلوب او طريقه اللعب أثناء بعض المواقف وكذا اشارات التحكيم القانونيه.
- (٤) لا يحق له الاعتراض على الاشارات والتي احتسبت عليهم حتى لو كان هناك بعض الشك في تفكير الفريق، وحتى لا يظهر بمظهر لا يليق بمكانته.
- (٥) عند الإستفسار يجب على رئيس الفريق ان يستفسر من الحكم بعناية او بطريقه مقنعه او مهذبه وهذا يتطلب ان يكون كابتن الفريق على دراية تامه بقواعد قوانين اللعب.

بعد المباراة .

- (١) يجب ان يقود كابتن الفريق فريقه لمصافحة ايدى الفريق المضاد او المنافس.
- (٢) ثم يصافح بعد ذلك الحكم، ان شكر القانونين «الحكام» امر هام حيث ربما ان يقوم فريقك بمقابلة هؤلاء الحكم فيما بعد في لقاءات او مباريات اخرى.

(٣) يثنى على اللاعبين الذين أجادوا وبحس البعض الآخر على بذل جهد أكثر المبارء القادمه.

رابعاً: اختيار رئيس الفريق

عند اختيار كابتن الفريق نحن نرى انه يجب ان يكون لديه بعض من الخصائص أو السمات التي تميزه عن اللاعب العادى، وسوف نشير هنا الى بعض السمات أو الخصائص التي يجب ان تتوفر فى رئيس الفريق:-

(١) النشاط والحيويه فى معظم الاحيان

(٢) واضح لديه درجه من الحنان العاطفى

(٣) يتمتع بالقدرات الرياضيه المختلفه (فنيه-بدنيه-مهاريه خططيه)

(٤) له القدره على الاطلاع من خلال الكتب والمراجع التي تناولت القيادة والقيادات وكذا سمات أو الخصائص المرتبطة وهنا سوف نتناول بالشرح والتفصيل بعض من هذه الخصائص بشئ من التفضيل بما يتناسب ووضع او مركز رئيس الفريق.

اخصائص او السمات المرتبطه برئيس الفريق

* **النضج:** يأتي النضج من خلال التجربه والشخص الرياضى عاده مايجده مختلف تماماً عن الشخص العادى وهذا مرجعه ان الرياضه اكسبته صفات اثرت بالتالى على تفكيره ونضجه وهذا كثيراً مانسمعه بأن هذا اللاعب ذو خبره تعبیر للخبره ولهذا السبب سوف يكون الكابتن احد اللاعبين كبار السن فى الفريق.

* **الذكاء:** رئيس الفريق الذكى هو ذلك الشخص الذى يكون قادراً على التفاعل مع الوجبات الخاصه برئاسه الفريق الفعاله المبتكره والخلافه ويجب الايكون الذكاء مرتبط بدرجات التحصيل الدراسى لكن يجب ان يأخذ فى الاعتبار بجانب المحصله الرياضيه لمختلف المواقف.

* **القدرة:** القدرة فى ان يكون واضحاً فى استعداداته النفسى وتأثيره وهذه من الاشياء الضروريه لرئيس الفريق حيث هو حلقة الوصل بين اصطفاف المدربين واللاعبين فيحدث تفاعل ديناميكى، (مثال) ذلك له القدره على اقناع اكبر عدد من اللاعبين

مستعيناً بالحجة المقنعة من خلال استخدام الأسلوب سلس مقنع، هذه الخصائص يمكن ان تضاف اليها مجموعه الواجبات التالية ايضا.

* واجبات رئيس الفريق:

تمثل الواجبات التالية الخاصة برئيس الفريق والتي اشار اليها كثيرون من المدربين والتي منها:-

- (١) ان يكون حر التفكير امام جميع المواقف العامه والمواقف الطارئة بخاصه.
- (٢) جريء فى اتخاذ القرارات دون تردد أو ميوع.
- (٣) ان يكون اجتماعياً أو انبساطياً وعليه فالشخص الذى يكون خائفاً من التجارب لا يكون عادة ملائماً لشغل وظيفة رئيس الفريق ايضاً.
- (٤) ويجب ان يتمتع رئيس الفريق بانسبابيه ملائمه عند إعطاء الأوامر وتكون تعليماته مناسبة اتجاه افكار الآخرين من خلال بضعه ومركزه القيادى .
- (٥) ان يكون لديه القدرة على ابداء الرأى وتقديم المشكله
 - (أ) بمعنى ان يكون متحدثاً لبق لديه القدره على العرض وابداء الرأى.
 - (ب) لديه القدره فى البدء فى فهم مشاعر وافكار الآخرين
 - (ح) يكون شخص حنون
 - (د) فان هذه الاشياء تسمح لرئيس الفريق بمناقشه العواطف او الاتصالات بعين الاعتبار.
 - (هـ) يؤيد المساعده للاعبين صغار السن الذين يكونون مكتئبين، ولوفهم المدرب كيف ولماذا يشعر اللاعب بالاكئاب او الحزن لمهلت مهمته.

وبعد ان قدمنا كل مايتعلق بكابتن الفريق دوره، واجباته، ؟ ومسئوليته، او النوعيه التى يجب ان يكون عليها من خصائص او سمات الشخصيه فنحن نعتقد ان الاختيار المتعلق برئيس الفريق يجب ان يتم بواسطه اصطفاف المدربين حيث ان كابتن الفريق يشكل مركز خطير جداً على نجاح الفريق وعلى المدرب العام ان يترك فرصه التصويت فى الاختيار لدى المدربين المساعدين بواسطه المدربين وربما يسأل المدرب فى محاوله ان يختار احسن وافضل لاعب. ولكن القرار النهائى يجب ان يترك للمدربين او الجهاز التدريسي

وبمجرد ما يتم اختيار كابتن الفريق وتقبله من اللاعبين يجب على اصطفاف المدربين ان يعلمه كل شئ من مركزه كرئيس فريق وهناك طريقه واحده للتعليم تكون من خلال مناقشاته مع المدرب وكذا اصطفاف المدربين ويجب ان يحددوا لماذا تم اختيارا هذا الكابتن وايضاً ربما يمكن للاعبين ان يوضحوا حاجتهم ورغباتهم بالنسبة لكابتن الفريق.

وهنا طريقه اخرى لتعليم كل ما يتعلق بمركزه وواجبات رئيس الفريق وهى الطريقه العمليه وذلك من خلال الفتره الاولى لمستوى للتعليم.

(١) اعطائه الواجبات أو المسئوليات والتدريب عليها تحت اشراف اصطفاف المدربين والمدربين المساعدين

(٢) يعلم كيف ينفذ هذه الواجبات ويحقق النتائج والا يكون ذلك مره واحد

(٣) يجب على كبير المدربين ومساعديه ان يساندوا كابتن الفريق عند تعليمه كل شئ متعلق بمركزه.

(٤) ان من يشغل المركز الخاص بالقياده سوف يتعلم باستمرار التكتيك السليم الذى سوف يجعله أو يجعلها أفضل رئيس للفريق.

خامساً: رئيس الفريق المبتدئ

بالنسبة لرئيس الفريق المبتدئ فإن الواجبات الخاصه برئاسه الفريق تحتم عليه ان يتواجد داخل اللعب و بصفه مستمره كما ان المركز ايضا الخاص برئيس الفريق يتحتم عليه ان يكون على قدره رياضيه عاليه فمثلاً من الصعب على رئيس الفريق ان يعطى مثلاً لاحدى الحركات او المهارات ولان تكون هذه الحركه او الحركات جيده، ان هذا النقص فى بعض النواحي الرياضيه لسوف يقلل من استحاله الترشيح الخاص به كرئيس الفريق.

الملخص:

* المركز الخاص برئيس الفريق او كابتن الفريق ماهو إلا مظهراً وهيه، عمله اساساً يتسم بالديناميكيه

* كابتن الفريق من الممكن ان يكون ذو منفعة عظيمه لفريقه فهو حلقة الوصل بين (اصطفاف المدربين) واللاعبين

* لوتعين الشخص لشغل هذه الوظيفه وتعلم هذه الادوار (دور الكابتن) والواجبات

- * لوتعين الشخص لشغل هذه الوظيفة وتعلم هذه الادوار (دور الكابتن) والواجبات والمسئوليات الخاصة بكابتن الفريق.. فإن ذلك يتعكس على الفريق ككل.
- * رئيس الفريق اليوم احتمال ان يكون مدرب الغد.
- * لابد ان يعتقد الجميع ان مركز رئيس الفريق (كابتن) مركز مرموق يجب على الجميع العمل بجهد يصلوا اليه
- * ان من وصل الى هذا المركز هو شخص جدير بالاحترام لانه اعطى الكثير طوال حياته الرياضيه. دون ان ينتظر المقابل.
- * المقابل عند هذه الشخصيه هي نظرات اعجاب واستحسان ولمحات اشاره يحاول أن ينتزعها كل من يشغل هذا المركز.