

الاكل الصحي

إن الاطعمة التي تغذي الحياة في الجسد ويتكون منها لحم الانسان هي عناصر الصحة اللازمة ، وأكل الاطعمة الفاسدة المضرة تؤدي الى اختلال عميق دائم في الجسم بل تؤدي مراراً الى الموت ولا يفكر الناس غالباً في أن المأكولات المختارة التي توافق كل واحد منهم تجلب صحة دائمة وطولاً في العمر .

وسكان المدن والضعفاء والمرضى وسائر الذين يحسون في أنفسهم بشيء من الانحراف أكثر الناس احتياجاً الى اختيار طعامهم ، ولا يمكن لمن يتبع نظاماً من نظم المعالجة ان يسترجع صحته اذا لم يحتنب الاغلاط في اختيار مأكولاته فإن تلك الاغلاط تفسد آثار الادوية التي يتناولها ، وبما أن أهم ما يتناوله الانسان القمح فقد احتيج الى صنع أطعمة منه لا تكون غير مضرة بالجسد فحسب ، بل تكون ايضاً معينة له على استرجاع صحته ، وهاته الاطعمة التي تسمى بـ « أطعمة النظام الصحي » أنواع ثلاثة مختلفة فيما بينها في الصورة وهي منتجات الكلوٲان ومنتجات للمعدة ومنها المملحة والغير المملحة ومنتجات هيو أزوت .

منتجات كلوٲان Les Produits au Gluten

هاته المنتجات معدة بالخصوص للمرضى المصابين بالداء السكري ، وقد يعثر عليه الاطباء بتحليل بول المصاب به وسبب هذا الداء هو أن كبد المريض تبدل جل الاطعمة سكرأ لا يستطيع الجسم اخراجه فيتكوّن لاجله اختلال شديد في الذات .

مؤتمر طلبة شمال افريقيا المسلمين

تبلغنا من جمعية طلبة شمال افريقيا المسلمين بباريز الاعلام الآتي : لا يخفى على العموم ان مؤتمر طلبة شمال افريقيا المسلمين المنعقد في السنة الماضية بالجزائر كان قرّر انعقاد المؤتمر للمرة الثالثة بمدينة فاس بالمغرب الأقصى وان الحكومة المغربية عارضت قبل الموعد المحدد بيومين في عقد هذا المؤتمر ببلادها .

وقد قرر المجلس الاداري للجمعية طلبة شمال افريقيا المسلمين في جلسته المنعقدة يوم ٩ نوفمبر ان يتدارك عقد المؤتمر الثالث بباريس في عطلة ديسمبر المقبلة وشكل لذلك لجنة تحضيرية محلية وقد أخذت هذه اللجنة توالي اجتماعاتها وتحضيراتها اللازمة وبعد النظر في الميزانية قررت النقط الآتية في جلسة يوم ١٣ نوفمبر : (١) - ينعقد المؤتمر الثالث لطلبة شمال افريقيا المسلمين

بباريس في يوم ٢٦ ديسمبر الى يوم ٢٩ منه .

(٢) - يكون اجتماع المؤتمر الثالث بقاعة الميتواليتي الكبرى .

(٣) - تقام للمؤتمر حفلة افتتاح كالمعتاد وحفلة ختام

يستدعى لها الكثير من الصحافيين والادباء .

(٤) - موضوعات المؤتمر هي التي أعلن عنها سابقاً .

(٥) - تتحمل اللجنة بمصاريف اقامة الطلبة الافارقة

الموجودين باحدى نواحي فرنسا والذين يرغبون الحضور في المؤتمر .

ولذلك فنحن نرجو من أخواننا ان يلبوا دعوتنا بالمشاركة في

المؤتمر الذي سيكون فريداً في بابه ودليلاً على حيوية الشباب

ومقدرة على القيام بالاعمال .

كما نرجو من اللجان المحلية والمقررين الافاضل ان يبعثوا

بكل ما لديهم من المقررات والانشاءات المتعلقة بالمؤتمر الى كاتب

اللجنة المحلية : محمد سومر بمقر الجمعية بباريس .

Association des Etudiants Musulmans Nord-Africains en France

16, Rue Rollin - PARIS V

بعض الصور المنشورة في هذا العدد منها صور اخذت من

التاريخ الزيداني ، وصورتان من السعادة وصورة من عمل الشعب ،

فشكراً للجميع .

منتجات هيبو أزوط Les Produits Hyper-Azotes

تصلح لامراض القلب التي تتطلب اطعمة غير مهيجة و فقيرة من الازوط ، وهي منتجات هيبو أزوط وتباع على هيئة قصب صغير .

هذا ومنذ مدة صارت هاته المنتجات المينة أعلاه تصنع بالمغرب والدار القائمة بها هي دار كليري ٣٨ طريق بوسكورة و ٤٢ شارع الزاس بالدار البيضاء .

وليمكن تعميم الانتفاع بمنتجات النظام الصحي فإن دار كليري تتكلف بارسال هذه المنتجات الى الداخل الى كل من يطلبها .

ولا شك عندنا في نجاح المنتجات المذكورة عند المغاربة ونعلن بدار كليري التي أحدثت في هاته البلاد صناعة تعين على تحسين الصحة مع استعمال عدد من العمال جلمهم من المغاربة .

Maison GUILLERMET

38, Rue de Bouskoura et 42, Boulevard d'Alsace — CASABLANCA



ومعالجة هذا الداء تستلزم أن لا يأكل المريض الطعام الذي يمكن استحالته بعد الى سكر وبالاخص الخبز . ومنتجات كلوتان تقوم مقام الخبز تماماً في الاكل وهي على هيئة كورات أو قصبات خفيفة ، اما الكورات التي تشمل على نحو ٦٥ في المائة من الكلوتان فهي للمصابين المتمكنين فيهم الداء المذكور ، وأما (القصبات) فيأكلها المرضى الذين هم في دور النقاهة ، والمصاب اصابة خفيفة أو على استعداد للاصابة أن يأكل بسكويات الكلوتان . وقد شوهد أيضاً أن هذه المنتجات من المقويات التي تؤثر تأثيراً عجيباً ولذلك فهي تعطى للمشتكين من التعب أو الضعف أو نقصان الذكورة .

ثم إن هذه المنتجات لا تحمل معها الى داخل الجسد المواد التي تسمن فهي لذلك تصلح لمن يريد مقاومة السمن .

المنتجات للمعدة Les Produits pour l'Estomac

هي لتعويض الخبز ، خفيفة وسهلة الهضم ، ولجودة تركيبها تحمل الى الجسد اغذية نافعة جداً وهي سهلة التفطيت تستحيل تحت الاسنان حيناً الى سحق يتزج بالريق فيكون يسير الهضم للمعدة وفي المنتجات مادة تمنع كل ما يمكن أن ينتج عن المدغ العسير أو قلة الريق .

وكل ما يصيب المعدة وغيرها من الاعضاء المتعلقة بها يستلزم معالجته غالباً أكل منتجات النظام الصحي للمعدة والتي هي مغذية تماماً وهي أيضاً نافعة جداً لداء المفاصل .

والمنتجات للمعدة بسكويات وقصب يمكن حفظها المدة الطويلة ويمكن حملها في الاسفار وايضاً ابقاؤها اشهرًا عديدة مسدوداً عليها من دون أن تفقد أدنى شيء من خصائصها . أما المنتجات المملحة فهي خاصة بداء السكر وبامراض القلب .

شركة أرهوس أوليفابريك

AARHUS OLIEFABRIK

لقد أسست شركة أرهوس أوليفابريك (وبالاختصار A. O.) سنة ١٨٧١ بأرهوس من بلاد الدانمارك وغايتها صناعة الزيوت ومواد زيتية أخرى تستخرج من مواد أولية مختلفة كالكوكاو والجوز وبعض النخلات وغيرها . وتجلب هذه المواد الأولية من منشوريا والهند وأفريقيا وسواها من الاقطار . وتصنع أيضاً هذه الشركة زيوتاً تستخرج من الحوت الذي يصطاد في المحيطات الكبار . وتشغل معامل الشركة بقعتين مختلفتين ، ويرى القارئ أسفله صورة معمل مدينة أرهوس وقد شيد في نفس موضع المعمل القديم الذي كان بني عام ١٨٧٠ .



ويصنع فيه بالاحص النخلات وحب الجلجلان والكوكاو ويستخدم يومياً نحو أربعمئة طن من المواد الأولية (وهذا الرقم يعادل تقريباً مجموع ما يستهلك المغرب في الشهر من زيوت الطبخ المجلوبة من الخارج) ، وفيه أيضاً مكاتب الشركة ومخلات التحليل والتجربة ومعامل التصفية الخ . وجميع زيوت الطاووس والطاووس الذهبي التي تباع في المغرب أجمع من صنع معامل أرهوس أوليفابريك وتصنف بمعامل محلية أسستها هاته الشركة بالدار البيضاء .