

وقد قال بعض الباحثين في فن التربية والتعليم من الافرنج: إن مما ينبغي مراعاته في الاستاذين حسن الوجه ونظافة الثياب لما لهما من التأثير في حب التلاميذ لهم واقتدائهم بهم ولعمري أن حب التلميذ لاستاذه من أعظم أسباب انتفاعه به ومن ينفر من معلمه لاي سبب من الاسباب قلما ينتفع به. هذا ما عن لنا في هذا المقام فسي أن يلتفت اليه أصحاب المدارس الوطنية وطلاب العلم المختارين في انتقاء الشيوخ والله الهادي إلى سواء السبيل

وصايا المحوامل — أو تربية الجنين

- (١) تجنب الحلوى المأكلة الغليظة العسرة الهضم ، والكثرة الدسم والقوابل ولا تزيد من تناول الاطعمة الغليظة من الاعتدال لاسيما في أوائل الحمل ، حيث تكون معرضة لسوء الهضم ، وما تزعمه النساء الجاهلات من أن الحلوى تحتاج الى كثرة الاكل في أوائل الحمل خطأ ، والصواب أن ضرر التخمرة في أوله أكثر منه في آخره ، والاعتدال أسلم في كل حال
- (٢) تجنب أشد الاجتناب شرب المسكرات فانها تهيج الدم وتكون سبباً في قلة نمو الجنين فيأتي منههاً وضئيلاً ، ولا تكثر من شرب المنبهات كالشاي والقهوة
- (٣) ينبغي أن تكون أوقات أكلها ونومها مرتبة ومعمية بانتظام
- (٤) تلبس من الثياب والاحذية الواسع الذي لا يضغط الجسم والرجلين ، أما الجسم لاسيما البطن فظاهر ، وأما الرجلان فلا نهان في مدة الحمل يكونان عرضة للغورم
- (٥) تعنى بتنظيف جسمها ، وتجنب الاغتسال بالماء الحار والبارد ، وفي مهاب الهواء كالبحر والنهر ، وأفضل الماء للاغتسال ما كانت حرارته كحرارة الجسم أو تزيد قليلاً
- (٦) من أهم النظافة نظافة غرفة المنام وتجديد هوائها ، وتعرضها للشمس ، فان استنشاق الهواء النقي ضروري لحفظ الصحة
- (٧) من المهمات التي تهملها نساء الاغنياء الرياضة ، وهي ركن من أركان الصحة

وتتأكد العناية بها في وقت الحبل . أما نساء الفقراء فهن مضطرات إلى الرياضة ،
وإنما يؤمرن بمراعاة الاعتدال في أثناء الحبل لأن الرياضة العنيفة تضر ، وربما تقضي
إلى الاسقاط ، على أن الهوائى يعتمدن الراحة والكسل أكثر تعرضاً للاسقاط ،
والمأمن من الولادة ، فعلى الفتية الوهنات (الكسلى من التنعم) أن تكلف نفسها الرياضة
المعتدلة ولو بالخدمة في البيت ، وأن تمشى أحياناً في الأماكن النقية الهواء وتجنب
العدو والوثبان والرقص . ونرى الكشورات من الحوامل يقضين معظم النهار
مستلقيات ، فيستولى عليهن الضجر والسآمة والانهاء (فقد شهوة الطعام)
والاستلقاء أحياناً لازم لأسباب عند ما تنقل الحامل ، وحيث يجشى الاسقاط

(٨) ينبغي الاحتراز من كل ما يهيج الانفعال الشديد كالخوف والفزع
والحزن؛ وذلك بالتباعد عن أسبابه ، وبالعلاج والتسلي إذا وقعت الأسباب
(٩) ينبغي أن لا يحسب الحبل مرضاً من الأمراض فتتوهم صاحبه أن الأخطار
معدّة بها ، فإن هذا الوم ربما يضرها ويؤثر - إذا قوى - في جنينها

﴿ آثار علمية أدبية ﴾

(تقاريط)

(دائرة المعارف) كل مشغل بالعلوم والفنون تعرض له هند المطالعة أو
التأليف مسائل يحتاج إلى المراجعة عنها في كتبها الخاصة بها ، كما يمرض له ألفاظ
مفردة لا يعرف ضبطها أو معناها ، فيفتقر إلى مراجعتها في معاجم اللغة ، ولا ينبغي
أن في مراجعة كل مسألة مسألة في كتب الفنون كافة وإنفاق جزء كبير من الوقت
ومن ثم كانت الحاجة شديدة إلى تأليف كتب في اصطلاحات العلوم والفنون ،
وأسماء المدن والأمكنة والمعادن والنبات والحيوان ، وتراجم مشاهير الرجال ،
وقد ألف علماء الإسلام في كل نوع من هذه الأنواع كتباً خاصة بها في أيام حضارتهم
ومدنياتهم ، ثم دالت دولة العلوم والفنون إلى الغرب فآلفوا في ذلك كتباً شتى ،
ومنها النوع الذى يسمونه « انسكاو بيدا » ولما اشتغل أهل المشرق بالعلوم الغربية
لم يكن لهم يد من هذا النوع ، ولم ينتدب له من الناطقين بالمربية غير الحسن المذكور