

المراحل العملية للتخطيط الشخصي

تتكون عملية تصميم ورسم حلمك (خطة مستقبلك الشخصي) من المراحل الأساسية التالية :

المرحلة الأولى : (إدراك الذات) :

- من أنا وأين أنا الآن ؟ ماذا أنجزت وماذا حققت ؟ وما الدروس التي تعلمتها من الإنجازات والإخفاقات ؟ ما الأدوار التي أقوم بها في حياتي ؟ وما يمكن تنميته ؟ ما الصور التي أنا عليها الآن ؟

المرحلة الثانية : (الرؤية والرسالة والهدف):

- ماذا لدى ؟ أين أريد أن أكون ؟

المرحلة الثالثة :التخطيط :

- كيف أصل إلى ما أريد؟ ما الفرصة المتاحة لدى ؟
- ما البدائل والخيارات المساعدة للوصول ؟ كيف تضع جدولاً زمنياً لتحقيق أهدافك ؟

المرحلة الرابعة : التنفيذ :

- كيف أتابع الخطوات اللازمة ؟ كيف أوازن بين العمل والزمن ؟ وكيف أتمتع بالمرونة ؟

المرحلة الخامسة : التقييم والتقويم :

- كيف أعرف أنى وصلت لما أريد ؟ كيف أحافظ على المسار الصحيح؟ كيف أواجه و أعالج العثرات ؟
 - كيف يتم تقويم أهدافى لاستمرارية التميز ؟ ليس صعباً أن تنجح ولكن الأصعب أن تحافظ على النجاح أمام ريح الكسل والفتور.
- هذه الأسئلةضعها أمامك دائماً.

السؤال الأول : من أنا ؟

١ - من أنا وما هويتي ؟

.....

٢ - ما بيئتي التي أعيش فيها ؟

.....

٣ - ما انتمائي ؟

.....

٤ - ما مهنتي الحالية ؟

.....

٥ - ما أهم هواياتي ؟

.....

إذا قبلت بأقل مما تستحق حصلت على أقل مما رضيت

السؤال الثاني : ماذا أنجزت وما الذى حققت؟

١ - ما أهم المشاريع التى أنجزتها فى الأعوام الماضية القريبة؟

.....

٢ - ما الأعمال التى استمتعت عند القيام بها؟

.....

٣ - ما سر نجاحى فى هذه الأعمال ؟

.....

٤ - ما أسعد اللحظات التي مررت بها ؟

.....

٥ - كم من المال ربحت؟

.....

٦ - ما الدرجات التي حققتها؟

.....

٧ - هل اقتنيت أشياء مفيدة أو تخلصت من أمور سيئة؟

.....

٨ - هل قمت بشيء مميز صحى أو رياضى أو ثقافى أو على مستوى العلاقات مع الأسرة و الأصدقاء؟

.....

٩ - ماذا كنت تأمل أن تفعل و لم تقم به؟

.....

١٠ - ما الدروس المستفادة من الإنجازات والنجاحات ؟

..... ١-

..... ٢-

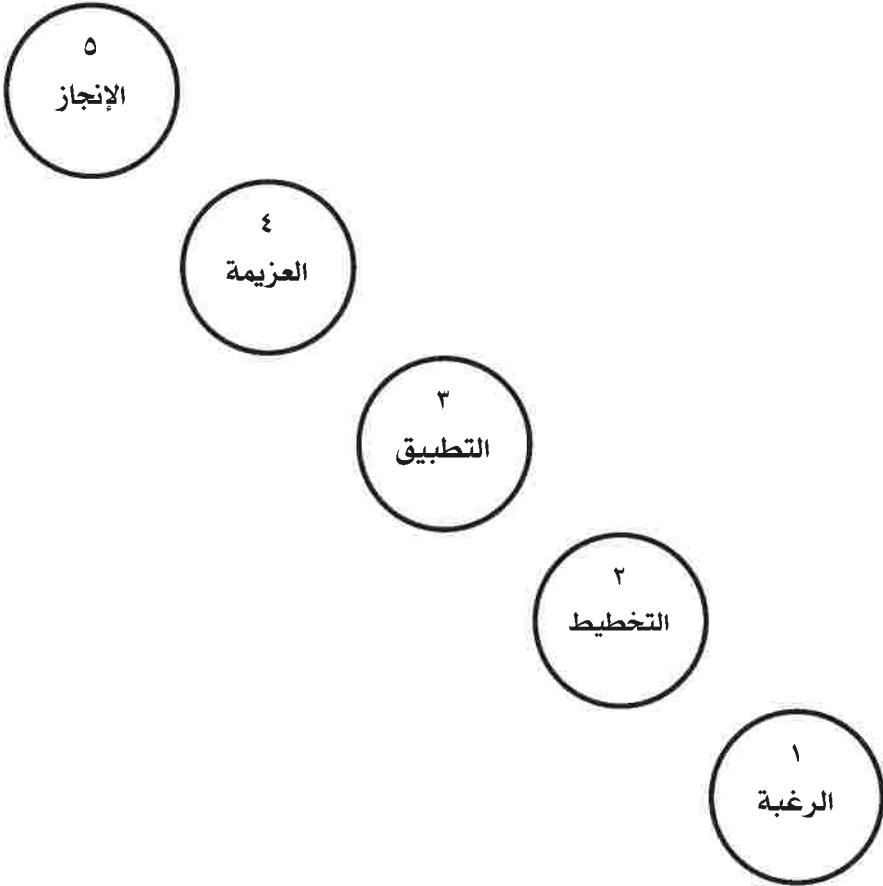
..... ٣-

١١ - هل تعلمت منها ؟ اذكر ماذا ستفعل بعدها.

.....

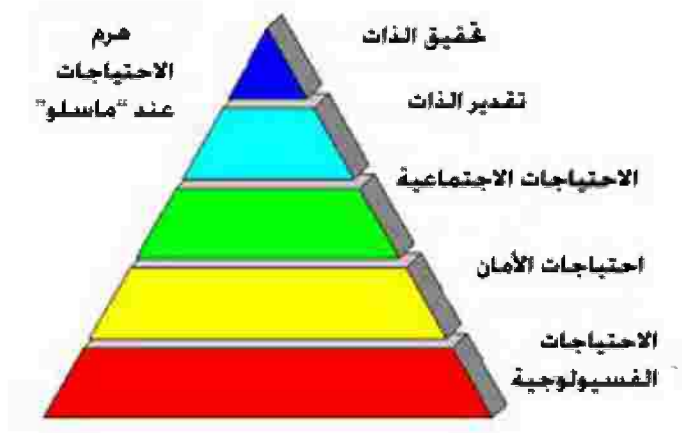
السؤال الثالث : ما الدروس التى تعلمتها عندما حدث :

١. تعهدت بالتخلص من أمور أو القيام بأمور، ولم تفعل ؟
٢. فقدت عزيزاً عليك (شخصاً أو شيئاً) ؟
٣. فكرت فى الزواج بجد ولم يتحقق ؟
٤. ساءت العلاقة مع الأسرة؟
٥. حققت معدلاً دراسياً أقل بكثير مما توقعت؟
٦. حصل لك حادث أو أمر سيء؟
٧. هل سألت ما أسباب هذه الإخفاقات ؟
٨. ماذا أقول عن نفسى لكى أفسر هذه الإخفاقات ؟
- أنا مشغول ، مهما حاولت لا أحقق شيئاً !
٩. عندما تفكر فيه تشعر بالألم والأسى والحزن والغضب ، أم تشعر بقوة ومهارات وحكمة ؟
١٠. لماذا نسرد هذه الإخفاقات ؟!
١١. ما الدروس المستفادة من الفشل التى تعلمتها ؟
١٢. ما الدليل على تعلمى والاستفادة من الدروس ؟
١٣. ما النصائح التى أقدمها لنفسى كى لا أكرر الخطأ ؟
١٤. ما التغيير الذى أحتاجه لأؤدى الأمور بشكل أفضل ؟
١٥. هل أحتاج إلى قدرات وإمكانيات ومهارات لتجاوز هذه العثرات ؟ ما هي ؟



خطوات ومراحل التخطيط الشخصي

تذكر : نقاط الماء تنقب الصخر ليس بالقوة ولكن بالتواصل والاستمرار... ثابر تصل.



أهل الهمّة والجد يبتسمون بعد الجهد
مكافأة لأنفسهم على ما قدموه