



الفصل الخامس

طرق صباغة الشعر وتلوينه

صبغات الشعر

هناك عدة طرق لصبغة الشعر منها الطبيعي ومنها الكيميائي، وإذا كنا نفضل طرق الصبغ بالمستحضرات الطبيعية إلا أنها أحيانا لا تعطى اللون الذى ترغب به المرأة بالضبط ولذا تسعى لاستعمال الصبغات الكيميائية لتغير من شكلها ومظهرها الذى ترغب به.

ولكن قبل أن تقدمى - سيدتى - على هذا لابد أن تعرفى كيف تختارين لون الشعر المناسب للون بشرتك، ولا بد أيضا أن تترشى بعض الوقت قبل أن تتخذى قرارك لأن صبغات الشعر الكيميائية قد تؤثر على حيوية وطبيعة شعرك مما قد يجعله جافا أو متقصفا وأحيانا تؤدي لتساقطه.

• كيف تختارين لون الشعر المناسب لبشرتك؟

لنرى بالتعاقب إشارات منها ما هو وردى وآخر يرتقى وثالث بنى... إلخ حول وجهك ولاحظى اللون الذى يناسب لون بشرتك فإذا كان البرتقالى اختارى الذهبى مثلا، وإذا كان الوردى اختارى الأشقر.. وهكذا..

* * *

وهيا بنا - سيدتى - لنعرف على أنواع وطرق تلوين الشعر ولنبدأ بالصبغات الكيماوية.

أولاً: الصبغات الكيماوية

هناك نوعان من الصبغات وهما:

المؤقتة: وهى لا تتخلل الطبقة الخارجية للشعر وإنما تحيط بأعواده من الخارج وتلونها فقط وهى أقل تلفاً للشعر، وهى تزول تدريجياً مع غسل الشعر.

طويلة المدى: وهى التى تتخلل الطبقة الخارجية للشعر وتستخدم فيها مفتحات الشعر كالأكسجين أو مادة الأمونيا، وهى تقضى على المادة الأصلية بالشعر مادة "الميلانين" ليكتسب اللون الجديد وهى مضرّة بالتالى للشعر.

• وإذا رغبت سيدتى فى ذلك فراعى ما يأتى:

أولاً: أن تختبرى حساسية جلدك لتلك الصبغة بأن تضعى جزءاً بسيطاً منها على جلد اليد أو خلف الأذن وتنتظرى لمدة يوم لترى التأثير.. فإذا وجدت احمراراً أو أى نوع من التغيير على الجلد فتجنّبى نوع الصبغة فوراً.

ثانياً: يجب ألا تقترب فترات الصبغة من بعضها، فعلى الأقل انتظرى لمدة شهر.

ثالثاً: بعد الصبغة انتظرى ولا تغسلى شعرك بحد أدنى لمدة ٤ أيام حتى تتم عملية الأكسدة فى تلك الفترة.

رابعاً: لا تغسلى شعرك قبل الصبغة لأن ذلك يقلل من خطورة الصبغة على فروة الرأس، حيث إن الدهون والرواسب تقلل من تغلغل المواد الكيميائية للجسم عن طريق فروة الرأس.

خامساً: إذا صبغت بالفعل شعرك فلا تغسله بـماء ساخن بل استعملى الفاتر أو البارد للمحافظة على اللون.

سادساً: وكذلك لا تجلسى فى الشمس كثيراً حتى لا يبهت لون شعرك، واحترسى من الكلور الموجود بحمامات السباحة أو الماء المالح بالبحر.

سابعاً: عند اختيارك للون جديد راعى أن يكون مقارباً للون شعرك لأنه كلما بعد لون الصبغة عن لون شعرك الطبيعى، فإن ذلك يؤثر على صحة الشعر وخاصة إذا كان لون شعرك غامقاً، وتريدى أن تفتحيه فلا بد من إزالة اللون الأصلى للشعر وهذا غالباً ما يتم بواسطة بودرة التفتيح أو بعض المواد الكيماوية التى تحول لون الأبيض حتى يكتسب اللون الجديد الفاتح وهذه العملية تجهد الشعر جداً، ولهذا يفضل تفتيحه درجة أو اثنتين حتى نحصل على شكل ولون جديدين بأقل الخسائر الممكنة.

ثامناً: اختارى نوعاً جيداً من الصبغات حتى لا يؤثر النوع الردىء على جودة شعرك.

تاسعاً: لا بد عند وضعك للصبغة ألا تلامس جذور الشعر حتى لا يكون لها تأثير سلبى عليه.

عاشراً: بعد انتهائك من الصبغة لا تضعى أى نوع من الكريمات على الشعر بل أجلى حمام الكريم ليومين أو ثلاثة حتى يكون الشعر مستعداً لاستقبال هذا، وخاصة أن الصبغة دوماً يكون لها معالجا كىاويا للشعر.

والآن إليك بعض الطرق لتلوين الشعر بالمستحضرات الطبيعية..
اطلعى عليها - سيدتى - ربما غيرت رأيك !

ثانياً: تلوين الشعر بالمستحضرات الطبيعية

كثيراً ما تحب المرأة تغيير لون شعرها بأصباغ كيمياوية - كما سبق وقلنا - ولكن كثرة الأصباغ لها أضرار كثيرة منها تساقط الشعر، وجفافه. ولكن هذا لا يعنى أننا نمتنع عن استخدام الأصباغ لتغيير لون الشعر، ولكننا نحاول ذلك باستخدام أصباغ طبيعية ربما حصلنا على اللون الذى يرضينا.

- والسؤال الذى يتبادر لذهنى الآن: كيف يمكنك تحضير صبغات طبيعية فى المنزل بمواد موجودة فى مطبخك مع بعض الإضافات البسيطة من الخارج؟! والإجابة سهلة وبسيطة وما عليك إلا بتصفح ما هو آت.
- وللحصول على لون مميز لشعرك يمكنك هذا باستخدام الحناء والأعشاب الطبيعية وأيضاً اللوسيونات.
- وإليك - سيدتى - بعض طرق التلوين الطبيعية.. ولنبدأ أولاً بالحناء.

الحناء كمستحضر لتلوين الشعر

نبات الحنة يستخدم في مصر منذ عصر الفراعنة، ومواصفاته العلمية معروفة ويزرع في مناطق متعددة ولكن تزيد نسبة المواد الفعالة فيه إذا زرع في مناطق شديدة الحرارة ذات التربة المنخفضة البكر، ويجب جنى أفرع النبات قبل التزهير.. ولذلك من أفضل نباتات الحنة المتررع في أسوان.

• ويستعمل من نبات الحنة أوراقه الجافة وتحتوى على عناصر عديدة منها:

- مادة اللاوزون: وهى المادة الحمراء التى تستخدم فى صبغة الشعر.
- مادة قاتلة للفطريات: وهى مسئولة عن القضاء على قشور الشعر وتعالج رائحة القدمين.

- مواد أخرى: وهذه المواد تخترق فروة الرأس وتغذى بصيلة الشعر. ويفضلها خبراء التجميل للشعر لعدم وجود أية كيماويات بها، وبالتالى فهى ليست ضارة بالشعر بل تفيدته وتغذيه، فمادة التانين الطبيعية الملونة الموجودة بالحناء تفيد الشعر ولا تضره.. وعن طريقها يمكنك أن تحصلى على عدة ألوان لشعرك منها:

١ - اللون الأحمر:

اخلطى الحناء الحمراء مع مغلى الكركديه ودم الغزال - وهى مواد نحصل عليها من العطار - ووضعتها على شعرك على الأقل لمدة ساعة ستحصلين على اللون الأحمر الذى ترغبينه.

طريقة أخرى:

١٠ ملاعق كبيرة حناء + عصير ليمونة + ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل العادى

+ كوب مغلى من الكركديه + ٣ ملاعق من قشر الرمان المجفف + مقدار مناسب من الماء الساخن.

امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

٢ - اللون البنى:

١٠ ملاعق كبيرة حناء + عصير ليمونة + ٣ ملاعق من خل التفاح أو الخل العادى + ٣ ملاعق قشور باذنجان + مقدار مناسب من الماء الساخن.

- امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

٢ - اللون البنى الغامق:

اخلطى الحناء مع مغلى الشاى الثقيل فيعطيك اللون البنى الغامق نوعا.. أو مع صبغة النيلة، على أن تكون بودرة الحناء ثلاثة فناجين والنيلة فنجان واحد وستحصلين على اللون البنى الغامق الذى تريدينه لشعرك.

٤ - اللون البنى المحروق:

اخلطى الحناء بملعقة كبيرة من بودرة القرنفل واعجنىها بالماء ثم استخدمىها على شعرك ستحصلين على لون بنى محروق.

٥ - اللون البنى المائل للإحمرار:

١٠ ملاعق كبيرة حناء + عصير ليمونة + ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل

العادي + ملعقتان من القهوة العربية + مقدار مناسب من الماء الساخن.

- امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات، ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

طريقة أخرى:

اخلطى الحناء بملعقة كبيرة من البن للحصول على لون بنى مائل للاحمرار.

٦ - اللون الباذنجاني:

اخلطى الحناء الحمراء بمغلى الباذنجان أو الرمان واستخدميها فتعطيك اللون الباذنجاني الغامق، وإذا كان لون الشعر غامقا فى الأساس فحاولى ترك الحنة لفترة أطول حتى تؤثر فيه.

٧ - اللون الأصفر:

اخلطى عجينة الحناء الحمراء بمغلى ماء زهرة البابونج أو الكركم واركبه على الشعر لمدة طويلة.. لأن الحنة المعجونة بهذه الطريقة تعمل على إزالة اللون الغامق من الشعر فيفتح لونه.. وقد تحتاجين لتكرار هذا حتى تحصلى على اللون الأصفر الذى تريدينه.

٨ - اللون البرتقالي:

اخلطى الحناء بالماء والخل ولا تضعيها على شعرك أكثر من ساعة ثم اشطفيها جيدا وستعطيك اللون البرتقالي.

٩ - اللون الكستنائي:

١٠ ملاعق كبيرة حناء+ عصير ليمونة+ ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل العادي+ كوب مغلى من البابونج + مقدار مناسب من الماء الساخن.
 - امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

١٠ - اللون الشيكولاتة:

١٠ ملاعق كبيرة حناء+ عصير ليمونة+ ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل العادي+ ٥:٤ ملاعق من بودرة الكاكاو+ مقدار مناسب من الماء الساخن.
 - امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

١١ - اللون النحاسي:

١٠ ملاعق كبيرة حناء+ عصير ليمونة+ ٣ علب سفن أب صغيرة + مقدار مناسب من الماء الساخن.
 - امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

١٢ - اللون التوتى:

١٠ ملاعق كبيرة حناء+ عصير ليمونة+ ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل

العادي + ملعقة لون طعام (توتى) في كوب من الماء + كوب من شراب فيمتو المركز + مقدار مناسب من الماء الساخن.

— امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

١٣ - اللون الأشقر:

١٠ ملاعق كبيرة حناء + عصير ليمونة + ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل العادي + ٣ ملاعق كركم + مقدار مناسب من الماء الساخن.

— امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

١٤ - اللون الأسود:

اخلطى الحنة السوداء بالماء واستخدميها ستعطيك لونا أسود غامقا وهى ما يطلق عليها "الحنة البغدادى".

■ ملحوظات تهكم عن استخدام الحناء:

— إذا استخدمت الحناء الجاهزة فهناك التعليمات الموجودة عليها فراعها حتى تخرجى بنتيجة ترضيك.

• لتجهيز الحناء التى تشتريها من قبل العطار:

— إذا أردت لون الحناء الطبيعى.. اخلطى فنجانين من بودرة الحنة بفنجان من الماء الدافى وملعقة صغيرة من عصير الليمون.

— أما إذا أردت استخدام الحناء فى تلوين شعرك فضيفى لها المواد السابقة لعجينة الحناء.

- وإذا أردت أن تستخدمى الحناء ولاحظت جفاف شعرك بعدها فيمكنك أن تخلطها بملعقة من زيت جوز الهند أو الزيتون أو الخردل وستعطى نتيجة طيبة.

• لكى يعود الشعر لطبيعته بعد صباغته بالحناء:

- دلكى فروة رأسك جيدا بالزبادى ثم اشطفيه.
- اشطفى شعرك بالخل والماء الدافى بعد غسله جيدا بأن تضعى فنجان صغير من الخل فى لتر ماء.
- قومى بعمل حمام زيت بعد الحناء مباشرة، فهذا يغذى جذور الشعر ويمنع تقصفه.
- لا تخلطى بودرة الحناء بصبغات أخرى لأن هذا قد يضعف الشعر ويساعد على تساقطه.
- مقدار الماء الساخن حسب تقديرك.. يعنى ما يجب أن يجعل الخليط متماسكا وليس سائلا.
- فى حالة الشعر الجاف تقلل كمية الخل إلى ملعقة واحدة كبيرة وتضاف ٣ ملاعق من زيت الذرة.
- يفضل استخدام البخار للشعر لمدة من ٣٠ إلى ٦٠ دقيقة.. ثم تجفيف الشعر.
- تغسل الحناء بالماء والبلسم فقط.. ويمكنك غسل شعرك بالشامبو فى اليوم التالى.
- اغلى قشور البرتقال والليمون مع الماء الساخن المستخدم فى العجن لتثيت لون الصبغة لفترة أطول.. قبل استخدامه للعجن لمدة ١٠ دقائق.

- إذا شعرت أن اللون غير ملحوظ لأن شعرك داكن اللون.. قومي بتفتيح شعرك باستخدام الليمون وعندما يفتح أكثر استخدمى صبغة الحناء.. سيبدو اللون ملحوظا.
- إذا كنت ممن يستخدمون صبغات شعر كياوية فلا تستخدمها إلا بعد أن يمر شهر على صباغته بالحناء لأنها لن تثبت بالشعر قبل ذلك.

ثانياً: تلوين الشعر بالأعشاب

• الشعر الكستنائى:

اغلى ٥ ملاعق صغيرة شاي حتى يصبح ثقيلًا، ثم ضيفى له عصير بصلة مبشورة وضعيه على شعرك لفترة ثم اغسله.

• الشعر الأسود:

- ضيفى العفص للماء والخل واستخدميه - أو دقى بعضاً منه وضيفه للحناء السوداء.

- اغلى حفنة من زهر الخزام وورقه فى لتر من الخل وحين يبرد دلكى به شعرك.

• الشعر الأسود المائل للأحمر:

انقعى بعض الشاي مع برش بصلة فى نصف لتر ماء مغلى لمدة ساعة ثم صفيه ودلكى به الشعر.

• ليريق الشعر الأسود:

- اغلى نصف حفنة من ورق اللبلاب وثلاثة عروق بقندونس فى لتر ماء لمدة عشر دقائق، ثم صفى الخليط واستعمليه فى تدليك فروة الرأس بعد تنظيفه.

- اخفقى بيضة كاملة مع ملعقة خل تفاح ودلكى بها فروة الرأس.

- اخفقى بيضة مع ملعقتين من العسل وعصير الليمون ودلكى بها فروة الرأس.

• الشعر الأشقر:

اغلى حفتين من زهر البابونج فى لتر ماء ونستخدمه، أو اغلى بعضاً من زهر القندول فى لتر ماء واستخدميه أيضاً بتدليك الشعر وفروة الرأس.

• الشعر البنى الفاق:

اغلى ٥ ملاعق صغيرة شاي غليا شديدا ثم نضيف مقدار من الشبة لتثبيت اللون ونستخدمه كغسول بعد ذلك وهو يمكن أن يخفى الشعر الأبيض أيضا.

• الشعر البنى الفاتح:

انقعى ٥ ملاعق كبيرة من زهرة البابونج في الماء المغلى حوالى نصف لتر لمدة نصف ساعة ثم يصفى بعدما يبرد وضيفى له ٨ ملاعق كبيرة من بودرة الكاولين، ثم ضيفى لهما بياض بيضة واخلى الجميع وضعى المزيج على الشعر لمدة ساعة ثم اشطفيه بالماء الفاتر.

• خلطة لتغيير لون الشعر وحمايته:

اختارى يوما في الأسبوع تكونى مهيأة لوضعها على شعرك. تتكون هذه الخلطة من: كركديه + إكليل الجبل + شاي أحمر + قرفة + حلبة مطحونة + حناء.

طريقة التحضير:

ضعى الكركديه مع إكليل الجبل والشاي الأحمر وقومى بغليها في الماء معا حتى يتغير لون الخليط وبعد ذلك أضيفى الحناء إلى الخليط حتى يصبح شكله كالحناء.

وبعد ذلك ضعى الخلطة على رأسك بانتظام بحيث تغطى كل الشعر ولو وازبنت على هذه الخلطة ستلاحظين تغيير لون الشعر إلى البنى وسيصبح شعرك مليئا بالحوية.

ملاحظة: إذا كان شعرك دهنيا فاستخدميها مرة في الشهر. وإن كان جافا فاستعمليها مرة كل أسبوع.

ثالثاً: الخصلات الملونة

• طريقة تلوين بعض الخصلات فقط "الهاى لايت":

إذا كنت ممن يرغبن فى عمل خصلات ملونة فى شعرك - إذا كنت موضة- لأنها كل فترة تظهر تلك الموضة وتختفى فى فترات أخرى.. فنرى مرة الخصلات الرفيعة جداً والتي لا تتعدى القليل من الشعيرات ولكنها تنتشر بكثرة بين الشعر.. ومرة خصلات سميكة لا تتعدى عدة خصلات بالشعر كله وأحياناً فى "القصة" الأمامية فقط وأحياناً بنهاية الشعر... إلخ.. وهذه الخصلات قد تحدث تغيرات فى الشكل بصفة عامة وتحدث تغييراً وهو المطلوب..

ولكن لا بد أن تراعى أى فتاة أو سيدة اللون المناسب للون شعرها وبشرتها وسنّها والذى يضيف لها جمالا وليس جرياً وراء الموضة فقط.. وستناول فى هذا الصدد كيفية عمل الهايلايت منزلياً.

■ هناك طريقتان إحداها يستخدم فيها ورق الألومنيوم، والثانية "الطاقية المطاطية المخرمة" وهى الأفضل لو أردت خصلات رفيعة.. وفى الطريقتين سنستخدم مشطاً مدبب السن وبودرة تفكيح ولون الصبغة المرغوبة.

■ الطريقة الأولى:

- حضرى البودرة بإضافة ملعقة كبيرة منها لمقدار من المادة المصاحبة لها وامزجيهما جيداً.

- قسمى شعرك لقسمين وتخلي الوضغ الذى تريديه عليه بعد صبغ الخصلات والمناسب لتسريحة شعرك وعدد الخصلات التى تريدينها حتى تستطيعى موازنتها جيداً فى الشعر كله.

- ثم خذى خصلة وضعى من خلفها قطعة مناسبة من ورق الألومنيوم ثم



- غطيتها بمخلوط بودرة التفتيح واغلقى عليها الورقة من جميع الأطراف.
- اتركها، ثم خذى ما بعدها... وهكذا مع ملاحظة أنه يجب أن تكون بينهما مسافة حتى لا يصبح المنظر العام مبالغاً فيه.
- راعى السرعة في عمل هذا لأنه لا يجب ترك البودرة فترة طويلة على الخصلة حتى لا تدمر الشعر..
- حين تنتهين من الخصلات المطلوبة اتركها على الشعر ما بين خمس لعشر دقائق حسب حالة الشعر ثم اشطفي الخصلات وجففيها على البارد واحذري الهواء الساخن لأنه يضر بفروة الرأس.
- بعدما تجف الخصلات ضعي لون الصبغة الذي ترغبيه سواء أكان أخضر، أزرق، ذهبي، نحاسي... أو كما تريد.
- يمكن تلوين بقية الشعر بنفس لون الصبغة بالطبع ليس الأخضر والأزرق ولكن إذا كان نحاسي أو ذهبي وشعرك لونه غامق.
- اتركي الصبغة لمدة ٢٠ دقيقة واغسلي شعرك مستخدمة بلسماً لأن الشعر في هذه الحالة يكون مجهداً بعض الشيء.

■ الطريقة الثانية:

- بعدما تحضرين - البودرة - ارتدى "الطاقيّة" المطاطية المخرمة واخرجي بسن المشط المديب الخصلات الرقيقة وبعد أن تنتهي من ذلك فتحي الخصلات بالبودرة واطبقها لمدة من ١٠:٥ دقائق واشطفيها جيداً وجففيها بهواء بارد.
- حضري الصبغة التي ترغبين وضعيها على الخصلات ثم اغسليها جيداً ويمكن استخدام بلسم أو كريم أيضاً لتنعيم الشعر.
- ونصيحة لك سيدتي.. لا تقومي بعمل ذلك على فترات متقاربة حتى لا تضرين بشعرك.. وحاولي بقدر الإمكان الابتعاد عن الصبغات التي بها مواد كيميائية حتى تحافظي على شعرك من التلف والتساقط.

رابعاً: لوسيونات لتلوين الشعر

• إذا أردت شعراً كستنائيا فاتحاً:

اغلي حفنة من زهر البابونج في مقدار كوب من الماء لمدة ٥ دقائق ثم اتركيه إلى أن يفتر وصفيه وأضيفي عصير نصف ليمونة واسكبي هذا اللوسيون على شعرك بعد أن تبلليه واتركيه يجف في الشمس إن أمكن، أو تحت السيشوار لفترة قصيرة.

• إذا أردت شعراً داكناً براقاً:

ضعي حفنة من جذور الراوند في نصف لتر ماء بارد وأغليه لمدة ٥ دقائق، ثم اتركيه لمدة ٢٠ دقيقة ثم صفى النقيع، ثم استعملي النقيع بعد غسل الشعر بالشامبو ولا تشطفيه بالماء.

• إذا أردت إضفاء بريق ذهبي على شعرك:

ضعي بعضاً من القرنفل وحفنة صغيرة من الشاي وقشرة برتقالة يابسة وملعقة كبيرة من الزعتر.. اغلي الخليط لمدة ٥ دقائق ثم اتركيه منقوعاً ليلة كاملة. صفى النقيع ثم استعمليه على الشعر بعد غسله كالمعتاد ولكن لا تشطفيه بالماء واتركيه يجف في الهواء.

• إذا أردت شعراً أسود لامعاً:

اغلي حفنة من قطع الكرات المستديرة في لتر ماء، ثم صفيه واضيفيه لماء غسل الشعر.

• إذا كان شعرك أبيض مائل للإصفرار:

حافظي على نضارته وبريقه بأن تغلي حفنة كبيرة من زيت البابونج في لتر

ماء لمدة ٥ دقائق، ثم نحفظه في إناء لمدة أسبوع بعيداً عن الضوء ثم يصفى ويستعمل بعد الشامبو ولا يشطف بالماء بل يترك ليجف في الهواء.

• **إذا أردت أن يكون هناك بريق يرتقالي على الشعر الأبيض:**

انقعي حفنة من زهر الأذريون مع قبضة من الزعفران في نصف لتر ماء مغلي لمدة ١٠ دقائق، ثم صفى النقيع واسكبيه على شعرك بعد الشامبو مع التدليك ثم تركه يجف في الهواء دون شطفه بالماء العادي.

• **إذا أردت إضفاء لون داكن على الشعر الفاتح جداً:**

انقعي حفنة من القصبين في نصف لتر ماء مغلي لمدة نصف ساعة ثم صفى النقيع.. ضعى النقيع على الشعر بعد الانتهاء من غسله بالطريقة العادية واتركيه يجف في الهواء الطلق.

• **إذا أردت تثبيت لون الصبغة الداكنة على شعرك:**

اغلي حفنة من قشور الجوز لمدة ساعة في لتر ونصف من الماء ثم صفى المحلول بعد أن يبرد وضعيه على الشعر بعد غسله ولا تشطفيه بالماء، واتركيه يجف لحاله.

■ **ملحوظة:** لاحظي أن هذا اللوسيون قد يلون لون يديك فارتدى قفازين حين تضعينه.

وصفات مفيدة للشعر

• تقوية الشعر:

- أضيفي ٤ مقادير من العسل لمقاديرين من زيت الزيتون وتذلك بها فروة الرأس وتترك لمدة نصف ساعة ثم اغسليه بالشامبو المعتاد وكرري هذا مرة كل شهر، وأيضا يمكن أن تدلكي فروة رأسك بعصير ليمونة فهذا يساعد على تقوية بصيالاته.

• لنعومة الشعر:

- اضيفي ماء شطف شعرك القليل من الخل فهو ينعمه ويلمعه ويساعد على التخلص من القشرة.
- انقعي حفنة من أوراق البردقوش في لترين ماء مدة ساعة واستخدميه على الشعر مرتين أسبوعيا.
- ينصح خبراء التجميل باستخدام مجموعة زيوت ممتزجة مثل زيت جوز الهند وزيت الزيتون وزيت الخروع أو منفردة ويعمل بها حمام زيت للشعر لتطريته وتنعيمه.

• بكثافة الشعر:

- اخلطي ملعقة عسل مع بياض بيضة إذا كان الشعر دهنيا أو صفار بيضة إذا كان الشعر جافا أو عاديا مع نصف ملعقة كبيرة من زيت الزيتون وضعيه على الشعر مرة أسبوعيا وسوف ترين نتيجة جيدة بعد فترة.
- اغلي حفنة من أوراق السمسسم في لتر ماء ثم صفيه حين يفتّر واستخدميه على الشعر.

• لتطويل الشعر:

- دلكى فروة رأسك بزيت جوز الهند قبل النوم ثم اغسله بالشامبو المناسب صباحاً.
- دهن الأس ينبت الشعر ويطيله.. وهو متوافر لدى العطارين الذين يعرفون طريقة تركيبته.

• للتخلص من القشرة بالمواد الطبيعية:

- اغلى كوباً من الماء مع خل التفاح وقبضة من أعشاب النعناع ثم صفى الخليط وصبيه فى وعاء ودلكى منه فروة رأسك بأطراف أصابعك ودعيه يجف ثم اشطفيه.
- اخلطى ملء فنجان قهوة من زيت الزيتون ونصف فنجان زيت خروع وعشر نقاط من عصارة الصبر. تدهن فروة الرأس بهذا المزيج مرة كل مساء عند النوم ولمدة أسبوع.

• وصفات لتغذية شعرك قبل غسله :

- اخلطى صفار بيضة مع علبة صغيرة من اللبن الزبادى والقليل من قشر الليمون ودلكى بهذا الخليط واتركيه لمدة نصف ساعة ثم اغسله.
- اخلطى صفار بيضة مع ملعقتين من زيت الخروع ودلكى شعرك واتركيه لمدة ربع ساعة ثم اغسله بعد ذلك.
- اخلطى نصف كوب عسل نحل مع ربع كوب زيت زيتون وضعى الخليط على شعرك لمدة نصف ساعة ثم اغسله.

- دلكى شعرك بخمس ملاعق من المايونيز و اتركه عليه لمدة نصف ساعة ثم اغسله.

• وصفات لتغذية شعرك بعد غسله :

- اضربى صفار بيضتين مع ملعقتين من الماء أو أكثر حسب طول شعرك ودلكى شعرك بهذا المزيج و اتركه لمدة ربع ساعة ثم اشطفيه جيدا.

- أضيفى صفار بيضتين لنصف ملعقة زيت زيتون مع كوب ماء صغير ثم دلكى شعرك بهذا الخليط و اتركه بضع دقائق ثم اشطفيه جيدا.

- إذا كان شعرك دهنيا أضيفى ربع كوب من عصير الليمون إلى ثلث كوب من الشامبو الذى تستعملينه واغسله كالمعتاد واشطفيه جيدا.

• و لتجعلى شعرك المجعد أملس :

عندما يكون شعرك رطباً، امزجى القليل من البلسم فى يديك وضعيه على الشعر قبل الجذور بقليل ثم مشطيه جيدا وجففه باستعمال مجفف الشعر وفرشاة مستديرة كبيرة وستصلين لنهايات ملساء ومستقيمة.

• لعلاج تقصف الشعر :

استخدمى شامبو القراص فهو ينشط الدورة الدموية لفروة الرأس، وذلك بأن تخلطى ثلاث ملاعق طعام من أعشاب القراص وتغليها فى أقل من لتر ماء لمدة ربع ساعة ثم يصفى وتأخذ كوبا منه ونضيف له ملعقتين من زيت جوزالهند المصبن "المستحلب" وملعقة من الجليسرين ويمزج الجميع ونضع المزيج فى زجاجة نستخدمها فى تدليك فروة الرأس ونرجها قبل الاستعمال وهذا مفيد فى حالات تقصف الشعر.