



بعض ربطات الشعر

التي تناسب شكل وجهك

وتبرز جمالك

ربطات الشعر

فى الآونة الأخيرة انتشر الحجاب وأصبحت الفتيات والسيدات يتفنن فى ربط شعورهن بطريقة جميلة وجذابة ربما تلفت النظر فى بعض الأحيان أكثر من الشعر نفسه، ولكن هل فطنت - سيدتى الجميلة - إلى أن لكل وجه ربطة معينة تتماشى معه وتظهر جماله.

بالتأكيد أنت تفطنين لذلك وخاصة إذا كنت تربطين شعرك منذ فترات طويلة.. وزيادة تأكيد على ذلك إليك بعض الربطات البسيطة التى تناسب أشكال الوجوه بصفة عامة ولكن عليك أن تجربها عدة مرات حتى تتقنيها وتحاولين أن تبتكرى ربطات جديدة ولكن بالشكل الذى يعطى وجهك بريقاً وجاذبية والذى تشعرين بالراحة معه.

وهذه بعض الربطات السهلة التنفيذ ربما ستجدين بعضها من أول وهلة صعب التنفيذ ولكن لو تماشيت مع الخطوات ستصلين للهدف المنشود.

ربطة (١) تناسب الوجه المستدير



طريقة ربطها:

يستخدم في هذه الرابطة إيشارب شيفون فضي وآخر أبيض ومنديل قطن أسود أو حسب اختيارك للألوان.



١- يتم لم الشعر لأسفل، ثم يتم ربط المنديل الأسود من الخلف أسفل الكحكة.

٢- يتم وضع الإيشارب الشيفون الفضي بزاوية مائلة وربطه من الخلف.





٣- يتم وضع الإشارب
الشفون الأبيض عكس الفضى
وله من الخلف.



٤- يتم رفع الإشارب الأبيض
وله لأعلى على الجانب الأيمن.



٥- يتم لم الإشارب الفضى
مع الأبيض لأعلى بطريقة
متداخلة على الجانب.

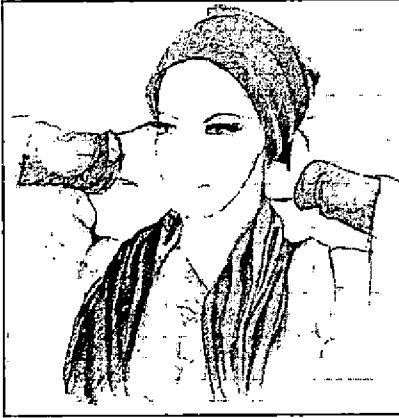
■ ملحوظة: يمكن تغيير الألوان حسب لبسك وماكياجك فيمكنك استخدام
هذه الربطة مع إشارب شيفون ذهبي مثلاً وآخر بنى.

ربطة (٢) تناسب الوجه المستطيل



طريقة ربطها:

يستخدم في هذه الربطة إشارب لونين مختلفين وبندانة حسب اختيارك للألوان.



١- يتم لم الشعر لأسفل
ثم يتم ربط البندانة من الخلف.

٢- يتم ربط الإشارب الأول
من الخلف.





٣- يتم مسك أحد
الأطراف ولفه حول الرأس.

٤- يتم لف الطرف الآخر -
اللون المختلف بالاتجاه المعاكس
ثم لفة لتغطية الرقبة.



ربطة (٢) تناسب الوجه المثلث



طريقة ربطها:

يستخدم في هذه الربطة إشارب شيفون وآخر إما شيفون خفيف أو حرير حسب الرغبة، والألوان حسب لون ملابسك وماكياجك.



١- يتم لم الشعر لأسفل مع ربط الإشارب الأول من الخلف بإحكام.

٢- يتم تجميع ولم أطراف الإشارب على الأجناب وتثبيتها عند منتصف الرأس.





٣- يتم تجميع ولم
الإيشارب الثانى "الحرير" حتى
يبدو كشكل طبقات متجانسة.

٤- يتم تثبيت ووضع هذه
الطبقات على الثلث الأخير من
الرأس وتثبيتها بمجموعة من
الدبابيس حتى يبدو كما فى الشكل
النهائى.



ربطة (۴) تناسب الوجه البیضاوی



طريقة ربطها:

يستخدم إشاربان في هذه الربطة أحدهما سادة والآخر منقوش.



١- يتم لم الشعر لأسفل،
ثم يتم ثنى الإشارب عدة
مرات من الأمام لعمل دراييه
مع ربطه من الخلف.

٢- يتم مسك أحد أطراف
الإشارب وقلبه باتجاه مقدمة
الرأس وإحكامه حول الرأس
بدبايس.





٣- يتم لف الطرف
الآخر حول الرقبة.

٤- يتم مسك الإشارب
الآخر ولفه حول الرقبة ثم
حول الرأس إلى أعلى لعمل
شكل جمالى يضيفى جاذبية على
الوجه.



ربطة (٥) تناسب الوجه النحيل نوعا ما



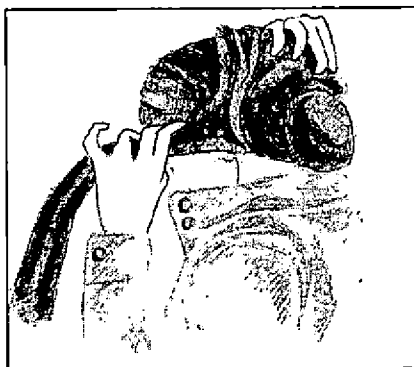
طريقة ربطها:

يستخدم فيها إيشارب وبندانة فقط.
أولاً: يتم لم الشعر لأسفل، ثم
يتم وضع البندانة، ثم يتم وضع
الإيشارب عند منتصف الرأس
وربطه أسفل كحكة الشعر.



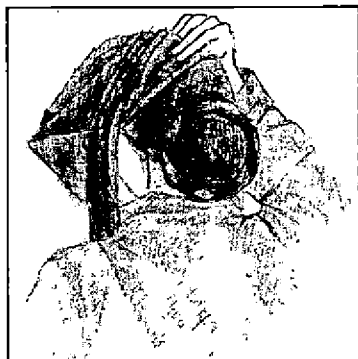
ثانياً: يتم برم أحد طرفى الإيشارب معا.





ثالثاً: يتم مسك أحد
طرفي الإشارب بعد برمها
معاً ولفهما على كحكة
الشعر.

رابعاً: يتم تثبيت نهاية طرف
الإشارب فوق الكحكة.



ملحوظة: من الممكن ربط الشعر بطريقة مختلفة إذا كان الإشارب مستطيلاً
وكان الفستان أو البلوزة صدرها مفتوحاً وتريدين إخفاءه بأن تستخدمى أولاً
وثانياً لا ترمى طرفي الإشارب للآخر بل لفي طرف على كحكة الشعر ثم
اسدلي الطرف الآخر على الصدر ليغطيه ويشبك في الطرف الآخر من
الإشارب بشكل جمالي.

ربطة (٦) تناسب الوجه الممتلئ



طريقة ربطها:

يستخدم في هذه الربطة عدد ٢ إشارب وبندانة وليكن لونا الإشاريين البنى والأخضر مثلاً.



١- يتم لم الشعر لأسفل على شكل كحكة مع وضع البندانة فوق الرأس، ثم يتم ثنى الإشارب الأول عدة مرات لعمل دراييه.

٢- يتم وضعه على الرأس وربطه من الخلف.





٣- يتم لف أحد أطراف
الإيشارب الأول حول
كحكة الشعر.

٤- يتم وضع الإيشارب
الثانى عند نهاية طرف الإيشارب
الأول مع استكمال اللف حول
كحكة الشعر، على أن يتدلى جزء منه
كما هو موضح بالصورة.



رابطه (٧) تناسب الوجه الممتلئ أيضاً



يستخدم معها إيشارب مقلّم بالطول.

الخطوات:

الخطوة الأولى: يلم الشعر
لأسفل مع عمل
كحكة.. ثم يتم
وضع الإشارب.



الخطوة الثانية: يتم ربط الإشارب
من الخلف أسفل الكحكة.





الخطوة الثالثة: يتم مسك
أحد الأطراف
ورفعه للأمام
ولفه حول الرأس
مرة أخرى.

الخطوة الرابعة: يتم عمل شكل جمالى حول الكحكة.



الخطوة الخامسة: ترك الطرف الآخر من الإيشارب يتدلى على أحد الأكاف ويمكن لفه حول الصدر وشبكته من الجهة الأخرى إذا كان صدر الفستان مفتوحاً ونريد تغطيته.



ربطة (٨) لأجمل عروس



ونتهي جولتنا مع ربطات الشعر بهذه الربطة للعروس المحببة متمنين لكل فتاة أن تحقق أحلامها وتعيش أحلى أيامها.

هذه الربطة تصلح أن تتطور حسب وجه العروس.

وهي عبارة عن بونية أبيض مشغول بالفضي وتركب عليه الطرحة التل من الخلف بالشكل الذي يليق مع الوجه.

فمثلا إذا كنت صاحبة وجه طويل يخفض ارتفاع البونية والطرحة حتى لا تجعله يبدو أطول.

وإذا كانت الجبهة عريضة فتتزل بالبونية عليها بعض الشيء وهكذا..

* * *

إرشادات تهيك

- مشطى شعرك من أسفل إلى أعلى بمشط واسع الأسنان و برفق ودون عنف.
- إذا كان شعرك فى حاجة لمطرب بعد الغسل فلا تتوانى فى ذلك.
- لاتشدى الشعر بشدة بوضع العديد من الكلبسات أو البنس.
- لا تستخدمى الصبغات الكيماوية وحاولى استعواضها باستعمال الصبغات الطبيعية.
- لا تستخدمى السيشوار الساخن وتعرضى شعرك للحرارة الزائدة لأن هذا قد يؤدى لتقصف الشعر وجفافه ومثله مكواة الشعر.
- لا تستخدمى المواد الكيماائية الفاردة للشعر المجعد بكثرة ولفترات طويلة.
- لا تنسى أن عنصرى النحاس والزنك من أهم العناصر التى تساعد على نمو الشعر وعدم تساقطه ويوجد عنصر النحاس فى الخضروات الطازجة ذات الأوراق الداكنة مثل السبانخ، الملوخية، الخميرة. والخبز الأسمر، الأغذية البحرية.. أما الزنك فموجود فى الأغذية البحرية والكبد واللحوم والبيض والمكسرات والبقوليات.
- إذا كان شعرك يتساقط فلا بد أن تتعرفى على السبب لتقفى عليه وتعالجيه هل هو بسبب حالتك النفسية أم المرضية أم بسبب نقص فى الأغذية أو خلل فى الهرمونات... إلخ، ثم عالجيه بهدوء ولا تجعليه سببا فى توترك لأن هذا يزيد من تساقطه.
- احذرى المبالغة فى استخدام الرولو وشد شعرك بالكلبسات.

- الريجيم القاسى قد يكون سببا فى تساقط الشعر حيث يفتقد غذاؤك لبعض المكونات اللازمة لتغذية شعرك.
- دلكى شعرك كل يوم لمدة خمس دقائق حتى تنشطى الدورة الدموية.
- حمامات الزيت مفيدة جدا لشعرك وخاصة إذا كان من النوع الجاف على أن تكون الزيوت المستخدمة الزيتون، جوز الهند، الخروع، اللوز، وتجنبى الزيوت المعدنية مثل البرافين أو الفازلين.
- لا تغسلى شعرك أكثر من مرة أسبوعيا إذا كان جافا لأن الإفراط فى الغسل يزيد من جفافه.
- اغسلى شعرك على الأقل مرتين أسبوعيا إذا كان دهنياً.
- لا ترهقى شعرك بتسريحات معقدة قد تجهد شعرك.
- استخدمى زيت الجرجير فى تدليك فروة رأسك بين الحين والآخر وكذلك عصير الصبار فى حالة تساقط شعرك.
- إذا كنت تتناولين بعضا من الأدوية التى تحتوى على الكورتيزون أو أدوية منع الحمل أو المضادة للروماتيزم لابد من استشارة طبيبك إذا وجدت أن شعرك يتساقط بشدة.
- الأنيميا والمشكلات الهرمونية قد تؤثر على صحة الشعر فإذا كنت تعانين من هذا أيضا استشرى الطبيب المختص.
- وابتعدى عن أنواع الشامبوهات الرديئة لأنها قد تضر بشعرك.
- وعند غسل شعرك بالشامبو بلليه أولاً بهاء فاتر.

- هناك أنواع عديدة من الشامبوهات اختارها بحسب نوعية شعرك فإذا مثلاً كان دهنياً اختارى الشامبو بالليمون والشامبو المضاف إليه مضادات الفطريات إذا كان به قشور.. وإذا كانت القشور زائدة استخدمى الشامبو الذى يحتوى على مادة السليونيوم أو الزنك.
- أما إذا كان شعرك جافاً فاستخدمى الشامبو الذى يحتوى على زيوت طبيعية أو مادة اللانولين أو المضاف إليه البيض.
- وإذا كان خفيفاً استخدمى الشامبو الذى يحتوى على مادتي "الكيراتين" أو "السيلك بروتين".
- استخدمى قطرات الليمون لتثبيت شكل الشعر بعد غسله بدلاً من الجيل فهى تعطى نفس النتيجة ولا يقصف الشعر.
- إذا كان شعرك خفيفاً اهتمى بتناول الأغذية التى تحتوى على "البانتينول" مثل الخميرة، اللحوم، البيض، الكبد، الأسماك البحرية، الخبز الأسمر وأيضاً الشامبوهات أو المستحضرات التى تحتوى على ذلك.. كما أن استخدام المستحضرات التى تحتوى على مادة الكولاجين تساعد فى تقوية الشعر وتكثيفه.
- لا تبللى شعرك عند تمشيطة بل بللى المشط.
- اغسلى أمشاطك والفرش المخصصة لشعرك ولو مرة كل أسبوع واتركيها لتجف.
- لا تستعملى أمشاط أو فرشاة الآخرين حتى لا تنتقل لك أى عدوى مرضية كالقشور وغيرها.

- في حالة ظهور قشور بالشعر راعى أن تستعملى شامبو جيداً ومناسباً.. وأن تهتمى بنوعية الغذاء، وأن تتعرفى على أسباب تواجدها كسوء الحالة النفسية أو القلق وتحاولى التغلب على ذلك، قومى بعمل مساج دائم لفروة رأسك، وعند تمشيط شعرك مشطيه من الأطراف إلى أعلى، ولا تستخدمى الماء الساخن جداً أثناء غسل شعرك وابتعدى عن الصبغات والمواد الكيميائية وأخيراً ابتعدى عن التعرض للشمس قدر المستطاع.
- عند استعمال الشامبو لا تجمعى الشعر فوق بعضه ثم تضعى الشامبو فوقه ولا تدلكيه بعنف ولكن استعملى أصابعك بلطف والشعر مدلى إلى الخلف.
- لا تستخدمى الماء الساخن جداً فى غسل شعرك اعتقاداً بأن هذا ينظفه بل على العكس تماماً قد تؤذى فروة شعرك.
- لا تستعملى الأسبراي عن قرب ولكن لاحظى عند استخدام البخاخة أن تبعدى مسافة عن رأسك.
- عند صباغة شعرك من لون غامق لفاتح.. حاولى أن تمررى الصبغة خفيفاً على جذور الشعر مرة كل أسبوع حتى لا يبدو الفرق واضحاً بين اللونين.
- عند اختيارك للون الصبغة راعى أن يكون مناسباً للون بشرتك وعينيك.
- استعملى الفرشاة يومياً لشعرك بأن تحنى رأسك للأمام وتبدئى من جذور الشعر متجهة للأطراف وليس بعنف ولكن بليين وهذا ينشط الدورة الدموية.
- إذا أردت أن تحصلى على حجم أكثف للشعر الطويل الناعم احنى رأسك للأمام ثم رشى مثبت الشعر وارفعى رأسك ثم اضغطى بواسطة اليدين على الشعر من ناحية الجذور.

المراجع

إعداد عايدة الصلال	سحرك في شعرك حافظي عليه
إعداد عايدة الصلال	المدخل إلى فن التجميل
فاليا قبلان مكرزل	جمال بلا حدود
سوزي عبد الحميد	بيديك تصنعين جمالك
صوفى لاکوست	الجمال والعناية الطبيعية بالشعر
د. أيمن الحسینی	أخطاء البنسات
بيروت لبنان ١٩٨٤	التداوى بالأعشاب والنباتات الطبية
داود الأنطاكي	تذكرة أولى الألباب