

الباب الثانى

رمضان إتيكيت وأسلوب حياة

الفصل الأول

رمضان مصر إتيكيت وأسلوب حياة

رمضان فى مصر مختلف عن باقى بلاد العالم، حيث نجد له بريقًا روحًا وطعمًا متميزًا وفريدًا عن أى شهر آخر، فيه تشعر بالفرحة والدفء والخير والطيبة والجمال والكرم والمشاركة.. مشاركة الجميع فى كل شىء فيه:

- مشاركة وقت تناول الطعام منذ آذان المغرب وحتى آخر لحظة فى السحور.

- مشاركة الجميع فى الطقوس الروحانية والعبادات بمجرد ثبوت الرؤية خاصةً وان كان رمضان فى اليوم التالى.. سبيل من التهنية بحلول شهر الصوم، ينزل الكثير إلى الشارع للذهاب إلى المساجد والزوايا لصلاة التراويح وعزم ختم القرآن الكريم فى الشهر الفضيل.



- مشاركة محبى المسلسلات لمتابعة بعض المسلسلات التى تساعد على خلق مادة جديدة للحديث بينهم.
- مشاركة الجميع فى كل شىء وكأن هناك ساعة بيولوجية واحدة توحد نظام حياة المجتمع كله حتى الشوارع: متى وقت الذروة ومتى وقت الهدوء والسكينة.. حالة جميلة يحبها ويستمتع بها الجميع، الكبير والصغير، الذكور والإناث، المسلم والمسيحى، حتى المحلات التجارية والمقاهى والمطاعم والفنادق والنوادر.. نجدها من قبل قدوم الشهر الفضيل بعدة أسابيع يزينون مداخلهم إن لم يكن المكان كله بالقماش الرمضانى المصرى المميز النقشة وفانوس رمضان.. شكل جميل وحالة أجمل تعجز الكلمات عن وصفها.. لذلك رمضان فى مصر مختلف عن باقى بلاد العالم - ولا مثيل له.

هل هناك إتيكيت خاص بشهر رمضان؟

نعم هناك إتيكيت خاص بشهر رمضان:

- إتيكيت خاص بالعزومات فى هذا الشهر الفضيل يختلف تماماً عن إتيكيت العزومات فى باقى الشهور الأخرى.
- إتيكيت خاص بالخروجات يختلف عن أى خروجة فى باقى اوقات العام.
- إتيكيت خاص بالمظهر.
- إتيكيت خاص باحترام الآخر.
- إتيكيت خاص باللمسات الفنية الرمضانية.

هل هناك أسلوب حياة فى مصر خاص بشهر رمضان؟

نعم هناك أسلوب حياة فى مصر فى شهر رمضان يختلف عن أى شهر آخر فى مصر أو غير مصر:

- الاستعداد للشهر الفضيل.

- المسحراتى.

- الأصدقاء والأهالى.

- الشيوخ والأئمة يومياً.

- المطاعم والمقاهى والفوضى.

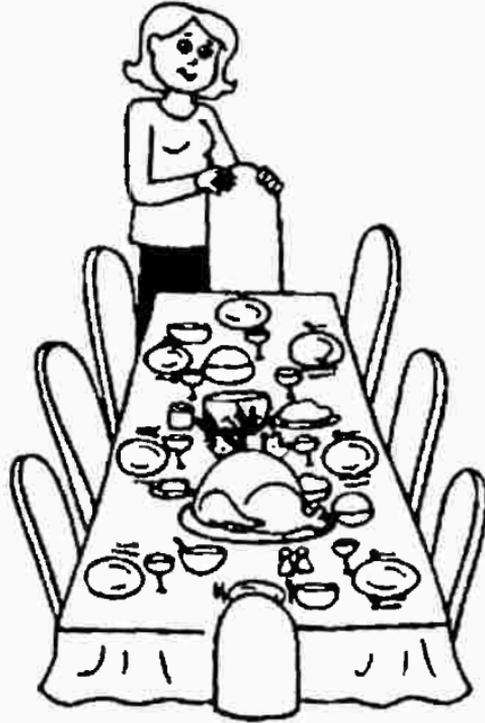
- الاستعداد للعيد.



الفصل الثانى

إتيكيت عزومات رمضان

العزومة تعنى المأدبة والمأدبة هى الطعام الذى يصنع لدعوة، أى أن هناك مجهودًا وتكلفة يقوم بها صاحب الدعوة لمن يدعوه.. أهم شىء فى كل هذا: السلوك الجيد والشكل اللائق «الإتيكيت» الواجب الاهتمام به من العازم والمعزوم وفى شكل العزومة نفسها.



إتيكيت العزومات الرمضانية بشكل عام:

- اتفاق الزوجين على عزومة أحد الأقارب أو الأصدقاء.
- ألا يفاجئ أحد الأزواج الآخر بعزومة أحد الأقارب أو الأصدقاء.
- استئذان الأهل على عزومة أحد الأصدقاء.
- عدم مفاجأة الأهل بعزومة أحد الأصدقاء.
- يجب أن يهتم صاحب الدعوة بالألا تكون هناك أى خلافات بين من يوجه لهم الدعوة.
- الدعوة على العزومة قبل ميعادها بأسبوع.
- توجه الدعوة بفرحة واهتمام.
- تعبير منلقى الدعوة بسعادته بالدعوة التى وجهت إليه.
- قبول الدعوة على العزومة إذا لم يكن هناك أى مانع.
- الاعتذار عن عدم قبول العزومة إذا كان هناك مانع.
- التأكيد على المعزومين على الدعوة قبل ميعادها بثلاثة أيام.
- التأكيد على المعزومين على الدعوة مرة أخرى ليلة العزومة.
- عدم اصطحاب أشخاص لم توجه إليهم الدعوة.

إتيكيت العزومات الرمضانية داخل المنزل:

- شراء شىء لصاحب أو أصحاب الدعوة تعبيراً عن الامتنان.
- * قال النبى محمد ﷺ «تهادوا تحابوا» .
- من الممكن شراء الحلويات الشرقية لتقدمها لصاحب أو أصحاب الدعوة تعبيراً عن الامتنان.



- من الممكن شراء تورتة الأيس كريم - إذا
كان رمضان فى شهور الصيف - لتقديمها
لصاحب أو أصحاب الدعوة تعبيراً
عن الامتنان.

- من الممكن شراء لعبة لتقديمها لابن أو بنت صاحب أو أصحاب
الدعوة تعبيراً عن الامتنان.

(مع الاهتمام بأن تكون هذه اللعبة مناسبة لسن الطفل).

- من الممكن شراء لعبة جماعية لأبناء صاحب أو أصحاب الدعوة
تعبيراً عن الامتنان.

(مع الاهتمام بأن تكون هذه اللعبة مناسبة لسنهم).



- إذا كان للمعزومين أبناء صغار عليهم التنبيه على أبنائهم
بضرورة عدم لمس أى شيء.

- إذا كان للمعزومين أبناء صغار عليهم التنبيه على أبنائهم بعدم
الجرى أو التجول داخل منزل أصحاب الدعوة .

- إذا كان للمعزومين أبناء صغار أو كبار عليهم التنبيه على
أبنائهم بعدم إفشاء الخصوصيات لدى أصحاب الدعوة.

- من إتيكيت العزومات الرمضانية أن الضيف يذهب قبل وقت
الإفطار بعشر دقائق.

• عدم الذهاب قبل وقت الإفطار بأكثر من عشر دقائق إلا إذا كان
هناك اتفاق على ذلك.



- ترحيب كل أصحاب المنزل بالضيوف.
- قال رسول الله ﷺ : «تَبَسُّمُكَ فِي وَجْهِ أَخِيكَ صَدَقَةٌ» .
- تقديم الضيف أو أحد الضيوف الهدية أو الحلوة بابتسامة فور الوصول بعد السلام.
- من الإتيكيت جلوس أصحاب المنزل مع ضيوفهم فى الصالون وعدم تركهم بمفردهم فيه.
- قبل أذان المغرب بدقيقة أو دقيقتين يطلب أصحاب المنزل من ضيوفهم التوجه إلى مائدة الإفطار.
- من الإتيكيت توجه الضيوف إلى حجرة السفارة - بعد إشارة أحد أصحاب المنزل - دون أى خجل.
- عدم الماطلة فى التحرك نحو مائدة الطعام بسبب الخجل.

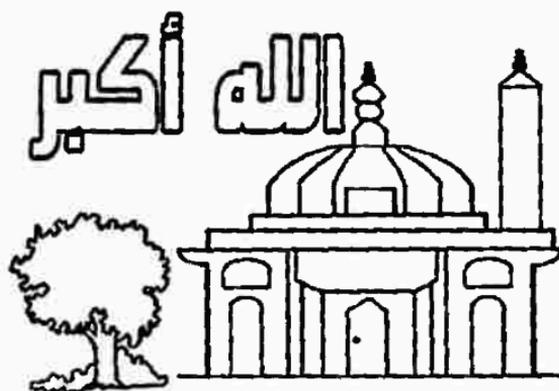
- صاحب المنزل يجلس على رأس المائدة.
- ضيف الشرف يجلس أمام صاحب المنزل من الناحية الأخرى (إذا كان هناك عدد كبير).
- ضيف الشرف يجلس بجوار صاحب المنزل (إذا لم يكن هناك عدد كبير).
- يبدى الضيف أو أحد الضيوف إعجابه بأى شىء مميز لفت نظرة على مائدة الطعام.
- فور أذان المغرب قول الدعاء جهرا:
«اللهم إنى لك صمت وعلى رزقك أفطرت وعليك توكلت وبك آمنت ذهب الظمأ وابتقلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله يا واسع الفضل اغفر لى فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت الحمد لله الذى أعاننى فصمت ورزقنى فأفطرت».



- الإتيكيت يحتم على أصحاب العزومة عدم ترك مائدة الإفطار قبل الضيوف.
- الإتيكيت يحث الضيف على شكر صاحب الدعوة على الإفطار فور الانتهاء من تناوله.
- إتيكيت ما بعد الإفطار في العزومات الرمضانية داخل المنزل: - إذا عرف الضيف أن صاحب الدعوة يصلى التراويح فعليه عدم الإطالة لدى الداعي.

يقول الله تعالى: ﴿فَإِذَا طَعِمْتُمْ فَانْتَشِرُوا﴾

[سورة الأحزاب: ٥٣].



- إذا عرف صاحب الدعوة أن ضيفه يصلى التراويح فعليه عدم الإلحاح على ضيفه للبقاء معه بعض الوقت.
- إذا عرف الضيف أن صاحب الدعوة لا يصلى التراويح فمن الممكن البقاء لبعض الوقت لدى الداعي ولكن بحد أقصى ساعتين من

بعد الانتهاء من وجبة الإفطار حتى ولو أُلح عليه صاحب البيت
البقاء لفترة أطول.

- يشارك الضيف صاحب البيت مشاهدة البرامج أو المسلسلات
التي يتابعها.

● يجب أن لا يفرض الضيف على صاحب البيت مشاهدة البرامج
أو المسلسلات التي يتابعها.

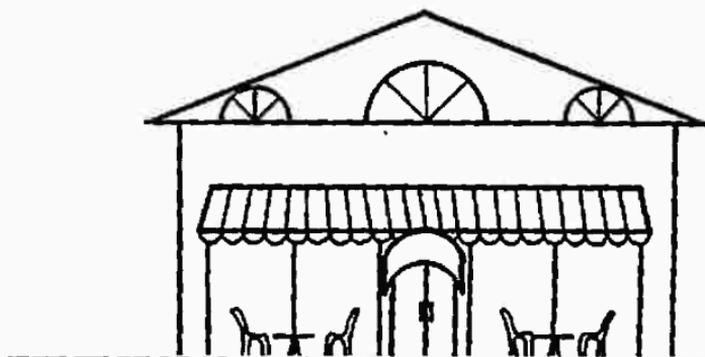
- يشكر الضيف صاحب البيت على العزومة قبل الانصراف.

- يشكر الضيف صاحب البيت على العزومة في اليوم التالي بمكالمة
تليفونية معبراً فيها عن امتنانه بالوقت الذي قضاه معه.

إتيكيت العزومات الرمضانية خارج المنزل:

- من إتيكيت العزومات الرمضانية اختيار مكان لطيف يسهل
الوصول إليه والتحرك فيه والانصراف منه خاصة إذا كان أحد
أطراف العزومة يصلى التراويح.

- الإتيكيت يحتم على العازم الحجز المبدئى قبل توجيه الدعوة..
لتفادى الاعتذار لمعازيمه.



- الإتيكيت يحتم على العازم تأكيد الحجز بعد توجيه الدعوة وموافقة المدعويين لتفادي الاعتذار لمعازيمه.
- الإتيكيت يحتم على العازم التواجد في مكان العزومة قبل وصول المعزومين.
- من الممكن وصول المعزومين قبل ميعاد الإفطار بمدة كبيرة خاصةً إذا اتفق من وجه إليهم الدعوة على ذلك ولكن بشرط التأكد من وجوده هناك من قبلهم.
- عدم اصطحاب أشخاص لم توجه إليهم الدعوة مبررين أنهم سيدفعون ثمن طلباتهم.
- اهتمام العازم والمعزوم بمراعاة الهدوء بالبعد عن الكلام والضحك بصوت مرتفع.
- اهتمام العازم والمعزوم بالتزام المكان المخصص لهم والحد من التحرك بكثرة داخل المكان.
- المعزوم لا يبدي أى انتقاد للمكان المعزوم فيه.
- العازم لا يتحدث مطلقاً عما سيدفعه في تلك العزومة.
- إذا كان من نظام المكان تحديد الوجبة أو الطلبات وقت الحجز يخير العازم معازيمه عما هو متاح.
- إذا كان من نظام المكان تحديد الوجبة فور الوصول من اللطيف أن يطلب المعازيم مثل عازمهم أو تفويض العازم الاختيار لهم.
- على العازم تشجيع المعزومين على اختيار ما يحلو لهم.
- على المعزوم طلب صنف متوسط السعر.

- على المعزوم عدم المبالغة في عدد وكميات طلباته.
- يشكر المعزوم من عزمه على العزومة فور الانتهاء من تناول الطعام.
- إتيكيت ما بعد الإفطار فى العزومات الرمضانية خارج المنزل: (محاولة معرفة إذا كان أحد أطراف العزومة يصلى صلاة التراويح أم لا) .



- إذا عرف المعزوم أن صاحب الدعوة يصلى التراويح فعليه تشجيع من عزمه على سرعة التحرك من المكان لكى لا تفوته صلاة التراويح.
- إذا عرف صاحب الدعوة أن ضيفه حريص على صلاة التراويح يبدي سعادته بالإفطار مع من عزمه ولا يؤخره على الصلاة.

- إذا كان العازم والمعزوم لا يصليا التراويح فمن الممكن البقاء لبعض الوقت فى المكان إذا كانت أجواؤه تسمح بذلك.
- يشكر المعزوم من عزمه على العزومة وقت التحرك سويًا للانصراف من المكان.
 - يشكر المعزوم من عزمه على العزومة فى اليوم التالى بمكالمة تليفونية معبرًا فيها عن امتنانه بالوقت الذى قضاه معه.



الفصل الثالث

إتيكيت الـ «Dish party» في رمضان

الـ «Dish party» تعنى تجمع بعض الأشخاص في مكان محدد، كل شخص منهم يأتي بصنف من الطعام سواء كان هذا الصنف تم تحضيره في المنزل أو تم شراؤه جاهزاً من أحد المطاعم.. الهدف من الـ «Dish party»:

- تجمع أصحاب هذه الفكرة مع بعض لزيادة الترابط الاجتماعي بينهم.

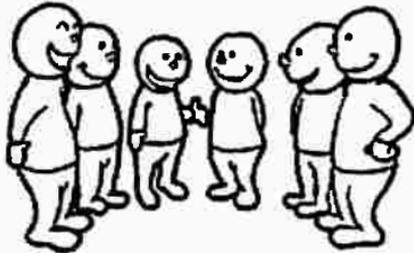
- مشاركة المتجمعين الطعام سويةً لتنمية روح الألفة بينهم.

- تقليل مجهود تحضير عدة أصناف.

- رغم أنه لا خلاف على هذا المفهوم، فإنه في إطار الإتيكيت يختلف الـ «Dish party» في رمضان داخل أحد المنازل عن الـ «Dish party» في أي مكان خارج المنزل.

إتيكيت الـ «Dish party» بشكل عام:

(وسط أي تجمع)



- من الإتيكيت اقتراح فكرة الـ «Dish party» من أى شخص وقت تجمع أغلب الأشخاص المتوقع مشاركتهم.
● من غير اللائق اقتراح فكرة الـ «Dish party» أمام أى شخص غير مرغوب مشاركته.

* قال رسول الله ﷺ : «لا يحل لرجل أن يهجر أخاه فوق ثلاث ليال، يلتقيان : فيعرض هذا ويعرض هذا ، وخيرهما الذى يبدأ بالسلام».
وهنا فرصة جميلة للتسامح والتصافح للمصالحة وتلاشى الخصام للمصالحة.



● من غير اللائق اقتراح أحد الأشخاص فكرة الـ «Dish party» وهو محددتها فى بيت من.

يقول الله سبحانه وتعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَدْخُلُوا بُيُوتًا
غَيْرَ بُيُوتِكُمْ حَتَّى تَسْتَأْذِنُوا وَتُسَلِّمُوا عَلَىٰ أَهْلِهَا ذَٰلِكُمْ خَيْرٌ لَّكُمْ لَعَلَّكُمْ
تَذَكَّرُونَ ﴿٢٧﴾ فَإِنْ لَمْ تَجِدُوا فِيهَا أَحَدًا فَلَا تَدْخُلُوهَا حَتَّىٰ يُؤْذَنَ لَكُمْ وَإِنْ قِيلَ
لَكُمْ أَرْجِعُوا فَأَرْجِعُوا هُوَ أَزْكَىٰ لَكُمْ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ ﴿٢٨﴾ ۞

[سورة النور: ٢٧ - ٢٨]

- من حق صاحب فكرة الـ «Dish party» أو أى شخص آخر
السؤال عن المكان «أين»؟
- من غير اللائق الاعتراض على بيت من تطوع بقيام الـ
«Dish party» لديه.
- من حق صاحب فكرة الـ «Dish party» أو أى شخص آخر
السؤال عن اليوم «متى»؟
- من حق صاحب المنزل الذى ستقام فيه الـ «Dish party»
تحديد اليوم.
- من حق أى شخص طلب تغيير اليوم إن أمكن.
- من حق أى شخص الاعتذار عن عدم المشاركة .
- من الممكن أن يتساءل أحد المدعوين عن الأصناف التى سيحضرها
الجميع للتفسيق بينهم.
- من غير اللائق أن يتساءل صاحب البيت عن الأصناف التى
سيحضرها الجميع .
- من الممكن أن يقول صاحب البيت أنا سأعد



– من الإتيكيت أن يعزم صاحب البيت مدعويه على الـ «Dish party» بنفسه.
● من غير اللائق أن صاحب البيت يفوض غيره على دعوة المدعوين على الـ «Dish party».

– من الإتيكيت أن صاحب البيت عندما يدعو مدعويه أن يبلغ أن الدعوة «Dish party» لإعطاء ضيفه فرصة لشراء أو تحضير ما يحلو له.

– من الإتيكيت ألا يفرض صاحب البيت ما على ضيفه شراؤه أو تحضيره.

– من الإتيكيت أن لا يُخير صاحب البيت ضيفه فيما يمكن شراؤه أو تحضيره.

– من الإتيكيت أن يبلغ صاحب البيت ضيفه عن باقى الضيوف المدعوين.

● من غير اللائق اعتراض أحد الضيوف على ضيف معين.

إتيكيت الـ «Dish party» فى رمضان داخل أحد المنازل:

– من الممكن الذهاب إلى البيت الذى ستقام فيه الـ «Dish party» قبل موعد الإفطار بنصف ساعة.



- من الممكن الذهاب إلى البيت الذي ستقام فيه الـ «Dish party» قبل موعد الإفطار بوقت كبير إذا كان هناك سابق اتفاق على ذلك مع صاحب المنزل.
- من إتيكيت الـ «Dish party» في رمضان أن يعد صاحب البيت صنفاً من البروتين ليس بالضرورة أن يكفى كل المدعوين وكذلك صنفاً من النشويات.
- من الإتيكيت أن كل شخص يأتي بصنف يكفى عدداً لا بأس به من التجمع.
- من إتيكيت الـ «Dish party» في رمضان أن يعد صاحب البيت الشوربة والسلطات.
- على صاحب المنزل تجهيز العدد اللازم من أدوات مائدة الطعام (الأطباق والاكواب والملاعق والشوك والسكاكين) .
- من إتيكيت الـ «Dish party» في أحد المنازل أن يُحضر الضيوف أصنافهم في أوان «Service» جميلة الشكل.

- من الممكن أن يحضر الضيف الصنف الذى أعده فى طبق كبير سهل الطهى.

- من غير اللائق طلب الطبق السهل الطهى مرة أخرى.

- من الإتيكيت إرجاع الأطباق إلى أصحابها وهى نظيفة: مغسولة ومجففة.

- من الإتيكيت عدم السؤال عن باقى الطعام المتبقى.

- من الإتيكيت قبل الانصراف من المنزل شكر صاحب البيت على استضافته.

إتيكيت الـ «Dish party» فى رمضان فى أى مكان غير المنزل:

- الاهتمام باختيار المكان المناسب لقيام الـ «Dish party» فيه.

- كل مشترك فى الـ «Dish party» يأتى بطبق به كمية لا بأس بها من العدد المتوقع حضوره.

- من إتيكيت الـ «Dish party» خارج المنازل أن يجلب الطعام فى أطباق سهلة الطهى.

- من إتيكيت الـ «Dish party» خارج المنازل التأكد من أن هناك شخصاً سيهتم بشراء أطباق وشوك وسكاكين بلاستيك.

- من إتيكيت الـ «Dish party» خارج المنازل أن أحد المشتركين يأتى بمناديل السفر الورقية.

- من إتيكيت الـ «Dish party» خارج المنازل أن من سيأتى بالمشروبات يشتري الأكواب السهلة الطهى.

بعد الانتهاء من الطعام:

- تفرغ الطعام الزائد مع بعض بشكل منظم.
- إعطاء باقى الطعام المتبقى بابتسامة جميلة لأى عامل أو أى شخص محتاج.
- الإتيكيت يهتم الاهتمام بنظافة المكان.
- من غير اللائق ترك مكان الطعام دون تنظيف.
- من الإتيكيت ترك المكان كما كان قبل وصولهم بصورته العادية.
- من الإتيكيت إن لم يكن هناك سلة مهملات قريبة أن تلم كل الأطباق والشوك والسكاكين.. فى «كيس»
- من الإتيكيت عدم ترك أى شيء حتى ولو «الكيس» السابق الإشارة إليه، يتطوع أى من المشتركين بالتصرف فيه حتى ولو اضطر إلى التحرك به لمسافة طويلة بحثاً عن أقرب قمامة لرميه فيها وهو «مربوط» لتفادى احتمال تبعثر ما فيه.



الفصل الرابع

إتيكيت المائدة الرمضانية

تختلف المائدة الرمضانية عن أى مائدة أخرى لما تتميز به من طعام وشراب وعدد الأفراد.

ولكن ترتيبها واحد ترتب على أساس السفرة العادية أو السفرة شبه الرسمية وهذا ما سيتم توضيحه فى السطور التالية..

لماذا المائدة الرمضانية تختلف عن أى مائدة عادية أخرى ؟

١ - عدد الأفراد من الممكن أن يكون أكثر بكثير من عدد كراسى السفرة!



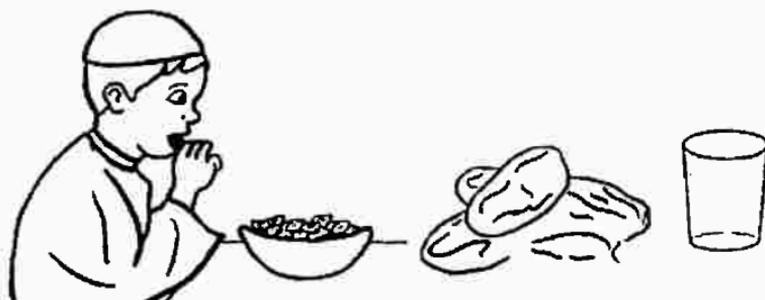
وهنا إتيكيت المائدة الرمضانية يلعب دوراً مهماً جداً فى إيضاح كيفية التصرف فى مثل هذا الموقف:

- من الممكن إضافة بعض الكراسى حول المائدة إذا لم تؤد هذه الزيادة إلى إعاقة الحركة.
- يمكن إضافة منضدة مناسبة الحجم وبعض الكراسى ووصلهم بمائدة السفرة إن أمكن.

- إذا كانت المشكلة في العدد الزائد بسبب الأطفال أو الأبناء يعد لهم مكان مخصوص.

٢ - الطعام والشراب الذي يقدم على المائدة الرمضانية يختلف تماماً عما يقدم في الأوقات الأخرى:

- التمر فاكهة مباركة أوصانا بها رسول الله ﷺ أن نبدأ بها فطورنا في رمضان. عن سلمان بن عامر رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: «إذا أفطر أحدكم فليفطر على تمر، فإنه بركة، فإن لم يجد تمرا فالماء، فإنه طهور». [رواه أبو داود والترمذي].



- المشروبات الرمضانية المميزة: قمر الدين، كركديه، تمر هندي...

إتيكيت المائدة

كثيراً ما يتعرض بعض الأشخاص لبعض المواقف المحرجة على المائدة لعدم إلمامهم ببعض قواعد إتيكيت المائدة كمن يأخذ الشوكة والسكينة الموجودين يمين طبقه أو يسار طبقه ويبحث من بجواره

عما ينقصه أو كمن على يمينه يمد يده على الكوب الموجود أمامه فيضطر هو إلى طلب كوب آخر والأكثر إحراجاً أن من على يمينه يقول له الكوب أمامك!

الأطباق

- يجب أن يوضع طبق أمام كل كرسى بحسب عدد المدعوين .. لذلك إن كان عدد الأشخاص أقل من عدد كراسى السفرة على الضيف الجلوس على الكرسى الموجود أمامه طبق، هذه السقطة يقع فيها بعض الأشخاص بالأخص صغار السن.
- إذا وجد طبق عميق على الطبق الرئيسي فهذا يعنى أن هناك حساء سيقدم لا يصح رفضه للبدء بدونه.

الشوكة والسكينة:



- بما أن لكل شخص طبقاً فمن البديهي أن يكون لكل شخص شوكة وسكينة.

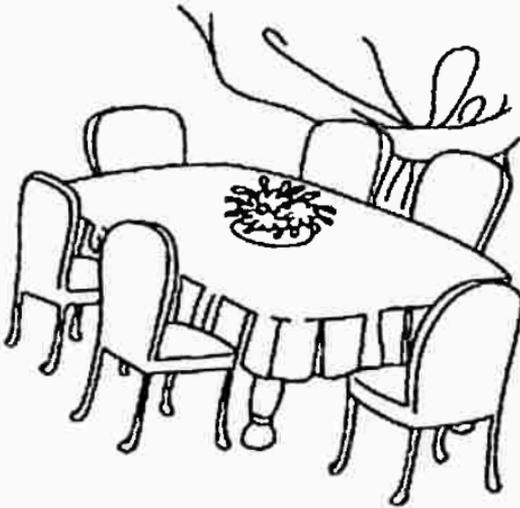
- السكينة الخاصة بكل فرد مكانها يمين طبقه والشوكة يسار طبقه.
- فى الأعداد الكبيرة يجد كل شخص يمينه شوكة وسكينة ويساره أيضاً شوكة وسكينة القاعدة واحدة لم ولن تتغير السكينة الخاصة بكل فرد مكانها يمين طبقه والشوكة الخاصة به يسار طبقه.

المعلقة:

- إذا وجدت المعلقة يمين السكينة فهذا يعني أن الحساء سيقدم للجميع.
- إذا وجدت المعلقة أمام الطبق فهذا يعني أن الحساء سيقدم لمن يريد.

المفرش

المفرش شىء أساسى على مائدة الطعام فهو يحافظ على نظافة المكان ويعطى للمائدة شكلاً جمالياً أنيقاً.



من الممكن على سبيل التغيير إذا لم تكن الدعوة على الإفطار رسمية أن يكون المفرش من القماش الرمضانى المعروف بنقوشه وألوانه المميزة عن غيره من باقى الأقمشة.

ويراعى التناسق بين الأطباق والمفرش، بمعنى أنه إذا كانت الأطباق منقوشة يجب أن يكون المفرش سادة.

وإذا كانت الأطباق سادة يجب أن يكون بالمفرش لون مختلف أو رسمة بسيطة، أو كما سبق فى الفقرة السابقة جعل القماش الرمضانى وكأنه المفرش، شرط أن من يجلس حول المائدة هم الأسرة الصغيرة أو مجموعة من الأصدقاء المقربين.

- التأكد من نظافة المفرش وكيه قبل وضعه على المائدة.

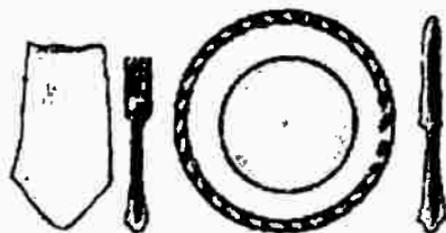
- يفرش المفرش بحيث يكون متدلياً بالتساوى من على أجناب المائدة بطول حوالى ٣٠ سم أى حتى مستوى الكرسي تقريبا.

- إذا لم يكن هناك أى ضيوف والأسرة لديها أطفال صغار يمكن وضع مفرش من البلاستيك ليسهل تنظيفه.

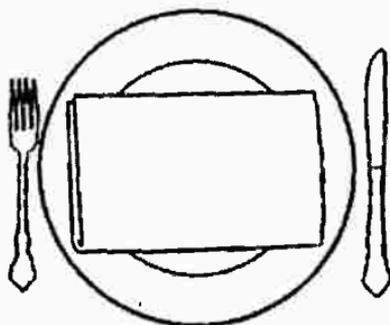
فوطلة المائدة

من الأشياء الهامة التى يجب الاهتمام بها وعدم إهمالها، فهى ليست شكلاً جمالياً على المائدة وليست فائضاً من شركات الغزل والنسيج، دورها يبدأ منذ بداية الوجبة حتى نهايتها فهى أول شئ نستخدمه وآخر شئ ننتهى به.

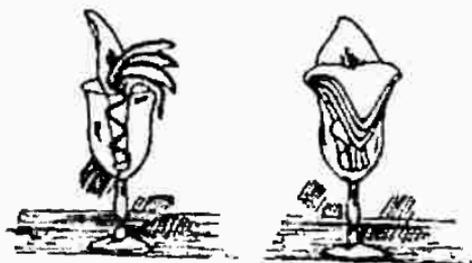
- توضع الفوطلة على يسار كل طبق يسار الشوكة.



- أو تطوى بشكل جميل وتوضع إما في الطبق الكبير - الخاص
بكل شخص.



- أو في كوب الماء - الخاص بكل شخص.



- قبل تناول الطعام يجب أن توضع الفوطة على الحجر.
- لا يتم وضع الفوطة على ياقة القميص أو بين أزرار القميص ..
فهى مجرد فوطة طعام وليست بافتة أطفال.
- لا تستخدم فوطة المائدة لمسح الأنف فإذا عطست على مائدة

الطعام وكنت فى احتياج إلى ما تمسح به أنفك لا تستعمل فوطة المائدة لمسح أنفك، المناديل الورقية هى التى تستخدم.

● يمكنك تنظيف شفطيك بها ولكن بخفة كأنك تقبلها فلا تمسح بعنف.

● وبعد الانتهاء من تناول الطعام تترك الفوطة بشكل غير منسق يسار الطبق.

- لا يعاد طيها.

● وفى حالة رفع الأطباق من على المائدة تضع الفوطة فى المنتصف أمام مكان جلوسك مكان الطبق الذى تم رفعه.

وقت تناول الطعام

- تناول الطعام دون أصوات.
- ضم الشفتين إلى بعضهما أثناء مضغ الطعام.
- تجنب الحديث المقرز على مائدة الإفطار.
- عدم الكلام والقم به طعام.
- البعد عن طلب طعام غير موجود على مائدة الإفطار.
- البعد عن عدم مشاركة أحد المتواجدين الطعام إلا إذا كان ذلك راجعاً لأسباب طبية.
- الاهتمام بعدم التركيز على صنف واحد فقط.
- الاهتمام بعدم ملء الطبق بشكل زائد على الحد.
- من الممكن الغرف عدة مرات.

- تناول كمية مناسبة من الطعام.

كان ﷺ يقول (ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه بحسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه فإن كان لا محالة فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه).



للتذكرة

(أكرر دائماً بالقول والكتابة)

يجب ألا ننسى:

- ١ - ضم الشفتين أثناء مضغ الطعام حتى لا يشمئز من معك من الأصوات التي تخرج من الفم أثناء مضغ الطعام.
 - ٢ - عدم تقمص دور الوحش أثناء تناول الطعام: كثيراً ما نرى من يلتهمون الطعام بكل طاقتهم وعزيمتهم وكأنهم لم يروا الطعام منذ عدة سنوات.
 - منهم من يشمر أكاماه قبل البدء في تناول الطعام وكأنه سيدخل في عركة.
 - ومنهم من ينحني قليلاً للأمام ويميل برأسه يميناً أو يساراً لحظة التهام الطعام.
- والهدف من هاتين النصيحتين هو ألا يشمئز الآخرون منك أو تكون موضع سخريه لهم.
- معلومات هامة :

- قبل البدء في تناول الطعام يراعى عدم وضع الذراعين على المائدة.
- أثناء تناول الطعام يجب أن يكون المرفقان (الكوعان) بجانبك نوعاً ما ، بحيث لا يكونان بعيدين عنك أو على مائدة الطعام.

- إذا كنت فى أحد المطاعم فلا تلتقط من على الأرض ما وقع منك سواء كان طعاماً، شوكة، سكينه.. اتركه كما هو فهذه مهمة النادل (الجرسون) واطلب منه بديلاً للنشء الذى سقط.

- عند سقوط أى من أدوات الطعام على الأرض «شوكة أو سكينه مثلاً» إذا كنت فى أحد بيوت أصدقائك وليس لديه سفرجى عليك برفع ما سقط منك على الأرض ولكن لا تستخدمه مرة أخرى بل اطلب غيره.

- غير مقبول أن تستخدم أصابعك أو خلة الأسنان فى استخراج بقايا الطعام وأنت على المائدة أثناء تناول الطعام، عليك بالانتظار حتى تنتهى من طعامك، ومن الأفضل أن تنظف أسنانك فى الحمام ولا يوجد حرج فى أن تأخذ معك خلة الأسنان.

الطعام الساخن

النفخ فى الطعام الساخن مرفووووووووض

- إذا قدم الطعام لك ساخناً وأنت من الذين لا يستطيعون أكل الطعام الساخن عليك بالانتظار بعض الوقت لكى تقل حرارته نوعاً ما، فلا تحاول النفخ فيه لتبريده.

- إذا وجدت الطعام ساخناً بعد أن أدخلته فى فمك عليك بشرب الماء مباشرة أو أى مشروب مقدم على المائدة.

- فى حالة عدم وجود أى نوع من السوائل الحل هو إخراج الطعام من الفم حتى لا يحرق لسانك، إخرجه على الشوكة ثم وضعه على حافة الطبق.

فكرة بصقه فى فوطة المائدة مرفووووووووضة!

عدم العزف بالشوكة والسكينة

كثيراً ما نرى:

- من يجلسون على مائدة الطعام وقبل بداية تناول الطعام يمسكون بالشوكة والسكينة ويخبطونهما فى الطبق وكأنهم يعزفون على آلة الدرامز هذا سلوك خاطئ ومرفوض.
- أو من يمسك بالشوكة والسكينة ويخبطهما فى بعض، حتى وإن استطاع إصدار لحن ما فهذا أيضاً سلوك خاطئ ومرفوض.
- أو من يندمج فى الكلام وقت الطعام ويحرك يده وهو يتكلم ويبيده الشوكة والسكينة تراه وكأنه مايسترو يخاطبك.
- لا يوجد أى مانع من الحديث على مائدة الطعام ولكن بدون تحريك يدك أو تحريك الشوكة والسكينة وهما فى يدك.
- الكلام دائماً يكون بالشففتين أو الرأس وتعبيرات الوجه وليس باليدين.



على مائدة الطعام:

- لا تتأرجح بالكرسى ولا تضع كوعيك على المائدة.
- عند تناول الطعام لا بد وأن يكون كوعاك بجانب جسمك.
- لا تنس فرد فوطة المائدة على أرجلك قبل بدء تناول الطعام.

- تبدأ تناول الطعام بعد التأكد من أذان المغرب الخاص بمحافظتك :
تقول الدعاء ثم تأكل.
- لا تنس ضم الشفتين عند مضغ الطعام.
- احذر التكلم والطعام في فمك.
- لا تصدر صوتاً عند تناول الحساء (الشوربة).
- لا تنفخ في الطعام الساخن لكي تبرده.
- عدم وضع كمية كبيرة من الطعام في الفم دفعة واحدة.
- لا تطلب أخذ الطعام المتبقى مطلقاً.
- عليك الانتظار بعض الوقت بعد الانتهاء من تناول الطعام
فمن غير اللائق الانصراف مباشرةً بعد انتهاء الطعام.
- عدم التحدث أثناء وجود طعام بالفم.
- كما كان والدانا يقولون لنا ونحن صغار :
(مانتكلمش وبقنا فيه أكل) (منكولش وبقنا مفتوح)



الفصل الخامس

إتيكيت تناول الطعام

إتيكيت كيفية استعمال الشوكة والسكينة:

أنا أفضل تناول الطعام في شهر رمضان بالطريقة الأمريكية لا الطريقة الأوروبية لأنها لا تختلف مع ديننا الإسلامي الذي يحثنا على الأكل باليد اليمنى.

كان عمر بن أبى سلمة - رضي الله عنه - غلاماً صغيراً تربى عند النبى ﷺ، وذات يوم جلس يأكل مع النبى ﷺ، فكان لا يأكل من أمامه، ولا يتأدب بآداب الطعام، فقال له النبى ﷺ: (يا غلام سمّ الله، وكلّ بيمينك، وكلّ مما يليك). [متفق عليه].

الطريقة:

- تمسك السكينة باليد اليمنى والشوكة باليد اليسرى.
- يقطع الطعام بالسكينة الموجودة فى اليد اليمنى والشوكة فى اليد اليسرى.
- يقطع - الطعام دون أكله - نصف الكمية الموجودة فى الطبق أو حتى الربع ثم بعد ذلك تترك السكينة على حافة الطبق من فوق جهة اليمين وتنقل الشوكة من اليسار إلى اليمين لتناول الطعام ولا تمسك السكينة فى اليد اليسرى إلا لضم الطعام على الشوكة.

- ثم تعاد الشوكة لليد اليسرى والسكينة لليد اليمنى للتقطيع مرة أخرى وهكذا حتى الانتهاء من الطبق..
 - وفي النهاية توضع الشوكة والسكينة في منتصف الطبق بحيث تكون السكينة يمين الشوكة حدها تجاهها والشوكة سنونها لأعلى وكأنهما في شكل الساعة السادسة أو وكأنهما في شكل الساعة الرابعة إلا عشر دقائق.



إتيكيت كيفية الأكل بأصابع اليد واحدة :

- إذا كان الطعام الذي سيلتقط باليد قليل الحجم فبأصبعين فقط: الإبهام والسبابة.

- إذا كان الطعام الذي سيلتقط باليد كبير الحجم شيئاً ما فبثلاثة أصابع فقط: الإبهام والسبابة والوسطى.

(وعن كعب بن مالك - رضي الله عنه - قال : كان رسول الله يأكل بثلاثة أصابع).

• سواء بإصبعين أو ثلاثة باقى الأصابع تكون مضمومة للداخل.

آداب الطعام والشراب في ديننا الإسلامى

الطعام والشراب نعمة إلهية أنعم الله سبحانه بها على الإنسان.. وقد لفت الله سبحانه نظر الإنسان إليها في كثير من الآيات القرآنية لينظر فيها ويعتبر، ويعرف قدرها ويشكر الرازق الكريم.
قال تعالى:

﴿ فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ ۚ ﴿٢٤﴾ أَنَا صَبَبْنَا الْمَاءَ صَبًّا ﴿٢٥﴾ ثُمَّ شَقَقْنَا الْأَرْضَ شَقًّا ﴿٢٦﴾ فَأَنْبَتْنَا فِيهَا حَبًّا ﴿٢٧﴾ وَعِنَبًا وَقَضْبًا ﴿٢٨﴾ وَزَيْتُونًا وَنَخْلًا ﴿٢٩﴾ وَحَدَائِقَ غُلْبًا ﴿٣٠﴾ وَفَكْهَةً وَأَبًا ﴿٣١﴾ مَتَاعًا لَكُمْ وَلِتَعْلَمُوا ۙ ﴿٣٢﴾ .

[سورة عبس: الآيات ٢٤ - ٣١]

﴿ وَآيَةٌ لَهُمُ الْأَرْضُ الْمَيِّتَةُ أَحْيَيْنَاهَا وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًّا فَمِنْهُ يَأْكُلُونَ ﴿٣٣﴾ وَجَعَلْنَا فِيهَا جَنَّاتٍ مِّنْ نَّجِيلٍ وَأَعْنَابٍ وَفَجْرْنَا فِيهَا مِنَ الْعُيُونِ ﴿٣٤﴾ لِيَأْكُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ وَمَا عَمِلَتْهُ أَيْدِيهِمْ أَفَلَا يَشْكُرُونَ ﴿٣٥﴾ .

[سورة يس: الآيات ٣٣ - ٣٥]

آداب الطعام في ديننا الإسلامى

الاهتمام بـ:

• التسمية في أول الطعام

عن عائشة رضي الله عنها قالت: قال رسول الله ﷺ (إذا أكل أحدكم فليذكر اسم الله تعالى، فإذا نسي أن يذكر الله تعالى في أوله فليقل: بسم الله أوله وآخره). [رواه أبو داود والترمذى].

- تجنب ذم شيء من الأطعمة، فهي من نعم الله تعالى.
عن أبي هريرة قال: (ما عاب رسول الله طعاما قط، إن اشتهاه
أكله، وإن كرهه تركه). [متفق عليه].

- تجنب الإكثار من الطعام والإسراف في تناوله إلى حد التخمّة،
لأن البطنة تذهب الفطنة وتورث الأمراض.

قال الله تعالى: ﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾ .

[سورة الأعراف: ٣١]

* وعن المقداد بن معد يكرب قال: قال رسول الله ﷺ: (ما ملأ
ابن آدم وعاء شرا من بطنه، حسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه، فإن لم
يفعل فثلث لطعامه، وثلث لشرابه، وثلث لنفسه). [رواه الترمذى].

- تجنب التفاخر فى أنواع الأطعمة، والتباهى فى أطيبها، لأن
فى ذلك كسر لقلب الفقير، وتشبه بالكفار الذين لا يعرفون من
الدنيا إلا اللذائذ والشهوات.

قال الله تعالى: ﴿وَالَّذِينَ كَفَرُوا يَتَمَنَّوْنَ وَيَأْكُلُونَ كَمَا تَأْكُلُ الْأَنْعَامُ وَالنَّارُ
مَثْوًى لَهُمْ﴾ .

[سورة محمد: ١٢]

* وعن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده قال: قال
رسول الله ﷺ: (كل واشرب، والبس وتصدق فى غير سرف
ولا مخيلة). [رواه أبو داود].

- تجنب الانفراد بالطعام إذا كان هناك إمكان للاجتماع عليه، فهو أكثر بركة ومحبة وجمعا للقلوب.

* عن جابر قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: (طعام الواحد يكفي لاثنتين، وطعام الاثنتين يكفي لأربعة، وطعام الأربعة يكفي الثمانية). [رواه مسلم].

* وعن وحشى بن حرب أن أصحاب رسول الله قالوا: يا رسول الله، إنا نأكل ولا نشبع. قال: (فلعلكم تفترقون؟ قالوا: نعم. قال: فاجتمعوا على طعامكم واذكروا اسم الله يبارك لكم فيه). [رواه أبو داود وابن ماجه].

- تجنب النوم بعد الأكل مباشرة، أو الاستحمام أو القيام بأعمال جسدية أو فكرية مجهددة إلا بعد نيل قسط من الراحة.

* عن عائشة رضي الله عنها قالت: قال رسول الله ﷺ: (أذيبوا طعامكم بذكر الله والصلاة، ولا تناموا عليه فتقسو له قلوبكم). [رواه ابن السنى].

- الحمد لله تعالى وشكره والثناء عليه فى نهاية الطعام.

* عن أبى سعيد الخدرى أن رسول الله كان إذا فرغ من طعامه قال: (الحمد لله الذى أطعمنا وسقانا وجعلنا مسلمين). [رواه أبو داود والترمذى].

يجب أن لا ننسى:

- تصغير اللقمة، وإجادة المضغ، وعدم تناول لقمة أخرى قبل الانتهاء من تناول اللقمة السابقة وابتلاعها.

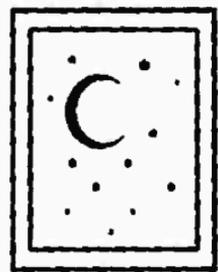
- تجنب النفخ فى الطعام الساخن.
- التحدث على الطعام بما يفيد من حكايات الصالحين، والأمر بالمعروف والخير.
- تجنب الضحك والقهقهة أثناء الطعام، أو الاستهزاء بأحد أو اغتيابه، أو النظر فى وجوه الحاضرين.
- تجنب تناول الطعام والشخص واقف.

آداب الشراب فى ديننا الإسلامى

الشراب مثل الطعام. بل هو أكثر منه ضرورة، وأشد خطراً، فقد يصبر المرء على الجوع ولكنه لا يصبر على الظمأ قال تعالى: ﴿وَجَعَلْنَا مِنْ الْمَاءِ كُلِّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ﴾ .

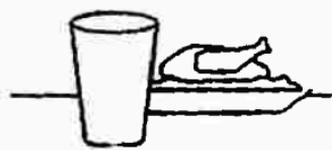
[سورة الأنبياء: الآية ٣٠]

وهذه بعض آداب الشراب:



قبل الأكل والشرب أقول

بِسْمِ اللَّهِ



- التسمية فى أوله، والحمد فى آخره، كأن يقول:

(الحمد لله الذى جعله عذبا فراتا برحمته، ولم يجعله ملحا أجاجا بذنوبنا).

- يستحب الشرب فى حالة القعود، فهو أفضل صحيا، وأكمل أدبا.

* عن أنس رضي الله عنه قال: (نهى رسول الله أن يشرب الرجل قائما. قالوا: فالأكل؟ قال: ذلك أشر). [رواه مسلم].

- تناول الكأس باليد اليمنى والشرب بها.

عن حفصة رضي الله عنها: (أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يجعل يمينه لطعامه وشرابه، ويجعل يساره لما سوى ذلك). [رواه أبو داود والترمذى].
- مص الماء مصا، وعدم عبه أو صبه فى الحلق صبا، لأن المصّ أثناء الشرب أهنا وأمرا.

* عن أنس رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (مصوا الماء مصا، ولا تعبوه عبّا). [رواه الديلمى].

- الشرب على ثلاث دفعات، يبدأ كلا منها بالتسمية، ويختم بالحمد.

* عن ابن عباس أنه قال: قال رسول الله (لا تشربوا كشرب البعير، ولكن اشربوا مثنى وثلاث، وسمّوا إذا أنتم شربتم، واحمدوا إذا أنتم رفعتم). [رواه الترمذى].
- تجنّب النفخ فى الإناء أو التنفس فيه.

* عن ابن عباس رضي الله عنهما أن رسول الله ﷺ : (نهى أن يتنفس في الإناء أو ينفخ فيه) . [رواه الترمذى].

– تجنب الشرب من فم الإبريق أو السقاء، ولكن يصب منها في كأسه ويشرب.

* عن أبي هريرة رضي الله عنه : نهى رسول الله ﷺ (أن يشرب من في السقاء أو القربة) [متفق عليه].

– يبدأ أولاً بسيد القوم أو أفضلهم علماً وقدرًا، ثم يعطى الأيمن فالأيمن.

* عن أنس أن رسول الله ﷺ أتى بلبن قد شيب بماء، وعن يمينه أعرابي، وعن يساره أبو بكر فشرب ثم أعطى الأعرابي وقال: (الأيمن فالأيمن) . [متفق عليه].

– يكون ساقى القوم آخرهم شرباً.

* عن أبي قتادة عن النبي قال: (ساقى القوم آخرهم) . [رواه الترمذى].



الفصل السادس

الثلاثون دعاء للثلاثين يومًا في رمضان

«اللهم تقبل دعاءنا»

دعاء اليوم الأول

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ الصَّائِمِينَ وَقِيَامِي فِيهِ
قِيَامَ الْقَائِمِينَ، وَنَبِّهْنِي فِيهِ عَنِ نَوْمَةِ الْغَافِلِينَ، وَهَبْ
لِي جُرْمِي فِيهِ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ، وَاعْفُ عَنِّي يَا عَافِيًا
عَنِ الْمَجْرِمِينَ.

دعاء اليوم الثاني

اللَّهُمَّ قَرِّبْنِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ، وَجَنِّبْنِي فِيهِ مِنْ
سَخَطِكَ وَنَقِمَاتِكَ، وَوَفِّقْنِي فِيهِ لِقِرَاءَةِ آيَاتِكَ، بِرَحْمَتِكَ
يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

دعاء اليوم الثالث

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ الذِّهْنَ وَالتَّنْبِيهَ، وَبَاعِدْنِي فِيهِ مِنْ
السَّفَاهَةِ وَالتَّمْوِيهِ، وَاجْعَلْ لِي نَصِيبًا مِنْ كُلِّ خَيْرٍ تُنْزِلُ
فِيهِ، بِجُودِكَ يَا أَجْوَدَ الْأَجْوَدِينَ.

دعاء اليوم الرابع

اللَّهُمَّ قَوِّنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ، وَأَذِقْنِي فِيهِ حَلَاوَةَ
ذِكْرِكَ، وَأَوْزِعْنِي فِيهِ لِأَدَاءِ شُكْرِكَ بِكَرَمِكَ، وَاحْفَظْنِي
فِيهِ بِحِفْظِكَ وَسِتْرِكَ يَا أَبْصَرَ النَّظِيرِينَ.

دعاء اليوم الخامس

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُسْتَغْفِرِينَ، وَاجْعَلْنِي فِيهِ
مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ الْقَانِتِينَ، وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنْ
أَوْلِيَائِكَ الْمُقْرَبِينَ، بِرَأْفَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

دعاء اليوم السادس

اللَّهُمَّ لَا تَخْذَلْنِي فِيهِ لِتَعَرُّضِ مَعْصِيَتِكَ، وَلَا تَضْرِبْنِي
بِسَيِّئَاتِ نِقْمَتِكَ، وَزَحْزِحْنِي فِيهِ مِنْ مُوجِبَاتِ سَخَطِكَ
بِمَنِّكَ وَأَيْدِيكَ يَا مُنْتَهَى رَغْبَةِ الرَّاعِبِينَ.

دعاء اليوم السابع

اللَّهُمَّ أَعِنِّي فِيهِ عَلَى صِيَامِهِ وَقِيَامِهِ، وَجَنِّبْنِي فِيهِ مِنْ
هَفَوَاتِهِ وَأَثَامِهِ، وَارْزُقْنِي فِيهِ ذِكْرَكَ بِدَوَامِهِ، بِتَوْفِيقِكَ
يَا هَادِيَ الْمُضْلِينَ.

دعاء اليوم الثامن

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ رَحْمَةَ الْإِيْتَامِ وَإِطْعَامَ الطَّعَامِ وَإِفْشَاءَ
السَّلَامِ وَصُحْبَةَ الْكِرَامِ بِطَوْلِكَ يَا مَلْجَأَ الْآمِلِينَ.

دعاء اليوم التاسع

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ نَصِيبًا مِنْ رَحْمَتِكَ الْوَاسِعَةِ،
وَاهْدِنِي فِيهِ لِبَرَاهِينِكَ السَّاطِعَةِ، وَخُذْ بِنَاصِيئِي إِلَى
مَرْضَاتِكَ الْجَامِعَةِ بِمَحَبَّتِكَ يَا أَمَلَ الْمُشْتَاقِينَ.

دعاء اليوم العاشر

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُتَوَكِّلِينَ عَلَيْكَ، وَاجْعَلْنِي فِيهِ
مِنَ الْفَائِزِينَ لَدَيْكَ، وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُقْرَبِينَ إِلَيْكَ
بِإِحْسَانِكَ يَا غَايَةَ الطَّالِبِينَ.

دعاء اليوم الحادى عشر

اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيَّ فِيهِ الْإِحْسَانَ، وَكَرِّهْ إِلَيَّ فِيهِ الْفُسُوقَ
وَالْعِصْيَانَ وَحَرِّمْ عَلَيَّ فِيهِ السَّخَطَ وَالنِّيرَانَ بِعَوْنِكَ
يَا غَايَةَ الْمُسْتَغِيثِينَ.

دعاء اليوم الثاني عشر

اللَّهُمَّ زَيَّنِي فِيهِ بِالسُّتْرِ وَالْعَفَافِ، وَاسْتُرْنِي فِيهِ
بِلِبَاسِ الْقُنُوعِ وَالْكَفَافِ، وَاحْمِلْنِي فِيهِ عَلَى الْعَدْلِ
وَالْإِنصَافِ، وَأَمْنِي فِيهِ مِنْ كُلِّ مَا أَخَافُ بِعِصْمَتِكَ
يَا عِصْمَةَ الْخَائِفِينَ.

دعاء اليوم الثالث عشر

اللَّهُمَّ طَهَّرْنِي فِيهِ مِنَ الدَّنَسِ وَالْأَقْدَارِ، وَصَبَّرْنِي فِيهِ
عَلَى كَائِنَاتِ الْأَقْدَارِ، وَوَفَّقْنِي فِيهِ لِلتَّقَى وَصُحْبَةِ
الْأَبْرَارِ بِعَوْنِكَ يَا قُرَّةَ عَيْنِ الْمَسَاكِينِ.

دعاء اليوم الرابع عشر

اللَّهُمَّ لَا تُؤَاخِذْنِي فِيهِ بِالْعَثَرَاتِ، وَأَقْلِنِي فِيهِ مِنَ
الْخَطَايَا وَالْهَفَوَاتِ، وَلَا تَجْعَلْنِي فِيهِ غَرَضًا لِلْبَلَايَا
وَالْآفَاتِ بِعِزَّتِكَ يَا عِزَّ الْمُسْلِمِينَ.

دعاء اليوم الخامس عشر

اللَّهُمَّ ارزُقْنِي فِيهِ طَاعَةَ الْخَاشِعِينَ، وَاشْرَحْ فِيهِ صَدْرِي
بِإِنَابَةِ الْمُخْبِتِينَ، بِأَمَانِكَ يَا أَمَانَ الْخَائِفِينَ.

دعاء اليوم السادس عشر

اللَّهُمَّ وَفَّقْنِي فِيهِ لِمُؤَافَقَةِ الْأَبْرَارِ، وَجَنِّبْنِي فِيهِ مُرَافَقَةَ
الْأَشْرَارِ، وَأَوِّنِي فِيهِ بِرَحْمَتِكَ إِلَى دَارِ الْقَرَارِ بِإِلَهِيَّتِكَ
يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ.

دعاء اليوم السابع عشر

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيهِ لِصَالِحِ الْأَعْمَالِ، وَأَقْضِ لِي فِيهِ الْحَوَائِجَ
وَالْأَمَالَ يَا مَنْ لَا يَحْتَاجُ إِلَى التَّفْسِيرِ وَالسُّؤَالِ، يَا عَالِمًا
بِمَا فِي صُدُورِ الْعَالَمِينَ صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ.

دعاء اليوم الثامن عشر

اللَّهُمَّ نَبِّهْنِي فِيهِ لِبَرَكَاتِ أَسْحَارِهِ، وَنُورِ قَلْبِي بِضِيَاءِ
أَنْوَارِهِ، وَخُذْ بِكُلِّ أَعْضَائِي إِلَى اتِّبَاعِ آثَارِهِ بِنُورِكَ
يَا مُنُورَ قُلُوبِ الْعَارِفِينَ.

دعاء اليوم التاسع عشر

اللَّهُمَّ وَفِّرْ فِيهِ حَقْلِي مِنْ بَرَكَاتِهِ، وَسَهِّلْ سَبِيلِي إِلَى
خَيْرَاتِهِ، وَلَا تَحْرِمْنِي قَبُولَ حَسَنَاتِهِ يَا هَادِيًا إِلَى
الْحَقِّ الْمُبِينِ.

دعاء اليوم العشرين

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ الْجَنَانِ، وَأَغْلِقْ عَنِّي فِيهِ
أَبْوَابَ النَّيْرَانِ، وَوَفِّقْنِي فِيهِ لِتِلَاوَةِ الْقُرْآنِ يَا مُنْزِلَ
السَّكِينَةِ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ.

دعاء اليوم الحادى والعشرين

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ دَلِيلًا، وَلَا تَجْعَلْ
لِلشَّيْطَانِ فِيهِ عَلَيَّ سَبِيلًا، وَاجْعَلِ الْجَنَّةَ لِي مَنْزِلًا
وَمَقِيلًا، يَا قَاضِيَ حَوَائِجِ الطَّالِبِينَ.

دعاء اليوم الثانى والعشرين

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ فَضْلِكَ، وَأَنْزِلْ عَلَيَّ فِيهِ
بَرَكَاتِكَ، وَوَفِّقْنِي فِيهِ لِرُجُوبَاتِ مَرْضَاتِكَ، وَأَسْكِنِّي فِيهِ
بُحْبُوحَاتِ جَنَّاتِكَ، يَا مَجِيبَ دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّينَ.

دعاء اليوم الثالث والعشرين

اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي فِيهِ مِنَ الذُّنُوبِ، وَطَهِّرْنِي فِيهِ مِنَ
الْعُيُوبِ، وَامْتَحِنْ قَلْبِي فِيهِ بِتَقْوَى الْقُلُوبِ، يَا مُقِيلَ
عَثْرَاتِ الْمَذْنِبِينَ.

دعاء اليوم الرابع والعشرين

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِيهِ مَا يُرْضِيكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِمَّا
يُؤْذِيكَ، وَأَسْأَلُكَ التَّوْفِيقَ فِيهِ لِأَنْ أَطِيعَكَ وَلَا أُعْصِيكَ،
يَا جَوَادَ السَّائِلِينَ.

دعاء اليوم الخامس والعشرين

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مُحِبًّا لِأَوْلِيَانِكَ، وَمُعَادِيًّا لِأَعْدَائِكَ،
مُسْتَتِنًا بِسُنَّةِ خَاتَمِ أَنْبِيَائِكَ، يَا عَاصِمَ قُلُوبِ النَّبِيِّينَ.

دعاء اليوم السادس والعشرين

اللَّهُمَّ اجْعَلْ سَعْيِي فِيهِ مَشْكُورًا، وَذَنْبِي فِيهِ مَغْفُورًا،
وَعَمَلِي فِيهِ مَقْبُولًا، وَعَيْبِي فِيهِ مَسْتُورًا يَا أَسْمَعَ
السَّمَاعِينَ.

دعاء اليوم السابع والعشرين

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ فَضْلَ لَيْلَةِ الْقَدْرِ، وَصَيِّرْ أُمُورِي فِيهِ
مِنَ الْعُسْرِ إِلَى الْيُسْرِ، وَأَقْبَلْ مَعَاذِيرِي وَحُطِّ عَنِّي الذَّنْبِ
وَالْوِزْرَ، يَا رَوْفًا بِعِبَادِهِ الصَّالِحِينَ.

دعاء اليوم الثامن والعشرين

اللَّهُمَّ وَفِّرْ حَظِّي فِيهِ مِنَ النَّوَافِلِ، وَأَكْرِمْنِي فِيهِ بِإِحْضَارِ
الْمَسَائِلِ، وَقَرِّبْ فِيهِ وَسِيلَتِي إِلَيْكَ مِنْ بَيْنِ الْوَسَائِلِ،
يَا مَنْ لَا يَشْغَلُهُ الْإِحَاحُ الْمَلْحِينُ.

دعاء اليوم التاسع و العشرين

اللَّهُمَّ غَشَّنِي فِيهِ بِالرَّحْمَةِ، وَارزُقْنِي فِيهِ التَّوْفِيقَ
وَالْعِصْمَةَ، وَطَهِّرْ قَلْبِي مِنْ غِيَاهِبِ التُّهْمَةِ، يَا رَحِيمًا
بِعِبَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ.

دعاء اليوم الثلاثين

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ بِالشُّكْرِ وَالْقَبُولِ عَلَى مَا تَرْضَاهُ
وَيَرْضَاهُ الرَّسُولُ مُحْكَمَةً فُرُوعُهُ بِالأُصُولِ، بِحَقِّ سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

«اللهم تقبل دعاءنا»

رمضان كريم
وكل عام وأنتم بخير