

الباب الحادى عشر

أنواع الكسور

## الكسور:

يطلق هذا على كل انفصال في العظام.

## أنواع الكسور:



ضرر قليل للأنسجة  
المجاورة.

**بسيط**



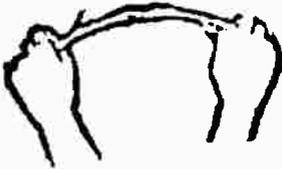
يحدث جرح - تحترق  
العظمة الأنسجة -  
تسمح بدخول الجراثيم

**مركب**



كسر يصيب بعض  
الأجهزة الداخلية.

**مضاعف**



ما يحدث عادة للأطفال  
وتسمى بالكسر  
العصني.

**جزئي**

## أسبابها:

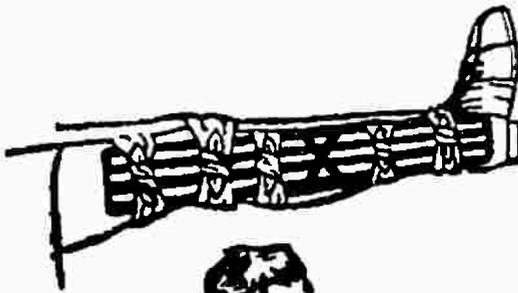
- ١ - الضغط المباشر: يحدث هذا من مرور عجلة السيارة على الساق فعلاً.
- ٢ - الضغط غير المباشر: أن يقع المصاب على الأرض فيسند بيديه على الأرض مفرودة فيحدث كسر في الترقوة لا في اليدين.

٣ - حركة عضلية شديدة: كما يحدث في كسر صابونة الركبة عند تلافى الوقوع خلفاً.

**العلامات:** ورم وتغير لون الجلد تشوه شكل العضو

**الأعراض:** ألم في مكان الكسر، عدم

القدرة على حركة الجزء المصاب



**الإسعافات:**

١ - يوضع العضو المصاب في وضع مريح ويهدأ المريض.

٢ - يتجنب زيادة الإصابة.

٣ - توضع جبائر لسند العظام

المكسورة وللكسور التي لا تستعمل

فيها الجبائر بوضع رباط مثلث.

٤ - يستدعى الطبيب.



## الجبائر:

تصنع من الخشب - أو فروع الشجر ومن العصى أو من ورق الكرتون السميك أو من الورق إذا طوى عدة مرات.

يجب أن يكون طول الجبيرة ممتدًا بعد المفصل فوق وتحت الكسر وأن تكون مبطنة جيدًا لتجنب أى إصابات أخرى.

لا يربط فوق الكسر مباشرة أو فوق العظام السطحية.

### اختبار الدورة في الذراع بعد الربط

يضغط على أصبع المصاب وعندئذ يظهر الظفر أبيض - عند رفع الضغط من الإصبع يجب أن يتحول اللون إلى وردي فاتح وهذا دليل أن الدم قد عاد إلى هذا الجزء - فإذا كان الرباط ضاغطًا بقى الظفر أبيض أو أزرق وتكون الأطراف عادة باردة.

الكسور التي تستعمل فيها الأربطة.

الفك :

### العلامات والأعراض

الألم عند الحركة يكون الكلام غير واضح تكون الأسنان غير منتظمة نرف من اللثة - يسيل اللعاب من الفم

## الإسعاف:



- ١- يستعمل رباط مثلث مطوى ضيقاً - يوضع وسط الرباط تحت الذقن ويعقد بخفة فوق الرأس.
- ٢- تفتح المروة المنسية من العقدة - تمرر واحدة على الجبهة والأخرى خلف قاعدة الرأس.
- ٣- يشد الرباط جيداً ويربط فوق الرأس.

## الضلع:

### الأعراض: الألم عند التنفس العميق



## الإسعاف:

- ١ - يوضع رباط مثلث عريض حول الصدر فوق الجزء المؤلم تكون العقدة في جهة الإصابة ولكن لا تعقد فوق الإصابة مباشرة.

- ٢ - يوضع رباط آخر تحت الأول مغطيا نصفه.  
٣ - يوضع الذراع القريب من الإصابة في علاقة كبيرة للذراع.

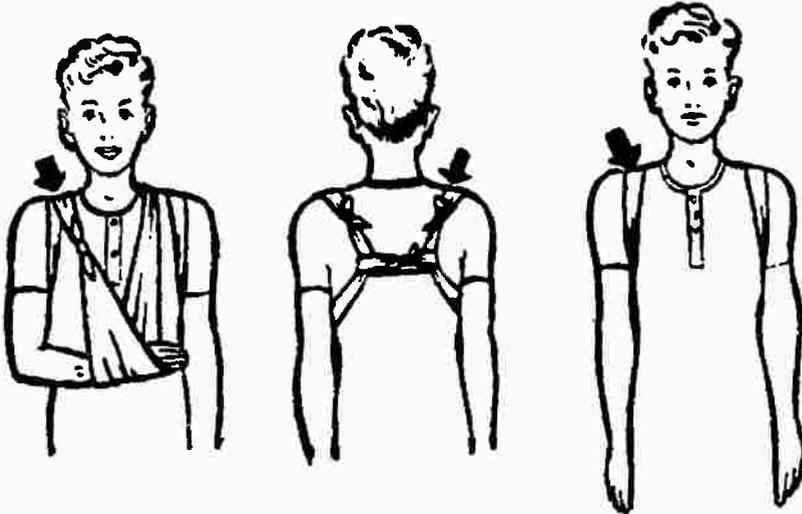
الترقوة:

الأعراض

ألم في الكتف وعدم القدرة على استعمال الذراع  
(يسند المصاب ذراعه السليم بالذراع المصاب)

الإسعاف:

- ١ - يتجنب أى حركة ينشأ عنها مضاعفة الكسر أو تسوء الحالة.  
٢ - إذا كانت العظمة قد اخترقت سطح الجلد، يجب ألا يضغط عليها لإرجاعها مكانها. ويكتفى بوضع غيار خفيف ومعقم مكان الإصابة ويربط.  
٣ - توضع وسادة صغيرة تحت كل رباط.



- ٤ - يلف رباط ضيق حول كل كتف وتعقد من الخلف.
- ٥ - يمرر رباط داخل العقدتين من الخلف وربط خفيفا لشد الأكتاف للخلف.
- ٦ - يسند الذراع في علاقة صغيرة إذا أصيبت كلتا عظمتي الترقوة بوضع الذراعان في شكل تقاطعي أمام الجسم ويربط حول الذراعين والصدر.

### الكسور التي تستعمل فيها الجبائر

#### كسر العضد



الأعراض: (الم - كدمات - ورم - تشويه الذراع).

#### الإسعاف:

- ١ - يثنى الساعد برفق على الصدر ويلقى في علاقة صغيرة.
- ٢ - توضع جبيرتان قصيرتان مبطنتان جيداً والداخلية منهما لا تكون طويلة بحيث تضغط على الأبط أو على الساعد.
- ٣ - يوضع أحدهما فوق والآخر تحت الكسر.
- ٤ - يسند الذراع في علاقة وتترك الأصابع حرة لملاحظة الدورة الدموية.
- ٥ - يستدعى الطبيب.

### ملحوظة هامة:

( أ ) إذا كان الكسر قريباً من الكتف فلا تستعمل الجبائر ويكتفى باستعمال رباط عريض كما هو مبين بالرسم.

(ب) الكوع المصاب لا يتحرك أبداً فإذا كان مثنياً يسند بعلاقة كبيرة وإذا كان مفروناً فيربط الساعد إلى الوسط.

### كسر الساعد: (الزند والكعبرة):

العلامات والأعراض المعتادة للكسور.

### الإسعاف:



- ١ - يثنى الساعد فوق الصدر زاوية قائمة مع العضد.
- ٢ - توضع جبيرتان أحدهما في الجهة الوحشية والأخرى في الجهة الانسية مع ظهور الأصابع.
- ٣ - يربط فوقهما برباط ضيق ليتوسطهما الكسر ويمكن الاستعانة برباط ثالث حول اليد.
- ٤ - يوضع الذراع في علاقة كبيرة.
- ٥ - يستدعى الطبيب.

### المعصم:

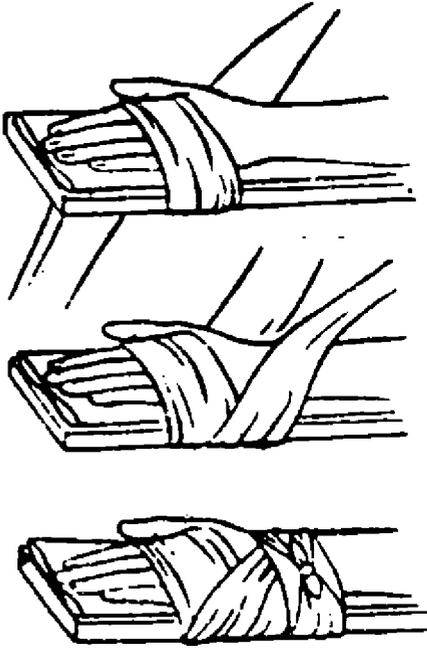
الأعراض المعروفة في الكسور وربما يظهر تضخم عند المعصم.

### الإسعاف:



- ١ - توضع جبيرتان وتربطاً بثلاثة أربطة ضيقة.
- ٢ - يسند الذراع في علاقة كبيرة.
- ٣ - يرسل المريض إلى المستشفى أو الطبيب.

## اليـد:



## الإسعاف:

- ١ - توضع جبيرة مبطنة جيداً كما هو مبين بالرسم.
- ٢ - تثبت برباط ضيق كما هو مبين بالرسم مستعملاً حرف **∞** بالأفرنجي.
- ٣ - يستدعى الطبيب.

## الأطراف السفلى:

المقعد - الرسغ والقدم - الرجل - صابونة الركبة - الظهر.

الإسعاف	العلامات والأعراض
١ - يستدعى الطبيب فوراً.	● ألم مكان الإصابة.
٢ - عدم نقل المصاب ونعطي الجزء الأسفل من الجسم ويعطى مشروب ساخن إذا كان في تمام وعيه.	● عدم قدرة المريض على الوقوف.
	● عدم إمكان تحريك الرجلين.

**يجب ألا تهمل الإصابات وإلا ساءت وتضاعفت.**

## إصابات الرأس والعمود الفقري

إصابات الرأس يمكن أن تكون :

- ١ - جروح فى فروة الرأس : عادة ما تكون مصحوبة بنزيف.
- ٢ - إصابات المخ .
- ٣ - كسور بعظام الجمجمة .

أسباب إصابات الرأس والعمود الفقري :

- ١- حوادث السيارات
- ٢- الوقوع من ارتفاع .
- ٣- الرياضة مثل الغطس .

أعراض إصابات الرأس والعمود الفقري :

- تغير فى درجة الوعي أو فقد الوعي .
- آلام شديدة بالرأس ، العنق أو الظهر .
- شلل كلى أو جزئى فى الأطراف (فقدان الإحساس فى الأطراف أو القدرة على تحريك الأطراف).

● الصدمة

● التشنجات

● نزيف من الرأس

● عدم القدرة على التنفس

● فقدان الإبصار

● فقدان الإتزان

● اضطرابات النطق

● قيء ، غثيان ، صداع

● كدمات فى الرأس ، خاصة حول العين وخلف الأذن

● نزيف دموى من الأنف أو الأذن أو تسرب سائل نخاعى من الأنف والأذن

● فقد السيطرة على التحكم فى التبول والتبرز

تعتبر كسور العمود الفقري من الكسور الخطيرة إذ قد ينتج عنها إصابة للنخاع الشوكى والتي قد تؤدى إلى حدوث شلل مستديم.

إسعاف المصاب المشتبه في إصابته في الرأس والعمود الفقري :

● لا تحرك المصاب في حالة إصابة الرأس والرقبة.



● ثبت الرأس والرقبة في موضع الإصابة

● أوقف النزيف وحاول السيطرة عليه

● قم بتأمين مجرى الممرات الهوائية، بحيث تكون مفتوحة

● إعط أكسجين إن وجد

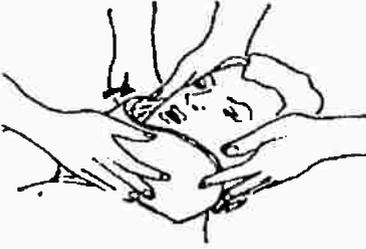
● لاحظ العلامات الحيوية ، مدى فقد

الوعي ، ومدته ، التشنجات

● قم بتدفئة المصاب

● إستدع المسعفين لنقل المريض تحت

رعاية طبية



**في حالة كسر العنق :**

**والعمود الفقري تركيب ( ياقة**

**طبية ) قبل نقله وينقل بعناية**

**على لوح خشب بأكثر من فرد**