

الباب الخامس عشر

الفـرق

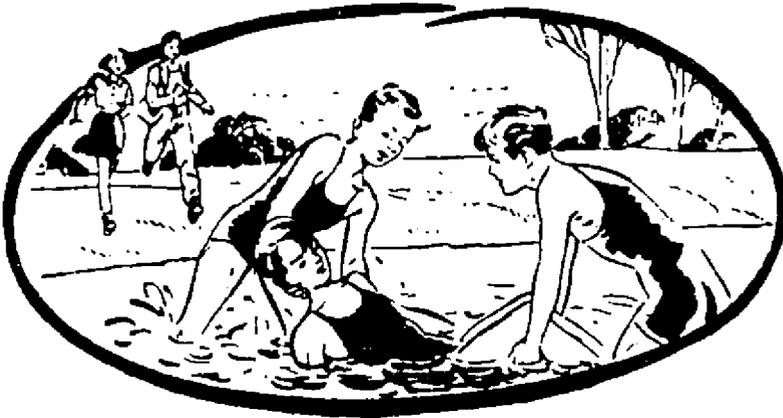
تعريف الغرق

يحدث الغرق عادة عندما يمنع الماء أو أى سائل آخر الهواء من الدخول إلى صدر الإنسان عن طريق الفم والأنف مما يعوق التنفس والدورة الدموية. الغرق ممكن أن يحدث فى الماء العميق كما أنه يمكن أن يحدث فى المياه الضحلة إذا غطى الماء وجه وأنف الشخص الغريق .

الأطفال هم الأكثر تعرضا للغرق لأنهم :

- ١ - لا يستطيعون تحديد عمق الماء
- ٢ - لا يستطيعون السباحة
- ٣ - ليسوا بالقوة الكافية التى تمكنهم من الخروج من المواقف الصعبة

الإسعافات الأولية :



- ١ - إرفع رأس الشخص الغريق فوق مستوى الماء وانقله إلى منطقة آمنة .
- ٢ - إذا كان الشخص فاقد الوعي قم بالخطوات الآتية :
 - نظف مجرى الممرات الهوائية
 - افتح مجرى الممرات الهوائية
 - لا تحاول إضاعة الوقت في طرد المياه من الرئتين وإبدأ فوراً في عمل التنفس الصناعي أو تدليك القلب إذا لزم الأمر
 - تأكد من أن الشخص يتنفس
 - إذا كان الشخص يتنفس فضعه في وضع الإفاقة
 - إذا لم يكن الشخص يتنفس فإبدأ عملية إنعاش القلب والتنفس
- ٣ - في حالة إسترداد الغريق لوعيه فمن الممكن أن يتقيأ، وفي هذه الحالة ضعه في وضع الإفاقة حتى لا يدخل الماء الذي يتقيؤه إلى الرئتين .
- ٤ - إنقل الشخص الغريق إلى أحد المراكز الطبية فوراً

