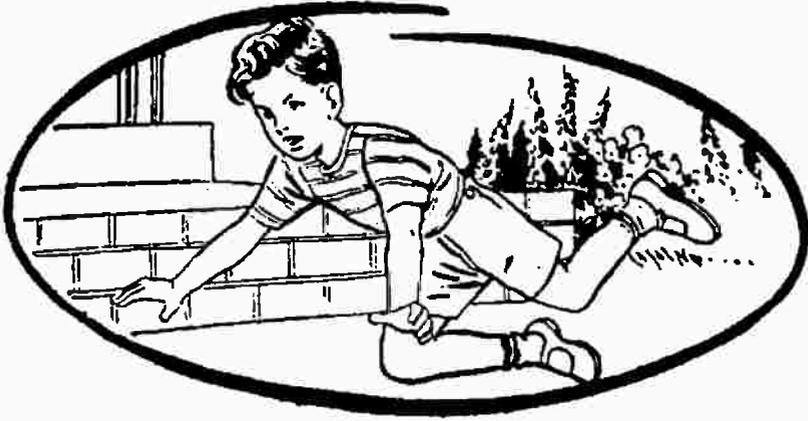


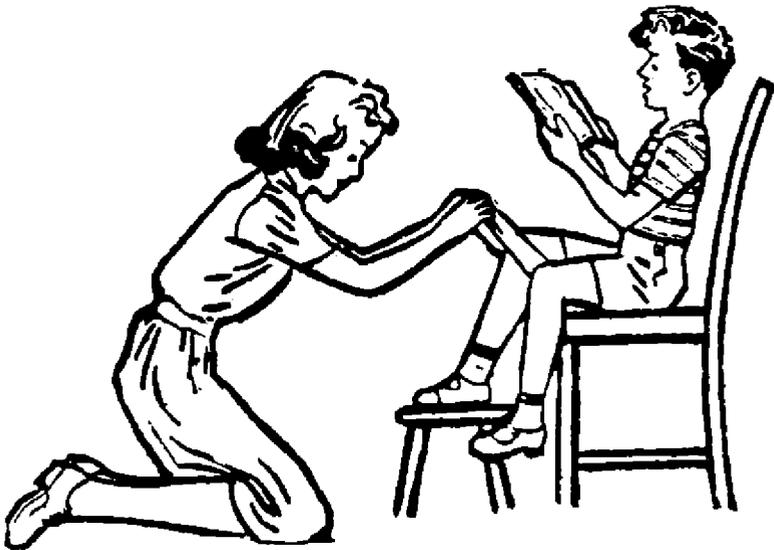
التمرين الأول

سلخ الركبة



الإسعاف:

- ١ - ينقل المريض للداخل.
- ٢ - إذا كان طفلاً يعطى كتاباً أو لعبة لشغله بها أثناء العلاج.
- ٣ - تزال الأوساخ من على الجرح بمحلول من الماء الدافئ والملح أو الماء الدافئ فقط.
- ٤ - يوضع غيار نظيف على الجرح ويربط.
- ٥ - إذا تقيح الجرح يستشار الطبيب.
- ٦ - إذا لصق الغيار على الجرح - يبلل في ماء دافئ



التمرين الثانى

الرجل المسلوقة



● المهم فى علاج السلق أن يغطى العضو جيدا ليمنع دخول الهواء الذى يزيد فى الألم.

الإسفاف:

- ١ - يجلس المريض ويسند الجزء المصاب.
- ٢ - يخلع الجورب والحداء بلطف ومراعاة ترك الأجزاء الملتصقة بالجورب، يجب عدم لمس الرجل المصابة أو تصفية الفقاقيع.
- ٣ - تغمس الأريطة فى محلول ماء دافئ وصدودا الطعام بنسبة (ملعقتين صغيرتين لكل كوب ماء دافئ) وتوضع على الساق المسلوقة.
- ٤ - توضع طبقة خفيفة من القطن ويربط بخفة.
- ٥ - يستدعى الطبيب.
- ٦ - يجلس المصاب ويعالج من الصدمة.



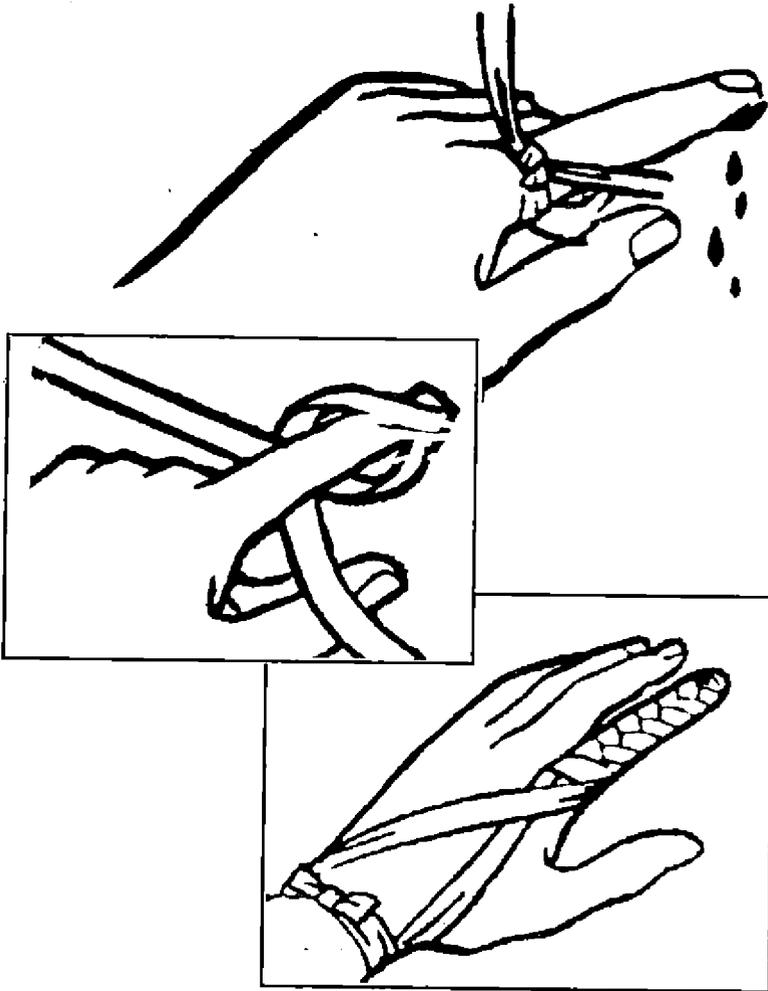
التمرين الثالث

قطع الأصبع



الإسعاف:

- ١ - إذا نزع جزء من اللحم أثناء الإصابة - فيعاد هذا الجزء إلى الأصبع إذا كان نظيفا.
- ٢ - لوقف النزيف يربط الأصبع عند القاعدة بقطعة من الدوابة أو منديل أو شريط.
- ٣ - يوضع غيار معقم على الجرح ويربط لحماية وتثبيت الجزء المنزوع من الأصبع.
- ٤ - يجب تخفيف ضغط الشريط كل ١٠ أو ١٥ دقيقة وترفع بمجرد وقف النزيف.
- ٥ - يرسل المصاب إلى الطبيب حالا.



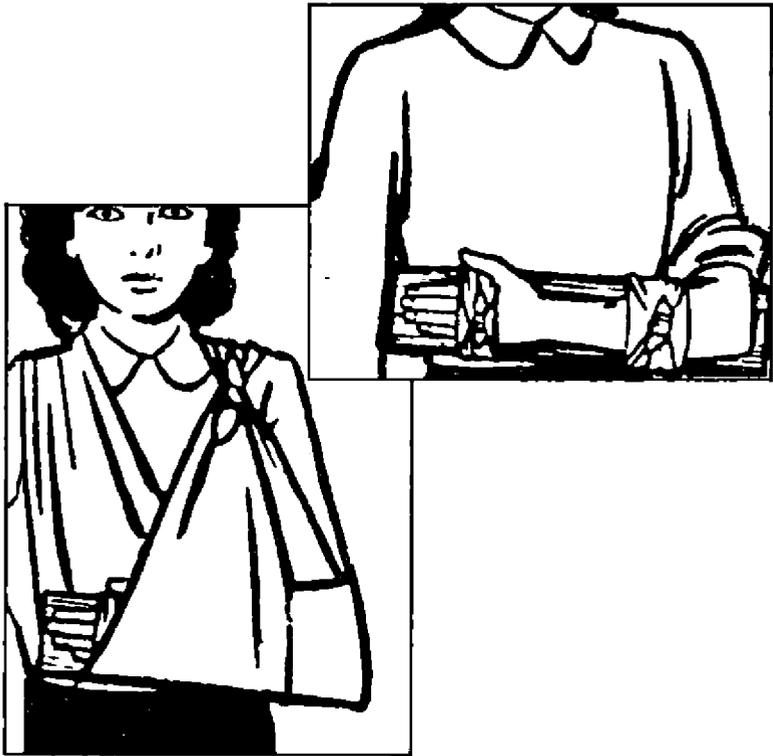
التمرين الرابع

كسر المعصم



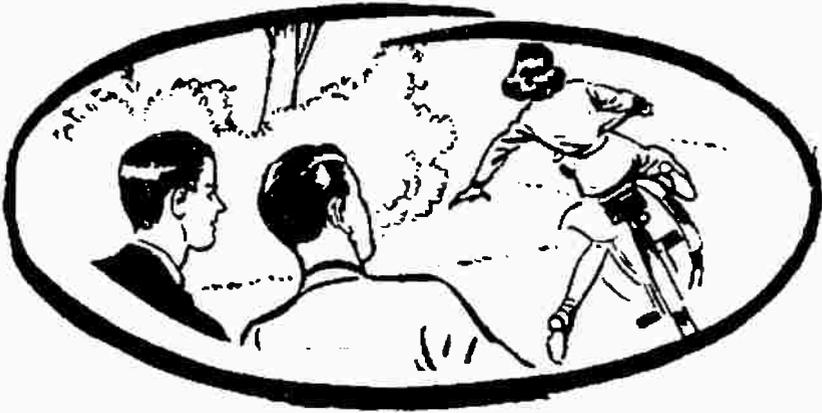
الإسعاف:

- ١ - يجلس المصاب ويهدأ.
- ٢ - يثنى الكوع زاوية قائمة بلطف.
- ٣ - توضع الجبيرة من الأصابع إلى الكوع.
- ٤ - يربط برباطين على أن يكون الكسر بينهما.
- ٥ - يحبس النبض وتخبز الأطراف.
- ٦ - توضع الذراع في علاقة كبيرة.
- ٧ - تعالج الصدمة.
- ٨ - يرسل المصاب إلى الطبيب.



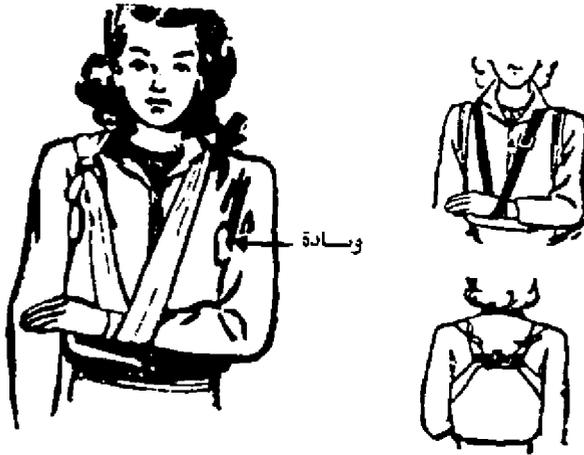
التمرين الخامس

كسر الترقوة



الإسعاف:

- ١ - يسند الذراع جهة الإصابة عند الكوع لحين إعداد العلاقة.
- ٢ - توضع علاقة صغيرة للذراع.
- ٣ - توضع وسادة تحت كل إبط ويربط رباط ضيق حول كل كتف ويربط من الخلف.
- ٤ - يمر بط ثالث من عروقي الرباطين السابقتين ويربط جيدا للخلف لتثبيت الأكتاف خلفا.
- ٥ - يستعمل الحزام أو المنديل كعلاقة للذراع المصاب.



التمرين السادس

خلع مفصل الكتف



إذا كان الذراع فى وضع غير منتظم فمن الجائز أن يكون خلع فى مفصل الكتف



الإسعاف:

- ١ - لا تحاول إعادة العظام فى مكانها.
- ٢ - يسند الذراع فى وضع مريح ثم يعلق فى علاقة كبيرة ويحسن عدم تحريك الذراع.
- ٣ - يؤخذ المصاب إلى الطبيب.

قطع الحاجب



الإسعاف:

- ١ - يوضع غيار جاف معقم ويربط الحاجب.
- ٢ - يؤخذ المصاب إلى أقرب منزل للراحة ويطلب له مشروب ساخن.
- ٣ - تعالج الصدمة.
- ٤ - يستدعى الطبيب أو يرسل له المصاب.

التمرين السابع

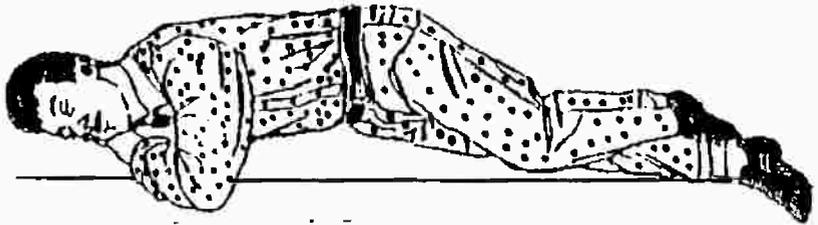
فقد الوعي



الإسعاف:

- ١ - يستدعى الطبيب فوراً.
- ٢ - وضع المصاب فى وضع الإفاقة طالما لا يوجد إصابة بالرأس او العمود الفقرى.
- ٣ - يوقف أى نزيف شديد.
- ٤ - تفك الملابس حول الرقبة والصدر والوسط.
- ٥ - يغطي المصاب للتدفئة خوفاً من الصدمة.
- ٦ - إذا عاد المصاب إلى صوابه وطلب أى مشروب فيعطى له ماء فقط بكميات قليلة جدا - لا يعطى أى شىء عن طريق الفم إذا كان هناك نزيف من الفم أو آلام

فى البطن - تخفض الرأس لأسفل إذا كان الوجه شاحبا ترفع الرأس قليلاً إذا كان الوجه محتقن.



وضع الإفاقة