

الباب الأول

ما هو الإسعاف الأولي



الإسعاف الأولي هو المساعدة أو المعاونة التي تؤدي للمصابين أو الذين فاجأهم المرض قبل وصول الطبيب.

المسعف المدرب يمكنه القيام بالإسعافات الأولية إذا اتبع القواعد البسيطة التي يقوم بها الأطباء أو المستشفيات.

ومن الأهمية بمكان أن يتذكر المسعف دائماً أنه لا يمكنه أن يحل محل الطبيب أو الممرضة، وعلى المسعف أن يعمل دائماً على:

- ١ - إنقاذ حياة المصاب. ٢ - منع المضاعفات. ٣ - المعاونة على الشفاء.

المسعف الناجح يجب أن يتوفر فيه ما يأتي:

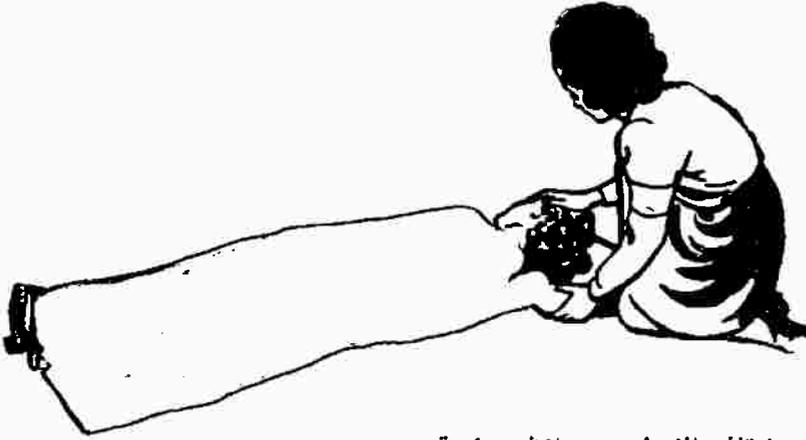
- ١ - قوة الملاحظة - لمعرفة جميع العلامات الموجودة بالمصاب.
- ٢ - حسن التصرف - يجب أن يستعمل كل شيء في متناول يده.
- ٣ - رقيق الطبع - حتى لا يؤلم المصاب.
- ٤ - حازم ودقيق.
- ٥ - رحيم - ليهدئ من روع المصاب.
- ٦ - مرح - ترتسم على وجهه علامات الارتياح كي يثق المصاب به.



مبادئ عامة:

- ١ - لا يقدم المسعف علاجاً لم يتعلمه.
- ٢ - في حالة الإصابات الشديدة يستدعى فوراً الطبيب ويقدم له تقريراً شاملاً عن كل ما حدث أو وقع، أو الإتصال بخدمة مرفق الإسعاف على تليفون رقم ١٢٣ معمم في جميع المحافظات .
- ٣ - في الحالات البسيطة يرسل المصاب إلى الطبيب بعد إجراء الإسعافات الأولية.

- ٤ - يجب أن يلم المسعف بالحالات الشديدة والحالات البسيطة.
٥ - يجب أن يلتزم المسعف الهدوء التام ويشجع المصاب.



- ١ - إيقاف النزيف (انظر صفحة ٥٧ و ٥٨).
٢ - تأكد أن المصاب يتنفس طبيعياً وذلك.
(أ) بإزالة الملابس الضاغطة.
(ب) أن تكون كمية الهواء النقي متوفرة حوله.
(ج) منع التجمهر والازدحام.
٣ - أعطه الراحة والدفء.
(أ) يوضع المصاب فى موضع مريح تماماً.
(ب) لا يحرك المصاب من مكانه إلا بعد التأكد من الإصابات.
(ج) لا يرفع رأس المصاب إلى أعلى إذا كان الوجه شاحباً.
٤ - نغطى المصاب ببطانية أو معطف صوف وتوضع له زجاجة ماء ساخن تغطى بقطعة من القماش.
(يعطى هذا العلاج فى حالة الصدمة. ص ١١٩).

- ٥ - يزال سبب الإصابة فى الوقت المناسب.
٦ - يعمل للمصاب علاج خصوصى يحتاج إليه.

لا يعطى المصاب أى سوائل للشرب فى حالات:

- ١- الإغماء.
٢- إذا كانت الإصابة فى الرئتين أو التجويف البطنى.
٣- عدم القدرة على البلع أو الكح .
٤- أثناء التشنج

