

الباب السادس

الدورة الدموية

الدم هو سائل هام جداً يوزع بواسطة القلب والأوعية الدموية.. وتعرف هذه بالدورة الدموية - تحمل الدورة الغذاء من الطعام المهضوم إلى الخلايا والأنسجة فى الجسم - وتحمل أيضاً الأكسجين من الرئتين إلى هذه الخلايا والأنسجة وتتخلص من ثانى أكسيد الكربون والعضلات الأخرى من الجسم.



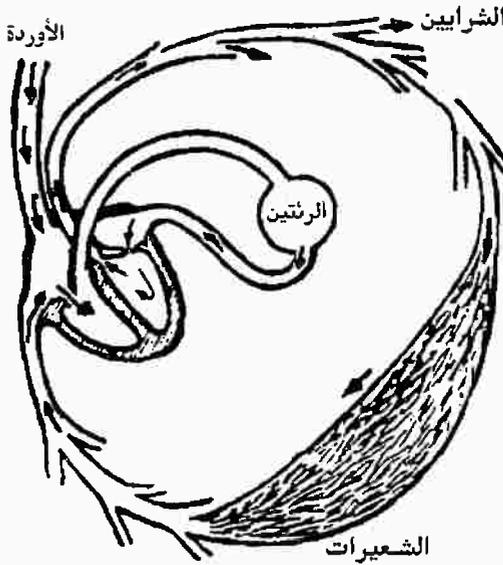
الشرايين:

تحمل الدم من القلب إلى الخلايا - ولون الدم فى الشرايين أحمر قانى لأنه يحتوى على كمية كبيرة من الأكسجين .

وتتفرع الشرايين إلى شبكة من الأنابيب الدقيقة جداً تسمى الشعيرات وهى أدق من الشعر.

الأوردة:

تتقابل الشعيرات مع بعضها مكونة الأوردة وهي تجاور الشرايين وتحمل الدم الفاسد إلى القلب - ولون الدم فيه أحمر قاتم لأنه لا يحتوى على الأكسجين - ومن القلب يخرج الدم الفاسد إلى الرئتين للتنقية.



وباختصار فإن الدم

يدور هكذا:

القلب - الشرايين -

الشعيرات - الأوردة

- ثم القلب -

الرئتين والقلب -

فالشرايين

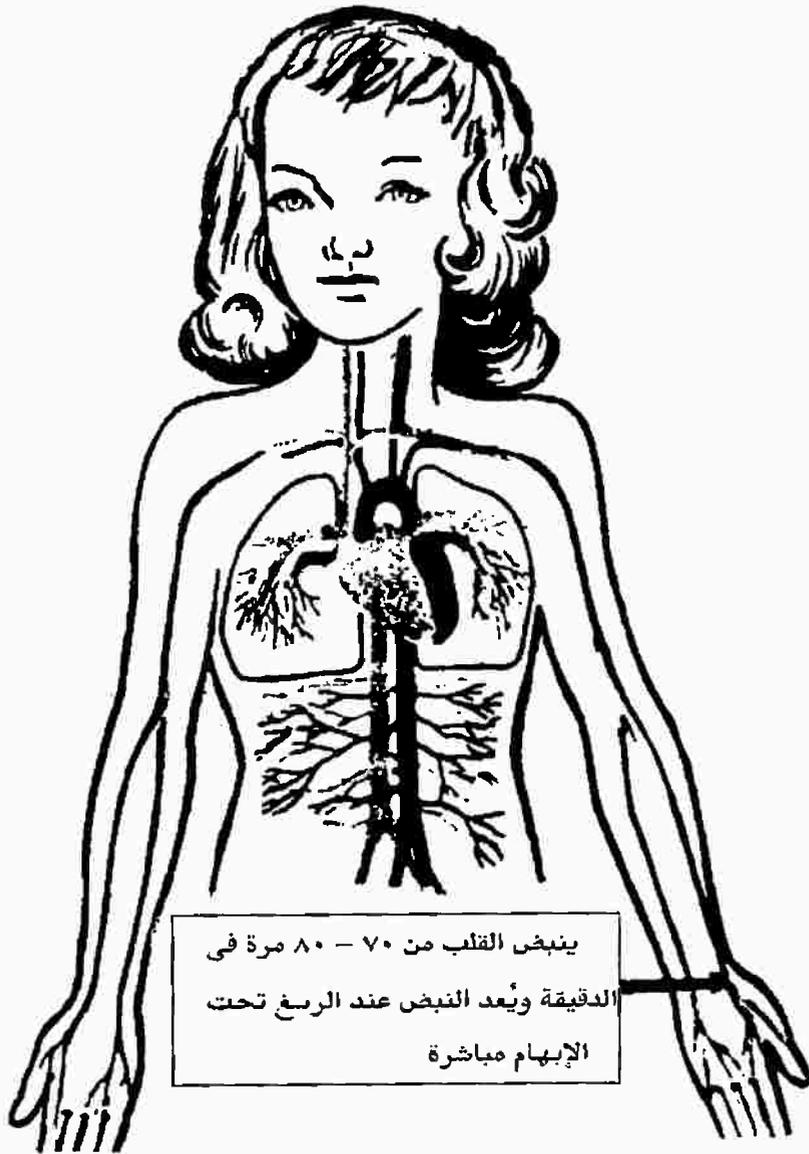
وهكذا كما هو مبين

بالرسم.

والشخص الكامل النمو يجب أن يحتوى جسمه (حوالى ٥ لترات) من الدم ويجب المحافظة على هذه بالنسبة دائما. لذلك :

وجب إيقاف أى نزيف

فى الحال



ينبض القلب من ٧٠ - ٨٠ مرة في
الدقيقة ويُعد النبض عند الرسغ تحت
الإبهام مباشرة