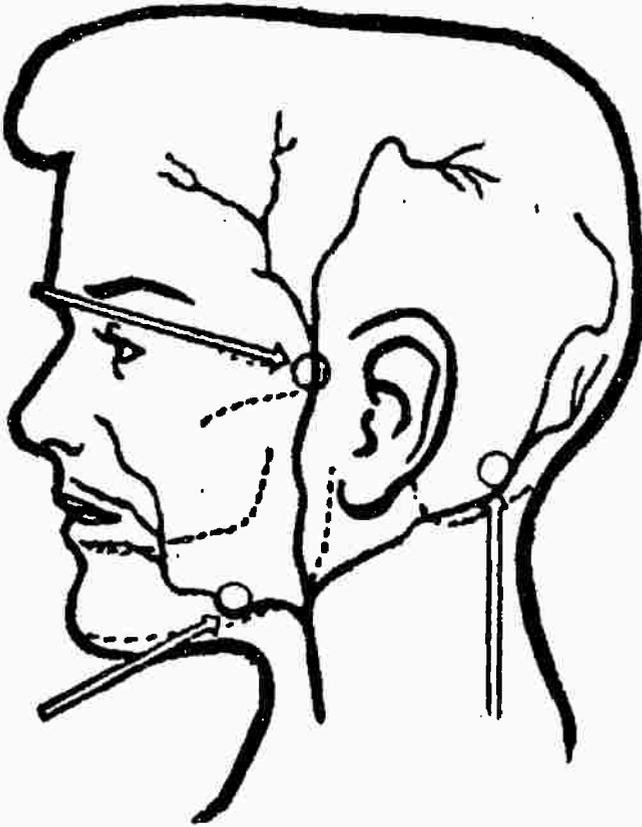


الباب السابع

القرئف



### مواضع الضغط فى الرأس

#### النزيف:-

هناك ثلاثة أنواع من النزيف:-

- ١- شريانى: ( أ ) من الشرايين.  
(ب) الدم قان ويتدفق بشكل نابض (أى مع نبضات القلب).
- ٢- وريدى: ( أ ) من الأوردة.  
(ب) لون الدم أحمر قاتم ويتدفق بصفة مستمرة هادئة.

٢- شعيري، ( أ ) من الشعيرات.

(ب) لون الدم أحمر قاني ويرشح فوق الجلد.

ويوقف النزيف الشديد بطريقتين:-

١ - إذا لم يكن هناك (جسم غريب) بضغط على الجرح بإصبع مغطى بقطن وشاش معقم (ضغط إصبعي).

٢ - إذا لم يتيسر عمل ما تقدم بعمل الضغط على الشريان النازف مباشرة وبذلك نتفادي نزول الدم من الجرح.

يمكن استعمال الضغط بالأصابع أو بواسطة قطعة من القطن والشاش وتربط.



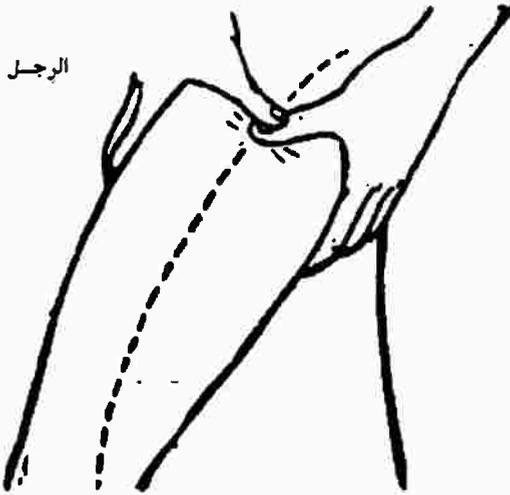
مواضع الضغط

هي الأماكن التي تمر بها الشرايين بجوار العظام ويمكن الضغط عليها لإيقاف النزيف.

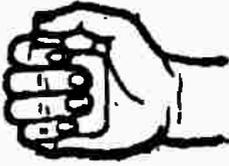
هذه الطريقة يمكن استعمالها فقط عندما لا يمكن إيقاف النزيف من الجرح - إذا كان هناك جسم غريب في الجرح كالزجاج مثلا - وفي جميع الحالات الشديدة للنزيف يعالج المريض من الصدمة. (انظر صفحة ١١٩ ، ١٢٠).

### طريقة التدريب:

- ١ - يقبض على معصم المصاب للبحث على النبض.
- ٢ - باليد الأخرى يقبض على أعلى الذراع بواسطة الأصابع والإبهام (كما هو مبين بالرسم).
- ٣ - يضغط الإبهام والأصابع في اتجاه بعضها البعض.
- ٤ - إذا تم هذا العمل صحيحا يتلاشى النبض عند المعصم وبذلك يقف نزول الدم من الذراع.



## الجروح فى الكف واليد (مع عدم وجود اجسام غريبة)



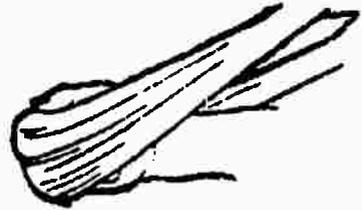
٢ - توضع وسادة صغيرة مسن  
الفانلا أو القماش فوق الجرح  
وتطبق الأصابع على الوسادة.



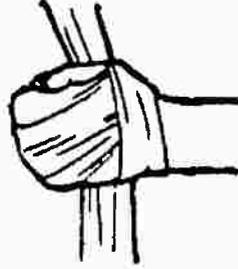
١ - نرفع اليد لأعلى ويضغط  
بالإبهام على الجرح لإيقاف  
التزيف.



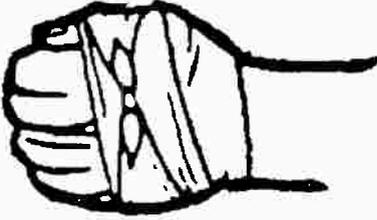
٤ - تمرر أطراف الرباط فوق  
قاعدة الإبهام ويشد بقوة.



٣ - يستعمل رباط مثلث مطوى  
ضيقاً.



٥ - تمرر الأطراف حول قاعدة  
الإصبع البنصر ويشد بقوة  
أيضاً.



٦ - تمرر الأطراف فوق اليد المغلقة  
ويربط.



٧ - يوضع الذراع فى علاقة أخرى  
ضيقة. كما هو مبين بالرسم.

## نزيف الأنف (الرعاف)

(أ) صفار السن:

يجلس المريض أمام نافذة مفتوحة مع خفض الرأس قليلاً للأمام - يقبض المريض على أنفه لمدة خمس دقائق تفك جميع الأربطة والملابس الضاغطة حول العنق والوسط - بنفس المريض من الفم ويتجنب التمخض.



(ب) كبار السن:

إذا كان الرعاف شديداً يستدعى الطبيب ولحين يحضر الطبيب يعالج كما سبق في صفار السن.

## جرح الرأس:

- ١ - جرح الرأس تستعمل الوسادة المستديرة وتعمل أكبر من الجرح بقليل.
- ٢ - ينظف الجرح بإحدى المطهرات الخفيفة.
- ٣ - لا يقص الشعر حول الجرح ويترك للطبيب أو الممرضة.
- ٤ - توضع الوسادة مكان الجرح وفوق الشاش بالقطن المعقم.
- ٥ - يربط بالرباط المثلث الضيق كما هو مبين بالرسم.

