

الفصل التاسع

مهمات اللاعبين

إليك فيما يلي أموراً هامة يجب مراعاتها في مهمات اللاعب .

القميص والبنطلون :

ويجب ألا يكونا ضيقين ، حتى لا يعوقا الدورة الدموية أو التنفس أو حركة المفاصل ، ولا واسعين جداً ، حتى لا يعوقا الحركة . ويحسن عدم ربط القميص برباط معدني (سوسته) . ويجب عدم استعمال الحزام ذي الابرزيم ، ويفضل استعمال رباط (الاستك) عن الحماله .

ويجب أن يختلف قميص حارس المرمى عن باقي اللاعبين ، حتى يمكن تمييزه في حالات التسلسل ، كما يجب أن تكون ملابسه من النوع الثقيل ، حتى توفر له الدفء ، لأن حركاته تكون غالباً بغتة ، فيُسَهِّلُ الدفء سرعة العمل . ويجب أن يلبس واقية من الاستك للركبة ، حتى تفحص خطر الخدش والسلخ حين هبوطه على الأرض .

الجورب :

ويساعد إرتداء جورب داخلي في حفظ القدم في حالة ارتياح ، ويمكن إرتداء واقية الساق بين هذا الجورب الداخلي وبين جورب كرة القدم الخارجي العادي . ومن خطأ الرأي ، إعتبار ارتداء الواقية علامة من علامات الجبن ، فاللاعب الماهر هو الذي لا يدخر وسعاً في المحافظة على نفسه . وكثيراً ما تقضي ضربات بسيطة ، ولكنها كثيرة متوالية الحدوث ، بالساق المعرضة لها دون واقية ، على مستقبل لاعبين مهرة .

الحذاء :

وهو في المقام الأول من الأهمية ، وقد يشتري اللاعبون وخاصة طلبة المدارس ، حذاء واسعاً ، اعتقاداً خاطئاً منهم أن في اتساعه راحة كبرى لأقدامهم ، ومن

الأمور القيدة عند شراء حذاء جديد ، أن يلبس مع زوجي الجوارب (الداخلى والخارجى) ، ثم توضع القدمان فى ماء فاتر نصف ساعة ، فيسمح ذلك للجلد الجديد بأن يتقلص أو يتمدد إلى أن يناسب الحذاء القدم تماما ، ثم تترك لتجف ببطء (بعيدا عن أى حرارة نار) ، ثم تدهن بالورنيش .

ويجب عند اللعب أن يربط الحذاء بالطريقة العادية فى الخمس أو الست العيون ثم يلف الرباط بإحكام حول مقدم القدم ثم يعقد ، وتترك العين الأخيرة حتى يكون مفصل الكعب حرا مرنا . ويتطلب ربط الحذاء بهذه الطريقة رباطا طويلا . ويساعد ذر مقدار من (بودة البوريك) فى الجورب على اللعب براحة تامة مدة الدقائق التسعين حينما تكون الأرض صلبة .

ويجب على اللاعب التحقق من صلاحية حذائه قبل المباراة بوقت كاف ، إذ أنه كثيرا ما يهمل اللاعبون ذلك ، مما قد يؤدي إلى الحد من قدرتهم على اللعب ، لذا كل مساطر الحذاء وظهور المسامير ، وفى ذلك مخالفة للقانون .