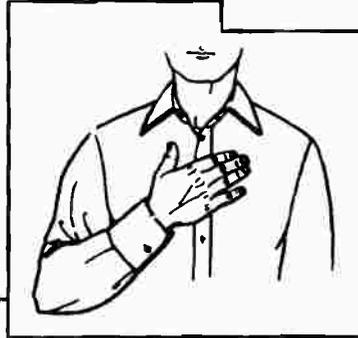
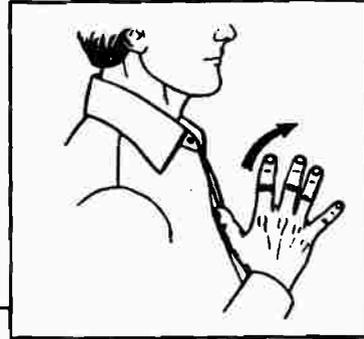


الفصل التاسع

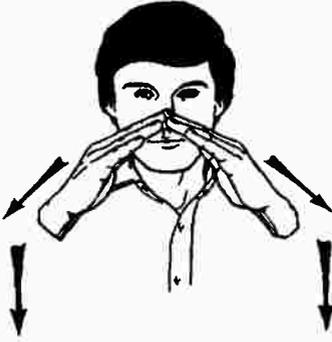
المنزل والملابس والألوان





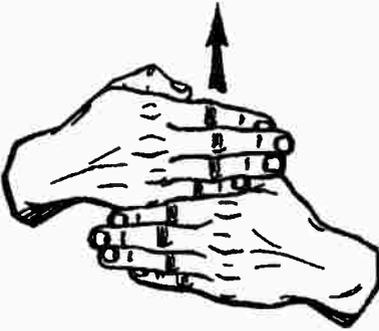
مسكن - بيت - وطن

باليد اليمنى المنحنيه قليلاً للداخل ضع
أطراف الأصابع أولاً على الفم ثم على الخد
الأيمن .



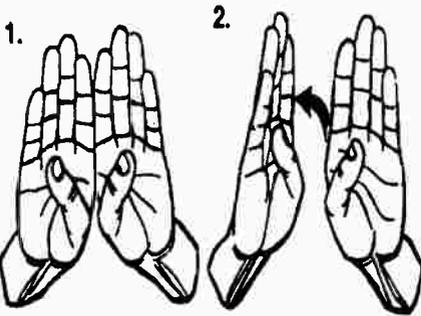
إقامه - سكنى

اجعل راحتي اليدين منبسطتين و متجهتين
للأسفل لتلامسا بعضهما على شكل مثلث ثم
حركهما معاً للأسفل كما هو مبين فى اتجاه
الأسهم .



نافذه

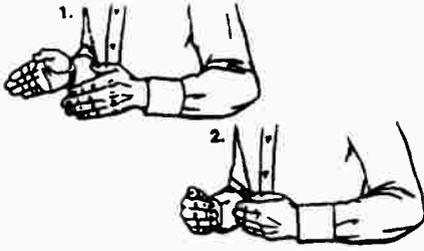
ضع حافة الإصبع الأصغر لليد اليمنى
المنبسطة على حافة إبهام اليد اليسرى
المنبسطة مع إبقاء الكفين متجهتين للداخل،
ثم حرك اليد اليمنى لأعلى لمسافه قصيره .



باب - مدخل

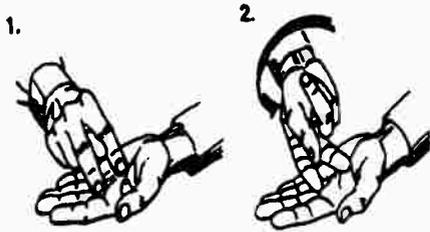
ضع الكفين المنبسطتين متجهتين لأعلى فى
مواجهة الخارج بحيث يتلامس إصبعى
السبابه لليدين مع ضم إصبعى الإبهام
لداخل راحة كل يد ، ثم لف اليد اليمنى
أولاً فى اتجاه واحد ثم فى الاتجاه الآخر
من رسغ اليد .

الحجره



اجعل كلا الساعدين فى شكل زاويه قائمه واليدين مبسوطتين و تواجهان بعضهما ، ثم حرك اليدين من الرسغ معاً لتتجه للداخل.

المطبخ



اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهه لأعلى ثم اجعل اليد اليمنى منقبضة مع إبقاء إصبعى السبابه و الوسطى مستقيمين ، ثم ضع اليد اليمنى أعلى اليد اليسرى و هى متجهه لأسفل ، ثم فى حركه دائريه اقلب اليد اليمنى فوق اليد اليسرى لتتجه لأعلى .

حجرة الراحه



اقبض أصابع اليد اليمنى مع جعل إصبع الوسطى يلتف على إصبع السبابه مشيراً لأعلى ، ثم حرك اليد للأمام قليلاً فى حركه دائريه خفيفه .

الحمام



اجعل اليد اليمنى منقبضة أمام الصدر و متجهه للخارج مع وضع إصبع الإبهام بين إصبعى السبابه و الوسطى.



سريـر

ارفع كلتا اليدين وراحة كل يد تجاه الأخرى ، ثم ضع ظهر اليد اليسرى على الخد الأيمن .



مقعد

اجعل اليد اليسرى المنقبضة متجهه لأسفل مع إبقاء إصبعى الوسطى و السبابه منحنيين قليلاً للداخل ، ثم اجعل اليد اليمنى بنفس الشكل أعلى اليد اليسرى و لكن فى وضع متقاطع معها (عمودى عليها) .



منضده

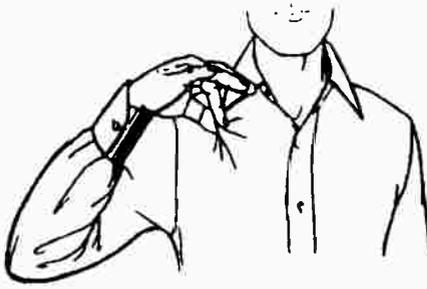
ضع كلا الذراعين لأعلى فى وضع مشابه لطيها ، مع وضع الساعد الأيمن فوق الساعد الأيسر و اليدين مبسوطتين ومتجهتين لأسفل ، اليد اليمنى يمكن أن تربت على مقدمة الساعد الأيسر مرات قليلة .



البطانيه . الفطاء

اجعل كلتا اليدين فى مستوى واحد بحيث تتدلى الأصابع لأسفل ، ثم ارفع كلتا اليدين معاً لأعلى مع ضم أصابع كل يد فى اتجاه الإبهام لنفس اليد .

القميص



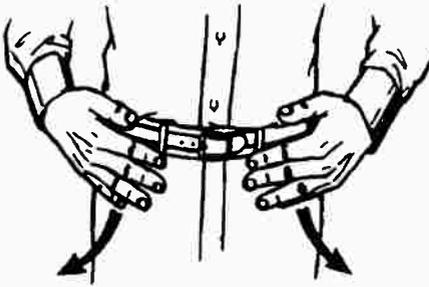
باليدي اليمنى و بين إصبعى الإبهام و السبابه
امسك طرف القميص الذى ترتديه من الجهه
اليمنى على الصدر ، ثم اسحب برفق
للخارج ، من الممكن إستخدام اليدين معاً .

السراويل - البناتيل الواسعه



ضع كلا اليدين المنحيتين للداخل قليلاً
أسفل الخصر ، ثم حركهما معاً لأعلى تجاه
الوسط .

الجيبه (الجونيه)



ضع كلا اليدين المبسوطتين و المتجهتين
للداخل أسفل الوسط ، ثم اسحب كلا
اليدين فى وقت واحد للخارج و لأسفل
قليلاً .

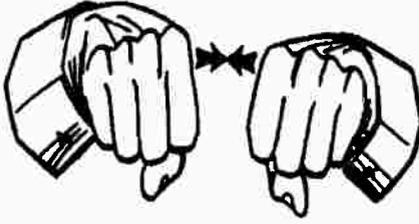
البلوزه



ضع اليد اليمنى المنبسطة و المتجهه لأسفل
على الصدر بحيث يلامس الإبهام الصدر ثم
اسحب اليد لأسفل فى حركه دورانيه
للخارج ثم للداخل بحيث يلامس الإصبع
الصغير الصدر مره أخرى .

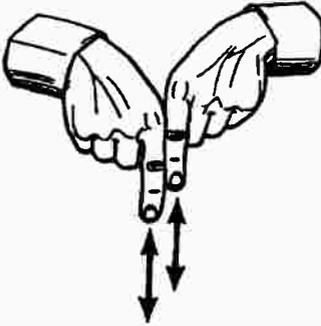
الحذاء

اضرب جانبي اليدين المنغلقتين و المتجهتين لأسفل ببعضهما عدة مرات.



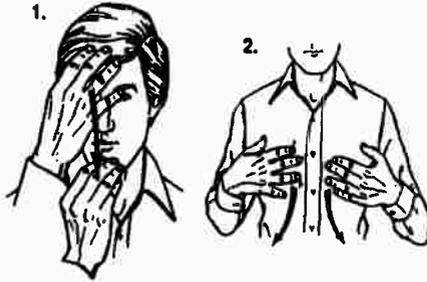
الجوارب

اقبض اليدين مع جعل إصبعي السبابه يشيرا لأسفل و اجعلهما متلامسان ثم حركهما لأسفل و أعلى في الاتجاه المعاكس بالتبادل .



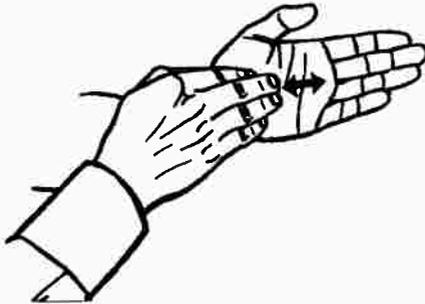
بيجامه

ضع راحة اليد اليمنى المفتوحة أمام الوجه وحركها لأسفل إلى مستوى الذقن ، ثم حرك أطراف أصابع كلتا اليدين المفتوحتين لأسفل الصدر عدة مرات .



صابون - الفسل بالصابون

ابسط اليد اليسرى مع جعلها متجهة للأمام، ثم حرك مقدمة أصابع اليد اليمنى على راحة اليد اليسرى في الاتجاهين عدة مرات.





اللون

ضع أصابع اليد اليمنى المنحنية للداخل بالقرب من الفم ، ثم حرك أصابع اليد في حركة اهتزازيه خفيفه مع سحب اليد للخارج قليلا .



أحمر

ضع إصبع السبابه على الشفاه السفلى ثم اسحب لأسفل قليلا .



أخضر

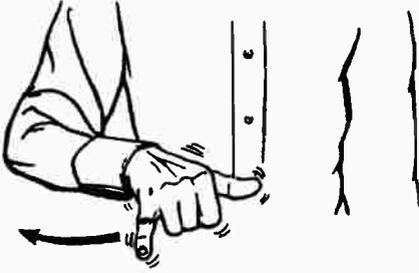
اقبض أصابع اليد اليمنى ثم ضعها على الصدر مع إبقاء إصبع السبابه مفرودا ، ثم حرك اليد تجاه اليمين مع تحريك اليد في حركة اهتزازيه بسيطه .



برتقالي

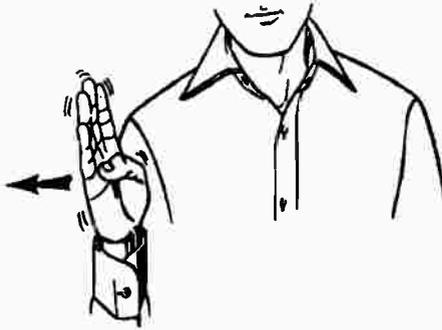
ضع اليد اليمنى المنقبضة أمام الفم ، ثم اضغط على الفم برفق عدة مرات.

أصفر



ضع اليد اليمنى المنقبضة أمام منطقة البطن مع إبقاء إصبعي الإبهام و الإصبع الصغير مفرودين ، ثم حرك اليد تجاه اليمين مع تحريك اليد في حركة اهتزازيه بسيطه .

أزرق



ابسط اليد اليمنى المتجهه لأعلى مع ضم إصبع الإبهام للداخل ، ثم حرك اليد فى الاتجاه الأيمن مع تحريك اليد فى حركه اهتزازيه بسيطه .

أبيض



ضع اليد اليمنى على الصدر بحيث تكون الأصابع منحنيه للداخل تجاه الجسم ، ثم اسحب اليد لأسفل قليلا مع ضم الأصابع للداخل .

أسود



حرك إصبع السبابة اليمنى على الحاجب الأيمن فى الاتجاه من داخل الوجه إلى الجهه اليمنى من الوجه .

وردى



ضم الإصبع الأوسط لليد اليمنى و إصبع الإبهام مع الإبقاء على إصبع السبابة مفرودا و متجها لأعلى ، ثم بواسطة الإصبع الأوسط المس الشفاه السفلى و حرك اليد لأسفل قليلا .

بنى



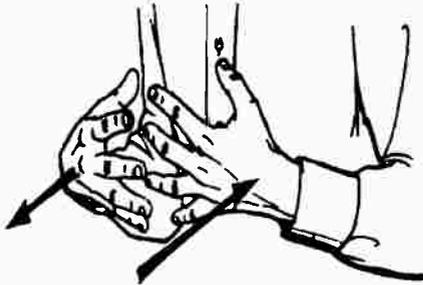
ضع اليد اليمنى المنبسطة و المتجهه لأعلى و جهة اليمين أمام الفم مع ضم إصبع الإبهام لداخل اليد ، ثم اسحب اليد لأسفل قليلا .

أسمر مائل إلى الصفرة



ضع اليد اليمنى المنقبضه على الجهه اليمنى من الذقن ، ثم إسحب اليد لأسفل .

رمادى



ابسط اليدين أمام الصدر مع جعل أصابع كل يد بعيدة قليلا عن بعضها ، ثم مرر أصابع اليد اليمنى للأمام خلال الفراغات الموجوده بين أصابع اليد اليسرى التى يتم تحريكها للخلف .