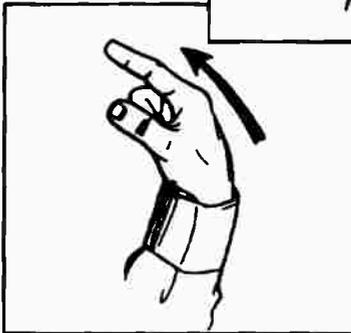
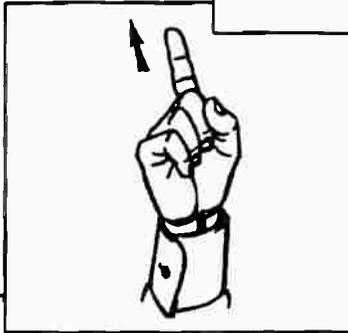
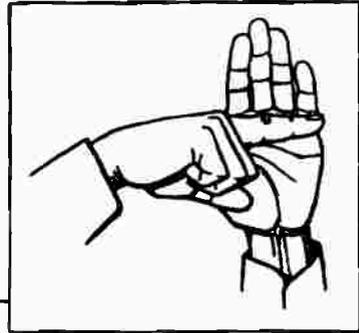
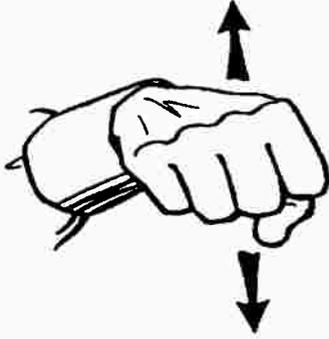


الفصل الحادي عشر

المترادفات والمتضادات

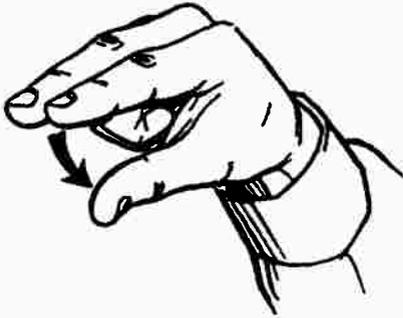


نعم



اجعل اليد اليمنى متقبضه و مواجهه لأسفل و متجهه للخارج ، ثم حركها لأعلى ولأسفل

لا



اجعل إصبعي السبابه و الوسطى لليد اليمنى ممتدين و مواجهين لإصبع الإبهام ، ثم حرك إصبعي السبابه و الوسطى تجاه إصبع الإبهام .

حسناً - جيد



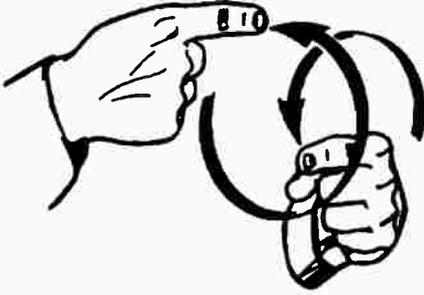
اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه لأعلى مع وضع اليد اليمنى منبسطة على الفم ، ثم حركها لأسفل حتى تستقر أعلى اليد اليسرى .

سيئ - رديء



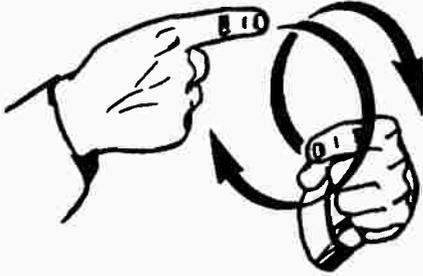
اجعل اليد اليمنى منبسطة أمام الفم ، ثم حركها لأسفل .

يأتي



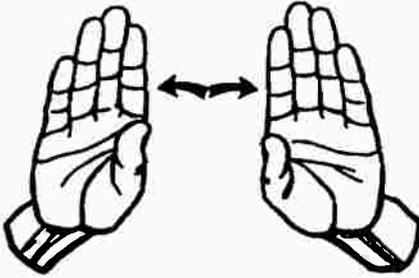
اجعل اليدين منقبضتين و متواجهتين مع مد
إصبعي السبابه ، ثم حرك اليدين حركه
دورانيه للداخل .

ينهب-إنهب



اجعل اليدين منقبضتين و متواجهتين مع مد
إصبعي السبابه ، ثم حرك اليدين حركه
دورانيه للخارج .

افتح



اجعل اليدين منبسطين و مواجهتين للخارج
و متلامستين من جانب راحتي اليدين ، ثم
حركهما بعيداً عن بعضهما للخارج .

اقفل-إغلق



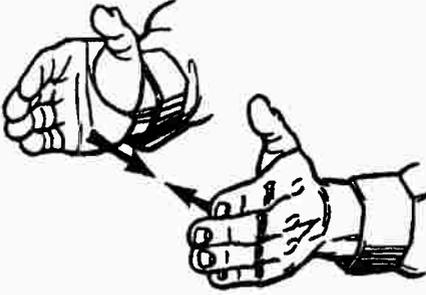
اجعل اليدين منبسطين و مواجهتين للخارج
و متباعديتين ، ثم حركهما للداخل تجاه
بعضهما للداخل .

واسع . كبير . ضخمة . فسيح



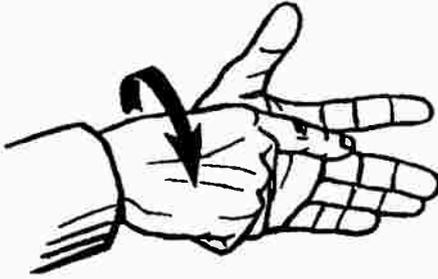
اجعل اليدين منقبضتين أمام الصدر مع مد إصبعي السبابة و الإبهام ، ثم حرك اليدين للخارج بعيداً عن بعضهما .

صغير . قليل . ضئيل



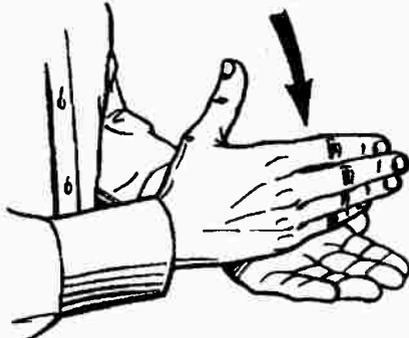
اجعل اليدين منبسطين و متواجهتين ثم حركهما للداخل تجاه بعضهما .

بدأ . ابدأ . شرع في



اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهه للخارج مع رفع إصبع السبابة لأعلى قليلاً، و اليد اليمنى منقبضة مع مد إصبع السبابة تجاه راحة اليد اليسرى ، ثم حرك اليد اليمنى حركه دورانيه من المعصم .

توقف . أنهى . كف



اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه لأعلى و اليد اليمنى منبسطة ، ثم حرك اليد اليمنى لأسفل حتى تستقر أعلى راحة اليد اليمنى فى وضع عمودى على اليد اليمنى .

جديد - حديث



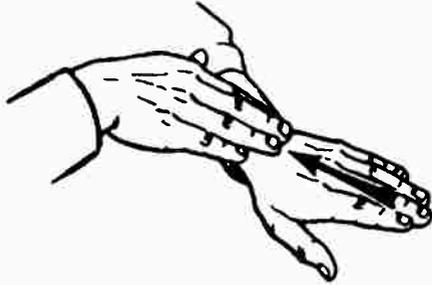
اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه لأعلى ، ثم مرر اليد اليمنى المنبسطة و المواجهه لأعلى على راحة اليد اليسرى من الأمام للخلف .

قديم - أثرى - منذ القدم



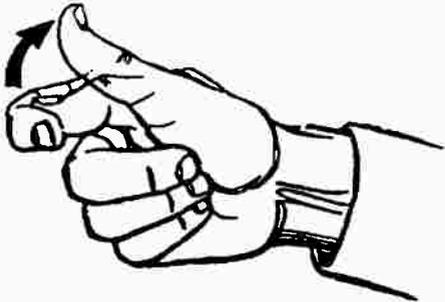
اجعل اليد اليمنى منقبضة أسفل الذقن . ثم حركها إلى أسفل .

بطن



اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه لأسفل ، ثم مرر اليد اليمنى المنبسطة والمواجهه لأسفل على ظهر راحة اليد اليسرى من الأمام للخلف .

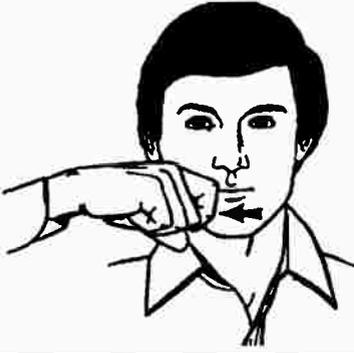
سريع - بسرعه - فجاءه



اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه للأمام مع مد إصبعى السبابه و الإبهام للأمام قليلاً ، ثم حرك إصبع الإبهام لأعلى بسرعه .

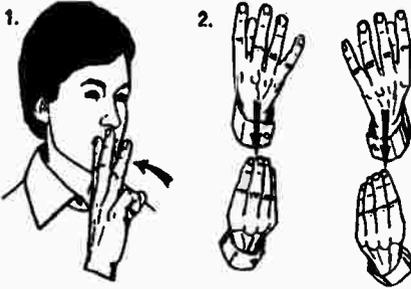
جاف

اجعل اليد اليمنى منقبضة مع مد إصبع السبابة للأمام قليلا ، ثم حرك اليد أسفل الذقن من اليسار إلى اليمين.



مبتل

اجعل أصابع السبابة و الوسطى و البنصر لليد اليمنى ممتدة لأعلى مع قبض إصبعى الصغرى و الإبهام ثم حرك اليد تجاه الفم ، ثم اجعل أصابع اليدين ممتدتين لأعلى ثم حرك اليدين لأسفل مع ضم أصابع اليدين .



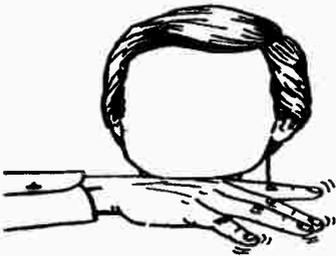
ينظف - جميل - نقي - نظيف

اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه لأعلى ، ثم اجعل راحة اليد اليمنى منبسطة و مواجهه لأسفل ثم مرر اليد اليمنى أعلى راحة اليد اليسرى من الخلف للأمام .



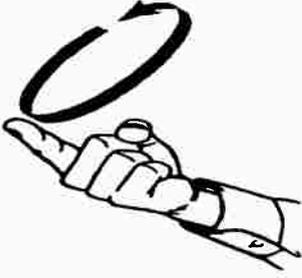
قدر - بذق - أحمق

ضع اليد اليمنى منبسطة و مواجهه لأسفل تحت الذقن ، ثم حرك الأصابع حركه اهتزازيه بسيطه و اليد فى مكانها .



دائما - بلا تغيير - على الدوام

اجعل اليد اليمنى منقبضة و مواجهه لأعلى مع مد إصبع السبابه للأمام ، ثم حرك اليد حركه دورانيه من أسفل لأعلى .



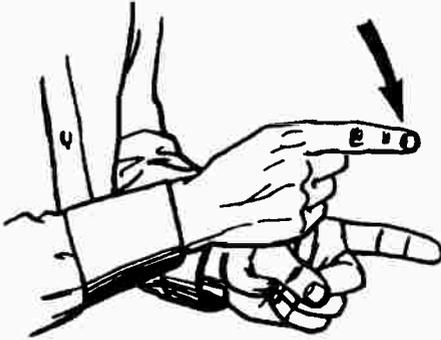
أبدا - لا - الرفض

اجعل اليد اليمنى منبسطة و مواجهه لأسفل ، ثم حرك اليد حركه نصف دائريه ثم لأسفل و جهة اليمين .



صحيح - دقيق - ملائم - يناسب

اجعل اليدين منقبضتين مع مد إصبعي السبابه لليدين للأمام مع جعل اليد اليمنى أعلى من مستوى اليد اليسرى ، ثم حرك اليد اليمنى لأسفل حتى تصل لمستوى اليد اليسرى .



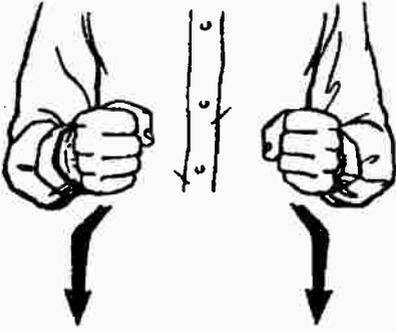
خطأ - غير صحيح

اجعل اليد اليمنى منقبضة و ملامسه لأسفل الذقن مع مد إصبعي الصغرى و الإبهام لأعلى .



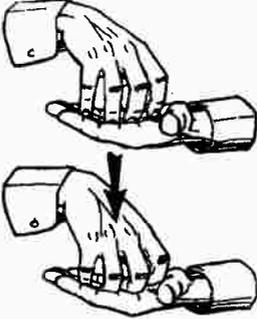
قوى- جبار- فعال

اجعل اليدين منقبضتين و متجهتين للأمام ،
ثم حركهما فى نفس الوقت للأمام و
لأسفل .



ضعيف- واهن- سهل الكسر

اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه
لأعلى مع جعل أطراف أصابع اليد اليمنى
ملامسه لراحة اليد اليسرى ، ثم اجعل
أصابع اليد اليمنى تنقبض لأسفل قليلا ثم
تمتد مرة أخرى .



الدفاء- الحرارة

اجعل اليد اليمنى منقبضه أمام الفم ، ثم
حركها للأمام مع مد أصابعها لأعلى قليلا
وتحريك الأصابع حركة اهتزازيه بسيطه .



بارد- التبريد- الانتعاش

اجعل أصابع اليدين منحنية للداخل قليلا
ومواجهه للجسم و فى مستوى الكتفين ، ثم
حركهما فى نفس الوقت للداخل و لأسفل .



السخونه - التسخين



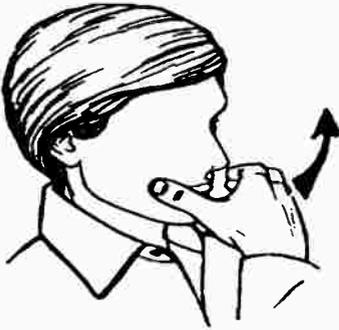
اجعل أصابع اليد اليمنى منحنيه قليلاً للداخل و اليد أمام الفم . ثم حرك اليد لأسفل مع جعل أصابع اليد مواجهه لأسفل.

البرد - بارد - مثلج - المطر



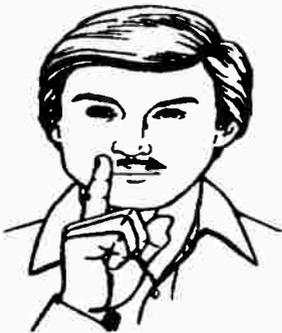
اجعل اليدين منقبضتين و متجهتين لأعلى وفي نفس مستوى الكتفين ، ثم حرك اليدين في نفس الوقت حركه اهتزازيه .

حقيقى - أصلى - قانونى



اجعل اليد اليمنى منقبضه مع وضع طرف إصبع السبابه على الفم . ثم حرك اليد للأمام و لأعلى قليلاً .

زائف - مزور - كاذب - خادع



اجعل اليد اليمنى منقبضه مع وضع طرف إصبع السبابه على الفم . ثم حرك اليد من اليمين لليساار .