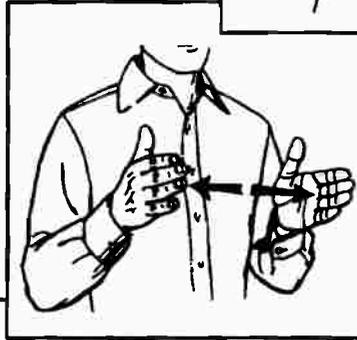
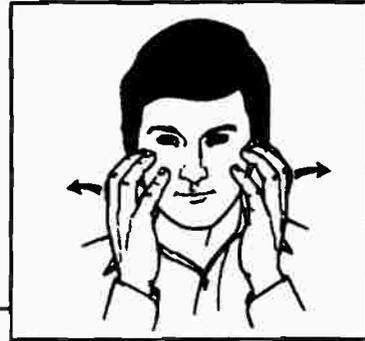
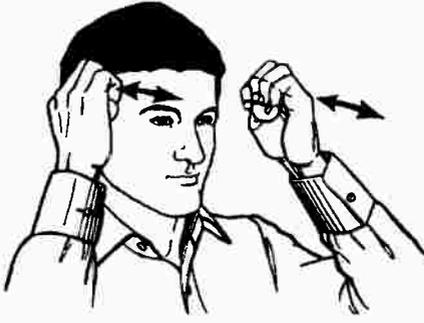


# الفصل الثاني عشر

## التربية والتعليم

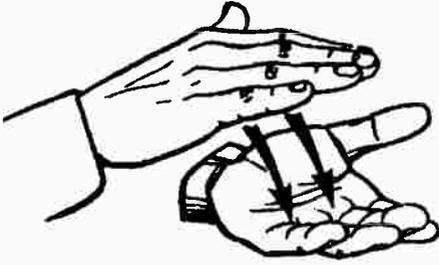


## التعليم - الترييه



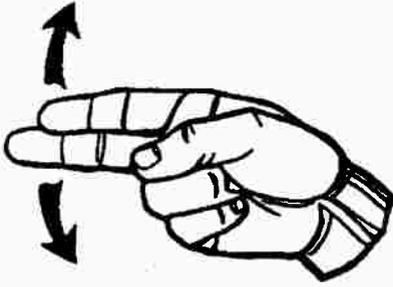
اجعل اليدين منقبضتين و متواجهتين على مستوى جانبي الرأس ، ثم حركهما للأمام وللخلف في نفس الوقت عدة مرات .

## المدرسه



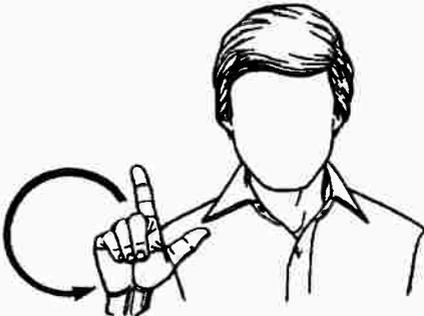
اجعل اليدين مبسطتين و متواجهتين بحيث تكون اليد اليمنى أعلى اليد اليسرى ، ثم صفق باليد اليمنى على اليد اليسرى .

## التاريخ



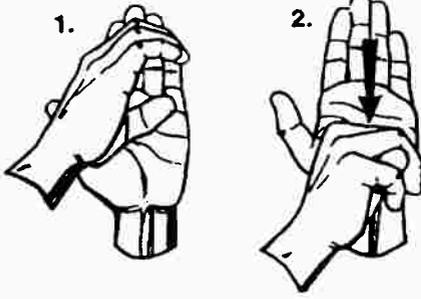
اجعل إصبعي السبابه و الوسطى لليد اليمنى ممتدتين للأمام مع قبض باقى أصابع اليد ، ثم حرك اليد من المعصم لأعلى و لأسفل .

## المكتبه



اجعل اليد اليمنى منقبضه و متجهه لأعلى ومواجهه للخارج مع مد إصبعي السبابه والإبهام ، ثم حرك اليد حركه دورانيه حول المعصم .

### منهج ( للدراسة )



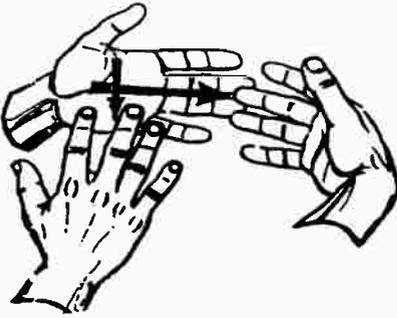
اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهه لأعلى و مواجهه للخارج مع جعل أصابع اليد اليمنى منحنيه قليلا للداخل ، ثم حرك اليد اليمنى أمام راحة اليد اليسرى من أعلى لأسفل مع قبض أصابع اليد اليمنى ووضع إصبع الإبهام بجوار إصبع الصغرى .

### مهم - رئيسى - خصوصيه



اجعل اليدين منبسطتين و فى وضع عمودى مع وضع اليد اليمنى خلف و أعلى اليد اليسرى ، ثم حرك اليد اليمنى أعلى اليد اليسرى بحيث يستقر إصبع الصغرى لليد اليمنى داخل تجويف اليد اليسرى و الإبهام الأيسر .

### خطه - جدول - بيان



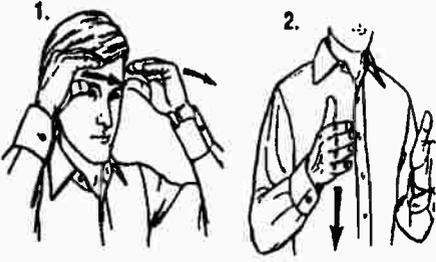
اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه للأمام، ثم مرر أطراف أصابع اليد اليمنى على راحة اليد اليسرى من الخلف للأمام ثم من أعلى لأسفل .

### مقرر معين لابد من اتباعه



اجعل اليد اليمنى منبسطة و مواجهه لأعلى و أصابع اليد اليمنى منحنيه قليلا للداخل ، ثم حرك اليد اليمنى من الأمام للخلف على راحة اليد اليسرى.

## المعلم - المدرس



اجعل اليدين في مستوى على جانبي الرأس بحيث تكون أصابع اليدين منحنيه قليلا للداخل و أصابع كل يد مواجهه للابهام ، ثم حرك اليدين معا للأمام ، ثم إجعل اليدين منبسطين و متواجهتين و حركهما لأسفل في نفس الوقت .

## الطالب - التلميذ



اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه لأعلى ، ثم حرك اليد اليمنى و الأصابع منحنيه للداخل من على الجبهه لتستقر على راحة اليد اليسرى ، ثم إجعل اليدين منبسطين و متواجهتين و حركهما لأسفل في نفس الوقت .

## يسدرس



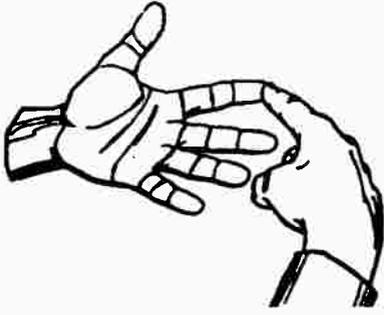
اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهة للخارج ، و اليد اليمنى منبسطة و مواجهة لأسفل مع إبعاد إصبع السبابه عن باقى أصابع اليد قليلا ، ثم حرك اليد اليمنى حركه اهتزازية بسيطة و للأمام تجاه راحة اليد اليسرى و للخلف عدة مرات .

## يتعلم



اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهة لأعلى ، ثم حرك اليد اليمنى و الأصابع منحنية للداخل من على الجبهه لتستقر على راحة اليد اليسرى.

### الأصفر ( في السن أو المركز )



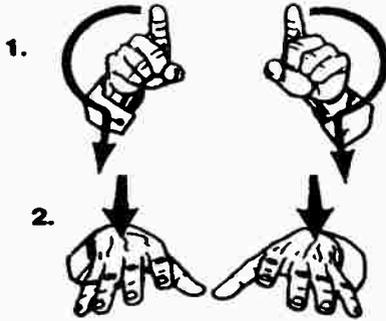
اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهة للأمام، ثم ضع طرف إصبع السبابة اليمنى على طرف إصبع السبابة لليد اليسرى .

### الأكبر ( في السن أو المركز )



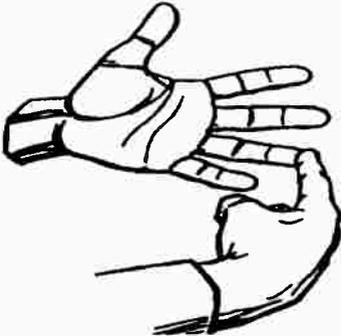
اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهة للأمام، ثم ضع طرف إصبع السبابة اليمنى على طرف إصبع الإبهام لليد اليسرى .

### يختبر - امتحان - اختبار



اجعل اليدين منقبضتين مع مد إصبعي السبابة للأمام ، ثم حرك اليدين كأنك ترسم بهما علامتي استفهام متقابلتين ، ثم ابسط اليدين مع جعلهما مواجهتين لأسفل .

### التلميذ المبتدئ



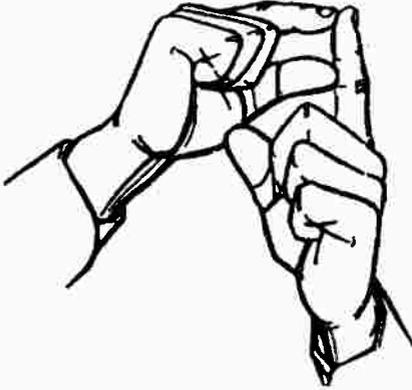
اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهة للأمام، ثم ضع طرف إصبع السبابة اليمنى على طرف إصبع البنصر لليد اليسرى .

## الكتاب - النص - الطبعه



اجعل اليدين منبسطتين و منطبقتين  
ومتجهتين للأمام ، ثم حركهما كأنك تفتح  
كتاب .

## الكلمة



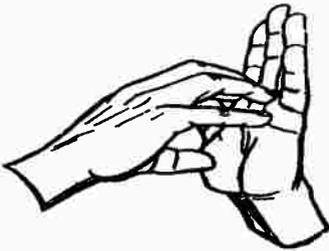
اجعل اليد اليسرى منقبضة مع مد إصبع  
السبابة لأعلى ، و اليد اليمنى منقبضة مع  
مد إصبعي السبابة و الإبهام و جعل  
أطرافهما تلامس إصبع السبابة لليد اليسرى.

## السطر - الخط



اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهه لأعلى  
و مواجهه للخارج ، ثم اسحب إصبع  
الصغرى لليد اليمنى على راحة اليد اليسرى  
من أعلى لأسفل .

## الفقره



اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهه  
لأعلى، مع وضع أطراف أصابع اليد اليمنى  
المنحنيه للداخل على راحة اليد اليسرى .

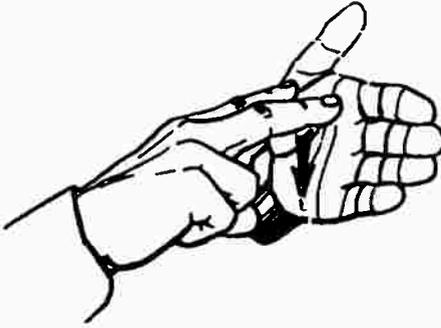
## الدرس - التمرين

اجعل اليدين منبسطتين و مواجهةين لأعلى مع وضع اليد اليمنى أعلى اليد اليسرى و متقاطعه معها ، ثم حرك راحة اليد اليمنى لتبقى عموديه على راحة اليد اليسرى .



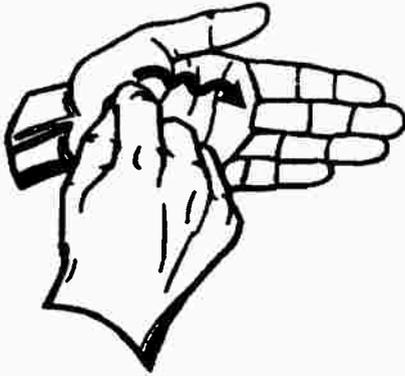
## اقرأ

اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهة للأمام ، ثم حرك أطراف إصبعي السبابه والوسطى لليد اليمنى أمام راحة اليد اليسرى من أعلى لأسفل .



## اكتب

اجعل اليد اليمنى منبسطة و مواجهه للخارج ، ثم حرك طرف إصبع السبابه والإبهام لليد اليمنى و كأنك تمسك بالقلم على راحة اليد اليسرى بحركه زجاجيه .

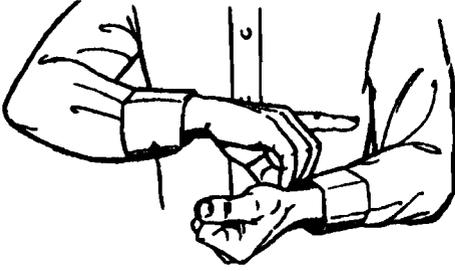


## قصه

اجعل إصبعي السبابه و الإبهام لليدين يكونان دائرتين متشابكتين مع مد باقى أصابع اليدين للخارج ، ثم حرك اليدين فى نفس الوقت للخارج بعيدا عن بعضهما .

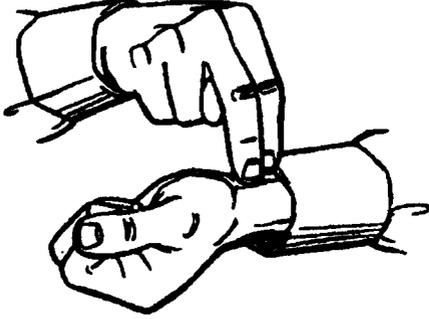


## الطبيب- الجراح



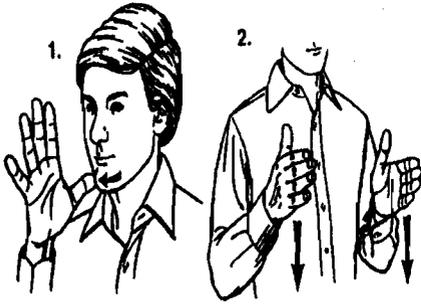
اجعل اليد اليسرى منقبضة و مواجهه لأعلى مع وضع أطراف أصابع اليد اليمنى أعلى معصم اليد اليسرى بحيث تكون أصابع اليد اليمنى منحنيه لأسفل و إصبع السبابه ممتد جهة اليسار .

## المرضة



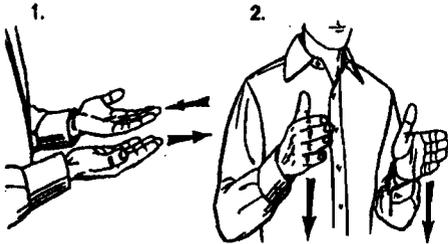
اجعل اليد اليسرى منقبضة و مواجهة لأعلى، ثم ضع أطراف إصبعي السبابه والوسطى لليد اليمنى على معصم اليد اليسرى مع قبض باقى أصابع اليد اليمنى.

## الفلاح



اجعل اليد اليمنى منبسطة و متجهة لأعلى ثم مرر إصبع الإبهام على الذقن من الخلف للأمام ، ثم إجعل اليدين منبسطين و متواجهتين ثم حركهما لأسفل فى نفس الوقت .

## الجارسون- الخادم



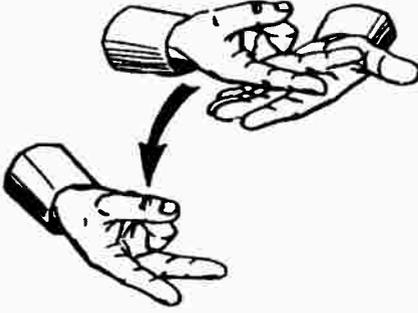
اجعل اليدين منبسطين و متجهتين لأعلى و متجهتين للأمام ، ثم حرك اليد اليمنى للأمام و اليد اليسرى للخلف ، ثم اجعل اليدين منبسطين و متواجهتين ثم حركهما لأسفل فى نفس الوقت .

### ينجح - يمر - يجتاز



اجعل اليدين منقبضتين و متجهتين للأمام بحيث تكون اليد اليمنى خلف اليد اليسرى، ثم حرك اليد اليمنى للأمام .

### يسقط - يفضل



اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهة لأعلى ، مع وضع اليد اليمنى على راحة اليد اليسرى بحيث يكون إصبع السبابة والوسطى ممتدين وباقي أصابع اليد منقبضة، ثم حرك اليد اليمنى للأمام ولأسفل.

### نجاح - إنجاز - توفيق



اجعل أصابع اليدين منقبضتين و إصبعي السبابة متقابلين و اليدين فى مستوى أمام الوجه ، ثم حرك اليدين لأعلى مع لف اليدين ليشير إصبعي السبابة لأعلى .

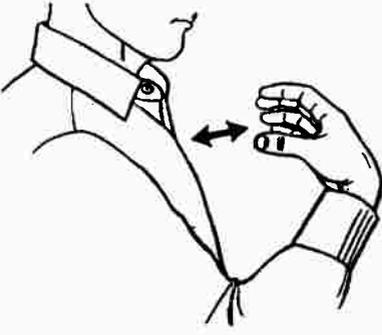
### يتكلم - يخبر عن شيء



اجعل إصبع السبابة لليد اليمنى أمام الفم يشير إلى اليسار ، ثم حرك اليد لأسفل مع تحريكها حركه دورانيه واحده .

### يشكو- يعانى- يتضرر- يقاوم

اجعل أصابع اليد اليمنى منحنيه قليلا للداخل و مواجهة للجسم أمام الصدر ، ثم حرك اليد للأمام و للخلف عدة مرات.



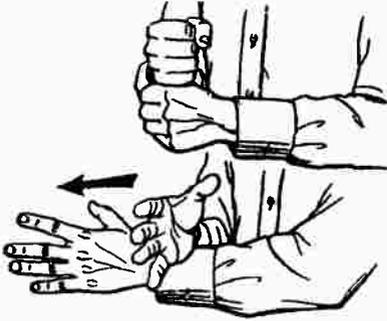
### الصراخ- النداء- الاستغاثة

اجعل أصابع اليد اليمنى تحيط بالذقن ، ثم حرك اليد للخارج و لأعلى مع تحريكها حركه تموجيه خفيفه .



### يصيح

اجعل اليدين منقبضتين و اليد اليمنى أعلى اليد اليسرى ، ثم ضع اليدين فى وضع متقاطع عند المعصمين مع بسط أصابع اليدين و حركهما للأمام.



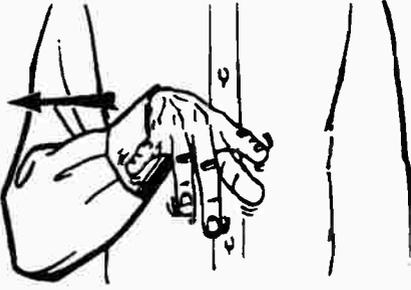
### يتشاجر- يتنازع

اجعل إصبعى السبابة لليدين ممتداين للداخل و متقابلين على مسافة قريبة من بعضهما ، ثم حركهما بالتبادل لأعلى و لأسفل عدة مرات .



## الهجاء - حروف الهجاء

اجعل أصابع اليد اليمنى منحنية قليلا واليد مواجها لأسفل ، ثم حرك اليد حركه اهتزازيه ثم حركها جهة اليمين.



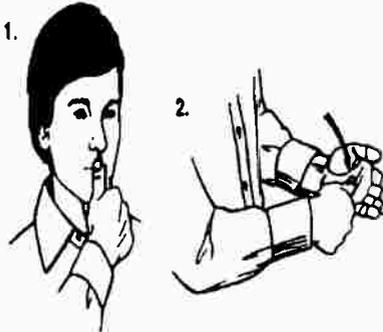
## قراءة الشفاء - شفهي

اجعل إصبعي السبابة والإبهام لليد اليمنى منحنيين على شكل زاوية قائمة مع قبض باقى أصابع اليد ، مع وضع اليد أمام الفم ، ثم حرك اليد حركه دورانيه رأسيه .



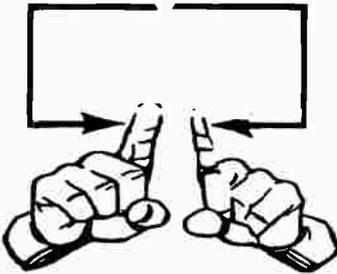
## الخطاب - البريد

اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجها لأعلى مع قبض أصابع اليد اليمنى و مد إصبع الإبهام أمام الفم ، ثم حرك اليد اليمنى ليستقر إصبع الإبهام على راحة اليد اليسرى .



## المصق - اللافتة

اجعل إصبعي السبابة لليدين ممتدتين لأعلى مع قبض باقى أصابع اليدين ، ثم ارسم شكل مستطيل بتحريك اليدين معا .



## الراديو

ضع اليدين و الأصابع منحنية للداخل كل يد على الأذنين بحيث تكون اليد اليمنى على الأذن اليمنى و اليد اليسرى على الأذن اليسرى .



## التليفزيون

اجعل اليد اليمنى منقبضة و فى مستوى الكتف الأيمن و مواجهه للخارج ، ثم حرك اليد جهة اليمين مع مد إصبعى السبابة والوسطى .

