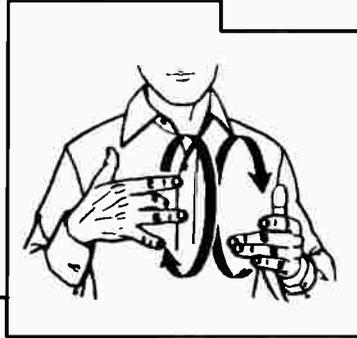
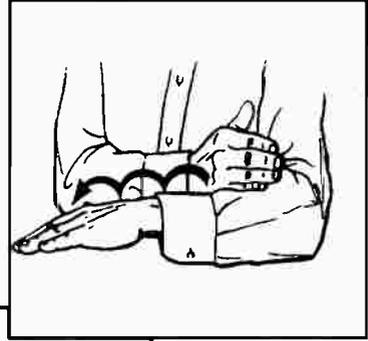


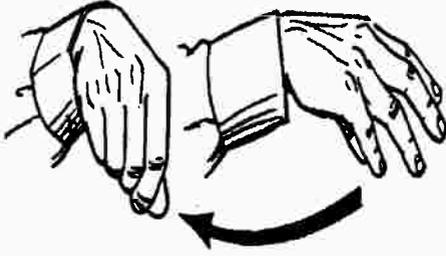
# الفصل الثالث عشر

## الطبيعة والبيئة



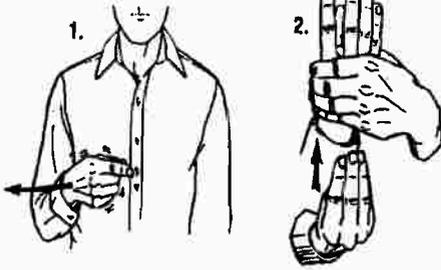
## النبات

اجعل أصابع اليد اليمنى منحنيه لأسفل ،  
ثم حرك اليد للخلف مع قبض أصابع  
اليد.



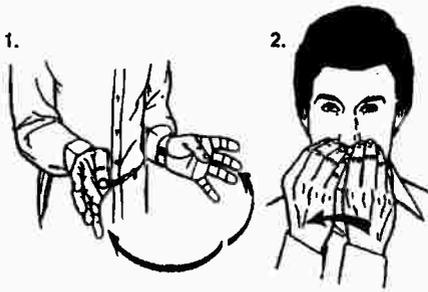
## الحشائش

أشر بإصبع السبابة لليد اليمنى للأمام ، ثم  
مرر أصابع اليد اليمنى المتجهه لأعلى بين  
راحة اليد اليسرى المنحنيه للداخل بحيث  
تكون حركة الأصابع من أسفل لأعلى.



## الحديقة - الحدائق

اجعل اليدين منبسطين و متجهتين للأمام ،  
ثم حركهما بعيداً و للخارج ، ثم ضع  
أطراف أصابع اليد اليمنى أمام الأنف وحرك  
اليد من المعصم تجاه اليمين .



## الزهرة - الورد

ضع أطراف أصابع اليد اليمنى أمام الأنف  
وحرك اليد من المعصم تجاه اليمين .



### تفتح الزهور



اجعل اليدين منحنيتين للداخل قليلاً ومتلامستين و متجهتين لأعلى ، ثم حركهما لأعلى مع إبعاد أطراف أصابع اليدين للخارج و إبقاء معصمى اليدين متلامسين .

### زراعة الحديقة . تجريف الأرض



اجعل اليدين منقبضتين بحيث تكون اليد اليسرى بعيدة للخارج عن اليد اليمنى ، ثم حرك اليدين للخلف عدة مرات .

### التربة . التراب . الأرض



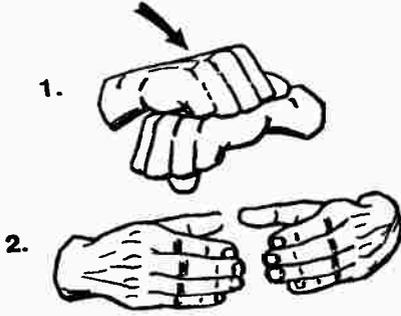
اجعل اليد اليمنى منحنية للداخل و متجهة لأعلى ، ثم حرك إصبع الإبهام ليلامس أطراف باقى أصابع اليد بحيث يتم تحريكه فى الاتجاه الأفقى و الرأسى .

### الحقل . الساحة



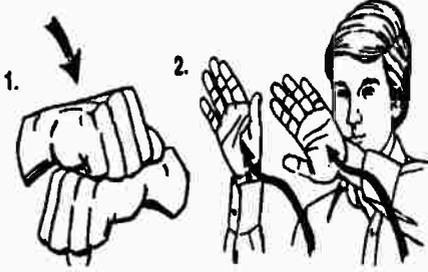
كرر الإشارة الخاصة بالأرض ( السابقة ) ثم ابسط اليدين مع جعلهما مواجهتان لأسفل وحركهما حركة دائرية للخارج ثم للداخل .

### الحجر - الصخر



اجعل اليد اليسرى منقبضة مع جعلها مواجهة لأسفل ثم انقر باليد اليمنى المنقبضة على ظهر اليد اليسرى ، ثم إجعل اليدين منحنييتين و متواجهتين للدخل أمام بعضهما.

### الجبل - التل



اجعل اليد اليسرى منقبضة مع جعلها مواجهه لأسفل ثم انقر باليد اليمنى المنقبضة على ظهر اليد اليسرى ، ثم ابسط اليدين لأعلى و حركهما للخارج و لأعلى حركه منحنيه .

### الوادي



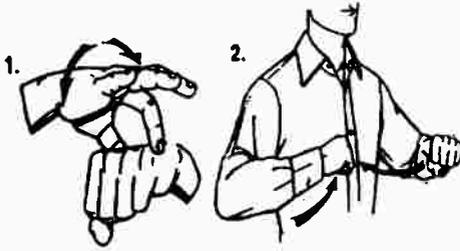
اجعل اليدين منبسطتين و متجهتين للخارج بحيث يتواجه ظهر راحتي اليدين ، ثم حرك اليدين لأسفل و للدخل حتى يتلامس جانبي إصبعي الإبهام لليدين .

### المزرعة - الريف



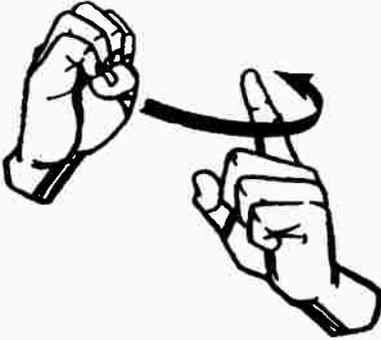
اجعل اليد اليمنى منبسطة و متجهة لأعلى ، ثم مرر إصبع الإبهام أمام الذقن من اليسار إلى اليمين بحيث يلامس إصبع الإبهام الذقن .

## الززال



اجعل اليد اليسرى منقبضة و مواجهه لأسفل ثم امسك بجانبى راحة اليد بواسطة اصبعى السبابة و الإبهام لليد اليمنى ، حرك اليد اليمنى يميناً و يساراً ، ثم اقبض كلتا اليدين بعيداً عن الجسم ثم حركهما للداخل تجاه الجسم أمام الصدر .

## البينة . الجوامحيط



اقبض اليد اليمنى مع جعلها متجهه لأعلى ، ثم حرك إصبع السبابة لليد اليسرى الذى يشير لأعلى حول اليد اليمنى .

## الشجرة . الفرع . الغابة



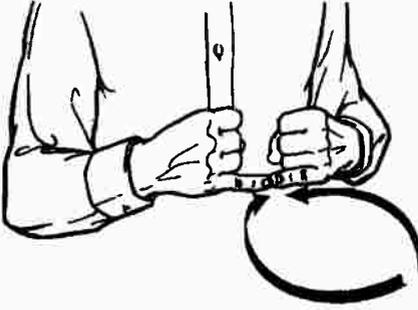
اجعل اليد اليمنى على شكل زاوية قائمة على راحة اليد اليسرى ، حرك أصابع اليد اليمنى المنبسطة و المتجهة لأعلى حركه اهتزازيه بسيطة .

## الخشب . النشارة . المنشار



اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهة لأسفل ثم حرك اليد اليمنى المنبسطة عمودياً على ظهر راحة اليد اليسرى للأمام وللخلف .

## الجزيرة



اجعل كلتا اليدين منقبضتين مع جعل طرفي إصبعي الصغرى متلامسين ، حرك اليدين للدخول على شكل دائره للدخول حتى يتلامس أطراف إصبعي الصغرى مرة أخرى.

## المحيط - البحر



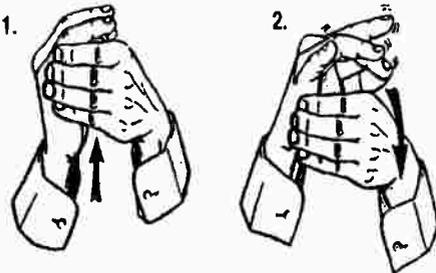
اجعل طرفي إصبعي الصغرى و الإبهام لليد اليمنى متلامسين على شكل دائره مع جعل باقى أصابع اليد مستقيمة لأعلى ، ثم حرك اليد تجاه الفم ، ثم إجعل كلتا اليدين منبسطنان و مواجهتان لأسفل ثم حركهما للأمام حركه تموجيه .

## النهر



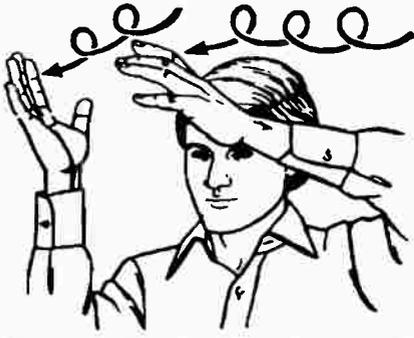
اجعل طرفي إصبعي الصغرى و الإبهام لليد اليمنى متلامسين على شكل دائره مع جعل باقى أصابع اليد مستقيمة لأعلى ، ثم حرك اليد تجاه الفم ، ثم اجعل كلتا اليدين منبسطين و مواجهتين لأسفل ثم حركهما جانبا فى اتجاه اليسار .

## ينطلق - يفجر - ينبت



اجعل اليد اليسرى منحنيه للدخول و متجهه للأمام ، ثم مرر من داخلها اليد اليمنى المنحنيه من أسفل لأعلى ، ثم حول اليد اليسرى لأسفل مع ثنى أصابع اليد اليمنى حول راحة اليد اليسرى .

## زوبعة - سحابة - عاصفة



اجعل كلتا اليدين منبسطين و متجهتين للأمام و لأعلى ثم حركهما في نفس الوقت للأمام حركه لولبيه .

## السماء - الفراغ



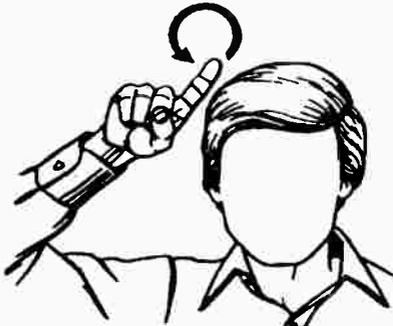
ابسط اليد اليمنى مع جعلها مواجهة لأسفل، ثم حركها أعلى الرأس من اليسار لليمين .

## قوس قزح



اجعل أصابع اليد اليمنى منحنية قليلا للداخل أمام الفم ، ثم حرك الأصابع حركه اهتزازيه بسيطة مع تحريك اليد للأمام ، ثم ابسط اليد اليمنى مع جعلها مواجهه لأسفل، ثم حركها أعلى الرأس من اليمين للييسار .

## الشمس



اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضة مع جعل إصبع السبابه مستقيما لأعلى ، ثم من مستوى قريب من الرأس ارسم شكل دائره رأسيه .

## شروق الشمس



من مستوى قريب من الرأس ارسم شكل دائره رأسية بإصبع السبابة اليمنى ، ثم حرك اليد اليمنى لأسفل مع قبض أصابعها ثم بسطها للأمام .

## الظل



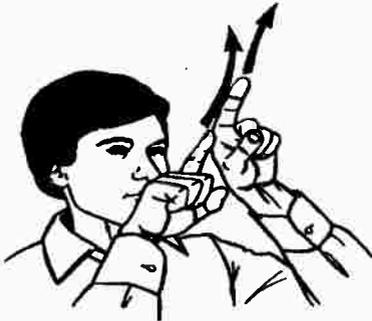
حرك إصبع السبابة لليد اليمنى أمام العين اليمنى من اليسار إلى اليمين ، ثم اجعل راحة اليد اليسرى منبسطة و مواجهه لأعلى و اليد اليمنى منبسطة و مواجهه لأسفل ثم حرك اليد اليمنى حركه دورانية أفقيه أعلى اليد اليسرى.

## القمر



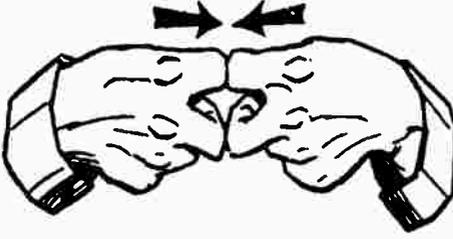
أمام العين اليمنى كون شكل دائره بواسطة أصابع اليد اليمنى بحيث يقابل إصبع الإبهام باقى أصابع اليد .

## النجوم - مرصع بالنجوم



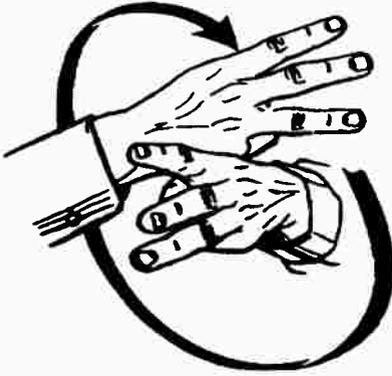
اجعل إصبعى السبابة لليدين يشيرا إلى أعلى ، ثم حركهما الواحد تلو الآخر إلى أعلى .

## الكهرباء



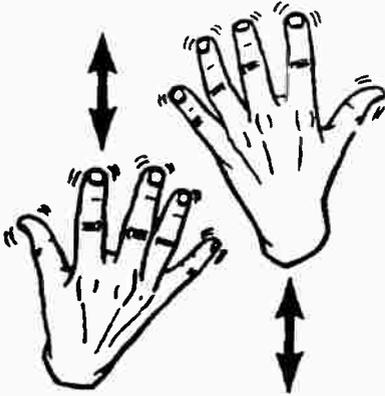
اجعل كلتا اليدين منقبضتين و مواجهتين للداخل مع جعل إصبعي السبابه و الوسطى لكل يد ممتد قليلا للأمام ، حرك اليدين تجاه بعضهما حتى تتلامس أصابع السبابه والوسطى لليدين معا .

## العالم



اجعل أصابع الإبهام و الصغرى لليدين منقبضه مع جعل باقى أصابع اليدين مستقيمه للأمام ، ثم حرك اليد اليمنى حول معصم اليد اليسرى فى حركه دائريه من الخارج للداخل .

## نار- احتراق- لهيب



اجعل أصابع اليدين متجهه لأعلى مع تحريك الأصابع حركة اهتزازية بسيطه ، ثم ارفع و اخفض اليدين لأعلى ولأسفل بالتبادل .