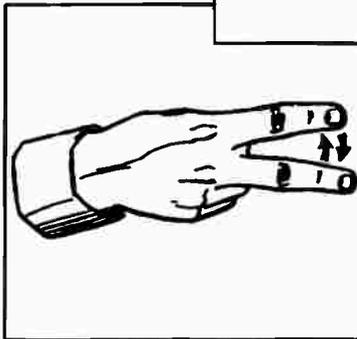
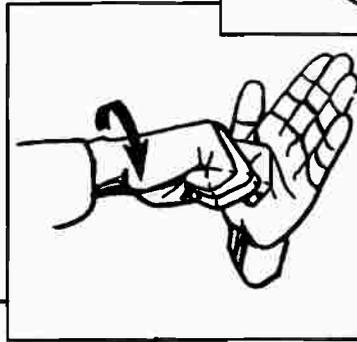
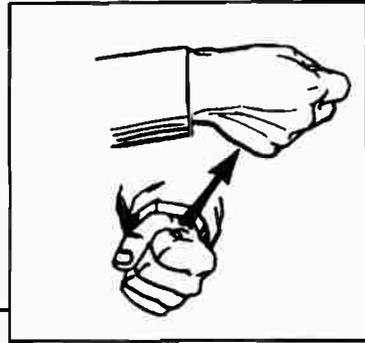
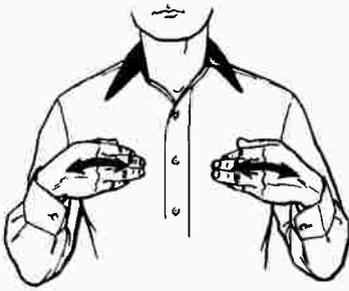


الفصل الثاني

الحيوانات





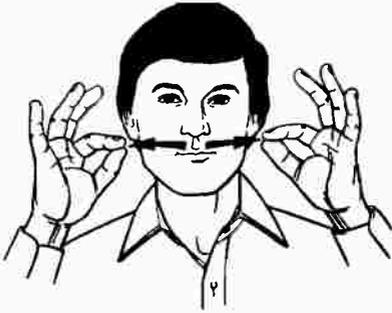
الحيوان

ضع كلتا اليدين منحنيّتان للداخل على الصدر ، ثم حركهما قليلاً يميناً ويساراً .



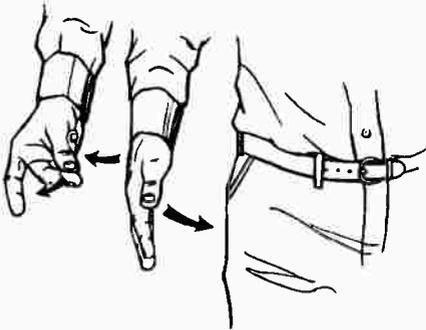
الحصان

ضع اليد اليمنى المنقبضة على الجانب الأيمن للرأس مع جعل إصبعي السبابة والوسطى يشيران لأعلى ، ثم حرك إصبعي السبابة و الوسطى للأمام ولأسفل .



القطه

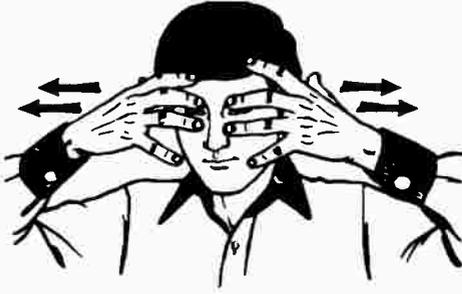
ضع إصبعي السبابة و الإبهام المتلامسان لكل يد أمام الفم أسفل الأنف ، ثم اسحب اليدين للخارج في نفس الوقت .



الكلب

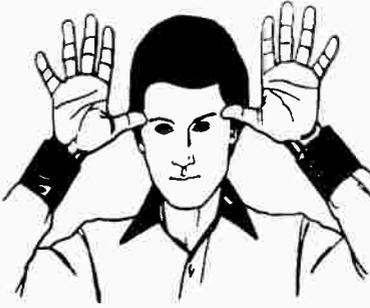
اجعل اليد اليمنى في مستوى جانب الجسم ، ثم حركها للخلف مع جعل إصبع الوسطى يلامس إصبع الإبهام ، ثم حرك اليد للأمام ولليمين مع بسط اليد وجعلها تشير لأسفل .

النمر



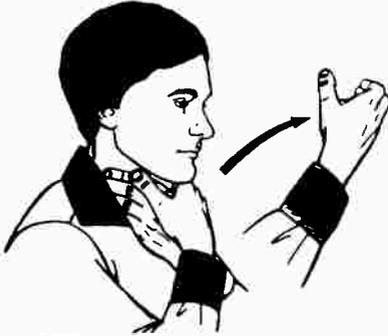
اجعل أصابع اليدين مستقيمه أمام الوجه ومتجهه للداخل ، ثم اسحب اليدين فى نفس الوقت للخارج .

الغزال- الوعل



ضع كلتا اليدين المنبسطتين والمتجهتين للخارج ولأعلى على جانبي الوجه .

الزرافه

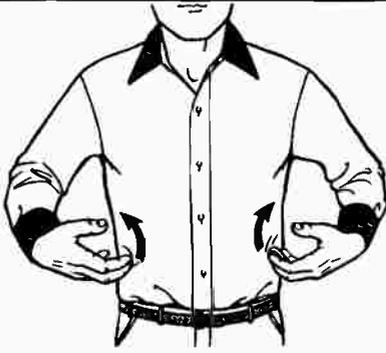


ضع اليدين منبسطتين على مقدمة الرقبه بحيث تكون اليد اليمنى أعلى اليد اليسرى ، ثم حرك اليد اليمنى لأعلى وللأمام .

الدب



ضع اليدين متبادلتين و منحنيتين للداخل على الكتفين ، ثم حركهما فى نفس الوقت للداخل و لأسفل .



القرد

اجعل كلتا اليدين منحنيتين و متجهتين لأعلى على جانبي الجسم ، ثم حرك اليدين لأعلى قليلاً .



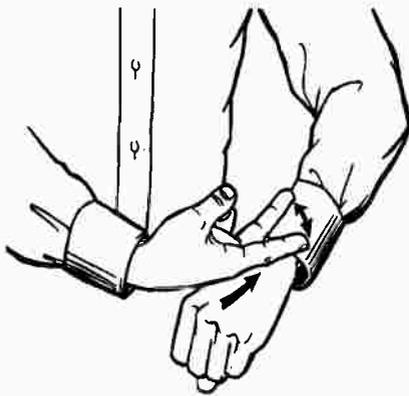
الفيل

ضع اليد اليميني أمام الفم وهي متجهه للأمام ، ثم حرك اليد للأمام و لأسفل ثم لأعلى مسافه طويله .



وحيد القرن

ضع اليد اليميني أعلى الرأس بحيث يشير إصبع السبابه و الوسطى للأمام و لأسفل، مع وضع إصبع الإبهام بينهما ، ثم حرك اليد للخلف أعلى الرأس .



الحمل

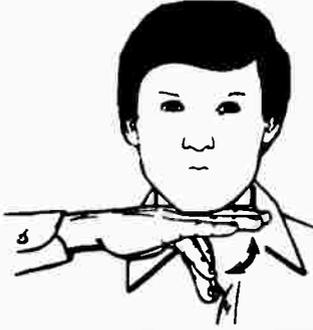
اجعل اليد اليسرى منقبضه و متجهه لأسفل و للأمام ، ثم مرر إصبعي السبابه و الوسطى المستقيمان من الأمام للخلف على ظهر راحة اليد اليسرى ، مع تحريك إصبعي السبابه و الوسطى لليد اليميني بعيداً عن بعضهما .

البقره



ضع كلتا اليدين المنقبضتان على جانبي الرأس ، مع بسط إصبعي الإبهام والصغرى لكل يد ، ثم حرك الأصابع الصغرى لليدين للخلف .

الخنزير



اجعل اليد اليمنى منبسطة و متجهه لأسفل وملاصقه لأسفل الذقن ، ثم حرك الأصابع لأسفل لتصبح على شكل زاويه قائمه ثم لأعلى عدة مرات .

الطائر



ضع اليد اليمنى المنقبضه أمام الفم ثم ابسط إصبعي السبابه والوسطى و حركهما قريباً وبعداً من بعضهما .

البومه

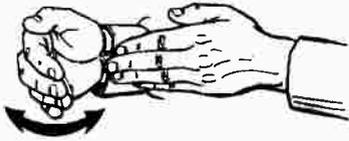


اجعل اليدين على شكل دائرتين بواسطة إصبع الإبهام وباقي أصابع اليد ، ثم ضعهما أمام العينين ، لف اليدين للخارج والداخل من المعصمين .



النسر

ضع اليد اليمنى المنقبضة أمام الفم مع جعل إصبع السبابة يأخذ شكل منحني لأسفل .



السمك

ضع اليد اليسرى منبسطة عموديه على معصم اليد اليمنى المنبسطة ، ثم حرك اليد اليمنى من المعصم للأمام و للخلف .



البطه

اجعل اليد اليمنى منقبضة أمام الفم مع بسط أصابع السبابة والوسطى والإبهام ، ثم حرك الأصابع قريباً و بعداً من بعضهما لأعلى و لأسفل .



الدجاجه - الفرخه

ضع اليد اليمنى على الجانب الأيمن للفم بحيث يشير إصبعي السبابة و الوسطى للأمام مع تحريك الإصبعين للداخل والخارج ، ثم إبسط اليد اليسرى المتجهه للأمام و لأعلى ثم حرك إصبعي السبابة والإبهام المتلامسين لليد اليمنى تجاه راحة اليد اليسرى .



الكنفر

اجعل أصابع اليد اليمنى منحنيه لأسفل على شكل زاوية قائمة ، ثم حرك اليد تجاه اليمين مع رفعها ثم خفضها قليلاً أثناء تحريكها .



الماعز

ضع اليد اليمنى منقبضة تحت الذقن ، ثم حركها لأعلى أمام الوجه ، مع بسط إصبعي السبابة و الوسطى لأعلى .



الفاار

لف إصبع الوسطى لليد اليمنى على إصبع السبابة ، ثم حرك الأصابع أمام الأنف في الاتجاه الأيسر .



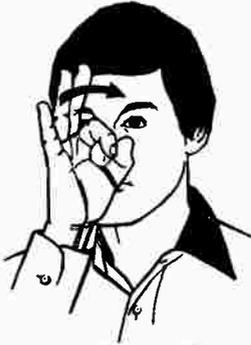
الشعبان

اجعل اليد اليسرى منحنيه و متجهه لأسفل ، ثم حرك إصبع السبابة لليد اليمنى المنقبضة للأمام حركه زجاجيه تحت اليد اليسرى .



الديك الرومى

اجعل اليد اليمنى منقبضة أمام الفم بحيث يشير إصبع السبابة والإبهام لأسفل ، ثم حرك اليد لأسفل وللخارج فى حركه زجاجيه .



الثعلب

لف إصبعى السبابة والإبهام لليد اليمنى على الأنف مع جعل باقى أصابع اليد مستقيمه لأعلى ، ثم حرك الأصابع المنبسطة فى الاتجاه الأيسر.



الأرنب

ضع اليدين المتقاطعتين أمام الصدر بحيث تكون أصابع السبابة والوسطى لكل يد مستقيمة وتشير كل منها لأعلى ، ثم حرك أصابع اليدين فى الاتجاه الأيمن قليلاً .



السلفاه - سلفاء البحر

ضع اليد اليسرى منحنيه لأسفل أعلى اليد اليمنى المنقبضة والمتجه للأمام بحيث تكون عموديه عليها ، مع تحريك إصبع الإبهام لليد اليمنى لأعلى ولأسفل.