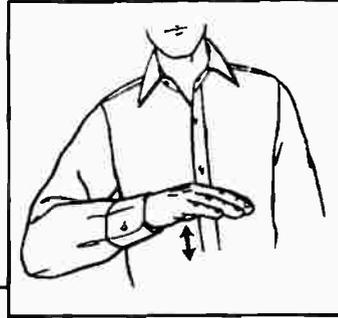


الفصل الثامن

السفر والأجازات والاتجاهات

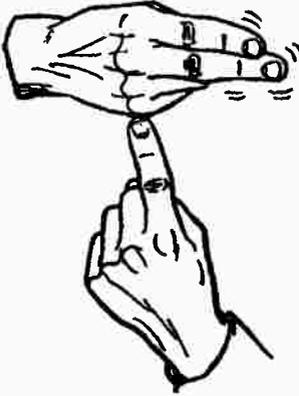


سفر-رحله



اجعل إصبعي السبابه و الوسطى لليد اليمنى منحنيه للداخل على شكل زاويه قائمه ومتجهه لأسفل ، ثم حرك اليد للأمام حركه ملتويه يمينا و يساراً قليلاً .

فندق



اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضه مع إبقاء إصبعي السبابه و الوسطى مستقيمين ويشيران تجاه اليمين ، ثم المس جانب راحة اليد اليمنى بواسطه طرف سبابه اليد اليسرى .

عطله-أجازته-راحه



اجعل كلتا اليدين منبسطين و متجهتين لأعلى و مواجهتين للخارج ، ثم حرك اليدين حركه إهتزازيه بسيطه .

زياره



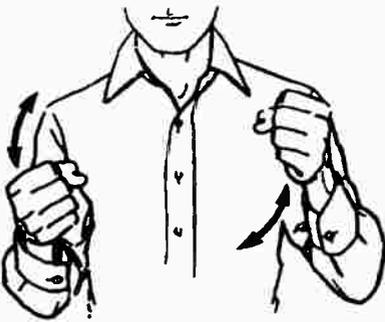
اجعل أصابع اليدين منقبضه مع إبقاء إصبعي السبابه و الوسطى مستقيمين و متجهين لأعلى ، ثم حرك اليدين حركه دورانيه متبادله في الاتجاه الخارجى .

قطاره السكك الحديدية



اجعل إصبعي السبابه و الوسطى المستقيمين لليدين فى وضع متقاطع بحيث تكون أصابع اليد اليمنى أعلى أصابع اليد اليسرى ، ثم حرك اليد اليمنى للأمام وللخلف .

السياره. القيادة



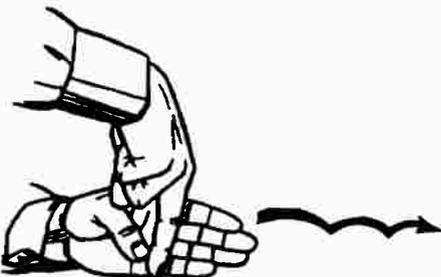
اجعل كلتا اليدين منقبضتين و مواجهتين للأمام أمام الصدر ، حرك اليدين حركه منحنيه قليلاً و لأعلى و لأسفل كما لو كنت تمسك بعجلة قيادة سياره .

التنقل بواسطة وسيلة النقل



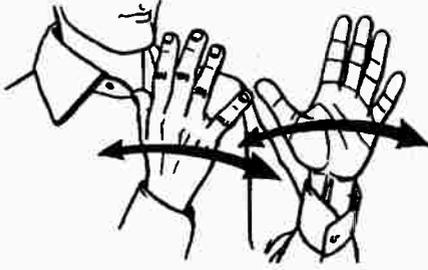
اجعل اليد اليسرى منحنيه تجاه الداخل و متجهه للأمام ، ثم أمسك بإصبع إبهام اليسرى بواسطة إصبعي السبابه و الوسطى لليد اليمنى ، ثم حرك اليدين للأمام .

التنقل بواسطة ركوب الحيوان



اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهه للأمام مع وضعها بين إصبعي السبابه و الوسطى لليد اليمنى ، ثم حرك اليدين معاً للأمام على مراحل .

المحطة - الإشارة



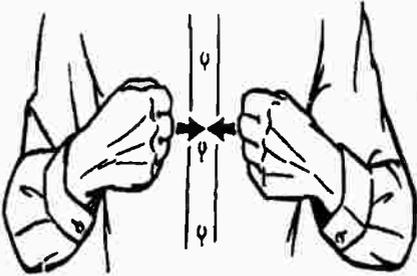
اجعل اليدين منبسطتين و متقابلتين و متجهتين لأعلى ، ثم حركهما للأمام وللخلف عدة مرات .

الشارع - الطريق - الطريق السريع



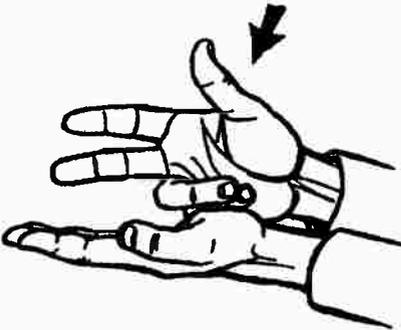
اجعل كلتا اليدين منبسطتين و متقابلتين و متجهتين للأمام ، ثم حركهما فى الاتجاه الأمامى .

حادث - مصادمه



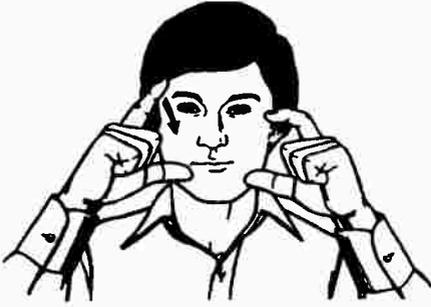
اجعل كلتا اليدين منقبضتين و متواجهتين ، ثم حركهما تجاه بعضهما للداخل .

الجراج



اجعل اليد اليسرى منبسطه و مواجهه لأعلى ، مع تحريك اليد اليمنى تجاه اليد اليسرى و هى عموديه عليها مع قبض إصبعى الصغرى و البنصر للداخل .

الكاميرا



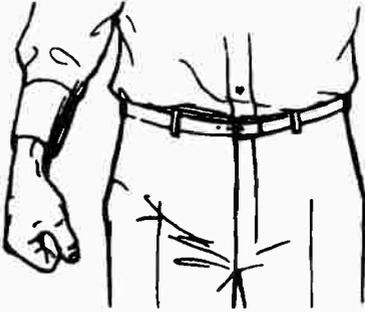
ضع اليدين المنقبضتين أمام الوجه مع جعل إصبعي السبابة و الإبهام لليدين منحنيين قليلاً للداخل ، ثم حرك سبابة اليد اليمنى لأسفل قليلاً .

الصورة الفوتوغرافية



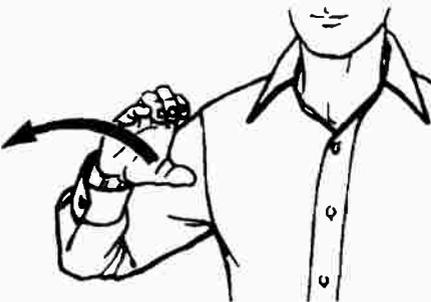
اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه للأمام، و اليد اليمنى منحنيه قليلاً للداخل، ثم حرك اليد اليمنى من جانب الوجه حتى تصل إلى راحة اليد اليسرى .

حقيبة الملابس



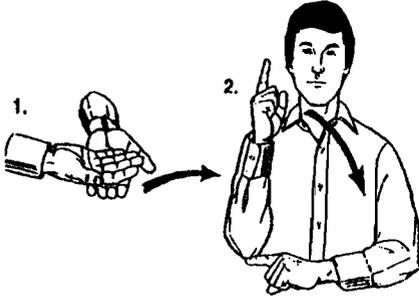
اجعل اليد اليمنى منقبضة و على جانب الجسم كما لو كنت تحمل حقيبته في يدك.

احتفال رأس السنه



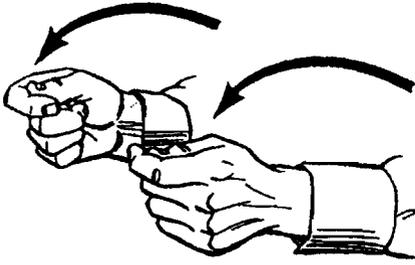
اجعل أصابع اليد اليمنى منحنيه قليلاً للداخل مع وضع اليد في مستوى أمام الصدر ، ثم حرك اليد للأمام و جهة اليمين قليلاً .

عيد الميلاد



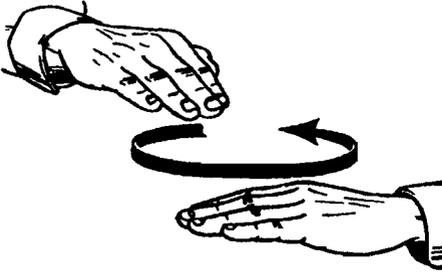
ضع راحة اليد اليمنى المنبسطة أعلى راحة اليد اليسرى المنبسطة بحيث تكون في وضع عمودي عليها ، ثم ضع إصبع السبابة اليسرى أسفل كوع اليد اليمنى المتجهه لأعلى ، ثم حرك إصبع السبابة اليمنى تجاه مرفق اليد اليسرى .

هدية - يسهر - يكافئ



اجعل كلتا اليدين منقبضتين و متجهتين للأمام ، ثم حركهما في اتجاه الأمام معا في نفس الوقت .

أعلى - فوق



اجعل اليدين منبسطين و مواجهتين لأسفل ، ثم حرك راحة اليد اليمنى على شكل دائره أفقيه أعلى ظهر راحة اليد اليسرى .

تحت - أسفل



اجعل اليدين منبسطين و مواجهتين لأسفل ، ثم حرك راحة اليد اليمنى على شكل دائره أفقيه أسفل ظهر راحة اليد اليسرى .

فى الداخلى



اجعل أصابع اليد اليسرى منحنيه للداخل ،
ثم حرك أصابع اليد اليمنى المنحنيه لتستقر
داخلى تجويف راحة اليد اليسرى .

إلى الخارج



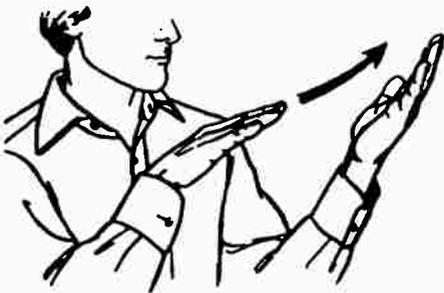
اجعل أصابع اليد اليسرى منحنيه قليلا
للداخلى ، ثم مرر اليد اليمنى من خلال
راحة اليد اليسرى فى الاتجاه من أسفل إلى
أعلى .

الخلف - التراجع



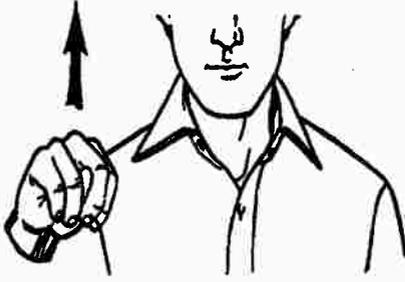
اجعل كلتا اليدين منقبضتين و متلامستين
أمام الجسم ، ثم اسحب اليد اليمنى من
أمام اليد اليسرى إلى الخلف .

قبيل - وجهها لوجه



اجعل اليدين منبسطتين و متقابلتين بحيث
تكون اليد اليسرى ممتده قليلا للأمام ولأعلى
عن اليد اليمنى ، ثم حرك اليد اليمنى فى
اتجاه اليد اليسرى .

اتجاه الشمال



اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضة مع وضع إصبع الإبهام بين اصبعى الوسطى والبنصر، مع جعل اليد موجهة للأمام ، ثم ارفع اليد لأعلى .

اتجاه الشرق



اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضة ومرتكزه على إصبع الإبهام مع جعل اليد مواجهه للخارج و لأعلى ، ثم حرك اليد اليمنى فى اتجاه اليمين .

اتجاه الجنوب



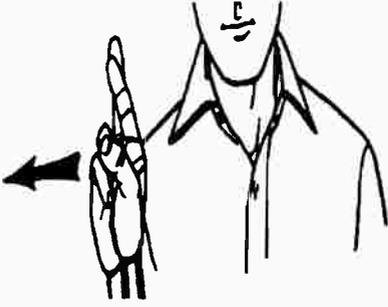
اجعل اليد اليمنى منقبضة و مواجهة للخارج و لأعلى ، ثم اسحب اليد لأسفل .

اتجاه الغرب



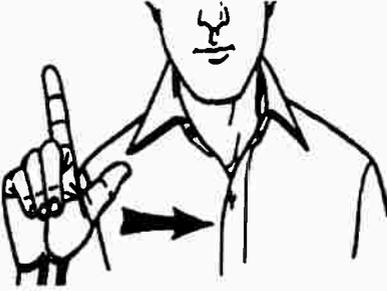
اجعل اليد اليمنى متجهة لأعلى مع قبض إصبعى الصغرى و الإبهام و إبقاء باقى أصابع اليد مستقيمه لأعلى ، ثم حرك اليد فى اتجاه اليسار .

اتجاه اليمين



اجعل إصبعي السبابة و الوسطى لليد اليمنى ملتفين على بعضهما و متجهين لأعلى مع قبض باقى أصابع اليد ، ثم حرك اليد اليمنى فى اتجاه اليمين .

اتجاه اليسار



اجعل إصبعي السبابة و الإبهام لليد اليمنى منبسطين مع قبض باقى أصابع اليد ، بحيث تتجه اليد لأعلى ، ثم حرك اليد فى اتجاه اليسار .