

بسم الله الرحمن الرحيم

مُقَدِّمَةٌ

تطرقت مواضيع الكتاب إلى مفهوم العلاج الطبيعى ودوره فى علاج إصابات الملاعب وتحديد العلاقة بين الطيب وأخصائى العلاج الطبيعى والمدلك ومناقشة وسائل العلاج الطبيعى الأساسية والممتدة فى الوسط الرياضى من تدليك، وعلاج مائى، وعلاج حركى، وعلاج كهربائى وكذلك لوسائل الإسعافات الأولية فى الملاعب باستخدام العلاج الطبيعى .

كما تضمنت المواضيع التخصصية المختارة فى مجال بيولوجيا الطب الرياضى معظم النقاط التى تهتم المدربين والحكام الرياضيين مثل مفهوم الطب الرياضى الحديث، وواجبات الأطباء المسئولين عن المنتخب الرياضى، والإصابات الحرارية، والمنشطات المحظورة رياضياً، ونبذة عن علم النفس الرياضى .

كما تطرق الكتاب أيضاً إلى علاقة الطب الرياضى بالتنظيم والإدارة وكذلك دور المدرب والمشرف الرياضى والمدرس فى وقاية الشباب الرياضى من أخطار المخدرات .

كما احتوى الكتاب على العديد من الأسئلة العلمية الهامة مع تصنيف مبسط مقترح لتلك الدورات فيما يختص بالطب الرياضى وذلك لدعم البرنامج المنهجى لدورات صقل وإعداد المدربين والفنيين .

وفق الله الجميع لما فيه الخير

المؤلفان

دكتور

إمام حسن محمد النجمي

عميد كلية العلاج الطبيعى بجامعة القاهرة

دكتور

أسامة رياض

أستاذ الطب الرياضى بجامعة الأزهر