



كان

لندرة المراجع العالمية أو العربية

فى مجال الطب الرياضى والكرة الطائرة

دافع لنا لتأليف هذا الكتاب ، حيث لم يتواجد غير

عدة بحوث و دراسات ، ووثائق مؤتمرات متناثرة و نادرة .

وبلغات متنوعة « فرنسية - إنجليزية - ألمانية » .

ويتعرض هذا الكتاب فى إحدى عشر فصلا إلى شرح لمدى ارتباط علم

بيولوجيا الرياضة بالكرة الطائرة ، بما فى ذلك قواعد اللياقة البدنية

الخاصة بهذه الرياضة ، وعلاقة علم النفس بها .

كما يتعرض الكتاب لتفاصيل العلاج الطبيعى اللازم لتأهيل لاعبي الكرة

الطائرة ما بعد الإصابات ، ولأنواع المنشطات المحظورة فى الكرة الطائرة ومدى

خطورتها على صحة اللاعبين .

و يشرح الكتاب الإصابات الخاصة بلاعبي الكرة الطائرة ، و التى أسميناها

إجرائيا « كتف لاعبي الكرة الطائرة » ، و التى تسببت فى اعتزال عدد كبير

جدا من نجوم اللعبة الدوليين ، و تصل نسبة حدوثها لدى ممارسى رياضة

الكرة الطائرة لنحو من ٣٠ - ٤٠ ٪ ، وقد وضعنا لها ولأول مرة عالميا

برنامج مقترح للوقاية والعلاج والتأهيل .

كما اشتمل الكتاب أيضا على قواعد العلاج الحديث لإصابات

الكرة الطائرة بالقطع المغناطيسية وبالوخز بالإبر

وبالتثبيت الوقائى والعلاجى بالأربطة اللاصقة .

وفق الله الجميع لما فيه الخير ، ، ،

المؤلف

الأستاذ الدكتور/ أسامة رياض

القاهرة ٢٠٠٥ م