

مراجع الباب الأول

مع حفظ الألقاب :

- ١ - أبو العلا أحمد عبد الفتاح - بيولوجيا الرياضة - دار الفكر العربى - القاهرة ١٩٨٢ .
- أبو العلا أحمد عبد الفتاح - الرياضة وارتفاع ضغط الدم - مجلة علوم الطب الرياضى - العدد الثانى - الاتحاد العربى للطب الرياضى فى البحرين - ١٩٩٥ .
- ٢ - أحمد حسن هارون - برنامج رياضى مقترح على بعض مرضى الدم- بحث مقدم بكلية التربية الرياضية - جامعة حلوان ٩٣ مجلد .
- ٣ - السيد عبد المقصود - نظريات التدريب الرياضى .
- السيد عبد المقصود - تدريب وفسيولوجيا القوة - مركز الكتاب للنشر - ط ١ - ١٩٩٧ .
- السيد عبد المقصود - توجيه وتعديل مسار مستوى الإنجاز - القاهرة - ١٩٩٥ .
- ٤ - صلاح الدين محمد سليمان - التمرينات والتمرينات المصورة - جامعة حلوان - ١٩٩٢ .
- ٥ - عزت محمد الكاشف - التمرينات التأهيلية للرياضيين ومرضى القلب - النهضة المصرية ٢٠٠٣ .
- ٦ - عصام عبد الخالق - التدريب الرياضى نظريات وتطبيقات - دار الكتب الجامعية بالإسكندرية - ١٩٧٦ .

٧- على البيك - تخطيط التدريب الرياضى - دار المعارف الجامعية - ١٩٨٥ .

على البيك - حمل التدريب - عام - سباحة - دار الكتب الجامعية بالإسكندرية ١٩٧٦ .

٨ - فاروق عبد الوهاب - مطبوعات - المركز العلمى بوزارة الشباب .