

## مراجع الباب الثانى

- ١ - أ. د. أبو العلا فرحات وآخرون - المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - الكويت.
- ٢ - زكريا أسعد لطفى - مذكرات فى التشرح لطلبة المعهد العالى للتربية الرياضية - ١٩٤٦.
- ٣ - أ. د. عباس المسيرى - اليوجا ينبوع السعادة - دار المعارف - ١٩٦٦.
- ٤ - أ. د. عبد الستار إبراهيم - القلق قيود من الوهم - كتاب الهلال - ١٩٩١.
- ٥ - أ. د. عبد المنعم عاشور - صحة المسنين .. كيف يمكن رعايتها - مركز الأهرام للترجمة والنشر ٢٠٠١.
- ٦ - أ. د. عزت محمود كاشف - التمرينات التأهيلية للرياضيين ومرضى القلب - مكتبة النهضة - ٢٠٠٤.
- ٧ - أ. د. على مؤنس - طعامك فى الصحة والمرض - كتاب اليوم الطبى - يوليو ١٩٨٩.
- ٨ - أ. د. فاروق عبد الوهاب - الرياضة صحة ولياقة بدنية - ١٩٩٩.
- ٩ - فريدة عثمان وآخر - مدخل إلى فسيولوجيا الرياضة وتسجيل ضربات القلب - ١٩٩٩.
- ١٠ - محمد العكل - كبار السن (التغيرات، الأمراض، الوقاية، العلاج) - الهلال - يناير ٢٠٠٤.
- ١١ - د. محمد شرف - وداعاً للسمنة - كتاب اليوم الطبى - ١٩٩٢.
- ١٢ - أ. د. محمد فتحى هندی - علم التشرح الطبى للرياضيين - دار الفكر العربى.
- ١٣ - أ. د. مصطفى باهى وآخرون - المرجع فى علم النفس الفسيولوجى.
- ١٤ - أ. د. مصطفى محمود - لغز الحياة - دار البحوث - بيروت.
- ١٥ - أ. د. يسرى عبد المحسن - رحلة مع النفس كتاب اليوم الطبى - يونيو ١٩٨٧.
- ١٦ - أ. د. يوسف مراد - مبادئ علم النفس العام.
- ١٧ - الصفحات الطبية فى جردتى الأهرام وأخبار اليوم.
- 18- Dr. Atkins : Age Defying Diet 2001 .
- 19- Dr. Mouricio Wayngarten The Elderly Coronary Patient 2002.

## تصويب لبعض الأخطاء الواردة في الكتاب

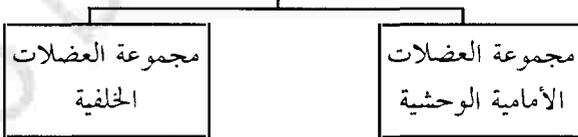
٢	الخطأ	الصفحة	السطر	الصواب	٢	الخطأ	الصفحة	السطر	الصواب
١	لكن	١٠	٦	لكل	١٨	وتوضح	٧٤	١٣	وتوضع
٢	نُعد	١٦	١	نُعد	١٩	وتمد	٨٠	١	ويتمدد
٣	العمل	٢٧	١٠	العمر	٢٠	يتخلق	١٠٩	٤	يتخلق
٤	والإعداد	٢٧	١٤	الإعداد	٢١	وتتطور	١٠٩	١٣	تتطور
٥	يسبب	٤٦	٢	يتسبب	٢٢	تلاحظ	١١٨	٣	يلاحظ
٦	تنتابها	٤٦	٣	ينتابها	٢٣	التفاهم	١١٩	٩	التفهم
٧	الرياضيين	٥٢	١	الرياضيون	٢٤	المعاقبة	١٣٧	٦	المعاقبة
٨	التنافسى	٥٦	١٤	التنفسى	٢٥	تكون	١٣٨	١٢	تكون
٩	الذين	٦٤	٨	اللاتى	٢٦	هو:	١٥٨	٩	هل
١٠	شهير	٦٦	٨	شهيق	٢٧	١٠/١٣٠	١٦٠	٢٣	٨٠/١٣٠
١١	تصل	٦٨	١٤	يصل	٢٨	بصحة	١٦٥	٢٠	الصحة
١٢	تكون نزول	٦٩	٥	يكون نزول	٢٩	قبل	١٦٦	٨	مثل
١٣	تحافظ	٧٠	٢	تحافظان	٣٠	Styel	١٧١	٢	Style
١٤	الفيرطية	٧٣	٨	غير الطبية	٣١	مع المن	١٨٢	١	المن
١٥	التى لها	٧٣	١١	الذين لهما	٣٢	والأسنان	١٨٣	١٤	الأسنان
١٦	وإعاقة	٧٣	١٢	وعدم إعاقة	٣٣	د- القوام:	١٨٤	١٠	القوام:
١٧	أو المريض	٧٤	١٣	المريض	٣٤	ه- الرقبة:	١٨٤	١٢	أ- الرقبة:

ص ٩٢ شكل رقم (١) الهيكل العظمى صوابه الشكل المرفق فى الصفحة التالية.

ص ٩٤ شكل رقم (٢) (علم التشريح الطبى ص ٢٣٨) خطأ والصواب: (علم التشريح الطبى ص ١٤٩).

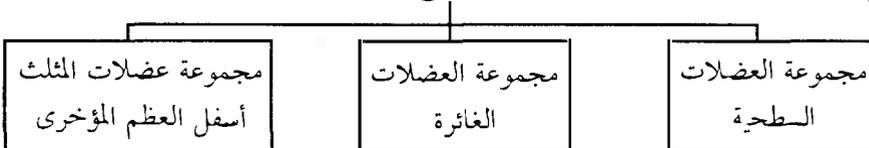
مجموعة عضلات البطن

ص ٩٥ شكل رقم (٣)



عضلات الجذع الخلفية

ص ٩٦ شكل رقم (٤)



عضلات المنطقة الحرفية  
أو العضلة الشادة لساق الفخذ

الإيسواسية الكبرى

الحرفية

(علم التشريح الطبي للرياضيين ص ١٨٣)

