



القتال بالركبة من الأمام ومن الخلف

الركبة الأمامية الصاعدة



٢- مسك رأس الخصم باليدين.



١- وضع الاستعداد والقدم اليسرى للأمام.



٣- رفع الركبة اليمنى من الخلف والهجوم بها في وجه الخصم، وتؤدي هذه الركلة أيضا بالقدم اليسرى من الأمام وتستخدم في قتال الشارع.



القتال بالركبة من الأمام ومن الجنب

الركبة الدائرية من الخلف



٢- رفع الركبة اليمنى الخلفية في اتجاه صدر الخصم ومسكه.



١- وضع الاستعداد بالقدم اليسرى للأمام في اتجاه الخصم.



٣- الهجوم بركبة الرجل اليمنى في وجه الخصم.



القتال بالركبة الدائرية من الأمام



٢- مسك الخصم خلف رأسه باليدين
ورفع الركبة اليسرى لأعلى.



١- وضع الاستعداد بالقدم اليسرى
للأمام لاتجاه الخصم.



٢- شد الخصم باليدين وضربه
بالرجل اليسرى في صدره.



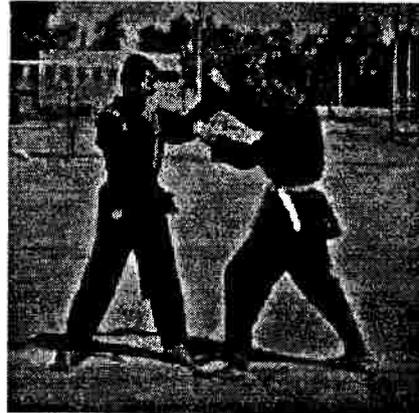
١- النزول بالقدم اليسرى للأمام مرة
أخرى وترك الخصم في وضع
الاستعداد.



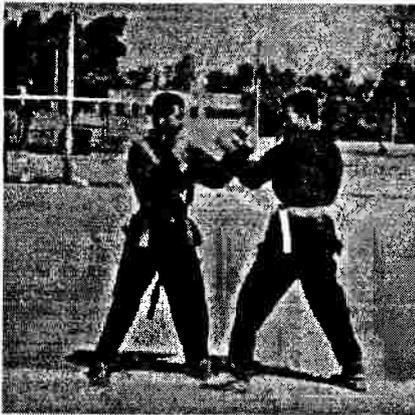
القتال بالركبة الدائرية من الخلف



٢- الهجوم بمسك الخصم من منطقة كتفه.



١- وضع الاستعداد والرجل اليسرى للأمام.



٤- الرجوع في وضع الاستعداد للخلف بالرجل اليمنى مرة أخرى للخلف.



٣- شد الخصم باليدين من الكتف والهجوم بالركبة في منطقة صدر الخصم.



٥- مسك الخصم بكفى اليدين
من رأسه.



٦- الهجوم بالركبة اليمنى في وجه
الخصم وتوجيه رأس الخصم
ولفها اتجاه الركبة.