

## أنواع العلاج الهرموني



### • العلاجات الشائعة •

#### ■ ما هو الشكل الشائع للعلاج الهرموني؟

من الأشكال الشائعة للعلاج الهرموني تناول أقراص تحتوي على هرموني الاستروجين والبروجستيرون معاً .. ويضاف البروجستيرون بغرض تقليل الأضرار المحتملة عن تقديم الاستروجين بمفرده .. ولكي يكون ذلك أيضاً مشابهاً لهرمونات الدورة الشهرية .

وتؤخذ هذه الأقراص جرعة واحدة أو جرعتين على حسب ما يراه الطبيب .

### • حقن الاستروجين •

#### ■ وماذا عن العلاج بحقن الاستروجين؟

هذه أيضاً من الوسائل العلاجية التي صارت شائعة في الآونة الأخيرة ، حيث إنها سهلة التقديم ، وهي تُغنى السيدة عن تناول الأقراص بصورة شهرية .. وتؤخذ هذه الحقن عادة بمعدل حقنة واحدة شهرياً ، وتتراوح مدته مفعولها ما بين ٣-٦ أسابيع .

## • أقراص الاستروجين الموضعية •

■ هل هناك أشكال أخرى للعلاج الهرموني؟

نعم .. وهذه مثل مستحضر من الاستروجين فى صورة قُرص (Patch) يستعمل بربطه على فخذ السيدة أو بطنها ، حيث يقوم الجلد بامتصاص المادة الفعالة تدريجياً . وعادة يتم تغير القرص مرتين أسبوعياً .

## كريمات الاستروجين

■ وماذا عن كريمات الاستروجين؟

هذه الكريمات تستعمل مهبلية بغرض مقاومة جفاف المهبل ومقاومة حدوث عدوى والتهابات متكررة . ومن عيوب هذه الكريمات أنها قد تسبب حساسية موضعية لبعض السيدات .

كما أن استعمالها قبل الجماع مباشرة قد يؤدي لامتناسها خلال جلد القضيب الذكري ووصولها إلى جسم الزوج .

