

خصائص حب الطلع

سبق أن ذكرنا سابقاً أن هناك اختلافات ملحوظة في مكونات حب الطلع من ناحية الكميات ، ومصدر هذا الاختلاف هو اختلاف المصدر النباتي نفسه لهذه الحبات، وبسبب هذا الاختلاف فإن هناك خصائص علاجية متنوعة ومستقلة لهذه الحبوب .

وهناك العديد من الأبحاث في هذا الميدان ، لذلك سنذكر في هذا الفصل الخصائص المعروفة والمشاركة والأكثر تداولاً :

(١) السرعات الحرارية :

يمنح حب الطلع للجسم ما يعادل ٢٧٠ من السرعات الحرارية لكل ١٠٠ جرام من حب الطلع (كمية تقريبية) .

(٢) يحمل حب الطلع العديد من المواد الضرورية للحياة ، وهو غني بهذه المواد والتي تتركز وظائفها على كثير من أجهزة الجسم ووظائفها الضرورية ، مثل :
-على الجهاز الهضمي : تعمل هذه المواد على فتح الشهية مع حفظ الوزن .

-على الجهاز العصبي والنفسي والبيولوجي : تعمل هذه المواد على تنظيم التفاعلات التي تحدث في هذا الجهاز مع العمل على إحداث النشوة والمحافظة على المزاج ويكون ذلك مصحوباً بزيادة في القدرة الذهنية .

-على التمثيل الغذائي : تعمل هذه المواد الموجودة في حبوب الطلع على عمل عدة حركات تنظيمية في العديد من مستويات التمثيل الغذائي في مراحل مختلفة من العمر مثل فترة النمو ، والمراهقة والشيخوخة .. إلخ .

واعتماداً على التركيب الكلي لحبوب الطلع واختلاف الوظائف العلاجية المدروسة على حيوانات التجارب والظواهر المستنتجة إكلينيكيًا عند الإنسان فإنه يمكن القول بأن حب الطلع :

- ١ - يوفر للجسم بعض العناصر المفقودة .
- ٢ - يساعد على تنظيم بعض الوظائف العضوية بالجسم التي قد تكون ناقصة أو أصابها الارتباك والاضطراب .
- ٣ - ينه ويقوي الطاقة الحية والحيوية بصفة عامة سواء من الناحية الطبيعية (Physical) أو النفسية (Psychic) .
- ٤ - بعد ذلك كله نستطيع أن نحصر عدة وظائف لحب الطلع والتي تلخص فيما يلي :

- ١ - مقوي ومنبه مع توفير النشوة .
 - ٢ - يحافظ على التوازن الوظائف بصفة منتظمة أو متناسقة .
 - ٣ - يقوم بدور مضاد للسموم عامة على كافة أجهزة الجسم .
 - ٤ - هذه الوظائف العامة تجعل من حب الطلع غذاء طبيعيًا .
- ويكون هناك دواعي عديدة لاستعماله في ميدان الصحة يمكن أن تلخص فيما يلي:

- يحفظ الصحة في مستوى أفضل .
 - لتحسين الصحة إذا كانت ناقصة .
- وسنناقش في الفصل القادم بالتفصيل الدواعي المتعددة لاستعمال حب الطلع .