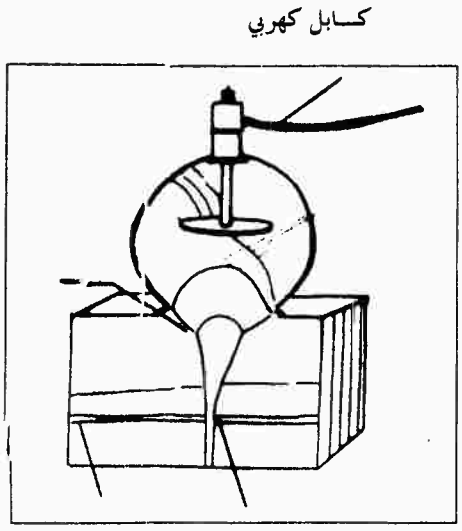
المعالجة الكهربية بالكاسات
[Cupping Electrode Therapy]

منذ عدة سنوات ظهرت أحدث أجهزة للعلاج بالحجامة تعمل بشكل انتقائي (selective) حيث تمص الأحماض والمواد القاعدية الزائدة من الشعيرات الدموية عند توجيه الكاسات داخل الجلد وذلك بفعل الضغط السلبي داخل الكاسات (vacuum) .. وهي بذلك أشبه بعمل الحويصلات الهوائية بالرئة (alveoli) والتي تعمل بضغط سلبي على الدم الوريدي لامتصاص واستخلاص غاز ثاني أكسيد الكربون. ومحصلة العلاج بهذا الجهاز الحديث انتظام مرور الطاقة وزيادة تدفق الدم. وهي تفيد في معالجة الأمراض المزمنة التحللية (مثل الالتهابات المفصلية)، وتخفيف الألم ، وأيضًا في السيطرة على الأمراض الحادة، وغير ذلك من دواعي الاستخدام . والشكل التالي يعرض نموذجًا لأحدث هذه الأجهزة.



جهاز المعالجة الكهربية بالكاسات (مثبت داخل الجلد)

• طرق الحجامة الجافة :

هناك ثلاث طرق للحجامة الجافة أو للمعالجة بكاسات الهواء تختلف باختلاف مدة بقاء الكأس على الجلد، ولكل طريقة هدف وغرض وتأثير علاجي مختلف .

و لذه تشتمل على ما يلي :

(١) استبقاء الكأس لمدة طويلة نسبيا (Retained Cupping) :

وهذه المدة المقصودة تصل إلى ١٠ دقائق ، ويكون الغرض من هذه الطريقة إحداث أعمق تأثير مخفف ومريح للجزء المصاب . وهي أكثر الطرق استخدامًا للعديد من المتاعب والأوجاع .

(٢) تكرار وضع الكأس لفترات بسيطة (Momentary Cupping) :

وهذا يعني وضع الكأس على الموضع المصاب لمدة دقيقة تقريبا ثم إزالته ثم إعادة وضعه ، وهكذا لعدة مرات .

وهذه الطريقة تستخدم لسحب الاحتقانات للسطح تدريجيا مما يحدث تحسنًا بوظيفة العضو المصاب .

(٣) طريقة تحريك الكأس على الجسم (The Moving Cup Method) :

وتحتاج هذه الطريقة لمادة ملينة مثل الفازلين ، حيث يتم تحريك الكأس من موضع لآخر على الجلد بغرض تنشيط مساحة كبيرة من المواضع المصابة أو المؤلمة. ولنجاح هذه الطريقة يجب أن تجرى فوق منطقة غنية بالعضلات السميكة مثل منطقة الظهر .

• موانع المُعالجة بكاسات الهواء (الحجامة الجافة) :

- ممنوعة على أسفل الظهر وعلى البطن بالنسبة للحوامل .
- يمكن إجراؤها بجرعات بسيطة في أوقات الحيض.
- لا تجرى مباشرة على أعضاء ملتهبة .
- لا تجرى في حالات احتمال حدوث انثقاب أو انفجار (perforation) مثل حالة الالتهاب الحاد بالزائدة الدودية، أو حالة قرحة المعدة المصحوبة بنزيف،

أو في حالة تردّب الأمعاء (وجود زوائد نازفة = diverticulosis) .. وذلك لأن عملية الضغط أثناء تثبيت وخلع الكاسات يمكن أن تؤثر على العضو المصاب وتؤدي لانثقابه أو لزيادة النزيف .

لا تُجرى في الحالات المرضية القلبية المتقدمة (مثل حالات متاعب الصمامات غير المُسيطر عليها) لأن تنشيط الدورة الدموية يمكن أن يمثل عبئاً زائدًا على القلب.

لا تجرى في حالات الضعف الجسمي الشديد والأنيميا الشديدة .

• احتياطات للمعالجة بكاسات الهواء :

• **العلامة الحمراء** : يجب قبل بدء المعالجة أن تشرح للمريض كيفية إجرائها، وأنها تتسبب في ظهور دائرة (أو عدة دوائر) حمراء على الجلد بسبب تجمُّع الدم تختفي تدريجيا بعد رفع الكأس .

وهذه العلامة الحمراء لها دلالة خاصة ، فكلما كانت فاتحة اللون دلّ ذلك على حالة صحية أفضل، وهذا النوع يختفي بسرعة.. وكلما كانت غامقة اللون دل ذلك على زيادة ركود الدم ، وبالتالي على وجود علة بالجسم .. وهذا النوع يختفي بعد فترة أطول تتراوح ما بين يومين إلى أربعة أيام.

• لا يجب إجراء الحجامة الجافة خلال ساعة من تناول الطعام أو ممارسة الرياضة أو الاستحمام بماء ساخن .

• لا يجب وضع الكاسات مباشرة على جزء مُصاب أو مكسور أو به كدمات.. وإنما يمكن عمل الحجامة على الجوانب .

• في حالة المعالجة بعدة كاسات لا يجب وضعها على مسافات قريبة فيما بينها؛ لأن ذلك يؤدي لشد الجلد وإيلامه بهذه المناطق الضيقة بين الكاسات .

• يراعى عند إزالة الكأس عدم نزعه عن الجلد بقوة وإنما يُزال برفق بتحريكه إلى أحد الجوانب مع الضغط باليد الأخرى على الجلد على الجانب

الآخر لتحرير طرف الكأس والسماح بدخول الهواء للداخل مما يُلغى الضغط السلبي بمقدمة الكأس.

• لاحظ أن استخدام عدة كاسات بضغط شديد وبجرعات زائدة (Cupping overstimulation) يمكن أن يؤدي لأعراض كالدوار،و الغثيان، والشحوب، بسبب انخفاض ضغط الدم وضعف وصوله للمخ . ولذا يجب أن تكون جرعات العلاج متوافقة مع حالة واستجابة المريض .

• جرعة العلاج بكاسات الهواء :

نقصد بجرعة العلاج ثلاثة أشياء ، وهي : مقدار الضغط المستخدم في المُعالجة، ومدة بقاء الكأس، وعدد الكاسات (أو المواضع) المستخدمة .

فبالنسبة للأشخاص العاديين الأصحاء يمكن استخدام عدد من الكاسات في الجلسة الواحدة، يتراوح ما بين ٥ – ٧ كأس (أو نفس العدد من المواضع).. ويمكن استمرار بقاء الكأس حتى ١٠ دقائق. أما مقدار الضغط المستخدم بالكأس فإنه يختلف باختلاف أنواع الكاسات، ويمكن التحكم في مقداره مع استخدام المضخات اليدوية أو الكهربية. وبصفة عامة يكون من المناسب استخدام مقدار من الضغط يتراوح ما بين ٤٠ – ٦٠ سم زئبق .

أما بالنسبة لضعفاء البدن أو المصابين بفقر دم شديد أو بانخفاض بضغط الدم، فإنه يجب اختزال عدد الكاسات في الجلسة الواحدة (كأس أو كأسين).. واختزال مدة بقاء الكأس (لدقيقة أو دقيقتين على الأكثر) وكذلك اختزال كمية الضغط باستعمال المضخات (إلى حوالي ٣٠ – ٥٠ سم زئبق).

وبصفة عامة يجب الموافقة بين مقدار الضغط ومدة بقاء الكأس.. ففي حالة استخدام ضغط منخفض يمكن إطالة مدة بقاء الكأس نسبيا.. وفي حالة استخدام ضغط زائد يجب اختزال مدة بقاء الكأس نسبيًا. كما يجب ملاحظة أن انبعاث ألم أثناء المعالجة عادة ما يرتبط بزيادة الضغط، وفي هذه الحالة يجب تحرير الكأس وإعادة وضعه مع استخدام ضغط منخفض .

وبصفة عامة فإن تنظيم جرعة المعالجة على النحو السابق أمر يتأتى بالخبرة والممارسة كما يخضع لدرجة استجابة كل حالة .

• كيف تقوم بعمل الحجامة الجافة ؟

– طريقة عمل الكاسات الدافئة (hot-cupping) :

• يرقد المريض على بطنه ، أو على أحد جانبيه مع جعل الجانب موضع المُعالجة لأعلى، أو يجلس على مقعد مع تعرية الظهر.. وذلك في مكان دافئ مناسب.

• يقوم الحجَّام بإشعال شمعة وتوجيه طرفها داخل الكأس حتى يمتلئ بالدخان (أو يقوم بإشعال النار في لفافة ورق أو قطعة قطن مبللة بالكحول بغرض زيادة كمية الدخان).. ويراعى عدم ملامسة النار لزجاج الكأس حتى لا يصير ساخنًا وحارقًا للجلد.

• إن الدخان الناتج عن هذا الاشتعال يستهلك كل الأكسجين الموجود بالكأس مما يؤدي لتفريغ الكأس من الهواء وتكوُّن ضغط سلبي أو فراغ هوائي [Vacuum] .. ويستغل الحجَّام هذا الفراغ الهوائي في إحكام تثبيت الكأس على الجلد (حيث يشفط الجلد لأعلى) .

ولذا يجب أن يقوم بوضع الكأس بسرعة فوق المنطقة المحددة قبل أن يمتلئ الكأس بالهواء مرة أخرى .

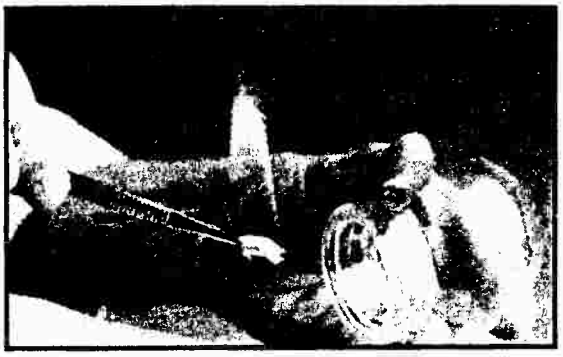
– يبقى الكأس على الموضع المحدد لمدد مختلفة تصل إلى ١٠ دقائق .

– يُعاد وضع الكأس (أو استخدام كاسات أخرى) بمواضع أخرى من الظهر على حسب الغرض العلاجي .

– ويمكن مساعدة تثبيت الكأس بإحكام على الجلد بدهان حافته الدائرية بطبقة خفيفة من الفازلين .

– بعد انتهاء مدة المعالجة، يُرفع الكأس ، ويُلاحظ ظهور حلقة دائرية حمراء بمكان فوهته تختفي تدريجيا.. وهي دليل على سحب الدم إلى الأوعية الدموية

السطحية بالجلد بسبب الضغط السلبي.. وهي تدل على حدوث تدفـــق للـــدم بالموضع المحدد وتسليك ممرات الطاقة .



طريقة تسخين الكأس بالشمعة لعمل فراغ هوائي داخل الكأس (Vacuum)

تثبيت الكأس (أو الكاسات) على الظهر بالمواضع المحددة

الحجامة الرطبة (المُعالجة بنـزح كمية من الدم)

الحجامة الرطبة تستخدم كخطوة تالية للحجامة الجافة، فبعدما نسحب الـــدم المتراكم لأعلى باستخدام الكاسات نقوم بعمل خدوش أو قطوع بسيطة بـــالجلد لتسريبه للخارج بمصّه بالضغط السلبي بعد وضع الكاسات مرة أخـــرى.. ولـــذا تسمى الحجامة الرطبة "Prick Cupping" بمعنى أننا نخدش الجلد ثم نسحب الدم بالكاسات .

ولكن في الحقيقة أن هناك أكثر من طريقة لأسلوب الحجامة الرطبة ودواعـــي استخدامها.

فالحجامة الرطبة تشتمل على طريقتين أساسيتين ، وهما :

- إجراء الحجامة على الأوعية الدموية الصغيرة البـــارزة الواضحـــة بســـطح الجلد.. وهذه تسمى بالعناكب الوعائية (Vascular spiders) .

- إجراء الحجامة على الطبقة الخارجيـــة للجلـــد (Cutaneous region) في مناطق مختلفة تؤثر على أعضاء معينة وفق خريطة شبيهة بخريطة المعالجـــة بـــالإبر الصينية، أو في مواضع الاحتقان والشد العضلي واعتلال الأنسجة .

وهذه الطريقة الثانية هي الطريقة الأساسية في الحجامة العربية .

والآن دعنا نوضح هاتين الطريقتين .

العناكب الوعائية

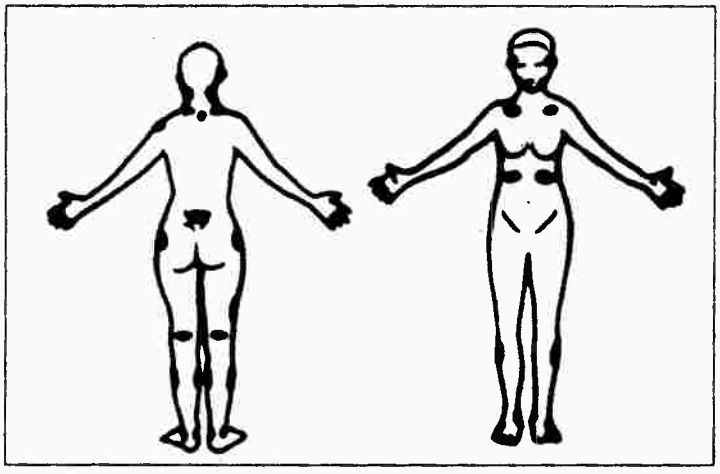
قطع الأوعية الدموية الدقيقة بسطح الجلد

(Sairaku Shiraku)

نقصد بهذه الأوعية الدموية تلك الشعيرات الدموية التي تظهر بارزة ممتلئة بالدم متفرعة بسطح الجلد ، متخذة شكلاً أشبه بنسيج العناكب ولذا يطلق عليها اســـم

العناكب الوعائية (vascular spiders) ، وعادة ما تتكون وتظهر بالمناطق التالية من الجسم :

- **الوجه** : عند العظم الوَجْني (zygomatic arch) ، وعلى الخدّين ، وعلى جانبي الأنف.
- **ظهر الرأس** : خلف الأذنين ، وعلى صوان الأذن ، وعلى القفا .
- **ظهر الجسم** : على الكتفين من الخلف ، وخاصة على المنطقة فيما بين الفقرة السادسة العنقية والفقرة الرابعة الصدرية (C6-T4) ،وفيما بين لوحي الكتفين، حول بروز قمة الكتف (acromion process) ، وعلى أسفل الظهر.. بالمنطقة القطنية العجزية (ابتداء من الفقرة القطنية الرابعة حتى العجز) ،وعلى منطقة الحوض (جانبا الردفين) .
- **سطح الجسم** : على سطح العضلات الصدرية الكبرى (pectoralis major)، والمنطقة أسفل عظمة القص (Subcostal region) .
- **الطرفان السفليان (الأرجل)** : بطول عظمة الفخذ (femur) ، وعلى جوانب أسفل الساق، وعند مفصل القدم .



مناطق ظهور العناكب الوعائية

- كيف نتعرف على العناكب الوعائية ؟

يمكن عادة تحديد هذه الشعيرات الدموية البارزة الواضحة بمجـــرد الرؤيـــة، ويفضل ذلك في ضوء النهار (ضوء الشمس) ، أما الإضاءة الفلوريسنتية فإنهـــا لا تظهرها بوضوح. وأحيانًا قد يصعب تحديد هذه الشعيرات بوضوح. ولمســـاعدة رؤية هذه الشعيرات يمكن شد الجلد عدة مرات حتى تظهر واضحة .

والشعيرات التي نختارها للعلاج هي الشعيرات الممتلئة الداكنة نوعًا ما.. أمـــا الشعيرات الفاتحة غير البارزة فإنها لا تفيد عادة كموضع للمعالجة .

- كيف نفرّق بين الشعيرات الدموية (أو العناكب الوعائيـــة) الطبيعيـــة والمرتبطة بوجود علة مرضية؟

إن ظهور هذه الشعيرات الدموية الواضحة بالرؤية على سطح الجلد لا يشترط دائمًا أن يرتبط بوجود حالة مرضية تحتاج للمعالجة. فقد تظهر بـــين الأصحـــاء تمامًا، كما وجد أنها تظهر بصورة طبيعية بين الأطفال في سن الدراســـة بنســـبة ٣٠%، وخاصة بمنطقة الظهر،وخاصة بين الأطفال الذين يتميزون بجلد فـــاتح أو شاحب .

كما تظهر هذه العناكب الوعائية بصورة طبيعية أثناء فترة الحمل .

لكنها تظهر كذلك في العديد من الحالات المرضية مثل : تليف الكبد [تسـمى في هذه الحالة بالوحمات العنكبوتية = Spider nevi] ، وقرحة المعدة، وقرحـــة الإثنا عشري، وأورام الغدة النخامية، ومـــرض الزهـــري ، وارتفـــاع ضغـــط الدم،والربو الشعبي، وأمراض القلب، وكل أنواع السرطانات ، وغير ذلك.

كما تظهر في أغلب الحالات المرضية المزمنة وكذلك في بعض الحالات المرضية الحادة ، ويحتاج تحديدها في هذه الحالات لرؤية جيدة .

وبصفة عامة ، تكون العناكب الوعائية طبيعية دالة على تمتع الجســـم بحالـــة صحية جيدة إذا كانت فاتحة اللون ، خفيفة الامتلاء بالدم..

ويؤدي وخزها بالإبر إلى نـــزول دم فاتح اللون لا يزيد عن قطرتين أو أكـــثر قليلاً .

أما العناكب الوعائية المرتبطة بوجود علة بالجسم فتظهر بارزة ممتلئة غامقـــــة اللون.. ويؤدي وخزهـــا بالإبر لنـــزول دم غامق نسبيًا وبكميـــات كبـــيرة إلى حد ما.

كما يجب ملاحظة أن درجة ظهور هذه العناكب الوعائية (سواء الطبيعيـــة أو المرضية) ترتبط بفصول السنة أو بالمناخ. فهي تظهر بدرجة عالية الوضوح مـــــع بداية قدوم الربيع (مارس وأبريل) لفوران وتدفق الدم، كما تظهر أيضًا بوضـــوح في أواخر الصيف (سبتمبر وأكتوبر) .

كيف نقوم بتسريب الدم من العناكب الوعائية ؟

الأدوات :

نحتاج للقيام بذلك لاستخدام مشارط دقيقة خاصة (كالموضحـــــة بالشـــكل التالي).. أو يمكن استخدام إبر دقيقة كالتي يستخدمها مرضى السكر في اختبـــار مستوى السكر بالدم بالجهاز الخاص بذلك .

الطريقة :

- تأكد أولاً من وجود إضاءة كافية بالمكان .
- امسك المشرط بيدك بين إصبعي الإبهام والسبابة.. وافرد باليد الأخرى الجلد حول مكان الشعيرات الدموية لزيادة وضوحها.
- حدِّد الشعيرة الدموية التي تنوي وخزها.
- ضع طرف المشرط فوق أعرض منطقة من الشعيرات مباشرة في اتجاه مـــائل على سطحها .
- اقطع بسرعة الجلد والشعيرة بحركـــة داخليـــة – خارجيـــة (in-and-out technique) . ويدل على نجاح الطريقة المتبعة اندفاع نقطة دم بسرعة خـــــارج الشعيرة .

بمجرد عمل القطع وظهور الدم ضع الكأس لسحب مزيد من الدم للخارج.. أو يمكن الاكتفاء بعصر الدم يدويا [Squeezing technique] .

احتياطات هامة :

• لابد وأن تكون حركة المشرط أثناء القطع سريعة وفي المكان المحدد لذلك، لأن طرف المشرط أكبر عادة من حجم الشعيرة واستعمال حركة بطيئة في القطع أو بقاء المشرط لمدة طويلة سيؤدي لإيلام المريض وزيادة النزف .

• لا بد من توجيه المشرط على عمق مناسب ، فالقطع السطحي أكثر من اللازم لن يؤدي عادة لقطع الشعيرة، كما أن القطع العميق أكثر من اللازم سيؤدي لإيلام المريض وربما لقطع وعاء دموي أكبر مما يحدث نزيفًا .

كمية الدم المسحوبة :

إذا لاحظت خروج دم بلون غامق كثيف وأن الشعيرة مستمرة في النزف يمكنك عمل أكثر من كأس حتى يصير الدم رائقًا . ويجب التوقف عن تكرار عمل الكاسات بمجرد تحول ظهور الدم بلون فاتح خفيف حتى في حالة استخدام كأس واحد .

طريقة رفع الكأس :

ويراعى قبل إزالة الكأس لفّ قطعة قطن أو منديل ورقي حول فوهته لامتصاص الدم المتسرب من الكأس .

وتكون طريقة رفع الكأس بتحرير فوهته الأمامية تدريجيًا بسحب الجلد للأمام وسحب الكأس للخلف مما يؤدي لتسرب الهواء داخله. وأثناء رفع الكأس يتم تجفيف أي دم يظهر سائلاً للخارج .

الوقاية من التلوث :

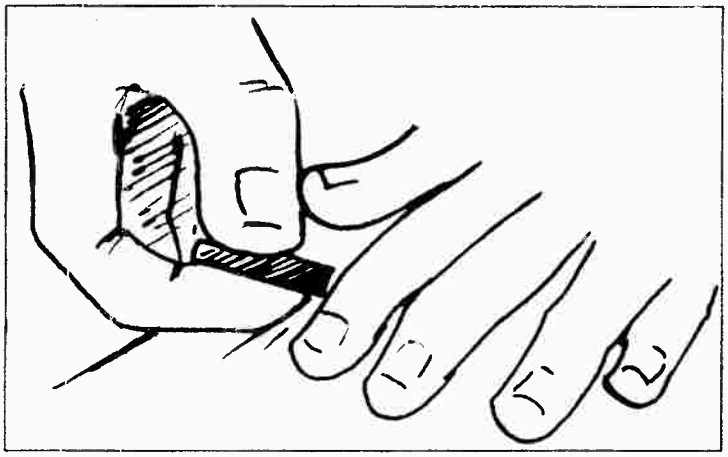
ولا بد عند إجراء هذا النوع من المعالجة الالتزام بهذه النواحي المهمة للوقاية من تلوث الجرح :

- يجب استخدام المشرط أو الإبرة لكل مريض على حدة.. وهناك أنـــــواع من المشارط تستعمل لمرة واحدة (disposable) .

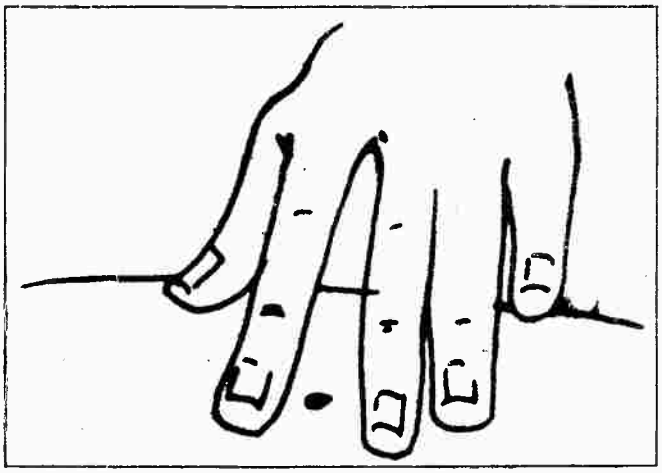
- لا بد من تطهير مكان المُعالجة قبل وبعد الانتهاء بمادة مطهرة مناســبة (مثل الكحول الأبيض) .

- توضع ضمادة فوق الجرح بعد الانتهاء .

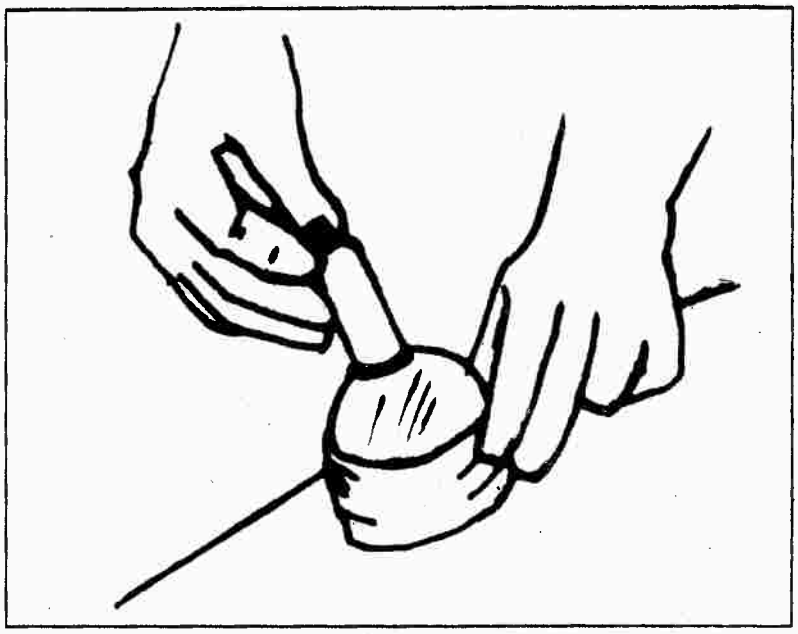
- يفضل بالنسبة لمرضى السكر وضع مرهم مضاد حيوي قبل وضع الضمادة.



يوجَّه طرف المشرط باتجاه مائل على أعرض منطقة من الشعيرة الدموية



بمجرد حدوث عملية قطع صحيحة للشعيرة الدموية تظهر نقطة دم خارجة من المكان



قبل رفع الكأس يُراعي لف قطعة قطن أو منديل ورقي نظيف حول فوهته لامتصاص الدم المتسرِّب .

جرعة العلاج (كمية الدم المسحوبة) :

إننا لا نقوم بالطبع بتسريب الدم من شعيرة دموية واحدة وإنما من عدة شعيرات دموية .

ولكي نحدد عدد الشعيرات الدموية المناسب ، أو نحدد بالتالي كمية الدم المناسبة التي نقوم بسحبها من المريض، يجب أن يخضع ذلك لحالة المريض الصحية بصفة عامة ، وملاحظة ما إذا كان ضعيفًا أو متعبًا أو صحيحًا.. كما يجب إجراء فحص طبي بسيط لمعرفة بعض الدلائل الطبية مثل قيمة النبض ، وقيمة ضغط الدم. وبناء على ذلك يمكن القيام بأحد الاختيارات التالية :

- بالنسبة للشخص العادي .. تبلغ الجرعة المناسبة حوالي ٥ - ٧ شعيرات دموية.

- بالنسبة للشخص الضعيف نسبيا.. تبلغ الجرعة المناسبة حوالي ٢ - ٣ شعيرة دموية..وقد يُكتفى بتسريب الدم منها عن طريق العصر (Squeezing technique) .

- بالنسبة للشخص الطبيعي الممتلئ.. تبلغ الجرعة المناسبة حـــوالي ٧ - ١٠ شعيرات دموية .

دواعي المعالجة بتسريب الدم من العناكب الدموية (في الطب الصيني) :

منطقة أعلى الظهر :

قلنا : إن هناك عدة أماكن لظهور العناكب الدموية أو الشـــعيرات الدمويـــة السطحية.. ووجد أن أهم منطقة من هذه المناطق هي الواقعة على أسفل القفـل أو على البروز العظمي بأسفل القفا وفيما بين لوحتي الكتفين .

وهنا يجب ملاحظة أن هذه المنطقة (والتي تتوافق تقريبًا مع الفقـــرة العنقيـــة السابعة) هي منطقة الكاهل التي أوصى رسولنا الكريم - صلى الله عليه وســـلم- بالحجامة عندها. وقد تمتد هذه المنطقة المؤثرة من الفقرة العنقية السادسة وحـــتى الفقرة الصدرية الرابعة (C6 – T4) ، وسبب أهمية هذه المنطقة أنها منطقـــة ركود للدم، وبالتالي فإن تصريف الدم منها يساعد على الشفاء وخـــــاصة لأغلـــب متاعب النصف العلوي من الجسم .

وفي حالة ظهور عناكب دموية بهذه المنطقة يمكن المعالجة بتسريب الدم منها في الحالات التالية :

- متاعب وآلام الرقبة والكتفين .
- ارتفاع ضغط الدم . - متاعب سن اليأس .
- التهاب المعدة المزمن . - مرض البري بري .
- الصداع المزمن أو المتكرر .
- الدوخة المتكررة (وكذلك مرض مينير) .
- خفقان القلب (سرعة ضربات القلب وسماع المريض لصوتها) .
- صعوبة التنفس والسعال المتكرر والربو الشعبي .
- متاعب العين والأنف والأذن والحلق بصفة عامة .

منطقة أسفل الظهر :

كما تعتبر هذه المنطقة ذات أهمية كبيرة وتأثير علاجي قوي ، وهي تمتد ما بين الفقرة القطنية الرابعة حتى العُجز وبالأخص المنطقة الواقعة فوق البروز العظمي بأسفل الظهر [lumbosacral junction] . وتسيطر هذه المنطقة بصفة خاصة على متاعب الجزء السفلى من الجسم .

وفي حالة وجود عناكب وعائية بهذه المنطقة فإن تسريب الدم منها يفيد في تحقيق الشفاء من المتاعب التالية :

- عرق النسا والانزلاق الغضروفي وتنميل وأوجاع الساقين .
- التهاب المفاصل بالساقين ، كمفصل الركبة ، والكاحل، ومفاصل الأصابع والحالات الروماتيزمية عمومًا بالنصف السفلي من الجسم .
- أمراض النساء ، مثل عُسر الطمث، وانقطاع الطمث، والتهاب قناة فالوب، والتهاب بطانة الرحم ، والتهاب المبيض ، والنزيف الرحمي، والإفرازات المهبلية.
- متاعب الجهاز البولي مثل التهاب المثانة البولية ، والتهاب الكُلية، والتهاب مجرى البول .
- التهاب البروستاتا والتهاب الخصية .
- متاعب القولون والشرج مثل البواسير والناصور .
- ارتفاع ضغط الدم الأوّلي .
- متاعب الجلد بالنصف السفلي من الجسم .
- برودة القدمين والساقين ، خاصة عند النساء .

منطقة قمة الكتف (acromion) :

تمتد هذه المنطقة من بروز قمة الكتف وحتى الطرف الداخلي العلوي للوحة الكتف.. وتتميز بكثرة تواجد العناكب الوعائية ، وتعتبر ثاني أهم منطقة لتكون العناكب الدموية بأعلى الظهر .

ويفيد عمل الحجامة بهذه المنطقة في السيطرة على المتاعب التالية :

- صعوبة حركة الكتفين وتنميل الكتفين والذراعين .
- شلل الذراعين .
- التهاب الثدي .
- الأمراض الجلدية (وخاصة الأرتيكاريا) .

منطقة الوجه :

عادة تظهر العناكب الوعائية بالوجه بمنطقة الصدغين وحتى الخدين .

ولاحظ أنه قد يكون من الصعب تثبيت الكاسات على هذه المنطقة غير المستوية.. وفي هذه الحالة يمكن اللجوء إلى تسريب الدم عن طريق عصر العناكب الدموية يدويا. تفيد الحجامة بهذه المنطقة في تخفيف المتاعب التالية :

- الصداع .
- ارتفاع ضغط الدم .
- متاعب العين .
- متاعب الأنف .
- متاعب الأسنان .

المنطقة حول رأس عظمة الشظية (fibula) :
[العظمة الخارجية للساق وتمتد من الركبة للكاحل]

تتميز هذه المنطقة بظهور العناكب الوعائية خاصة عند النساء .

وتفيد الحجامة بهذه المنطقة في السيطرة على المتاعب التالية :

- الأمراض النسائية وخاصة زيادة الإفرازات المهبلية .
- الحالات المرضية المصحوبة بنزيف ، مثل قرحة المعدة والبواسير .
- عرق النسا وآلام أسفل الظهر .