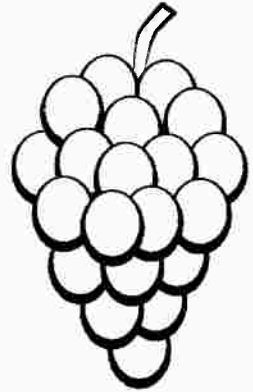


عصير العنب

- .. استخدام عصير العنب في العلاج ..
- .. استخدام الزبيب في العلاج ..
- حالات تم شفاؤها بعصير العنب !!
- أفضل مشروب قبل النوم ..





عصير العنب



استخدام عصير العنب في العلاج :

في الحالات التي يصعب فيها تناول العنب سواء لعدم القدرة على المضغ أو البلع أو لأي سبب آخر.. يمكن استبداله بتناول عصير العنب .. وله نفس مفعول ثمار العنب . ويجب أن يسبق تناوله فترة من الصيام لبضعة أيام مع عمل حقنة شرجية يوميًا بالماء الفاتر .. تمامًا مثل نظام العلاج بثمار العنب .

وتكون جرعة العصير : حوالي كوب صغير من العصير المخفف بالماء بنسبة ٥٠ ٪ يؤخذ في ميعاد الوجبات المحددة لتناول العنب . ولا يجب إدخال أي طعام آخر مع العلاج بالعصير .

مع هذا النظام الغذائي ، قد يشعر بعض المرضى بالجوع .. ليس بسبب عدم كفاية العصير غذائيًا ، وإنما لعدم وجود كتلة من الطعام تملأ البطن فتعطي الإحساس بالشبع . في هذه الحالة يمكن الاستعانة بتناول الزبيب مع العصير .. فمثلاً يأخذ المريض كوبًا صغيرًا من العصير في الصباح ، وبعد ساعتين يأخذ ملء فنجان صغير من الزبيب ، ثم يأخذ كل ساعتين إما العصير أو نفس القدر من الزبيب ، ولا يجب أخذ الوجبتين معًا في نفس الوقت .

ويمكن تناول الزبيب إما جافًا أو بعد نقعه في الماء لعدة ساعات على أن يتناول معه في الحالة الثانية الماء المتقوع فيه الزبيب .

ويمكن تناول أي نوع من الزبيب ما عدا الأنواع المعالجة بمركبات الكبريت .. وذلك يتضح من الإرشادات المكتوبة على العبوة .

ويجب مراعاة ألا يكون عصير العنب مُحلّى أو مضافًا إليه أي مواد أخرى .. في حالة استخدام العصير "الجاهز" الذي يباع في الأسواق .

استخدام الزبيب في العلاج :

وفي الحالات التي لا تسمح بتناول العنب ولا عصيره .. يمكن الاعتماد على الزبيب فقط كبديل عن كليهما .

ويؤخذ الزبيب في هذه الحالة كل ساعتين كما في حالة الغذاء بالعنب .
وللتغلب على الحلاوة الزائدة للزبيب المنقوع في الماء ، يمكن إضافة قليل من عصير الليمون إلى المنقوع .

حالات تم شفاؤها بعصير العنب فقط !! :

هذه المريضة البانسة ..

كانت سيدة أمريكية تعاني من التهاب رئوي حاد ومضاعفات أخرى كثيرة ، منها: نزيف بالكليتين ، ورشح حول القلب . وكان من المتوقع لدى الأطباء أنها لن تعيش لأكثر من أسبوعين .

وجاء لفحصها طبيب متخصص من النمسا .. ممن يعتقدون في العلاج الطبيعي والعلاج بالعنب على وجه الخصوص ، فنصحها بتناول عصير العنب بمعدل ملعقة كل حين .. على أن تزيد الكمية وتختصر المسافات الزمنية بين تناول العصير إلى أن تظهر نتائج العلاج .

.. وقال لها : سيدتي إن عصير العنب هو البديل لنقل الدم .. فهو يجدد الدم .
وتمثلت السيدة بسرعة للشفاء بعد عدة أيام داومت خلالها على العصير .. فزالت متاعب الكليتين ، وتحسنت حالة القلب ، وسُمِعَت دقاته بوضوح بعد زوال الرشح من حوله !!

حالة أخرى :

حالة أخرى كان يعاني فيها المريض من سرطان اللسان في مرحلة متقدمة .
ويذكر أنه تم شفاؤه تماماً بعد فترة صيام لمدة عشرة أيام ، ثم تناول عصير العنب بمعدل ملعقة كل نصف ساعة لفترة أخرى !!

أفضل مشروب قبل النوم :

من أفضل المشروبات الصحية التي تُهدئ الأعصاب وتساعد على النوم هو تناول نصف كوب من عصير العنب يستكمل بإضافة الماء الساخن إليه .