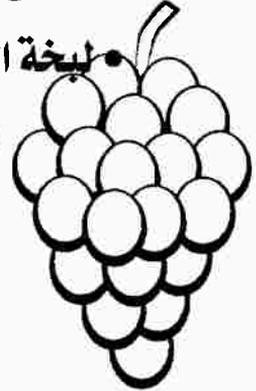


نواحٍ أُخرى للعلاج بالعنب

- مرض التيفود .
- مرض السل .
- عسر الهضم
- التهاب اللثة والأسنان .
- مرض النقرس .
- التهاب الزائدة الدودية .
- العنب والعمليات الجراحية .
- العنب منشط جنسي .
- العنب والإدمان .
- العنب مُذيب للحصوات .
- قرحة المعدة .
- الرشح والتهاب الجيوب الأنفية .
- لبخة العنب علاج للخرايرج .
- العنب ومرض السكر .





نواحٍ أخرى للعلاج بالعنب



• مرض التيفود : العنب من أفضل الأغذية للناقهين

تناول العنب مفيد للناقهين من المرض عموماً . وقد وجد أن تناوله في فترة النقاهة من مرض التيفود خاصة يمنع حدوث الانتكاس (صحة المرض) ، ويجنب المريض حدوث أي مضاعفات ، ويساعده على استعادة القوى والحيوية .

• مرض السل : العنب لاستعادة الحيوية من جديد

يعتبر العنب غذاء بناءً.. أي يساعد على إصلاح الأنسجة التي أفسدها المرض، علاوة على أنه من أفضل الأغذية المقوية .. بفضل احتوائه على كميات وفيرة من الحديد والفيتامينات ("أ" و "ب" و "ج") وكذلك البروتينات .

وفي إحدى التجارب ، وُجد أن إعطاء العنب لمريض السل (الدرن الرئوي) من خلال نظام غذائي يعتمد على الصيام لحوالي أسبوع ، يساعد على استعادة وزن الجسم بدرجة ملحوظة، تصل إلى اكتساب حوالي ٣ كيلوجرام خلال يومين كاملين!!

• العنب دواء لعسر الهضم :

يفيد العنب في حالات عسر الهضم بصفة عامة سواء الناشئ عن أمراض الكبد أو المعدة ، وكذلك حالات اضطراب القولون .. وذلك بفضل احتوائه على أملاح طبيعية وأحماض عضوية تساعد عملية الهضم وامتصاص الطعام .

وهذه الأحماض تمتاز عن غيرها بترطيب المعدة فتكون لها كالبلسم .

ذلك بالإضافة إلى فائدته المعروفة في علاج حالات الإمساك المزمن .

• العنب .. والتهابات اللثة والأسنان :

بيوريا (Pyorrhea) هو مرض يصيب الأسنان ويتعرض له خاصة مرضى السكر.. وفيه تتكون "جيوب" بين الأسنان واللثة يتجمع فيها الصديد ، وإن لم يُعالج جيداً "تتخلخل" الأسنان عن أماكنها .

وقد وجد أن الأحماض العضوية الموجودة بالعنب لها خاصية مطهّرة ومقاومة للبكتيريا خاصة في حالات عدوى اللثة بالميكروبات .. لذا يعتبر العنب وسيلة طبيعية تساعد على الشفاء من مرض البيوريا بصفة خاصة والتهابات اللثة عموماً .

والأكثر من ذلك أن تناول العنب يمكن أن يجنب الشخص "خلع ضرس" !! وذلك في الحالات التي تستدعي هذه الضرورة .. مثل وجود تجمع صديدي حول جذر الضرس وتخلخله عن مكانه . فقد وجد أن اتباع نظام غذائي يعتمد على تناول العنب كوجبة رئيسية لأسبوع أو أكثر يساعد على تصريف الصديد وتثبيت الضرس في مكانه ..

• مرض النقرس : يساعد العنب على تصريف كل المخلفات الضارة التي تسبب آلاماً روماتيزمية :

يحدث مرض النقرس بسبب زيادة مستوى حمض البولييك في الدم ، ويساعد على ذلك الإفراط في تناول أطعمة معينة تساعد على زيادة تكوين هذا الحمض .. وأهمها اللحوم والكبد والكلبي .. لذا وصف هذا المرض باسم "داء الملوك" . ومع زيادة هذه المادة في الدم ترسب في المفاصل وأماكن أخرى .. فيلتهب المفصل وتنبعث منه آلام حادة .. وعادة يكون أكثر المفاصل عرضة لذلك هو مفصل الإصبع الأكبر من القدم .

وقد وجد أن تناول العنب "ينقي" الدم من هذه المادة الضارة ، وغيرها من الرواسب والمخلفات التي قد تنتج عن الأمراض الروماتيزمية عامة .. وإذا استخدم عصير العنب في عمل "لبخة" على المفصل الملتهب في مرض النقرس ، ساعد على إذابة المادة المترسبة في المفصل وتصريفها عنه .. وتخرج المواد الضارة ، التي ينقيها العنب من الدم والمترسبة في المفاصل ، خارج الجسم من خلال حدوث إسهال خفيف، أو من خلال خروجها مع العرق حيث يزداد إفرازه ويصبح لزجاً أشبه بالزيت .. (سيق شرح طريقة عمل لبخة العنب) .

• العنب مُلطفٌ لألم الزائدة الدودية :

يساعد العنب على تخفيف ألم التهاب الزائدة الدودية وزوال الالتهاب عنها، إذا استخدم عصير العنب في عمل كمادات أو لبخة على الجزء المصاب مكان انبعاث الألم .. (بنفس الطريقة السابقة) . إلا أن هذا لا يعني التهاون في علاجها ، إذ ينبغي اللجوء لأقرب طبيب وفي أسرع وقت لخطورة الموقف .

• حالات الأنيميا :

يفيد العنب عمومًا في حالات الأنيميا باعتباره غذاء مقويا ومجددًا لخلايا الدم.. لذلك يجب أن يقبل على تناوله المرضى المصابون بأنيميا فقر الدم .. كما اتضح أنه يفيد المرضى المصابين بنوع من الأنيميا يُسمى : الأنيميا الويلية (Pernicious anaemia) .. ذلك، إذا ما اعتمد عليه كغذاء أساسي للمريض . وقد وُجد كذلك أن العنب يفيد في الشفاء من أمراض الدم عامة حيث ينقيها ، ويخلصه من الرواسب الضارة ، ويعمل على تجديد خلاياه .

• العنب والعمليات الجراحية :

قد يكون العنب هو الغذاء الوحيد الذي يمكن أن يتناوله المريض قبل أو بعد إجراء عملية جراحية مباشرة !!

• العنب مقاوم للإدمان :

وجد أن العنب يفيد في حالات الإدمان بصفة عامة ، وبخاصة إدمان الخمر وعادة التدخين والاعتیاد على تناول كميات كبيرة من الشاي والقهوة . فهو ينقي الجسم من الرواسب الضارة ، ويعوّضه عن نقص التغذية بسبب فقدان الشهية للطعام في مثل هذه الحالات .

• العنب .. منشط جنسي !!

لا شك أن الأداء الجنسي الأفضل يعتمد إلى حد كبير على ثبات النفس وكفاءة الأعصاب. فالمعروف أن العملية الجنسية تبدأ أول ما تبدأ في المخ وتسري الرغبة إلى الجسد فتستجيب الأعضاء التناسلية لنداء الشهوة . بناء على ذلك فالعنب يعتبر منشطًا جنسيًا طبيعيًا ، حيث ينقي الدم من الرواسب الضارة فيزيد من كفاءة الأعصاب في نقل الرسائل والاستجابة للمؤثرات .. علاوة على أنه يُعين الشخص على الثبات النفسي والتخلص من القلق والمخاوف التي تفسد العملية الجنسية .

• العنب مُذِيبٌ للحصوات :

عُرف عن العنب أنه مذيّب جيد لحصوات المرارة والكلّى .. وهذا بالفعل ما أثبتته بعض التجارب بطرق غير مباشرة ، حيث استخدم فيها العنب كعلاج لأمراض أخرى، فوجد أن بعض المرضى ممن يعانون أصلاً من وجود الحصوات تم إذابتها بالعنب والخلاص منها إلى خارج الجسم .

• العنب لضعف الرؤية :

الكاتاراكت أو الماء الأزرق :

وهي حالة مرضية تُصاب فيها عدسة العين بالعتامة . وقد وجد أن الاعتماد على غذاء العنب يساعد في إصلاح هذه الحالة وتحسّن الرؤية .

• العنب دواء لقرحة المعدة :

يساعد تناول العنب على التئام قرحة المعدة ، بشرط أن يتناوله المريض بعد إزالة القشور والبذور منه .

• العنب ملطّف للرشح ومتاعب الجيوب الأنفية :

يساعد العنب على تلطيف الرشح ومتاعب الجيوب الأنفية .. ذلك إذا استخدم عصير العنب كغسول للأنف بعد تخفيفه بالماء بنسبة ٥٠ % .

• لبخة العنب تساعد على تصريف الخراج :

يساعد العنب على تصريف التورّم والالتهابات الموضعية ، وكذلك الكدمات الناشئة عن الإصابات .. وذلك بعمل لبخة من العنب أو كمادات من عصير العنب . على أن تستبدل بأخرى بين وقت وآخر .

• العنب ومرض السكر :

من رأى بعض الأطباء أن سكر العنب يعتبر مأموناً بالنسبة لمرضى السكر عن غيره من السكريات الأخرى .. بل إنه يساعد المريض على تخليص جسمه من الرواسب الضارة، ويقلّل من نسبة تركيز الجلوكوز في الدم والأنسجة .

وبعد .. فإذا كان العلاج بالعنب يقوم على الصوم عن غيره ، لما للصوم من أثر في العلاج .. فتعالَ أحدثك عن العلاج بالصيام وما له من مزايا تجعله دواءً مثاليّاً .