

H



- break / get out of the habit
- creature of habit
- deep-rooted habit
- fall into a habit
- from the force of habit

‣ habituate to

- One can habituate oneself to live alone.

‣ hack around

‣ hack into

- A student had managed to hack top secret government data.

‣ hack off

‣ hail from

- Where do you hail from with such accent ?

- don't lose your hair over it
- hair-raising
- harm a hair of somebody's hair.
- make one's hair curl
- not turn a hair
- split hairs
- tear one's hair out
- by halves
- half a loaf is better than none
- half a moment
- half hearted
- meet somebody half-way
- not half
- other half
- have the hall mark of

‣ ham up

- He is hamming his part up

‣ hammer away at

- I' was hammering away at my report all weekend.

يغير روتيني
شخص روتيني
عادة متأصلة
اكتسب عادة
بقوة العادة

يعود نفسه على

يمكن للإنسان أن يعود نفسه على العيش بمفرده.

يضيع وقته في أشياء تافهة

يتسلل إلى كمبيوتر شخص آخر
استطاع طالب أن يتسلل إلى شبكة الكمبيوتر ويعرف أسرار حكومية سرية للغاية.

يضايق شخصاً

يولد في / يأتي من

من أين أتيت بهذه اللهجة ؟

لا تقلق بدون داع

حريمي

يؤذي (يمس شعره منه)

يرعب

يبقى هادئ (لا يهز شعره منه)

يتجادل حول توافه

يكون قلقاً

على نحو غير تام

أحسن من لا شيء

وقت قصير جداً

غير متحمس

يقابل شخصاً في منتصف الطريق (بهادن)

بالتحديد

النصف الآخر (زوج - زوجة)

يتميز بـ

يبالغ في رد فعله لرعونته/ الافتقار للخبرة

إنه يببالغ في أداء دوره

ينكفي على عمل شيء

كنت منكفئاً على تقريرتي طوال إجازة نهاية

الأسبوع.

▶ **hammer something into somebody**

- The teacher has been hammering in the danger of failing the exams.

▶ hammer on

▶ **hammer something home**

- The speaker hammered his point home with examples.

▶ under the hammer

▶ **hand back**

- The pupils handed back their books.

▶ hand down

▶ **hand in**

- He handed this message in at the office.

▶ **hand out**

- Some hospitals hand out free samples of baby milk.

▶ hand-out

▶ accept with both hands

▶ at hand / on hand

▶ at second hand

▶ at / in the hands of

▶ big hand

▶ bite the hand that feeds one

▶ bound hand and foot

▶ by hand

▶ clean hands

▶ close to hand

▶ at first hand

▶ from hand to hand

▶ from hand to mouth

▶ have the upper hand

▶ have the wipe hand

▶ give somebody the gold hand

▶ hand down

▶ hand in hand

يقول شيئاً لأحد مراراً وتكراراً

قد أستطرد المدرس في خطورة الرسوب في الامتحان (قد كان المدرس يتكلم عن خطورة الرسوب مراراً وتكراراً).
يشكل شيئاً بالطرق عليه

يجعل شخصاً يدرك / يفتنع بشيء
ظل المتحدث وراء المستمعين حتى أقنعهم برؤيته وذلك بضرب الأمثلة.
يعرض للبيع بالمزاد العلني

يعيد/ يرد/ يسلم
سلم الطلاب كتبهم.

ينزل شيئاً من أعلى

يسلم شيئاً / يناول شيئاً
إنه سلم هذه الرسالة في المكتب.

يوزع على مجموعة
بعض المستشفيات توزع عينات مجانية من لبن الأطفال.

ورق يوزع في فصل دراسي أو ندوة به
موضوعات للمناقشة

يقبل بحماس

متاح

على نحو غير مباشر

في مسئولية

تصفيق حار

يعض يد من أحسن إليه

مكتوف اليدين

يدويا

لا يلام

في تناول اليد

من الأصل

متداول

في فقر

له اليد العليا

في موقع الهيمنة (يضرب على اليد)

يرحب بحرارة

يرث

في تعاون

- ▶ hand on heart بأمانة
 ▶ hand over fist بسرعة
 ▶ have a hand in متورط في / مع
 ▶ have one's hands full مشغول
 ▶ have only one pair of hands لديه عمل كثير
 ▶ heavy hand التسلط
 ▶ hold somebody's hand يصاحب شخصاً
 ▶ in good hands في رعاية جيدة
 ▶ lay hands on يجد
 ▶ lend a hand يساعد
 ▶ raise one's hand against يهدد
 ▶ off one's hand لم يعد مسؤليته
 ▶ in one's hand في حوزته
 ▶ on one's hand and knees في وضع توسل
 ▶ open hand كرم
 ▶ play into somebody's hand ينفذ حرفياً ما يريده منه شخص آخر
 ▶ put one's hand in one pocket يدفع
 ▶ reveal one's hand يكشف عن نواياه
 ▶ shake hands on it يعقد اتفاقاً
 ▶ sit one one's hand لا يتخذ موقفاً
 ▶ take in hand يتحمل مسؤلية
 ▶ take something of somebody's hand يربح شخصاً من مسؤلية
 ▶ throw in one's hand يستقيل
 ▶ try one's hand at يقوم بمحاولة
 ▶ hang about / around with somebody يقضي وقتاً مع شخص
 ▶ **hang-back** يتراجع عن
 - She hung back from signing the agreement. تراجعت عن الاتفاق.
 ▶ hang in يحاول عمل شيء رغم صعوبته
 ▶ **hang on** ينتظر (على التليفون - اتخاذ قرار)
 - Can you hang on a minute أنتظر دقيقة (على التليفون)
 - We asked for a quick decision طلبنا منهم قراراً سريعاً ، ولكنهم تركونا ننتظر لأسابيع.
 ▶ hang on, I thought he was in London at the moment. ماذا ، كنت أظن أنه في لندن الآن (تعبير عن دهشة عند سماع شيء)
 ▶ hang on to يقبض على شيء / يمسك شيئاً بقوة
 ▶ hang on / upon يعتمد على
 ▶ hang out يقضي وقتاً طويلاً مع شخص
 ▶ **hang over** شيء يسبب القلق
 - Expected flood hangs over many areas of the world. إن الفيضانات المتوقعة تسبب قلقاً في العديد من أرجاء العالم.

- hang up
- get the hang of
- hang back
- hang by a thread
- hang in the balance
- I'll be hanged
- **hanker after**
- Even after all these years I still hanker after a car.
- happen on / upon
- happen what way
- it's all happening
- go to the happy hunting-ground
- happy landings !
- happy medium
- be hard on somebody
- hard-bitten
- hard-boiled
- hardly
- hard-earned
- harden one's heart
- hard-headed
- hard cash
- hard of hearing
- hard stuff
- hard times
- hard up
- hard words
- take a hard line
- take some one's hard
- hare-brain
- run with the hare and hunt with the hounds.
- out of harm's way
- in harness
- hash out
- **hash over**
- This issue has been hashed over again and again.

- ينهي مكالمة تليفونية
- يصبح مألوقاً
- يتردد
- يتعلق في قشة
- غير قادر على اتخاذ قرار (متذبذب)
- تعبير عن دهشة
- يلهث وراء الحصول على شيء
- حتى بعد كل هذه السنوات مازلت ألهث وراء امتلاك سيارة.
- قابل شخصاً دون ترتيب مسبق / حدث بالصدفة
- مهما حصل
- يوجد نشاط كبير
- يموت
- وداعاً وحظ سعيد
- يصل لحل وسط مقبول من الطرفين
- يفرط في انتقاده
- غير مرن
- جامد
- قريب
- يكسب بعمل شاق
- قليلاً ما يبدي مشاعر عملي
- نقود (نقدية)
- أصم جزئياً
- مشروبات روحية
- أوقات صعبة
- دون مال كثير
- تعليق جارح
- لا يقبل المساومة
- يحبط بسبب شيء
- أحمق
- لا يتخذ موقف
- في أمان
- في عمل
- يناقش أمراً ليتوصل لقرار
- يناقش شيئاً مراراً وتكراراً
- هذه القضية قد نوقشت مراراً وتكراراً.

▶ **hash up**

- Don't hash up your driving test like you did last year.
- ▶ make a hash of
- ▶ at the drop of a hat
- ▶ brass-hat
- ▶ eat one's hat
- ▶ hang one's hat up
- ▶ keep something under one's hat
- ▶ old hat
- ▶ take the hat round
- ▶ take off one's hat to
- ▶ were two different hats
- ▶ hatch out
- ▶ hatches, matches and dispatches
- ▶ blinded by hatred

▶ **haul down**

- The enemy hauled down our flag and raised their own.
- ▶ haul someone over the coals
- ▶ haul up
- ▶ long haul

▶ **have about / around**

- Don't go a way, I like having you about.
- ▶ have back

▶ **have by**

- How many children did she have by her second husband?
- ▶ have one's tail down

▶ **have for**

- Every mother, have great fears for her children.
- ▶ have an appeal / fascination
- I have great fascination for museums.
- ▶ have a weakness for

▶ **have in**

- Do we have enough cake in for the party ?

يفسد شيئاً باهماله

لا تفسد بإهمالك امتحان القيادة كما فعلت العام الماضي.

يؤدي عملاً بطريقة سيئة

في الحال / دون تردد

موظف ذو رتبة عالية

يعترف بخطأ شخصي

يصل للمنزل

سري

بالي

يجمع أموالاً

يعجب / يحترم / يبجل شخصاً

يقوم بعملين في آن واحد

يخرج من البيضة

إعلان في جريدة عن ميلاد ، زواج أو

موت

أعماه الكره

ينزل لأسفل / ينكس العلم

نكس الأعداء علمنا ورفعوا علمهم.

يوبخ شخصاً بشدة لخطأ فعله

يحمل

عمل مرهق

يضع شخصاً/ شيئاً جانب آخر

لا تتبعد فانا أحب أن تكون بقربي.

يستعيد ملكية

لديها أطفال من

كم طفل لديها من زوجها الثاني؟

محبط

يحمل شعوراً نحو شخص أو شيء

كل أم تحمل مخاوف تتعلق بأطفالها.

يروق له شيء

إنني مولع بالمتاحف.

ضعيف أمام شيء (يحبه جداً)

لديه احتياطي من شيء

الدينا احتياطي من الكيك للحفلة؟

▶ have one's heart in one's boots

▶ **have it**

- The old chair has had it, throw it out.

- I have had it, let me rest here

▶ have off

▶ have on

▶ have out

▶ **have over**

- When are you going to have the Scott's over.

▶ have a control over

▶ **have pat**

- Actors should have their lines pat.

▶ have a word with

▶ have words with

▶ have ago

▶ have a head like a sieve

▶ have been around

▶ have enough plate

▶ have what's coming to one

▶ have no time for

▶ have somebody on

▶ have it taped

▶ have nothing to do with

▶ have to do with

▶ have a wind of

▶ what have you

▶ **hawk about/ around**

- He hawked the paintings around the shops.

▶ hit the hay

▶ search for a needle in a hay stock.

▶ head off

▶ **head up**

- He heads up a national organization.

▶ over one's head

▶ knock (his) head against a brick wall.

▶ come to a head

مرعوب

بلغ حالة سينة

قد بلغ المقعد حالة سينة ، أرميه خارجاً .

إنني في حالة يرثى لها ، دعني استريح هنا .

يخلع شيئاً

يرتدي

يزيل

يزور بالبيت

متى ستزورنا عائلة سكوت .

يسيطر على شئ

يحفظ / يعرف من الذاكرة

لا بد أن يحفظ الممثلين أدوارهم .

(يقولونها من الذاكرة)

يتحدث مع شخص لفترة قصيرة

يشتم / يعارك شخصاً

يبذل محاولة

ينسى

يكون مجرباً

لديه كثير من الأعمال ليقوم بها

يستحق ما حدث له

لا يحتمل

يخدع شخصاً

يسيطر على موقف

ينفصل عن

يؤثر على

سمع إشاعة عن

أي شئ آخر / إلخ

يدور بشئ لبيعه

أخذ يدور على المحال باللوحات لبيعهها .

يذهب للنوم

يبحث عن إبرة في كومة قش

يجبر شيئاً/ شخصاً على تغيير اتجاهه

يترأس

إنه يترأس منظمة دولية

فوق استيعاب شخص

يضرب رأسه في الحائط (يقوم بشئ لا

طائل من ورائه)

يصل لمرحلة حرجة

‣ count heads	يحصي الحاضرين
‣ get one's head down	ينام
‣ have a head for	لديه قدرة على
‣ heads I win, tails you lose	فزت ولا يهم ما يترتب على ذلك
‣ heads will roll	شخص سيصبح في مشكلة كبيرة
‣ held one's head up	يرفع رأسه / يكون فخورًا
‣ heads or tails	لعبة بالعملة (ملك أم كتابة)
‣ keep one's head above of water	يبقى بعيدًا عن الديون
‣ keep one's head done	يظل يعمل لفترة طويلة / (منكب على العمل)
‣ make one's head spin	يربك شخصًا
‣ old head on young shoulder	الحكمة في الشباب
‣ on one's own head	على مسئولية شخص
‣ put one's head in the lion's mouth	يخاطر
‣ put one's head together	يناقش (يتشاور)
‣ weak in the head	أحمق
‣ be a headache	يسبب متاعب
‣ hear from	يصله أخبار من شخص
‣ hear of	يعرف قليلا عن شيء أو شخص
‣ hear out	ينصت لشخص
- Hear me out before making up your mind.	أصغ إلى قبل أن تتخذ قرارك.
‣ hear ! hear !	تعجب يعبر عن الموافقة
‣ hearing things	يسمع أشياء غير موجودة
‣ I've never head that one before!	لا أصدقك
‣ I've never heard of such a thing	لم أسمع عن ذلك من قبل
‣ will not hear of	يرفض أن يقبل
‣ after one's heart	من النوع الذي يحبه
‣ at heart	حقيقي
‣ change of heart	يغير رأيه
‣ do one's heart good	يعد شخصًا
‣ have a heart !	كن معقولاً
‣ have no heart for	غير متحمس لـ
‣ heart and soul	كلية
‣ heart-to-heart talk	من القلب للقلب (حوار صريح)
‣ heart of the matter	النقطة الرئيسية
‣ learn by heart	يتلو من الذاكرة
‣ pull one's heart-string	يثير شفقة شخص
‣ put heart into	يشجع
‣ sick at heart	يصاب بالسأم
‣ take heart	يتلقى تشجيعًا
‣ heat up	يسخن الطعام حتى يؤكل

▶ heat up

- Competition among runners is heating up.

- ▶ in the heat of the moment
- ▶ turn on the heat
- ▶ for heaven's sake
- ▶ good heaven/ heavens above
- ▶ heaven forbid
- ▶ heaven only knows
- ▶ like heaven on earth
- ▶ manna from heaven
- ▶ stink to high heaven
- ▶ the heavens opened
- ▶ Achilles' heel

- ▶ set somebody on his heel
- ▶ well-heeled
- ▶ come hell or high water
- ▶ for the hell of it
- ▶ scare the hell out of it
- ▶ go to hell
- ▶ hell to pay
- ▶ not have a hope in hell
- ▶ raise hell
- ▶ until hell freezes over

▶ help along

- Ice-cream sales are up 50%, helped along by the hot weather

▶ help off with

- let me help you off with your coat.

▶ help to

- Can I help you to some more fruit ?

- ▶ help oneself to
- ▶ not if I can help it
- ▶ hen-party
- ▶ hen-pecked
- ▶ be up to here
- ▶ here and now
- ▶ here and there

يشعل (نقاشًا / منافسة)

إن المنافسة بين العدائين تشتعل.

منفعل عاطفياً

يمارس ضغوطاً على شخص

تعبير يعبر عن الضيق

يعبر عن الدهشة

ربما لا يكون الأمر كذلك

لا أعلم

كامل

مصدر مفاجئ للراحة

رائحته السيئة تصل لأبعد مدى

الدنيا تمطر

شخص ضعيف جداً أو لديه نقطة

ضعف

يرده على عقبه / يصدم

ثري

مهما حدث / مهما كانت التكلفة

لمجرد التسلية / للهو

يرعب

أغرب

مشكلة خطيرة

لا أمل -

يحدث جلبة عظيمة

إلى الأبد

شئ يساعد على حدوث شئ آخر

سترتفع مبيعات الآيس كريم بنسبة

٥٠٪ وقد ساعد الجو الحار على ذلك.

يساعد شخصاً على نزع ملابسه

دعني أساعدك في نزع معطفك.

يقدم طعاماً أو شرباً

أتريد (أن أقدم لك) مزيد من

الفاكهة؟

يأخذ ما يشاء

فقط دون موافقتي

تجمع نسائي فقط

تسيطر عليه زوجته

يتحمل أكثر من طاقته

في الوقت الحالي

في أماكن متعددة

- ▶ here goes
- ▶ here, there and everywhere
- ▶ here today and gone tomorrow
- ▶ hero's welcome

تعبير يقال قبل الإقدام على شئ صعب
في أي مكان
موقت
ترحيب حار

▶ hem in

- The demonstrators were hemmed in by the police.
- We're hemmed in by so many regulations at work.

يمنع من الحركة
منعت الشرطة المتظاهرين من
الحركة
نحن مقيدون في العمل بكثير من
القوانين.
يخبئ شيئاً في مكان سري

▶ hide out

- the killer hide out in the mountain.

يهرب من شخص لمكان
هرب القاتل (من الشرطة) إلى
الجبال.

▶ neither hide nor hair of

▶ on a hiding to nothing

▶ all-time high

▶ high and dry

▶ high days and holidays

▶ high-flown

▶ high-sounding

▶ high tea

▶ search high and low

▶ Queen's highway

▶ broad hint

▶ drop / give / throw a hint

لا أثر لـ
موقف تكون الخسارة فيه حتمية
إنجاز قياسي
في موقف صعب
المناسبات الخاصة
مبذر
مغرور / طنان
وجبة صغيرة تؤكل في بداية الليل
يقوم ببحث شامل
طريق عام
إشارة / تلميح واضح
يعطي تلميحا

▶ hit back

- We must hit back against this tyranny.

▶ to hit it off (with someone)

▶ hit out

▶ to hit it up

يرد الانتقام / الظلم
لا بد أن ترد على ظلمه.

يصبح ودوداً

يهاجم بضراوة

يحتفل

▶ hit (up) on

- I hope someone hits on a way out of this difficulty.

▶ hit-and run

▶ hit below the belt

▶ hit hard / hard hit

▶ hit somebody when he / she is down

▶ hit the head lines

يجد حلاً
أمل أن يجد أحد مخرجاً من هذه
المشكلة.
يفشل في التوقف بالسيارة بعد أن يسبب أذى
يستخدم أسلوباً ملتو (الضرب من تحت الحزام)
يحدث له أذى بسبب سوء الحظ
يؤذي شخصاً وهو في موقف ضعيف
يصبح معروفاً

‣ hit the roof	يفقد أعصابه
‣ smash hit	نجاح كبير
‣ hobby horse	مادة منفصلة
‣ hold back	يكبح جماح نفسه
- I held back as long as I could from telling him what I thought of him.	لقد كبحت جماح نفسي قدر المستطاع كي لا أخبره بما أعرف.
‣ held by	يقبل
- I don't held by such foolish idea.	أنا لا أقبل مثل هذه الفكرة الحمقاء
‣ hold down	يطرح أرضاً
‣ hold forth	يتحدث لجمع عن
‣ hold in	يلجم
- The rider held in his horse.	إن الفارس ألجم حصانه.
‣ hold off	يمنع شخصاً من الهجوم عليه
‣ hold off	توقف (للمطر)
- luckily, the rain held off and we had the party outside.	لحسن الحظ توقف المطر وأقمنا الحفلة في الهواء الطلق.
‣ hold on	ينتظر لفترة قصيرة
- Hold on I'll be ready in a minute !	انتظر ... سأكون جاهز بعد دقيقة
‣ Hold on !	تعبير عن أن ما يقال لك يربك
- Hold on! if she is not coming , why did you ask me to book her a ticket ?	ماذا؟! إذا لم تكن هي آتية فلماذا طلبت مني أن أحجز لها تذكرة.
‣ hold out	يعقد أملاً على شيء
- I don't hold out much hope that the situation will improve.	لا أعقد أملاً كبيراً على تحسن الموقف.
‣ hold over	يؤجل لوقت لاحق
‣ hold up	يدعم شيئاً أو يمنعه من السقوط
- the roof was held up by two posts.	دعم السقف بدعامتين.
‣ get hold of	يحصل على شيء
‣ hold all the aces	يكون تحت السيطرة
‣ hold cheap	يبخس ثمناً
‣ hold dear	يعلى من قيمة شيء
‣ hold hard	يتأخر
‣ hold it !	توقف
‣ hold it against somebody	لديه فكرة سيئة عن شخص
‣ hold one's peace / tongue	يمسك لسانه
‣ hold together	يتحد
‣ hold with	يوافق

- ▶ be in a hole
- ▶ make a hole in
- ▶ pick holes in
- ▶ square peg in around hole

▶ hollow out

- Hollow out the tomatoes and stuff them with mince meat.
- ▶ have a hollow ring
- ▶ hollow laugh
- ▶ hollow promise
- ▶ at – home
- ▶ close to home
- ▶ get something home to
- ▶ home and dry
- ▶ home from home
- ▶ home where the heart is
- ▶ last home
- ▶ nothing to write home about
- ▶ debt of honour
- ▶ do the honours
- ▶ in honour of
- ▶ point of honour
- ▶ by hook or by crook
- ▶ be hooked on
- ▶ let somebody off the hook
- ▶ not to care two hoots
- ▶ hop it
- ▶ hopping mad
- ▶ fond hope
- ▶ I hope you feel proud of yourself
- ▶ hope against hope
- ▶ some hopes !
- ▶ back the wrong horse
- ▶ from the horse's mouth
- ▶ horse laugh
- ▶ horse sense
- ▶ you can take a horse to water (but you can't make it drink).
- ▶ be hot on
- ▶ hot favourite
- ▶ hot line
- ▶ in the hot seat

يكون في مشكلة
يستخدم الجزء الأكبر من
ينتقد

شخص لا يناسب موقعه / وظيفته

بفرغ قلب شئ

أفرغ قلب الطماطم و احشها باللحم
المفروم.

غير حقيقي

ضحك ليس من القلب

وعد أجوف

مناسبة منزلية يستقبل فيها الضيوف
قريب من الحقيقة

يجعل شيئاً واضحاً لشخص

ناجح

مكان يشعر فيه الفرد وكأنه في بيته

بيتك حيث يوجد أحبائك

مثواه الأخير

غير ملحوظ / غير مهم

دين ليس له صك شرعي

يعمل كمضيف

يحترم

مسألة أخلاقية

بأي وسيلة

يكون مدمناً

يجعل شخصاً يفلت من مشكلة

لا يهتم البيتة

يذهب بعيداً

غاضب جداً

أمل عميق

أفخور بنفسك لفلتكت الشاننة؟

يواصل الأمل

لا أمل فيما تأمل

يراهن على الشيء الخاطيء

من المنبع

ضحك بصوت عالٍ

الحس العام

يمكن أن تشجع لا أن تجبر أحداً على عمل
شئ.

حريص على

شخص نجاحه أكثر احتمالاً

تواصل مباشر

في مشكلة

‣ hour of need	وقت الحاجة
‣ keep regular hours	النوم أو العمل في أوقات محددة
‣ zero hour	ساعة الصفر
‣ bring the house down	يسبب ضحكًا شديدًا
‣ full house	سينما / مسرح (كامل العدد)
‣ house of cards	شئ غير عملي (بيت من ورق)
‣ house-warning	حفلة يقام للانتقال لمنزل جديد
‣ keep open house	بيت مفتوح للزوار
‣ set one's house in order	يرتب أموره
‣ huff and puff	في حيص بيص / يبدو مرتبًا
‣ dry humour	ليس لديه روح الدعابة
‣ sense of humour	روح الدعابة
‣ sick humour	دعابة لا تضحك
‣ hunt down	يوصل البحث حتى يجد ما يبحث عنه.
‣ hunt high and low	يقوم ببحث مكثف
‣ Hurry along	يجعل شيئًا يحدث بسرعة
- He is trying to hurry the work along.	يحاول أن يتم العمل بسرعة.
‣ hurry along !	إسرع (أمر)
‣ hurry on	يسرع في الكلام حتى لا يقاطعه أحد
‣ hush up	يخفي شيئًا عن العامة
- The financial scandal involving one of the minister was hushed up.	إن الفضيحة المالية التي تورط فيها أحد الوزراء أخفيت عن العامة.
‣ hush-hush	سري
‣ hush money	مال يدفع لشخص لضمان سكوته