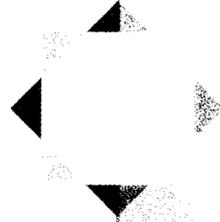


# الهاء



- الهم.
- الهواء.
- الهوام.
- الهیضة.

- الهدیان.
- الهرم.
- الهزال.
- الهتريا.





## حرف الهاء

### ★ الهديان:

التكلم بكلام غير معقول؛ بسبب حالة مرضية أو سُكْر. وفي الطب النبوي: أن الخس ينفع من الهديان<sup>(١)</sup>.

### ★ الهرم:

هو كبر السن، مع ضعف البدن، ولا علاج له، وكثرة الحوامض تسرع بالهرم<sup>(٢)</sup>، ومربي الزنجبيل: يسخن المعدة وينفع من الهرم. وفي الحديث: «... تداووا؛ فإن الله لم يضع داء إلاّ وضع له شفاءً، غير داءٍ واحدٍ، وهو الهرم»<sup>(٣)</sup>. وفي طب الذهبي: (والسرور المعتدل يذكي الحرارة، ويقوي أفعال القوى، ويبطئ الهرم)<sup>(٤)</sup>.

### ★ الهزال:

هو انكماش البدن، وضعفه، ومرضه، وعدم السمنة والبدانة.

(١) انظر: الطب - للذهبي (١٤٣).

(٢) انظر: الطب - للذهبي (٧٣)، (١٥٢).

(٣) أخرجه أحمد في المسند (٢٧٨/٤)، الأدب المفرد (٢٩١).

(٤) طب الذهبي (٣١٥).

وفي الطب النبوي: أن أكل الجراد يورث الهزال<sup>(١)</sup>.

### ★ الهستريا<sup>(٢)</sup>:

مرض، يكون صاحبه بحال رديئة، وفي حالة اللاشعور وغير الاكتراث، ومما ينفع فيها نباتياً: أرطماسيا، وناردين مخزني، والترنجان. وغالباً ما يكون المرض مترافقاً بنوبات غير طبيعية، غير الصرع، وقد يعقب الهستريا شلل.

\*\*\* ويلزم راحة المريض وأخذ المهدئات، والمعوذات والرقى الشرعية، ويحسن التعرض للهواء الطلق والماء والخضرة. وفي رواية ابن عباس: (ثلاثة يجلين البصر: النظر إلى الخضرة والإئتمد عند النوم والوجه الحسن)<sup>(٣)</sup>.

### ★ الهم:

ما يرد على الفكر ويستقر في النفس دون اطمئنان، وهو نوع من القلق. والحديث: «اللهم إني أعوذ بك من الهمّ والحزن، والعجز والكسل، والبخل والجبن، وضلع<sup>(٤)</sup> الدين وغلبة الرجال<sup>(٥)</sup>». [انظر: الحزن].

### ★ الهواء<sup>(٦)</sup>:

غاز يغلف الكرة الأرضية، ويتكون أساساً من O، N [أو كجين وآزوت].

- 
- (١) انظر: طب الذهبي (١٢٩).
  - (٢) الموسوعة العربية (١٨٩٧/٢)، التداوي بالأعشاب (٤٩٧).
  - (٣) انظر: كشف الخفا (١/٣٢٤) ح (١٠٣٦).
  - (٤) ضلع: ثقل.
  - (٥) انظر: كشف الخفا (١/١٩١) ح (٥٧٨)، معجم الفقهاء (٤٩٥).
  - (٦) الموسوعة العربية (١٩١١/٢).



وغازات خاملة أخرى قليلة، مثل ثاني أكسيد الكربون وبخار ماء وغبار وجراثيم... وهذا الهواء هو الذي يحمل تلقيح الأشجار ونقل الأخبار، والعيش بالحياة، ف سبحان الخالق جل شأنه.

### ★ الهوام:

هي حيوانات، منها المفيد، وكثير منها ضار؛ مثل:

السنابير، واللقوق، والقنفذ، والعقرب.

ومما يدفع شرها: المعوذات، والدعاء.

وعند عض الهوام: يحمن وضع ماء وملح - مكان العضة -، والشوم.

[انظر: نهش...].

ودخان الشونيز يطرد الهوام<sup>(١)</sup>.

\* والقمل من الهوام، وجاز حلق رأس المحرم بالحج إن تأذى به، ثم

يذبح<sup>(٢)</sup>.

### ★ الهیضة<sup>(٣)</sup>:

مرض وبائي، يبدأ بمغص ثم إسهال وألم في المعدة، وهو الكوليرا.

[انظر: الكوليرا - حرف الكاف -].

وورد في الطب النبوي: أن من حصل له هيضة فليجنب الفصد

والحجامة<sup>(٤)</sup>. وأن السفرجل يقطع الهيضة، وأن طين الأكل يقطع الهيضة.

(١) الطب النبوي - للذهبي (١٣٢).

(٢) كما في الحديث الصحيح في البخاري ح(٧٨١٥)، ومسلم ح(٨٠)، طب الذهبي (٢٣٩).

(٣) انظر: قاموس الغذاء (٧٧٤).

(٤) طب الذهبي (٩٨، ١٥٥، ١٦٦).