

## علاج تأخر الكلام



إن العامل المهم والمتحكم في علاج مشكلة تأخر النطق عند الأطفال هو درجة الذكاء إذا كانت ضمن المستوى الطبيعي أو دونه . فإذا كان الطفل ذا مستوى ذكاء طبيعي، فالأولى بالأباء والمربين أن لا يعيروا أمر تأخر النطق عند الأطفال الكثير من الاهتمام؛ لأن الأمر قد يكون اعتيادياً بالنسبة للعائلة الواحدة. أما العامل المهم الآخر فهو المقدرة السمعية لدى الطفل ويتم التأكد من سلامتها بمراجعة الطبيب، إضافة إلى التأكد من سلامة اللسان وعدم وجود رباط بينه وبين الفك السفلي للفم، وإلا فلا بد للجراحة من التدخل في هذه المسألة، وذلك بقطع الوتر الماسك بمقدمة اللسان وتأتي بعد ذلك المعالجة الصعبة، إذا كانت درجة ذكاء الطفل دون المستوى الطبيعي، أو وجود نقص في المخ، فلا بد عندها من عرض الطفل على الأطباء لإعطائه جرعات منشطة للمخ والغدة الدرقية، ومثل هؤلاء الأطفال لا يستطيعون التعلم في المدارس العادية للأطفال ، بل الواجب التحاقهم بالمدارس الخاصة لرعايتهم.

و إذا كان تضخم اللوزتين أو الزوائد الأنفية المزمن سببا في تأخر النطق وجبت المعالجة، ومثل هؤلاء الأطفال لا يستطيعون النوم إلا وأفواههم مفتوحة .

### تمارين مساعدة على النطق والكلام :

للسان أهمية بالغة في عملية النطق والكلام . ولذلك فإن للتمارين المساعدة لتقوية اللسان ولزيادة التحكم بحركاته دورا هاما في مساعدة الأطفال الذين لديهم اضطرابات ومشاكل في النطق . هذه التمارين تساعد على عملية إخراج الأصوات والحروف بطريقة صحيحة وبدون صعوبة .. وإليك بعضا من هذه التمارين ، والتي ننصح أن تجرى بشكل يومي :

— قم أنت والطفل بالتمارين التالية يوميا وبأقل من ٥ دقائق لكل تمرين.

٤ — فتح الفم وإخراج اللسان بشكل رفيع (مروس) إلى الخارج دون لمس الأسنان والشفاه ، ثم إعادته للداخل ببطء .

- فتح الفم وإخراج اللسان مستقيماً قدر المستطاع ، ثم إعادته ببطء ، ثم بسرعة .
- فتح الفم قدر المستطاع وجعل اللسان يلامس الشفة العليا ، ثم السفلى ببطء ثم بسرعة.
- فتح الفم وجعل اللسان يلامس الأسنان في الفك الأعلى ثم الأسفل أيضا ببطء وبسرعة .
- فتح الفم وجعل اللسان يقوم بعملية نقله من اليمين إلى الشمال من الفم ثم العكس.
- فتح الفم وجعل اللسان يقوم بعملية دائرية حول الشفاه .
- إغلاق الفم وتحريك اللسان بشكل دائري .
- إخراج اللسان من الفم وهو مطبق بعضه على بعض .
- فتح الفم وإدخال اللسان وهو منبسط تدريجياً إلى الوراء ، وجعله يلامس آخر الفك الأعلى .
- كما أن الألعاب التي يستعان فيها بالنفخ والمضغ كلعبة فقاعات الصابون عن طريق النفخ أو مضغ اللبان أو غيرها من الأمور تساعد بشكل عام في حركة اللسان.

