

الفصل الرابع

**علاجات جديدة ومُجربة
بإذن الله تعالى
ووصفات سريعة**

- ١ - العلاج بالسنا (السنامكى).
- ٢ - العلاج بالسواك .
- ٣ - ألبان وأبوال الإبل (التي تعيش فى البادية). ٤ - العلاج بالعجوة والتمر.
- ٥ - العلاج بالتلبينة.
- ٦ - غذاء ملكات النحل .
- ٧ - القسط الهندى والبحرى (الكست الهندى). ٨ - زيت الزيتون.
- ٩ - اللبن.
- ١٠ - تقوية الذاكرة.
- ١١ - علاج الأمراض النفسية والعصبية.
- ١٢ - لعلاج السمنة.
- ١٣ - دوالى الساقين.
- ١٤ - لعلاج التهابات المفاصل.
- ١٥ - العمود الفقرى.
- ١٦ - لعلاج الزغطة.
- ١٧ - لعلاج التقيؤ.
- ١٨ - للناسور.
- ١٩ - السل.
- ٢٠ - لتقوية الشرايين.
- ٢١ - لعلاج الضغط.
- ٢٢ - لتقوية القلب.
- ٢٣ - الربو.
- ٢٤ - الصدفية.
- ٢٥ - علاج الشلل.
- ٢٦ - صفار الوجه.
- ٢٧ - الطحال.
- ٢٨ - الدوخة.
- ٢٩ - لإخراج النمل من المنزل.
- ٣٠ - لإخراج الهوام من المنزل.
- ٣١ - لطرد البق والبراغيث والقمل من المنزل.
- ٣٢ - لتعجيل نطق الأطفال.
- ٣٣ - لطرد الذباب من المنزل.
- ٣٤ - تفصيلات أخرى لعلاجات الأورام.
- ٣٥ - علاج أورام الثديين.
- ٣٦ - أورام اللبن.
- ٣٧ - علاج الإيدز.
- ٣٨ - علاج العقم.
- ٣٩ - لأمراض العيون.
- ٤٠ - الماء الأبيض فى العين.
- ٤١ - علاج الملاريا .

- ٤٢- علاج سرعة القذف.
- ٤٤- علاج الأكزيما
- ٤٦- علاج الكوليرا.
- ٤٨- علاج عسر التبول.
- ٥٠- التهاب الرئوى.
- ٥٢- علاج عفونة الفم.
- ٥٤- علاج الصلع.
- ٥٦- علاج الدوخة وآلام الأذن.
- ٥٨- علاج هبوط ضغط الدم .
- ٦٠- لتيسير الولادة .
- ٦٢- علاج السكر بالبصل.
- ٦٤- لعلاج الأنيميا (فقر الدم).
- ٦٦- لعلاج الأرق والفرع.
- ٤٣- علاج الضعف العام.
- ٤٥- علاج التيفود.
- ٤٧- علاج الربو.
- ٤٩- علاج الروماتيزم.
- ٥١- علاج الماء الموجود فى الركبة.
- ٥٣- علاج قشرة الرأس.
- ٥٥- علاج اضطراب الدورة الشهرية.
- ٥٧- تقوية الذاكرة.
- ٥٩- علاج ارتفاع الضغط.
- ٦١- علاج خشونة الصدر .
- ٦٣- علاج الكسور (التئام الكسور).
- ٦٥- لتفتيت الحصى.
- ٦٧- لعلاج الأميبا.

١- العلاج بالسنا (السنامكي):

وفوائده معروفة في السنة الشريفة، وهو نبات عظيم الفائدة، ويستخدم نقعاً لسبع ورقات سنا وتشرب صباحاً، كما يطحن ويؤخذ عن طريق الفم، وهو يعالج:-

- البواسير.
 - يعالج الصداع.
 - يعالج النقرس
 - يعالج عرق النساء.
 - يعالج الإمساك.
 - يعالج البرد والتهاب الحلق والربو
 - يمنع سقوط الشعر.
 - طارد للبلغم.
 - ملين طبيعي قوى.
 - يوقف الفيروسات.
- عن عبد الله بن أم حرام رضى الله عنهما، قالت: قال ﷺ: "عليكم بالسنا والسنتوت فإن فيهما شفاء من كل داء إلا السام وهو الموت".

٢- العلاج بالسواك:

وهو من السنة الشريفة والتأسي به ﷺ وهو من شجرة تسمى (أراك)، وله فاعلية في :

- قتل الجراثيم داخل الفم.
- يعالج اضطرابات الهضم.
- منع تسوس الأسنان.

٣- ألبان وأبوال الإبل (التي تعيش في البادية):

- وهي من هديه الشريف ﷺ ، وتعالج :
- الهزال الشديد.
 - اصفرار اللون.
 - الاستسقاء.
 - سرطان الدم.

٤- العلاج بالعجوة والتمر:

وهما شفاءان نافعان، يرجعان إلى هديه الشريف، وهما يعالجان:

- وقاية من السحر.
- شفاء من الجن والجنون.

- يعالج العشى الليلي.
- علاج سقوط الشعر.
- تقوية الكبد.
- تقوية الدورة الدموية.
- شفاء من السم.
- تريح المعدة.
- يعالج النحافة (مع القثاء).
- نافع للجماع.

٥. العلاج بالتبينة:

وهو حساء متخذ من دقيق الشعير بنخالته، وهو من هديه الشريف ﷺ، ويعالج:

- يذهب بالحزن.
- يعالج ارتفاع ضغط الدم.
- يخفف حالات الاكتئاب.
- يدر البول.

٦. غذاء ملكات النحل :

من شفاء عسل النحل ، أن جعل الله تعالى كل شىء نافعا فيها، ومن ذلك ما يسمى بـ (الغذاء الملكي)، وتناوله يؤدي إلى:

- حفظ الصحة العامة.
- منشط جنسى قوى.
- حماية الكلى.
- يعالج أمراض المفاصل.
- حماية القلب من النزف والتجلط.
- الوقاية من سرطان الدم.

٧. القسط الهندي والبحرى (الكست الهندي):

وفيه سبعة أشفية كما ذكر النبى ﷺ ويعالجان فى :

- ضعف الكبد والمعدة.
- إخراج البلغم.
- ضيق التنفس.
- الصداع المزمن.
- استرخاء العضلات.
- يعالج السعال والربو.
- أوجاع المفاصل.
- يقوى الكبد.
- يفتت حصاة المثانة.
- مفيد للنمش.
- يوقف الصداع.
- يعالج السرطان والكلف.
- ويؤخذ شراباً وسعوطاً ودهاناً بما يناسب كل حالة.

٨- زيت الزيتون:

- وهو من أساس شجرة مباركة ، وهو يعالج الأمراض التالية:
- يخفض مستوى الكولسترول (يقى من مرض السكر والبدانة).
- يعالج كل أنواع السرطانات:
- سرطان الثدي. - سرطان الرحم. - سرطان المعدة.
- سرطان القولون. - سرطان الجلد. - قرحة المعدة.
- يعالج التهاب المفاصل.
- يلين الطبيعة. - يعالج الإمساك.
- يقوى البدن. - يعالج الكحة.
- يعالج تشقق الجلد. - يعالج تصلب الشرايين.

٩- اللبن:

- وهو شفاء للناس من جميع الجهات والله الحمد، وهو طعام وشراب فى آن واحد:
- من أهم موارد البروتينات التى تساعد على بناء الجسم.
- يعالج لين العظام والكساح وضعف الأسنان.
- يعالج مرضى العشى الليلى.
- يساعد على هضم الطعام وامتصاصه.
- يزيد مناعة الجسم ويقوى البدن.

١٠- تقوية الذاكرة:

- مغلى القرنفل: وتوضع عليه عدد ثلاث قطرات عنبر .
- الإكثار من أكل التمر وشم العطور ينشط الذاكرة.

١١- علاج الأمراض النفسية والعصبية :

- مغلى ورق شجر الليمون.
- مغلى البابونج.

١٢- علاج السمنة:

- ملعقة صغيرة من خل التفاح على نصف كوب ماء بارد يومياً.

١٣- دوالى الساقين:

- التدليك بالخل يومياً مع شرب ملعقة مخففة منه على فنجان ماء بارد.
- عمل كمادات من ورق الكرنب المسلوق الملفوف بعد تبريده على مكان الدوالى، ثم لفه بشاش من المساء للصباح يومياً لمدة أسبوع.

١٤- علاج التهابات المفاصل:

- شوى بصله ثم تعجن فى خل قدر فنجان ثم يُضاف قدر ملعقة كبيرة من طحين الشعير، ويوضع على مكان الألم من المساء للصباح لمدة أسبوع مع الإكثار من شرب مغلى الحبة السوداء.

١٥- العمود الفقري:

- دق سبع حبات من الثوم ثم تعجن فى زيت الزيتون مع ملعقة حلبة ناعمة وتوضع لبخة على مكان الألم مساءً.
- الدهن بدهن الكافور (عند العطارة) مع أكل الفجل بكثرة.

١٦- علاج الزغطة:

- يؤكل نعناع أخضر ويبلع.
- يؤخذ ماء بارد وخل وكمون؛ ملعقة صغيرة من كل منها.

١٧- علاج التقيؤ:

- شرب عصير التفاح مع ملعقة زيت زيتون ويشرب ذلك قبل الأكل قدر كوب.
- مغلى قشر الرمان غلياً جيداً ويشرب فنجان قبل الأكل ثلاث مرات يومياً.

١٨- الناسور:

- معجون الحبة السوداء المعجونة فى زيت الزيتون مساءً كل يوم (كأنه لبوسة أو تحميل).

١٩- السل:

- مغلى مهروس الثوم بعد تقشيريه ودقه فى كمية من الماء واستنشاق بخاره عن طريق الفم يومياً مع شرب مغلى حب الرشاد كالشاي.

٢٠- تقوية الشرايين:

- الإكثار من أكل التفاح وشرب حليب النوق المذاب فيه قطرات من العنبر تقوى الشرايين وتمنع تصلبها.

٢١- علاج الضغط:

- ثلاث قطرات من العنبر على حليب البقر يومياً قدر كوب.
- شرب الحبهان (الهيل) مثل الشاي.

٢٢- تقوية القلب:

- شرب القرفة المحلاة بسكر النبات مقوية للقلب.
- استخدام التلبينة تقوى الفؤاد وتذهب الحزن.
- شرب قطرات من المسك على ماء بارد على الريق.

٢٣- الربو:

- مغلى ورق السدر، ويشرب بدون سكر يومياً.
- طحن ربع كيلو حبة سوداء ثم يؤخذ ملعقة يومياً صباحاً ومساءً، يشرب بعدها كوب ماء فاتر .
- يكثر من قراءة: ألم نشرح لك صدرك، وفاتحة الكتاب، والمعوذتين وهو يمسح على صدره.

٢٤- الصدفية:

- عجین الحبة السوداء فى خل التفاح ويضمد على الصدفية من المساء للصباح ثم يدهن بالعسل.
- خلاصة بذور الخلة، ويدهن بها ثلاث مرات يومياً.

٢٥- علاج الشلل:

- طبخ الفلفل الأسود فى زيت حبة البركة أو زيت الزيتون ويطلى به مكان الفالج أو الرعشة فإن من داوم على ذلك يبرأ إن شاء الله تعالى.
- دق بذور الخلة وطبخها بالزيت فإنها تنفع من الفالج.

٢٦- صفار الوجه:

- أكل الكزبرة بالخل نافع بإذن الله تعالى .
- شرب الينسون بعد غليه بالسكر .

٢٧- الطحال:

- شرب الينسون مع العرقسوس يعالج الطحال والاستسقاء .
- إذا نقع التين والزبيب في الخل وشرب الخل كان علاجاً نافعاً بإذن الله تعالى .
- شرب ماء الترمس مع العسل يشفي الطحال .
- نقع الزعتر في الخل ويشرب منه نافع للطحال بإذن الله تعالى .

٢٨- الدوخة:

- أكل الكزبرة اليابسة بعد نقعها في الخل وتجفيفها ثم خلط الماء المستخلص بالسكر .
- شرب التمر الهندي .
- غسل الرجلين بالخل والحرمل وماء الليمون فإنه يعالج الدوخة والدوار .

٢٩- لإخراج النمل من المنزل:

- رائحة الكمون إذا شاعت في المنزل فإنه يهرب بإذن الله تعالى .

٣٠- لإخراج الهوام من المنزل :

- يرش المنزل بالنوشادر .
- دخان خشب الرمان وقشرها .

٣١- تطرد البق والبراغيث والقمل من المنزل.

- رش البيت بطبيخ الحبة السوداء .
- تبخير المنزل بالكمون .
- رش ماء الترمس في المنزل .

٣٢- لتعجيل نطق الأطفال:

- يشرب الطفل بيض البط (يمكن تخفيفه) .

٣٣- تطرد الذباب من المنزل:

- بذر الحرمل ينقع في خل ويرش البيت .

- ورق الزيتون الأخضر إذا طبخته بالماء، ورششت به البيت يهرب منه الذباب.

٢٤- تفصيلات أخرى لعلاجات الأورام:

سرطان المعدة والأمعاء :

- تناول نصف بصلة متوسطة يومياً يقلل من خطر الإصابة بمرض سرطان المعدة.
- كذلك عصر أربع بصلات كبيرة مع كيلو من العنب الأحمر، ويضربان في الخلاط، ويصفى مع كيلو عسل نحل نقي .. ويخلط الجميع .. وتؤخذ ملعقة ونصف على الريق فإنه نافع لكل أنواع السرطانات ، ويقوى أجهزة المناعة الدفاعية.

سرطان الدم:

- عصير البصل مع عسل النحل ملعقتين ماء بصل ومثله عسل، يشرب على الريق عشرة أيام.
- ملعقة من مطحون حبة البركة على كوب عصير جزر يشرب على الريق عشرة أيام.
- تناول البطاطا الصفراء مشوية أو مسلوقة يؤكل منها ثلاث حبات يعقبها بشرب كوب مغلى التين البرشومى مضافاً إليه ملعقة زيت زيتون مدة أسبوع.

علاج سرطان الكبد والإثني عشر :

- يمزج الثوم بعسل القصب (العسل الأسود) ويُقرم فيه الثوم ويؤكل على الريق.

سرطان العظام:

- تناول البصل بكميات وفيرة مع شرب مربى التين ملعقة كبيرة تذاب في كوب ماء ساخن؛ مضافاً إليها عشر قطرات زيت الحبة.

سرطان الجلد:

- تناول الصبر السقطرى ناعماً ويعجن فى دهن الحبة، ويدهن به الموضع.

٣٥- علاج أورام الثديين:

- تدهن المرأة ثدييها بزيت الخروع وتدلكهما به فإنه يزيل الأورام منهما بإذن الله تعالى.

٣٦- أورام اللبن:

- يشرب ماء البسلة بالعسل يدر اللبن.
- إذا دقت الحبة السوداء وخلطت بماء وشربت منه المرأة أياماً، يدر اللبن بإذن الله تعالى.
- إذا أكلت المرأة النفساء الفجل زاد ذلك فى لبنها.

٣٧- علاج الإيدز:

- هرس الثوم والبصل معاً وأخذهما على الريق.
- تناول الحبة السوداء مطحونة مع عسل النحل على الريق.
- طحين الحبة السوداء مع عصير الجزر.

٣٨- علاج العقم:

- حبة سوداء مطحونة، وحلبة ناعمة، وبذر فجل بمقادير متساوية وتؤخذ ملعقة صباحاً ومساءً معجونة فى نصف كوب عسل، وتؤكل يتبعها شرب كوب كبير من حليب النوق.

٣٩- لأمراض العيون:

- يمزج قدران متساويان من عصير بصل وعسل، ويقطر ذلك فى العين فهو خير قطرة للعيون.

٤٠- الماء الأبيض فى العين:

- يقطر صباحاً ومساءً للعين من مزيج عصير البصل والعسل بمقادير متساوية.

٤١. علاج الملاريا :

- تناول الثوم بكل صورته: النيئ والمهروس والمبلوع.

٤٢. علاج سرعة القذف:

- الإكثار من شرب الينسون.
- الإكثار من شرب زيت الخروع.

٤٣. علاج الضعف العام:

- طحن الحبة السوداء قدر كوب مع مثيلتها من الحلبة، وقدر ملعقة من العنبر المحلول، ويخلط ذلك في إناء به عسل نحل وتؤكل كالمربي يومياً وفي أى وقت.
- شرب عصير البصل المخلوط بعصير الطماطم وقليل من الملح، فإنه يقوى الجسم، ويجدد النشاط في أى وقت.
- عصير الجزر مع البيض البلدى يشرب منه كوب يومياً، فإنه مقوى ومنشط.

٤٤. علاج الاكزيما (سبق ذكره):

- عصير البصل ومثله من الزعتر ويصنع كريم من ذلك، ويدهن به بعد مسح الاكزيما بمحلول خل مخفف جداً.

٤٥. علاج التيفود:

- تقطع خمس فصوص من الثوم وتخلط في لبن ساخن محلى بعسل النحل، ويشرب قبل النوم مع دهن العمود الفقري للمريض والأطراف بزيت الثوم الممزوج مع زيت الزيتون.

٤٦. علاج الكوليرا:

- ملعقة معجون الثوم في العسل بعد كل أكلة، فهي نافعة قوية بإذن الله تعالى.

٤٧. علاج الربو:

- أخذ كمية من البصل وتقطيعها على هيئة شرائح دقيقة، وتوضع في برطمان، ويضاف له ضعف حجمه عسلاً نقياً، ويترك لمدة أربع وعشرين ساعة، ويؤخذ منه ملء ملعقة كبيرة بمعدل أربع مرات يومياً.

- وكذلك عصير البصل الممزوج بالعسل يؤخذ كل ثلاث ساعات (ملعقة).

٤٨- علاج عسر التبول:

- دهن الحبة السوداء فوق العانة قبل النوم مع شرب كوب مغلى الحبة السوداء محلى بعسل النحل.

٤٩- علاج الروماتيزم:

- يُدلك مكان الألم ببخار البصل مع زيت الزيتون قبل النوم بتقطيع بصلة كبيرة فى إناء به ماء مغلى، ويوضع المكان المصاب فوق الإناء مبتعداً قليلاً. ليتلقى البخار، مع التدليك بزيت الزيتون.

٥٠- التهاب الرئوى :

- لبخة بصل مسخن فوق الصدر والظهر مع لفها بقماش، وذلك قبل النوم بقليل.

٥١- علاج الماء الموجود فى الركبة:

- يذوب النشا فى الماء البارد ثم يؤخذ منديل، ويوضع النشا المذاب فوق ، وتلف الركبة بالمنديل من المساء حتى الصباح، وقبل ذلك وبعده تغسل الركبة بماء ساخن .

٥٢- علاج عفونة الفم:

- يؤخذ الثوم والقرنفل ويُسحقان معاً ليكونا ناعمين، ويعجنان بعسل ويستعملان على الريق أكلاً وعند النوم، ويداوم على ذلك.

٥٣- علاج قشرة الرأس:

- تدق ثلاث رؤوس ثوم حتى تكون كالعجين، ثم تعجن فى خل التفاح وتعبأ فى قارورة زجاجية، وتترك لمدة أسبوع، فإنه سوف يقضى على القشرة، وينعم الشعر، مع الدهن بزيت الزيتون.

٥٤- علاج الصلع:

- استخدام الحلبة الخضراء أكلاً وشرباً وعصيراً ودهناً.
- استخدام البصل يقوى بصيلات الشعر أكلاً وشرباً وعصراً ودهناً.

٥٥- علاج اضطراب الدورة الشهرية :

- استخدام شراب مغلى أوراق البقدونس، ونبات البردقوش، والقرفة والشبث، والكرامية، والزنجبيل كل هذا ينشط التبويض، وينظم الدورة الشهرية.

٥٦- علاج الدوخة وآلام الأذن:

- قطرة دهن الحبة السوداء للأذن ينقيها ويصغيها .
- مزج العسل فى الماء مع قليل من الملح ويقطر فى الأذن قبل النوم يومياً.

٥٧- تقوية الذاكرة:

- قطرات من زيت الزيتون يمكن تناولها يومياً تحافظ على الذاكرة، فضلاً عن حبة دوار الشمس وزيت السمسم.

٥٨- علاج هبوط ضغط الدم :

- يؤخذ عصير بصل قدر ملعقة وجنستا الصباغين، ويصنع منها مستحلب وذلك بإضافة ملعقة من كل منهما على كوب ماء ساخن ويشرب كالحشاى مساء كل يوم.

٥٩- علاج ارتفاع الضغط:

- الإقلال من الملح فى الطعام ، وكثرة استخدام الثوم والبصل.
- واستخدام عصير الليمون المحلى بعسل النحل دواء ناجح لارتفاع ضغط الدم.

٦٠- لتيسير الولادة :

- إذا شربت الحامل فنجان عسل نحل عند بدء الطلق يسر الله تعالى لها ولادة سهلة يسيرة مع الإكثار من تناول العسل بخبز القمح البلدى عقب الولادة فإنه أدعى لالتئام المفاصل.

٦١- علاج خشونة الصدر:

- تلى الحبة السوداء وتُسحق وتعجن بالعسل، وتؤكل على الريق لمدة أسبوع.

٦٢- علاج السكر بالبصل:

- يحوى البصل مادة (الجلوكونين) وهى مادة شبيهة بهرمون الأنسولين، ولها مفعول مماثل أو قريب من مفعول الأنسولين، حيث تساعد على تخفيض نسبة السكر بالدم.

٦٣- علاج الكسور (التنام الكسور):

- طبخ أربع بصلات فى شوربة نخاع العظام (الكوارع) ويشرب كالمرق فى الغداء - مع الإكثار من أكل البصل يأتى الشفاء بإذن الله تعالى.

٦٤- لعلاج الانيميا (فقر الدم):

- كوب عصير طماطم محلى بالعسل على الريق مدة أسبوع. وهو يساعد على تجديد النشاط وزيادة النمو.

٦٥- لتفتيت الحصى:

- فنجان من دقيق الحبة السوداء، يعجن فى عسل نحل ، ويضاف إليه عدد ثلاثة فصوص ثوم مهروس ويؤكل الجميع على الريق مدة ثلاثة أيام، وبعد نصف ساعة من أكله يعقبه بشرب كوب مغلى رؤوس الفجل الصغيرة تفتت الحصى، وتنزل مع البول قدر حبات الرمل بإذن الله تعالى.

٦٦- علاج الأرق والفرع:

- كوب لبن حليب محلى بعسل النحل، وتضاف إليه ملعقة صغيرة من معجون حبة البركة، وتأخذ قبل النوم الحليب الساخن وتقرأ آية الكرسي ثلاثاً، والإخلاص والمعوذتين ثلاثاً، وتكثر من ذكر الله وجل .

٦٧- لعلاج الأميبا:

- ملعقة من دقيق الحبة السوداء مع ملعقة من مهروس الثوم، يمزج الجميع فى كوب عصير للطماطم دافئ ومملح قليلاً، ويشرب على الريق خمسة أيام.