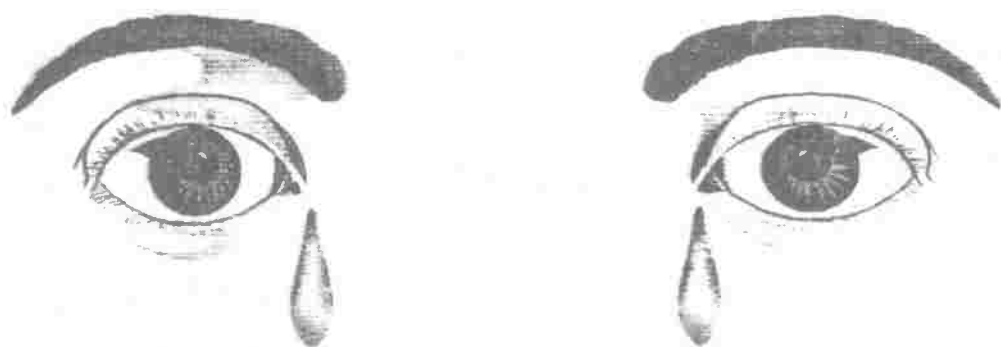


النساء
أكثر بكاءً .



عزيزي الرجل لا تخل من دموعك
فهي دليل عواطفك السامية !

الدموع ليس علامة ضعف أو انهيار ..

بل أنها حافز للقوة والحب والأمل فالمثل القائل (الرجال لا يبكون) كذب علماء النفس في تفسيرهم لظاهرة الدمع وخاصة عند الرجال.

فالدموع تنهمر في لحظات الفرح أو الحزن وفي مثل هذه المواقف تبدو الدموع وكأنها أمر غير معقول وخصوصاً في حالات الفرح وهذا خطأ لأن هذه الدموع تكون وسيلة للألهام النفسى واتزان الشخصية والسعادة المنطلقة .

وأنت عزيزى الرجل ..

لا تخشى أن تبدى تأثرك ولا تحاول أن تخفى انفعالاتك .

فعندما تنهمر الدموع منك فإننا عندئذ ندرك أن البشرية دائماً في حاجة إلى التعاطف والود وكل منا يريد أن يحنو على الآخر فكل هذه الاحاسيس تكمن وراء الدموع التى تشاب من عينيك فجأة وبطريقة غامضة وفي أوقات لم تكن تتوقعها .

ويجب بعض علماء النفس عن تساؤل البعض .

هل الدموع تعبر عن سعادة مطلقة أو حزن مطلق ؟

فإنه ليس هناك من يبكى لفرح صادق أو لحزن صادق فالدموع أو البكاء مزيج من الانفعاليين معا ..

فهى تقصح في حالة السعادة عن عنصر كامن من الألم والسبب الاساسى لاستدراك الدموع يكمن في طبيعة الباكي فقد يكون ممن يتكثرون بسهولة أو يكون صغره مشحوناً بانفعالات مكبوتة أو يكون أكثر توتراً من غيره .

فمثل هذا الشخص يخترن في قلبه خلال مسيرة حياته كثيراً من الجراح والسطحية والاحزان المكبوتة فإذا وقع نظره فجأة على ما يبعث المرور تنفقت مشاعره الرقيقة وانهارت حواجز الكبت فتهمر من عينيه الدموع بسبب هذا الخليط من مشاعر الحزن والفرح .

لذلك نجد النساء أقل عرضة للأمراض من الرجال لأنهن يكثرن من البكاء خاصة

أنهن يجدن استخدام دموعهن كوسيلة وسلاح لاستمرار عطف الرجال ..
فالمطلوب منك عزيزي الرجل أن تعبر عن انفعالاتك ولو بالدموع حتى لا تكبتها
ويحدث لك ارتفاع في ضغط الدم وزيادة ضربات القلب .
فإذا استمر الرجل في كبت انفعالاته دون تفريغ لمدة طويلة فإنها تصيب الجسم بحالة
قصيرة من التوتر والصرامة والجفاف بحيث تصبح سمة دائمة من سمات الشخصية .

