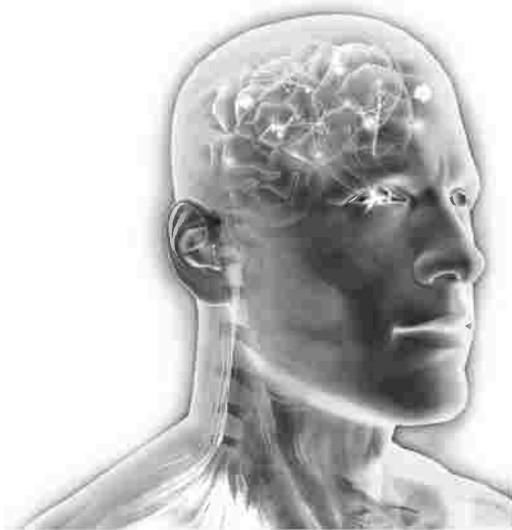


الباب الأول
في علاج أمراض الرأس



الشعر

(منع تساقط الشعر)

وقد يساعد على إنباته

- المواد المستعملة للعلاج والمقادير

- ١- زيت الزيتون ٥٠ غراماً
 - ٢- زيت السمسم (السيرج) ٥٠ غراماً
 - ٣- سمنه بلديه مذابة ١٠ غرامات
 - ٤- زيت خروع ٢٠ غراماً
 - ٥- زيت خس ٢٠ غراماً
 - ٦- زيت حبة البركة(الحبة السوداء) ١٠ غرامات
 - ٧- زيت زعتر الغزال ٥ غرامات
- (زعتر بري- زعتر فارسي)
- ٨- زيت جوز ٥ غرامات
 - ٩- زيت صبر ١٠ غرامات
 - ١٠- زيت البابونج ١٠ غرامات
 - ١١- زيت الحلبة ٥ غرامات
 - ١٢- زيت اللوز الحلو ٢٠ غراماً

- ١٣- زيت البصل ٥ غرامات
١٤- زيت الليمون أو أي زيت عطري ١٠ غرامات

- طريقة التحضير

تخلط هذه المقادير من الزيوت وتمزج جيداً وتوضع في زجاجة.

- طريقة الاستعمال

- ١- خض الزجاجة جيداً عند الاستعمال.
- ٢- توضع كمية قليلة على رؤوس الإصابات وتفرك بها فروة الرأس برفق للمحافظة على الشعر (مرة واحدة في المساء) كل يوم لمدة شهر واحد، ثم بعد ذلك تستعمل هذه الطريقة في الأسبوع مرة أو مرتين.
- ٣- يغسل الشعر في الصباح بالماء الفاتر.

- ملاحظة

يجب فحص هذه المادة على ظهر اليد قبل الاستعمال للتأكد بأنه لا توجد عنده حساسية من الدواء (في حالة ظهور أي أعراض غير مرغوب فيها يجب التوقف عن الاستعمال) مع العلم بأن من استعمله أعجب به وهم أكثر.
(جُرب لبعض الرجال والنساء).

■ الثعلبية

(علاج الثعلبية)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة التحضير والاستعمال

يستعمل في علاج الثعلبية تقريباً نفس الطريقة المستخدمة في علاج تساقط الشعر ، وكذلك تتبع نفس التعليمات - وقد جرب- وكانت النتيجة أنه خلال خمسة عشر يوماً نبت الشعر وعاد إلى طبيعته.

= راجع تساقط الشعر صفحة ١٦ =

■ التخلص من الشعر غير المرغوب فيه في المناطق الحساسة

أولاً : مناطق العانة وتحت الإبطن

لعدم إنبات الشعر في منطقة العانة وتحت الإبطن بعد إزالته

- طريقة عدم إنبات الشعر بعد إزالته:

- المواد المستعملة والمقادير

١- مرارة ماعز : واحدة فقط

٢- النشادر ٣ : غرامات (فقط)

- طريقة التحضير

يسحق النشادر جيداً ثم يضاف سائل المرارة ويخلط الجميع.

- طريقة الاستعمال

بعد إزالة الشعر بيوم يطلى مكان الشعر- المنتوف أو المحلوق

(لمدة ٥ دقائق ثم يغسل المكان بالماء الفاتر)

تكرر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم ، مرة واحدة في الشهر.

- ملاحظة

في حال ظهور أعراض جانبية غير مرغوب فيها يجب التوقف

عن الاستعمال.

■ جمال الشعر والمحافظة على نعومته

يعتبر الشعر تاج رأس المرأة وقمة جمالها، وللمحافظة على الشعر ونعومته هناك مجموعة من الطرق على السيدة أن تتبناها لتحظى بشعر جميل وجذاب، نذكر منها

* طريقة المحافظة على الشعر ونعومته :

- المواد المستعملة للعلاج والمقادير

- ١- زيت زيتون ١٥٠ غراماً
- ٢- زيت خس ٥٠ غراماً
- ٣- زيت خروع ٢٠ غراماً
- ٤- زيت سمسم (سيرج) ٢٠ غراماً
- ٥- زيت اللوز الحلو ٢٠ غراماً

- طريقة التحضير

تخلط جميع هذه المواد وتوضع في زجاجة.

- طريقة الاستعمال

- ١- خض الزجاجة عند الاستعمال.
- ٢- يوضع قليل من الخليط في اليد وتفرك به فروة الرأس والشعر.

■ قشرة الرأس

(علاج قشرة الرأس)

لعلاج قشرة الرأس يفضل إتباع الطريقة التالية

- المواد المستعملة والمقادير

١- ثوم : سن واحد

٢- بابونج : ملعقة كبيرة

٣- حلبة : نصف ملعقة صغيرة

٤- ماء : كأس واحد

- طريقة التحضير

يدق سن الثوم ثم يضاف إليه باقي المواد، وتغلى كل هذه المواد ثم تترك حتى يبرد .

- طريقة الاستعمال

يصفى هذا المزيج بعد غليه ويمسح به الرأس مرتين في اليوم.

▪ القمل في الرأس

(إزالة القمل من الرأس)

لإزالة القمل من الرأس تستعمل الطريقة التالية

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- بقدونس : ١٠٠ غرام
- ٢- بابونج : ٢٠٠ غراماً
- ٣- حلبة : ٢٠ غراماً
- ٤- ينسون : ٢٠ غراماً
- ٥- ماء : ٢ لتر

- طريقة التحضير

تخلط جميع هذه المواد ثم تغلى وتترك حتى تبرد.

- طريقة الاستعمال

يصفى هذا المزيج ويغسل به الرأس مرتين في اليوم.

▪ القوبا أينما ظهرت (الحزاز- في الطب القديم-)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- حلبة : ٥ غرامات
- ١- بابونج : ٢٠ غراماً
- ٣- زعتر غزال (زعتر فارس- زعتر بري) : ١٠ غرامات
- ٦- ماء : ١ كأس

- طريقة التحضير

تخلط جميع هذه المواد وتغلى ثم تترك حتى تبرد.

- طريقة الاستعمال

يصفى ويؤخذ الماء المصفى ثم يمسح به المكان المصاب.

■ الدماغ وضعف الذاكرة

قال الشافعي رضي الله عنه في سوء الحفظ :
شكوت إلى وكيع سوء حفظي فأرشدني إلى ترك المعاصي
وأخبرني بأن العلم نور ونور الله لا يهدي لعاصي

- علاج الدماغ وضعف الذاكرة :

للتغلب على ضعف الذاكرة تستعمل الطريقة التالية :

- المواد المستعملة للعلاج والمقادير

- | | |
|-----------|-------------------------------|
| ٥ غرامات | ١- لبان ذكر |
| ١٠ غرامات | ٢- ميرمية (ناعمة مخزنية) |
| ١٠ غرامات | ٣- زعفران |
| ٥ غرامات | ٤- حبة البركة (الحبة السوداء) |
| ١٠ غرامات | ٥- بابونج |
| ٢٠ غرامًا | ٦- زبيب (العنب المجفف) |
| ٥ غرامات | ٧- زنجبيل |
| ١ قرن | ٨- موز |
| ٢٠ غرامًا | ٩- تمر |
| ٢ لتر | ١٠- ماء |

- طريقة التحضير

تخلط المواد وتغلى ثم تترك حتى تبرد.

- طريقة الاستعمال

تصفى ثم يشرب منها بقدر فنجان القهوة مرتين في اليوم.
تظهر النتيجة بعد ثلاث أيام- مجرب-

- علاج تشويش الدماغ :

تستعمل نفس المكونات في علاج ضعف الذاكرة مع إضافة
السفرجل إلى المكونات السابقة .

- طريقة الاستعمال

شرب فنجان مرتين.

▪ أمراض العين

▪ علاج احمرار العين والرمد الربيعي

- المواد المستعملة والمقادير

١- زعفران الغزال (زعتر بري أو فارسي) : ٢٠ غراماً

٢- ماء : ١ كأس

- طريقة التحضير

تخلط جميع هذه المواد ثم تغلى وتصفى.

- طريقة الاستعمال

تبلل قطعة من القماش ثم تمسح بها العين عدة مرات في اليوم

(مجرب)

▪ التهاب العين (الشحادة)

▪ علاج التهاب الغدد الدهنية في العين (الشحادة)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- بابونج : ١٠ غرامات
- ٢- زعتر غزال (زعتر بري- فارسي) : ١٠ غرامات
- ٣- ماء : ١ كأس واحد

- طريقة التحضير

يخلط الجميع ثم يغلى ويترك حتى يبرد.

- طريقة الاستعمال

تمسح العين به عدة مرات في اليوم.

▪ ضعف البصر والعشى

- أولاً : علاج ضعف البصر والعشى الليلي
- ثانياً : علاج ضعف البصر والحد من شلل الشرايين في العين

العلاج لمثل هذه الحالات يتم على مرحلتين:

- المرحلة الأولى

- المواد المستعملة والمقادير

- | | |
|-----------|-------------------|
| ١ متوسطة | ١- جزر |
| ١ ورقة | ٢- خس |
| ١ ورقة | ٣- ملفوف (كرنب) |
| ١ ورقة | ٤- ملفوف أحمر |
| ٢٠ غراماً | ٥- زيت الخس |
| ١ حبة | ٦- ليمون |
| ٢٠ غراماً | ٧- بقدونس |
| ربع واحدة | ٨- فلفل أحمر كبير |
| ربع رأس | ٩- فجل ربع رأس |

- طريقة التحضير

تقطع هذه المواد ويضاف إليها عصير الليمون و(زيت الخس)

- طريقة الاستعمال

يؤكل من هذه السلطة مرة في اليوم.

- المرحلة الثانية

- المواد المستعملة والمقادير

١- كبش القرنفل : ٣ حبات

٢- ماء : كأس واحدة

- طريقة التحضير

يضاف كبش القرنفل إلى الماء ثم يغلى ويترك حتى يبرد.

- طريقة الاستعمال

يشرب من هذا المستحضر (ملعقة واحدة) فقط عند الظهر.

▪ انتفاخ العين

▪ علاج انتفاخ العين التي يحكم الأطباء بإزالتها

- المواد المستعملة والمقادير

١- بابونج : ١٠٠ غرام

٢- ماء : ١ لتر

- طريقة التحضير

يغلى البابونج بالماء

- طريقة الاستعمال

تبخر العين بالبخر المتصاعد.

- ملاحظة

يجب الانتباه من خطر البخار المتصاعد لنلا يحرق العين.

▪ أمراض الأنف

▪ علاج فقد حساسية الشم وكثرة المخاط

لعلاج فقد الحساسية ببشم وكثرة المخاط تستعمل الطريقة التالية :

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- حلبة ٥ غرامات
- ٢- حبة البركة - الحبة السوداء - ٥ غرامات
- ٣- الآس - ريحان - ٥ سم عود مع ورقة
- ٤- زيت الزيتون ٥ غرامات
- ٥- ماء كأسان

- طريقة التحضير

تخلط جميع هذه المواد وتغلى.

- طريقة الاستعمال

استنشاق البخار المتصاعد (ثلاث مرات في اليوم)

▪ علاج الزكام والرشح والأنفلونزا

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- زعتر غزال (زعتر بري- فارسي) : ٥ غرامات
- ٢- ماء : كأسان

- طريقة التحضير

يضاف الزعتر إلى الماء ويغلى.

- طريقة الاستعمال

شرب كأس مرتين في اليوم ، (مجرب)

■ علاج آخر للزكام والرشح والأنفلونزا والسعال الشديد

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- زهرة البلوط : ٣ غرامات
- ٢- حبة البركة (الحبة السوداء) : ٣ غرامات
- ٣- زعتر غزال أو عنب الديب : ١٠ سنتيمتر (العود مع الورق)
- ٤- ماء : ٤ كؤوس

- طريقة التحضير

تضاف جميع هذه المواد إلى الماء وتغلى.

- طريقة الاستعمال

- شرب كأس واحد ثلاث مرات في اليوم ولمدة ثلاث أيام أو حسب الحاجة. (تزيد قوة المناعة في الجسم).
- مجرب- وهو أفضل من السابق.

▪ أمراض الأذن

(علاج التهاب الأذن وآلامها)

- المواد المستعملة والمقادير

زيت خروع أو زيت اللوز.

- طريقة الاستعمال

تغمس قطنه تنظيف الأذن في زيت الخروع ثم يمسح بها داخل الأذن (مجرب).

▪ أمراض الشفة

(علاج تشقق الشفة)

- المادة المستعملة

زيت اللوز الحلو.

- طريقة الاستعمال

تدهن الشفة بزيت اللوز، (مجرب)

▪ أمراض الفم

(علاج آلام الأسنان)

- المواد المستعملة والمقدار وطريقة الاستعمال

كبش القرنفل : حبة واحدة تمضغ في الفم (مجرب)
وكبش القرنفل يحتوي على مواد مسكنة قوية

(تبييض الأسنان)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- فحم نباتي : قليل منه، تقريباً (غرامان).
- ٢- تفاح : ٥ حبة
- ٣- عسل نحل : ١ ملعقة كبيرة

- طريقة التحضير

يسحق الفحم والتفاح ويضاف إليه العسل ويخلط جيداً.

- طريقة الاستعمال

فرك الأسنان بهذا الخليط وبرفق (مرتين في اليوم) -مجرب-

(أمراض اللسان واللثة)

- علاجهما

شرب كأس من خليط عصير البرتقال وعصير المندايينة وملعقة صغيرة من عصير الليمون.

- طريقة الاستعمال

كأس واحدة ٣ مرات في اليوم.

(علاج نتن الفم "الرائحة الكريهة")

- المواد المستعملة والمقادير

١- ثوم : سن ثوم

٢- كبش القرنفل : ٥ حبات

- طريقة التحضير

يسحق الثوم والقرنفل ويخلطان معاً.

- طريقة الاستعمال

يدلك الفم برفق ثم يتمضمض بالماء مرة واحدة في اليوم.

(مجرب)

■ أمراض اللوزتين

(علاج التهاب اللوزتين المزمن)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- ميرمية : ٣ غرامات
- ٢- زعتر غزال (زعتر بري- فارسي) : ٣ غرامات
- ٣- ملح الطعام : ملعقة كبيرة
- ٤- ورق الزيتون : ٣ ورقات
- ٥- ماء : كأس واحدة

- طريقة التحضير

تخلط جميع هذه المواد وتغلى ثم تترك حتى تبرد

- طريقة الاستعمال

غرغرة ثلاث مرات في اليوم لمدة ثلاثة أيام مجرب

- ملاحظة

تظهر النتيجة بعد ثلاثة أيام، قد يتقيأ أول مرة، وقد يشعر بأنه غير مستفيد ولكنه عند التوقف عن الاستعمال تظهر النتيجة. للمحافظة على عدم التهاب اللوزتين يأكل لقمتين مغموستين بعصير الليمون المذاب فيه ملح الطعام عند النوم.

▪ أمراض الوجه

(علاج حب الشباب)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- زعتر غزال (زعتر بري) : ١٠ غرامات
- ٢- ماء : كأسان
- ٢- زيت خروع : قليل منه

- طريقة التحضير

يغلى الزعتر والماء ويترك المحلول حتى يبرد.

- طريقة الاستعمال

- ١- يدهن الوجه بزيت الخروع في المساء.
- ٢- يغسل الوجه في الصباح بمغلي الزعتر.

(علاج آخر لحب الشباب)

- المواد المستعملة والمقادير

١- اقريش : ملعقة صغيرة

٢- ماء : كأسان

- طريقة التحضير

يدق القريش ثم يضاف إلى الماء ويغلى.

- طريقة الاستعمال

شرب كأس واحد مرتين في اليوم.

- ملاحظة

يزيد الحب في الوجه ثم بعد التوقف عن شرب هذا المغلي يذهب

الحب من الوجه.

يجب تخفيف أكل المكسرات والدهنيات.

(صحة الوجه ونعومته)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- خيار (عصير) : ١٠٠ غرام
- ٢- بقدونس : ١٠٠ غرام
- ٣- ليمون (عصير): ١ حبة
- ٤- ماء : ١ لتر

- طريقة التحضير

يُغلى البقدونس ويترك حتى يبرد.

- طريقة الاستعمال

- ١- يمسح الوجه بعصير الليمون ويترك لمدة خمس دقائق ثم يغسل الوجه بالماء الفاتر.
- ٢- يمسح الوجه بعصير الخيار ويترك لمدة خمس دقائق ثم يغسل الوجه بالماء الفاتر.

- ملاحظة

مرة واحدة في الأسبوع