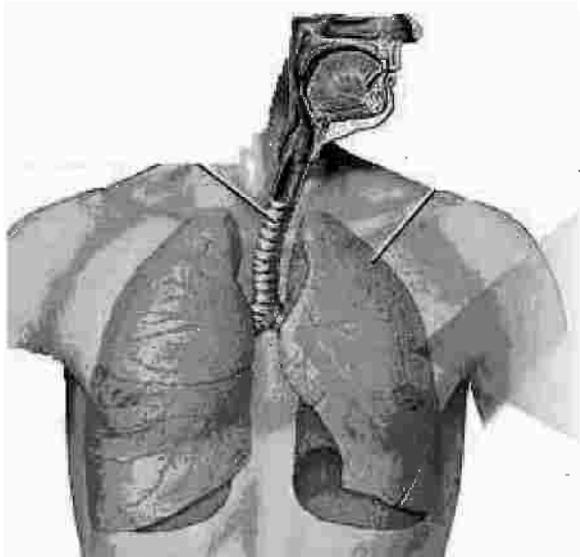


الباب الثاني  
في علاج أمراض الصدر





## ▪ القصبة الهوائية

( علاج السعال )

### - المواد المستعملة والمقادير

- ١- جوز : ١ حبة
- ٢- لوز : ٥ حبات
- ٣- ينسون : ٥٠ غراماً
- ٤- تفاح : ١ حبة
- ٥- قطين (التين المجفف) : ٥ حبات
- ٦- ماء : ١ لتر

### - طريقة التحضير

يطحن الجوز واللوز وتخلط المواد وتغلى.

### - طريقة الاستعمال

شرب كأس (مرة في الصباح وأخرى في المساء). - مجرب-

## ▪ البلغم

### ( علاج البلغم )

#### - المواد المستعملة والمقادير

- ١- كبش القرنفل : ٣ حبات
- ٢- سمن بلدي : ملعقة كبيرة
- ٣- سنا مكي (سنا) : ١ غرام تقريباً (إن أمكن)
- ٤- عسل نحل : ملعقتان كبيرتان

#### - طريقة التحضير

يسحق القرنفل وتخلط باقي المواد جيداً.

#### - طريقة الاستعمال

أخذ ملعقة صغيرة واحدة في الصباح قبل الأكل، وأخرى في المساء قبل النوم. - مجرب-

## ■ أمراض القلب

( علاج اضطرابات القلب و النغزة في القلب )

### - المواد المستعملة والمقادير

١- طرخشقون (خس بري) : ورقتان

٢- ماء : كأسان

### - طريقة التحضير

يغلى الخس البري بالماء.

### - طريقة الاستعمال

شرب كأس في الصباح وأخرى في المساء.

وقد جرب للألم الناتج عن ضيق الشرايين وكانت النتائج جيدة.

## ■ أمراض الدم

### (وصفة لتنقية الدم)

#### - المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- توت أرضي (الفرولة) : أكل ١٠٠ غرام في اليوم
- ٢- ليمون (عصير) : ملعقة كبيرة مرتين في اليوم

### ( علاج فقر الدم )

#### - المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- تفاح : أكل تفاحة واحدة في اليوم
- ٢- جزر : أكل حبة واحدة في اليوم
- ٣- الأناناس : أكل ربع حبة في اليوم
- ٤- فلفل حلو : أكل نصف واحد في اليوم

#### - ملاحظة

الخضروات بشكل عام تفيد في علاج فقر الدم.

## ( علاج الكولسترول في الدم )

### - المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- طرخشقون (خس بري) : ورقتان  
تغلى الورقتان بمقدار كأسين من الماء ويشرب كأس واحد مرتين في اليوم.
- ٢- أكل بذور عباد الشمس بمعدل ٧٠ غراماً يومياً.
- ٣- شرب قليل من عصير الليمون بمعدل ملعقة كبيرة مرتين في اليوم.
- ٤- أكل ورق الخس والملفوف بمعدل ورقتين في اليوم من كل نوع.

## ( علاج تصلب الشرايين )

### - المواد المستعملة والمقادير

- ١- طرخشقون (خس بري) : ثلاث ورقات
- ٢- ماء : كأسان

### - طريقة التحضير

يقلى الخس البري بالماء.

### - طريقة الاستعمال

شرب كأس واحد مرتين في اليوم.

## ( علاج ارتفاع ضغط الدم )

### - المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- تفاح : أكل حبه واحدة في اليوم قبل تناول الطعام في الصباح - مجرب -
- ٢- طرخشقون (الخس البري) : ٣ ورقات ؛ كأسان من الماء يغلى ويشرب منه كأس واحد مرتين في اليوم.
- ٣- هالوك ٣ سم منه: ينقع بالماء (وتشرب كأس واحدة في اليوم).
- ٤- شعير : يشرب ماء الشعير أو (أي مادة مدرة للبول)

### - ملاحظة

هذه المواد السابقة مجموعته طرق مختلفة للعلاج تستطيع استعمال واحدة منها أو أكثر حسب الحاجة.

## ( علاج انخفاض ضغط الدم )

### - المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- عصير ليمون فنجان صغير يضاف إليه ملعقة ملح طعام يشرب بعد الأكل عند الحاجة.
- ٢- شرب محلول الجفاف (هيدروسنيس) ملعقة صغيرة تذاب في كأس ماء عند الحاجة -مجرب- وهو أفضل شيء.
- ٣- شرب فنجان قهوة (بن) عند الحاجة.

## ■ الثدي

### ( علاج ترهل الثدي )

#### - المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- زهرة البندق : ٢٠ غراماً  
يغلى واحد لتر من الماء ويترك حتى يبرد ثم يمسح به الثدي  
عدة مرات في اليوم.

### ( علاج تشقق الثدي )

#### - المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- يدهن بزيت اللوز ثلاث مرات في اليوم.

## ( علاج قلة إدرار الحليب عند المرضع )

### - المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- ينسون : ١٠ غرامات  
يضاف إلى كأسين من الماء يغلى ويشرب منه
- ٢- حلبة : ١٠ غرامات  
يضاف إلى كأسين من الماء يغلى جيداً ويشرب منه ويؤكل حبة.
- ٣- كراوية : ١٠ غرامات  
يضاف إلى كأسين من الماء يغلى ويشرب منه

### - ملاحظة

يجب البعد ما أمكن عن الميرمية.

## ( علاج لوقف إدرار الحليب بعد الفطام )

### - المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

ميرمية : ١٠ غرامات ، يضاف إلى ثلاثة كؤوس ماء  
يغلى ويشرب منه ثلاث مرات في اليوم

## ■ التوقف عن التدخين

### ( علاج وقف التدخين )

#### - المواد المستعملة والمقادير

- ١- عنب الديب - معروف وموجود في مدينة الخليل- ١٠ سم  
عود مع الورق بدون الحب.
- ٢- حبة البركة ( الحبة السوداء ) : ٥ غرامات.
- ٣- ماء : كأسان

#### - طريقة التحضير

تخلط جميع المواد ثم تَغلى.

#### - طريقة الاستعمال

شرب كأس واحد مرتين في اليوم.

#### - ملاحظة

مدر للبول ويزيد في المنى.