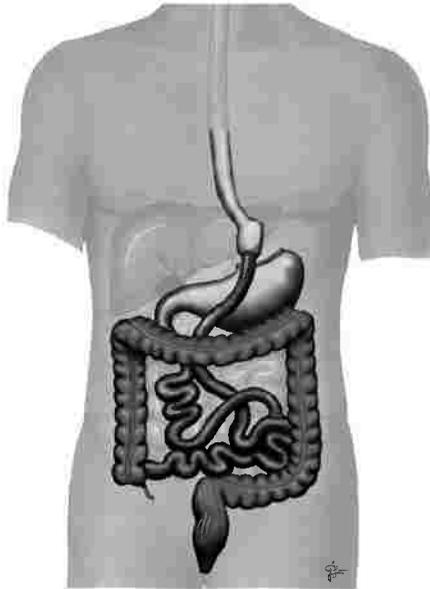


الباب الثالث
في علاج أمراض البطن



■ المعدة

(علاج مغمص المعدة الناتج عن "البرد")

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- الجعدة (فوليون-ارطالس) : ٥ سنتمترات من العود والورق
يضاف إلى كأسين من الماء يغلى ويشرب منه عند الحاجة.
- ٢- شيح : خمسة سنتمترات العود مع الورق يضاف إلى كأسين
من الماء. يغلى ويشرب منه عند الحاجة.

(علاج حموضة المعدة)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- حلبة : ٢٠ غراماً
- ٢- حبة البركة (الحبة السوداء) : ٥ غرامات
- ٣- ماء : كأسان

- طريقة التحضير

تخلط جميع هذه المواد ثم تغلى.

- طريقة الاستعمال

شرب كأس واحد مرتين في اليوم مع أكل الحلبة والحبة السوداء- مجرب-

(علاج قرحة المعدة)

- ملاحظة

هنالك عدة طرق مختلفة لعلاج القرحة نذكر منها .

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- قشر لحاء البلوط - دباغ : عشرة غرامات يضاف إلى ثلاثة كؤوس ماء يغلي ويشرب منه عند الحاجة
- ٢- زهره البلوط - النوار: ثلاثة غرامات وحبّة البركة (الحبّة السوداء) ثلاث غرامات تضاف إلى كأسين من الماء يغلى ويشرب منه كأس واحد في اليوم ، وهو أفضل هذه الأشياء
- ٣- شرب لبن المخيض (وهو من العلاج الجيد لها)
- ٤- البابونج : خمسة غرامات ، يضاف إلى كأسين ماء يغلى ويشرب منه عند الحاجة.

(علاج لغص المعدة وخروج الدم مع البراز)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- زهرة البلوط : ملعقة كبيرة
- ٢- الجعدة (فوليون- ارطالس) : عشرة سنتيمترات من العود والورق.
- ٣- ماء : ٤ أكواب

- طريقة التحضير

تضاف زهرة البلوط وباقي المواد إلى الماء ثم يغلى

- طريقة الاستعمال

شرب كأس واحد ثلاث مرات في اليوم - مجرب -

(علاج سوء الهضم "الإمساك")

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- ينسون : عشرة غرامات
يضاف إلى كأسين من الماء ويحلى بالسكر.
ثلاث ملاعق كبيرة يشرب في الصباح قبل الأكل ؛ في اليوم الأول.
- ٢- تفاح : تؤكل حبة واحدة في الصباح قبل الأكل ؛ في اليوم الثاني.
- ٣- برتقال : تؤكل حبة واحدة في الصباح قبل الأكل ؛ في اليوم الثالث .
- ٤- قطين (التين المجفف) : تؤكل حبتان عند النوم وشرب كأس من الماء بعد أكل الحبتين ؛ هذا في اليوم الرابع.
- ٥- خيار : تؤكل واحدة في الصباح قبل الأكل ؛ في اليوم الخامس.
- ٦- جزر : تؤكل حبة واحدة متوسطة في الصباح قبل الأكل ؛ في اليوم السادس.
- ٧- بطيخ أصفر (شمام) : يؤكل ١٠٠ غرام في الصباح قبل الأكل ؛ في اليوم السابع.

تستطيع تغيير هذه الأصناف بفاكهة كل موسم وتنويع الخضار من مثل أكل الكوسا سلقا بشكل عام.

- ملاحظة

يجب عدم تكرار النوع في نفس الأسبوع حتى يعطيك النتائج المرجوة ، وهذه الطريقة إذا اتبعها الشخص لعدة أسابيع تزيل الإمساك المزمن بإذن الله- مجرب-

(علاج غازات المعدة "انتفاخ البطن")

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- ميرمية- ناعمة مخزنية : خمسة غرامات يضاف إلى كاسين من الماء يغلى ويشرب منه عند الحاجة.
- ٢- زعتر غزال- زعتر بري- فارسي : ثلاثة غرامات مع كاسين من الماء يغلى ويشرب منه عند الحاجة.

(علاج القولون)

علاجه هو علاج غازات المعدة

(علاج الإسهال)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- سماق : عشرة غرامات مع كاسين من الماء يغلى ثم يشرب منه كاسين عند الحاجة
- ٢- لبن بلدي لبن الجميد : يؤكل منه قدر الحاجة

(علاج الجفاف)

في حالة عدم وجود محلول الجفاف

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- أرز : ٢٠ غرام
- ٢- ملح الطعام : ثلاث ملاعق كبيرة
- ٣- سكر : ثلاث ملاعق كبيرة
- ٤- ماء : ١ لتر

- طريقة التحضير

يخلط المحلول ثم يغلى ثم يصفى ويترك حتى يبرد

- طريقة الاستعمال

بشرب منه قدر الحاجة عدة مرات في اليوم

■ المقعدة

(علاج البواسير)

- المادة المستعملة والمقدار وطريقة الاستعمال

حبة البركة (الحبة السوداء) : ٥٠ غراماً
يحمص جيداً في وعاء وفي مكان خارج البيت لأنه سيصدر
دخاناً كثيفاً ثم يسحق في هاون فيؤخذ منها ويوضع على
الشرح ويكون ذلك في المساء عند النوم وفي الصباح ، يغسل
الشرح بالماء الفاتر.
يستعمل ثلاثة أيام، لا يحدث ألم أو أضرار (مجرب)

- ملاحظة

يجب إتباع علاج الإمساك

(علاج الناسور والدمامل)

- وقد يساعد على الشفاء

- المواد المستعملة والمقادير

١- قريش : ٥ غرامات

٢- ماء : ٢ كوب

- طريقة التحضير والاستعمال

١- يغلى ويشرب منه كأس واحد مرتين في اليوم

٢- يؤخذ غرامان من القريش ويدق في هاون ويوضع في شاشة على مكان الدم ، فإنه يمتص الصديد

- ملاحظة

مسح مكان الدم بزييت الزيتون

▪ الكبد

(علاج الكبد)

- المواد المستعملة والمقادير

١- طرخشون- خس بري : نبتة واحدة مع الجذر

٢- ماء : ٢ كوب

- طريقة التحضير

يضاف الطرخشون إلى الماء ويغلى

- طريقة الاستعمال

يشرب منها كأس في الصباح وآخر في المساء

- ملاحظة

هذا هو أفضل علاج للكبد

▪ المرارة

(علاج كيس المرارة واليرقان وحصى المرارة)

- المواد المستعملة والمقدار وطريقة التحضير والاستعمال

هي نفس علاج الكبد

▪ الطحال

(علاج آلام الطحال)

- المواد المستعملة والمقادير

١- محلب : ملعقة صغيرة

٢- ماء : ٢ كوب

- طريقة التحضير

يضاف المحلب إلى الماء ويغلى

- طريقة الاستعمال

يشرب منه مقدار فنجان صغير مرتين في اليوم