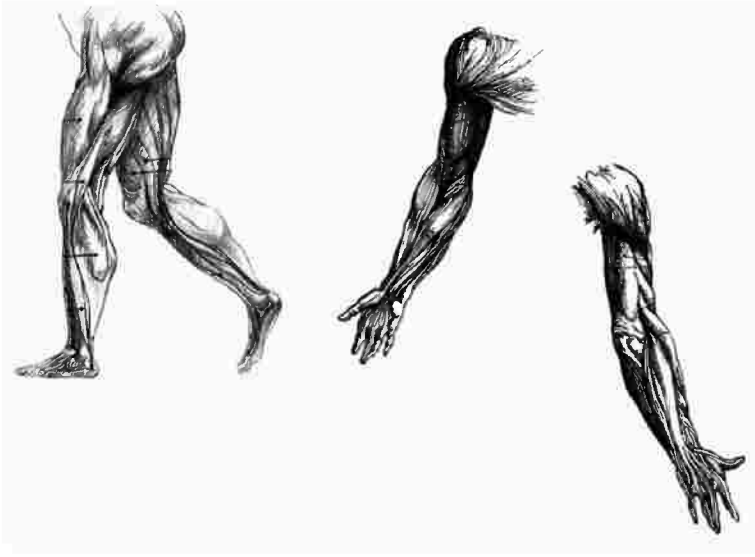


الباب السابع
في علاج أمراض الأطراف



■ تثليج الأطراف

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

الشحمة (المستخلصة من البترول) - تستعمل للسيارات والآلات:
تطلى بها مكان التثليج مرة واحدة في اليوم ولمدة ساعة واحدة فقط. تكرر لعدة أيام (مجرب)

■ الفطريات بين أصابع القدم

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

ملح طعام ١٠٠ غرام + لتر ماء ثم يترك ليصبح فاتراً
وتوضع الرجلين فيه لمدة ربع ساعة ثم ينشف بين الأصابع
وتوضع بينها شيء ليمر الهواء من خلا لها لمدة نصف ساعة
مرة في اليوم.

■ آلام الركبة والمفاصل

- المواد المستعملة والمقادير

١- زيت زيتون : ١٠٠ غرام

٢- ساذاب : ٢٠ غراماً

- طريقة التحضير

يوضع الساذاب في الزيت ويقلّى ثم يترك حتى يبرد ويصفى

- طريقة الاستعمال

يدهن موضع الألم منه مرتين في اليوم

■ آلام الركبة والمفاصل

(علاج آخر أفضل من السابق)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- زيت اللوز : ٣ سنتيمتر مكعب
- ٢- زيت زعتر غزال : ٣ سنتيمتر مكعب
- ٣- زيت ساذاب (سام) : ٣ سنتيمتر مكعب
- ٤- زيت السورنجان (سام) : ٣ سنتيمتر مكعب
- ٥- زيت خروع : ٣ سنتيمتر مكعب
- ٦- زيت البابونج : ٣ سنتيمتر مكعب
- ٧- زيت قيصوم : ٣ سنتيمتر مكعب
- ٨- زيت حبة البركة -السوداء- : ٣ سنتيمتر مكعب
- ٩- زيت زيتون : ١٥ سنتيمتر مكعب
- ١٠- صبرة مرة : ثلاث غرامات

- ملاحظة

كل ٣ سنتيمتر مكعب تساوي ملعقة صغيرة.

- طريقة التحضير

تدق الصبرة ثم تذاب بزيت الزيتون ويؤخذ صافي زيت الزيتون ثم تضاف له باقي الزيوت وتخلط جميع هذه الزيوت .

- طريقة الاستعمال

يجب خضها قبل الاستعمال ويدلك مكان الألم بهذا المزيج من الزيوت ثلاث مرات في اليوم- مجرب-

- تحذير هام جدًا

يجب غسل اليدين بعد الاستعمال لوجود بعض من الزيوت السامة.