

الباب الثامن
في علاج أمراض الجلد



▪ علاج ترهل الجلد

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- محلب : ١٠٠ غرام وعشرة لترات من الماء يغلى ثم يستحم به مرة في الأسبوع.
- ٢- زهرة البندق : ٢٠ غراماً وعشرة لترات من الماء يغلى ثم يستحم به مرة في الأسبوع

▪ تنعيم الجلد

(طريقة تنعيم الجلد)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- خيار (عصير) : يدهن الجسم به لمدة " عشر دقائق " ، ثم ...
- ٢- زيت لوز : يدهن الجسم به لمدة ساعة، ثم ...
- ٣- ماء : عشر لترات من الماء يغلى ويستحم به .

- ملاحظة

يكون ذلك مرة واحدة في الأسبوع.

■ تبييض البشرة المسمرة والوجه من الشمس

(علاج الإسمرار للبشرة)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- موز : خمس قرون (خمس حبات)
- ٢- لب بذور البطيخ : ملعقة صغيرة
- ٣- عصير الليمون : فنجان قهوة صغير
- ٤- حبة البركة (الحبة السوداء) : ملعقة صغيرة
- ٥- ماء : كأس واحد

- طريقة التحضير

يوضع لب بذور البطيخ في هاون ويدق ثم يضاف إليه الموز المقشر ويدق، ثم تخلط جميع المواد وتغلى ويحرك أثناء الغلي ويترك حتى يبرد.

- طريقة الاستعمال

يدلك الوجه أو البشرة بهذا المرهم ويترك حتى يجف على البشرة ثم تدلك مرة أخرى باليد بدون مرهم ليزال بهذه الطريقة

ويستعمل مرة واحدة في اليوم ولمدة أسبوع ، وبعدها يستعمل
حسب الحاجة وهذه الوصفة مجربة وهي جيدة .

- ملاحظة

يحفظ في الثلاجة .