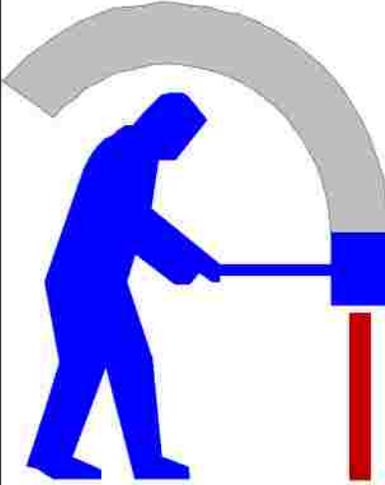


## فسيولوجية الثقة



إن الشخص الواثق  
من نفسه له منحنى  
يختلف عن  
الآخرين.. حتى  
تنفسه وحركاته  
لهما شكل يختلف  
عن الآخرين.. كما  
أن تفكيره  
الداخلي يختلف  
عن تفكير الآخرين

هناك شيء في الجسم يسمى " **فسيولوجية الثقة** " فتجد الشخص الواثق من نفسه له ضحكة تختلف عن الآخرين حتى نفسه وحركاته لهما شكل يختلف عن الآخرين.. تفكيره الداخلي يختلف عن تفكير الآخرين.

**فاول أمر عليك فعله** هو أن تغير من فسيولوجية جسمك لأن الجسم إذا تغير فبالنسي فإن التفكير سيتغير وحين يتغير التفكير فإن الجسم سيتغير، فإذا تغير شيء من الاثنين تغير الثاني تلقائيًا لأن الاثنين مرتبطان ببعضهما.. ثم عليك أن تصل لمرحلة الثقة الداخلية واستعمل موارد الخواطر بالطاقة البشرية واستعد ثقتك في نفسك.

كانت هناك سيدة اسمها (موزز)، هذه السيدة كانت من الفلاحين وبالطبع كانت متزوجة من فلاح وأنجبت أبناء عملوا بالفلاحة، وكانت تعيش في الريف، وهذه السيدة كانت تتمنى أن ترسم وتشعر أن



## قوة الثقة بالنفس

بداخلها موهبة الرسم ولديها ثقة بأنها تستطيع أن ترسم، ولكن كلما أرادت أن ترسم أو حتى تبوح بهذه الرغبة قالوا لها ماذا تقولين.. تريدين الرسم! من تظنين نفسك، فكانوا يسكتونها ليس ذلك فقط بل يشعرونها بالخيبة، لكنها كان بداخلها شيء.. كان هناك ما يريد أن ينطلق..



وبعد مرور الكثير والكثير من السنوات مات الجميع عدا تلك السيدة العجوز وأصبح عمرها ٨٥ سنة ووجدت نفسها

تعيش وحيدة وفجأة شعرت بشيء داخلي يقول لها: ارسمي وفعلاً رسمت لوحة كانت في منتهى الروعة، وحدث أن تعطلت سيارة شخص أمام بيتها أثناء مروره في هذا الطريق فذهبت له تلك السيدة لتعطيه الماء ليشربه وكان قريباً من بيتها فشاهد ذلك الرجل لوحته بالصادفة فقال لها: من الذي رسم هذه اللوحة؟ قالت له: أنا، قال لها: هل عندك لوحات غيرها؟ قالت: مازلت أجهز غيرها، قال لها: أسمحين لي أن آخذ تلك اللوحة لأعرضها

## قوة الثقة بالنفس

عندي؟ قالت له: خذها، فأخذها وعرضها في نيويورك، وبيعت هذه اللوحة بمليون دولار، وأصبحت لوحات هذه الجدة تباع اليوم بما لا يقل عن ١٥٠٠٠٠ دولار، وهذه السيدة لم تترك إلا حوالي ٣٠ لوحة لا أكثر ولا أقل أصبحت تلك اللوحات من الأشياء النادرة في العالم، وذلك لأنها كان بداخلها رسام يريد أن يخرج للعالم.

\* \* \*

الواجب العملي:

عليك أن تغير من فسيولوجية جسمك لأن الجسم إذا تغير  
فإن التفكير سيتغير وحين يتغير التفكير فإن حياة الإنسان ستتغير

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

