

سلسلة من  
أخلاق النبي

وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ ﴿٢٢٠﴾

# الاعتدال

حَسَنَ زَكَرَاتٍ فَيُقْبَلُ

رسوم  
عبد الرحمن بكر

دار الأمانات  
الإسلامية كندرية

دار القبة  
الإسلامية كندرية

الاعتدال (١)

سلسلة من الأثرية الوثائق

# محمفوظية جميع الحقوق

رقم الايداع

٢٠٠٢/١٨٥٢٤

الترقيم الدولي

997-331-113-9

دار الأمان  
للطباعة والنشر والتوزيع  
١٩، ١٧ شارع جنيل الجياط - ميفطو كامل - إسكندرية  
الهاتف: ٥٤٥١٧٦٩ - فاكس: ٥٤١١٩١٠ - ٢٠٢-٥٢٢٢٠٢  
E. mail: der\_alemau@hotmail.com

الاعتدال (٢)

فِي أَحَدِ الْأَيَّامِ جَاءَ ثَلَاثَةَ رِجَالٍ  
إِلَى بَيْتِ النَّبِيِّ ﷺ لِأَمْرٍ هَامٍ.

انظروا...! ماذا يريد كل واحدٍ

منهم؟.

كل واحدٍ منهم يسأل عن

عبادة الرسول ﷺ ويريد أن

يعرف كيف كان الرسول ﷺ

يعبد ربه؟.

عَرَفَ كَرِيْمًا سَمِيْعًا بَرِيْمًا سَلِيْمًا  
كَيْفَ كَانَتْ عِبَادَةُ الرَّسُوْلِ ﷺ .  
وَسَأَلَ نَفْسَهُ: أَيْنَ أَنَا مِنَ الرَّسُوْلِ ﷺ ؟  
إِنَّ الرَّسُوْلَ ﷺ قَدْ غَفَرَ اللهُ  
تَعَالَى لَهُ وَرَفَعَهُ مَنْزِلَةً عَالِيَةً  
فِي الْجَنَّةِ .

سَأَلَ كُلُّ وَاحِدٍ مِنَ الرِّجَالِ  
الثَّلَاثَةَ نَفْسَهُ: مَاذَا أَفْعَلُ ؟ .



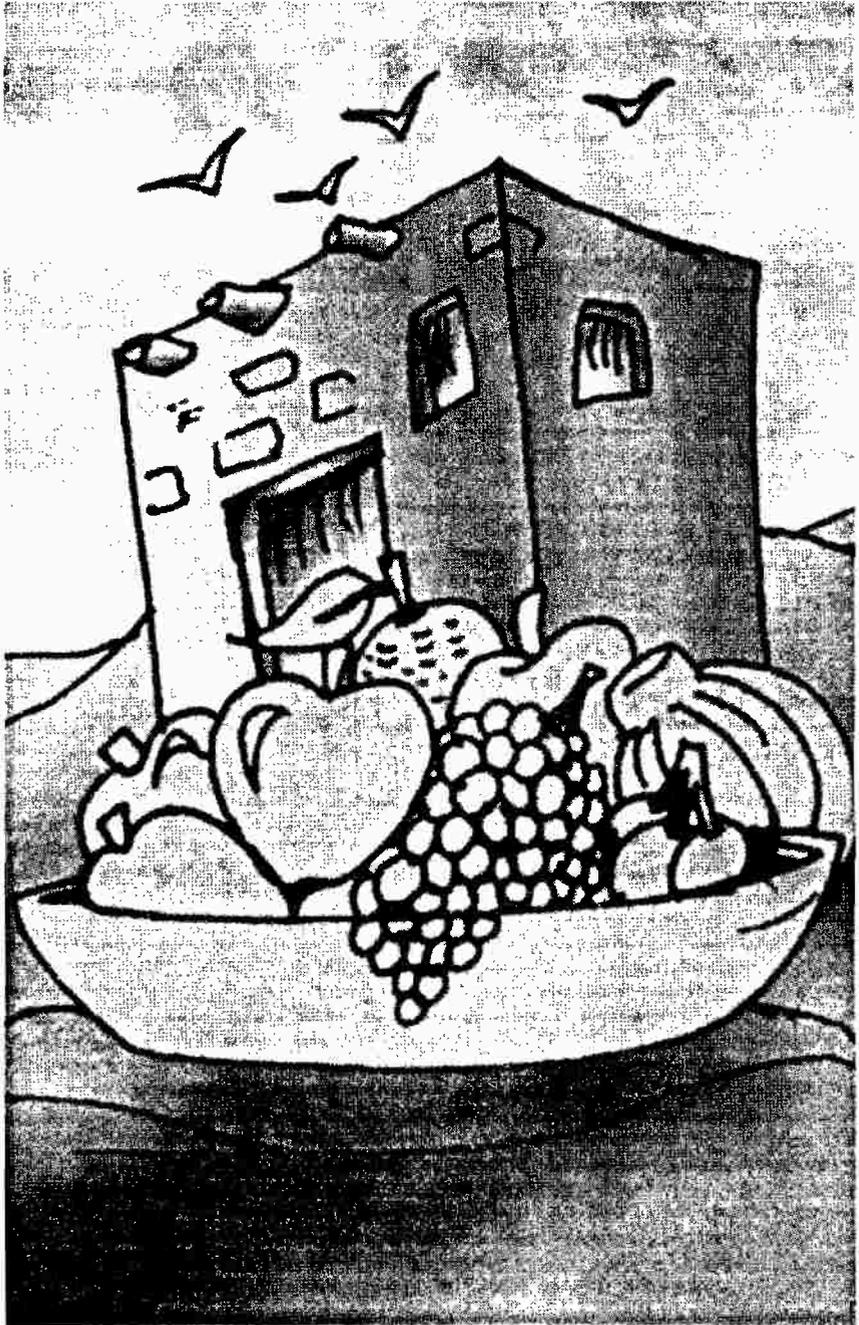
الاعتدال (٥)

قَالَ وَاحِدٌ مِّنَ الرَّجَالِ الثَّلَاثَةِ:  
أَنَا أَصَلِّي طَوَالَ اللَّيْلِ وَلَا أَنَامُ .

وَقَالَ الرَّجُلُ الثَّانِي: أَنَا أَصُومُ  
دَائِمًا وَلَا أَفْطِرُ .

أَمَّا الرَّجُلُ الثَّلَاثُ فَقَدْ قَالَ: أَنَا  
لَا أَتَزَوَّجُ أَبَدًا .

عَلِمَ الرَّسُولُ ﷺ بِمَا قَالَ كُلُّ  
وَاحِدٍ مِّنَ الرَّجَالِ الثَّلَاثَةِ ... فَمَاذَا  
فَعَلَ؟ .



الاعتدال (٧)

ذَهَبَ الرَّسُولُ ﷺ إِلَى الرِّجَالِ  
الثَّلَاثَةِ وَسَأَلَ كُلَّ وَاحِدٍ مِنْهُمْ  
عَنِ الْقَوْلِ الَّذِي قَالَ، وَبَيَّنَ لَهُمْ  
أَنَّ كُلَّ وَاحِدٍ مِنْهُمْ قَدْ أَخْطَأَ .

شَرَحَ الرَّسُولُ ﷺ لِلرِّجَالِ  
الثَّلَاثَةِ، وَبَيَّنَّ أَنَّ كُلَّ مُسْلِمٍ  
يَجِبُ عَلَيْهِ أَنْ يَعْبُدَ اللَّهَ تَعَالَى  
فِي اعْتِدَالٍ: لَا يُهْمِلُ فِي الْعِبَادَةِ



الاعمال (٩)

وَلَا يُرْهَقُ نَفْسَهُ، وَأَنْ يَلْتَزِمَ بِسُنَّةِ  
الرَّسُولِ ﷺ حَتَّى يَكُونَ عَلَى  
الطَّرِيقِ الْمُسْتَقِيمِ، وَيَفُوزَ بِجَنَّةِ اللَّهِ .  
بَيْنَ الرَّسُولِ ﷺ لِلرِّجَالِ  
الثَّلَاثَةُ كَيْفَ يَكُونُ الْإِعْتِدَالُ  
فِي الْعِبَادَةِ.

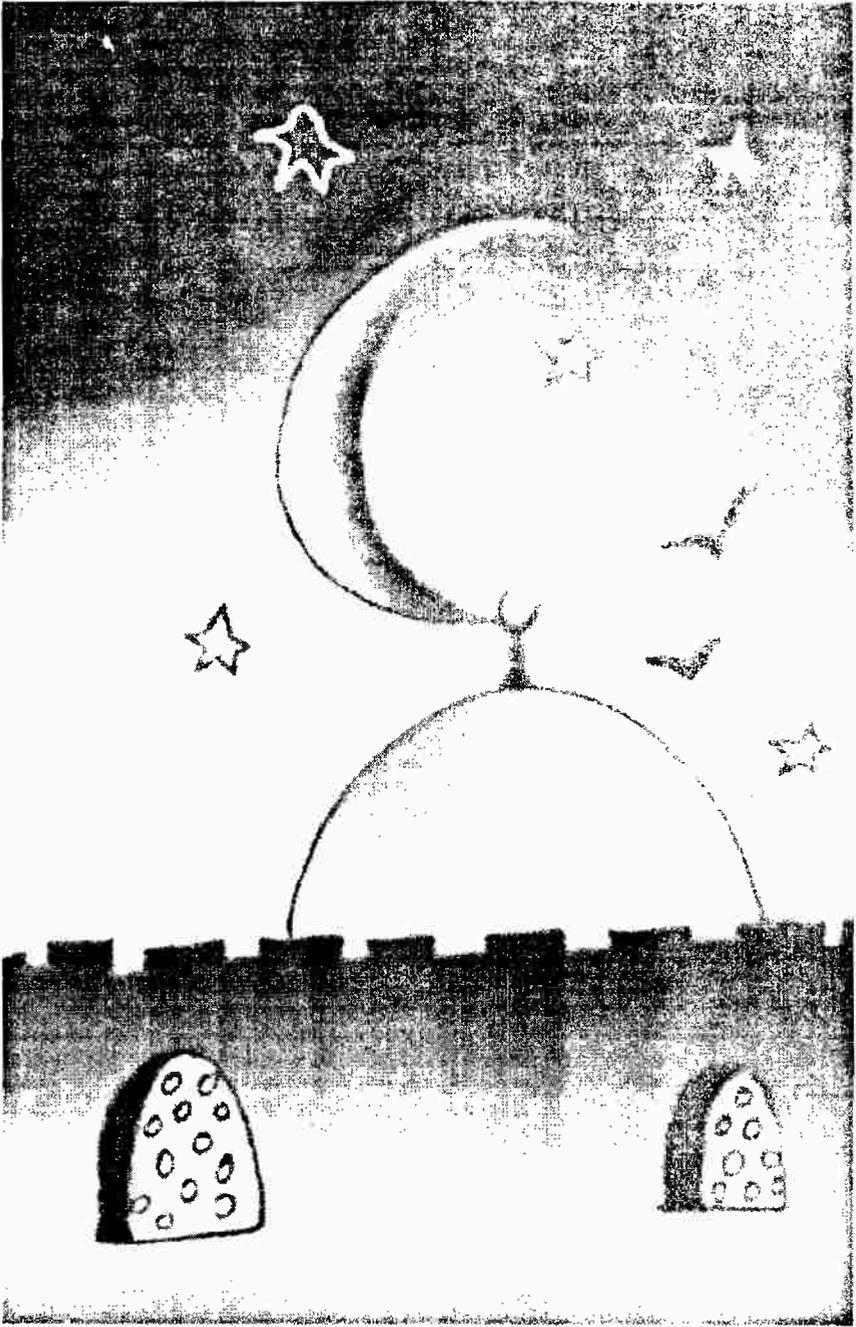
إِنَّ الْمُسْلِمَ يُصَلِّي قَدْرَ مَا  
يَسْتَطِيعُ مِنَ التَّطَوُّعِ ثُمَّ يَنَامُ، مَا  
دَامَ قَدْ صَلَّى الْفَرَضَ الَّذِي عَلَيْهِ.



الاعتدال (١١)

أَمَّا الصَّوْمُ فَإِنَّ الْمُسْلِمَ عَلَيْهِ  
فَرَضٌ يَصُومُهُ وَهُوَ شَهْرُ  
رَمَضَانَ، وَإِذَا أَرَادَ أَنْ يَصُومَ  
أَكْثَرَ مِنْ ذَلِكَ لَا يَصُومُ دَائِمًا  
وَإِنَّمَا يَصُومُ وَيَفْطُرُ، وَالْمُسْلِمُ  
يَتَزَوَّجُ وَلَا يَرْفُضُ الزَّوْاجَ .

عَرَفَ الرَّجَالُ الثَّلَاثَةُ أَنَّ الرَّسُولَ  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ مِنْ صِفَاتِهِ الْإِعْتِدَالَ؛ فَهُوَ  
يُصَلِّي وَيَنَامُ، وَيَصُومُ وَيَفْطُرُ



الاعتدال (١٣)

وَيَتَزَوَّجُ النِّسَاءَ، وَأَنَّ مَنْ يُخَالِفُ  
ذَلِكَ فَقَدْ أَخْطَأَ وَعَصَى .

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ  
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ .  
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ .

## أسئلة

- ١) لماذا ذهب الرجال الثلاثة إلى بيت النبي ﷺ؟
- ٢) لماذا ذهب النبي ﷺ إلى الرجال الثلاثة؟
- ٣) ما الدرس الذي تعلمه الرجال الثلاثة من النبي ﷺ؟
- ٤) ضع علامة (✓) أو علامة (X):
  - أَرَادَ الرُّجَالُ الثَّلَاثَةُ التَّقَرُّبَ إِلَى اللَّهِ تَعَالَى ( )
  - وَجَدَ الرُّجَالُ الثَّلَاثَةُ الرَّسُولَ ﷺ فِي بَيْتِهِ ( )
  - مِنْ صِفَاتِ الْمُسْلِمِ الْإِعْتِدَالُ ( )
- ٥) صل كل كلمة بعكسها :

جاء	النَّهَار
أصوم	ذَهَبَ
الليل	أَفْطَرَ

٦- أكمل: عَرَفَ الرُّجَالُ ..... أَنَّ الرَّسُولَ ﷺ مِنْ صِفَاتِهِ .....  
فَهُوَ يُصَلِّي وَ..... وَيَصُومُ وَ..... وَيَتَزَوَّجُ .....

٧) اذكر من القصة :

ثلاث كلمات بها مد بالألف: .....

ثلاث كلمات بها مد بالياء: .....

ثلاث كلمات بها مد بالواو: .....

أذكر به من الأيمان الصريمة

التي تستلزم عن الاعتدال

الاعتدال (١٦)